



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 208 198
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Sjoargata 96
5580 ØLEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Hustveit
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 462 112	5 621 554
Annen driftsinntekt		306 659	387 561
Sum inntekter		6 768 771	6 009 115
Kostnader			
Varekostnad		104 051	146 723
Lønnskostnad	1	3 838 642	3 516 098
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	86 874	98 226
Annen driftskostnad		2 742 217	2 490 469
Sum kostnader		6 771 784	6 251 516
Driftsresultat		-3 013	-242 401
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		204	104
Annen finansinntekt		618	572
Sum finansinntekter		822	676
Annan rentekostnad		61 375	57 637
Sum finanskostnader		61 375	57 637
Netto finans		-60 553	-56 961
Resultat før skattekostnad		-63 566	-299 362
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		-63 566	-299 362
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap	5	-63 566	-299 362
Sum overføringer og disponeringar		-63 566	-299 362



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Sum immaterielle egedelar		0	0
Varige driftsmiddel			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	43 238	611 335
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2, 6	518 301	229 553
Sum varige driftsmiddel		561 539	840 887
Finansielle anleggsmiddel			
Andre langsiktige fordringer	7	409 708	409 708
Sum finansielle anleggsmiddel		409 708	409 708
Sum anleggsmiddel		971 247	1 250 595
Omløpsmiddel			
Varer			
Varer	6	3 936	11 759
Sum varer		3 936	11 759
Krav			
Kundefordringer	6	439 049	388 651
Andre kortsiktige fordringer		57 484	165 337
Sum krav		496 534	553 988
Investeringar			
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Sum investeringar		5 000	5 000
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		99 884	167 539
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		99 884	167 539
Sum omløpsmiddel		605 354	738 286



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
SUM EIGEDLAR		1 576 601	1 988 881
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	5	510 000	500 000
Overkurs	5	90 000	0
Sum innskoten eigenkapital		600 000	500 000
Opptent eigenkapital			
Udekt tap	5	1 483 318	1 419 753
Sum opptent eigenkapital		-1 483 318	-1 419 753
Sum eigenkapital		-883 318	-919 753
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetjinger for plikter		0	0
Anna langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjonar	6	465 494	566 574
Øvrig langsiktig gjeld		290 000	0
Sum anna langsiktig gjeld		755 494	566 574
Sum langsiktig gjeld		755 494	566 574
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		166 296	163 575
Leverandørgjeld		892 049	871 722
Skyldige offentlige avgifter		243 768	314 429
Annen kortsiktig gjeld		402 312	992 334
Sum kortsiktig gjeld		1 704 425	2 342 060
Sum gjeld		2 459 919	2 908 634
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		1 576 601	1 988 882



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 340611

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 208 198
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK TRENINGSENTER AS
Forretningsadresse: Sjoargata 96
5580 ØLEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Hustveit
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 987 208 198
FRISK TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 462 112	5 621 554
Annen driftsinntekt		306 659	387 561
Sum inntekter		6 768 771	6 009 115
Kostnader			
Varekostnad		104 051	146 723
Lønnskostnad	1	3 838 642	3 516 098
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	86 874	98 226
Annen driftskostnad		2 742 217	2 490 469
Sum kostnader		6 771 784	6 251 516
Driftsresultat		-3 013	-242 401
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		204	104
Annen finansinntekt		618	572
Sum finansinntekter		822	676
Annan rentekostnad		61 375	57 637
Sum finanskostnader		61 375	57 637
Netto finans		-60 553	-56 961
Resultat før skattekostnad		-63 566	-299 362
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		-63 566	-299 362
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap	5	-63 566	-299 362
Sum overføringer og disponeringar		-63 566	-299 362



Organisasjonsnr: 987 208 198
FRISK TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Sum immaterielle egedelar		0	0
Varige driftsmiddel			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	43 238	611 335
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2, 6	518 301	229 553
Sum varige driftsmiddel		561 539	840 887
Finansielle anleggsmiddel			
Andre langsiktige fordringer	7	409 708	409 708
Sum finansielle anleggsmiddel		409 708	409 708
Sum anleggsmiddel		971 247	1 250 595
Omløpsmiddel			
Varer			
Varer	6	3 936	11 759
Sum varer		3 936	11 759
Krav			
Kundefordringer	6	439 049	388 651
Andre kortsiktige fordringer		57 484	165 337
Sum krav		496 534	553 988
Investeringar			
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Sum investeringar		5 000	5 000
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		99 884	167 539
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		99 884	167 539
Sum omløpsmiddel		605 354	738 286
SUM EIGEDELAR		1 576 601	1 988 881



BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

Eigenkapital

Innskoten eigenkapital

Aksjekapital	5	510 000	500 000
Overkurs	5	90 000	0
Sum innskoten eigenkapital		600 000	500 000

Opptent eigenkapital

Udekt tap	5	1 483 318	1 419 753
Sum opptent eigenkapital		-1 483 318	-1 419 753

Sum eigenkapital		-883 318	-919 753
-------------------------	--	-----------------	-----------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Sum avsetjinger for plikter		0	0
-----------------------------	--	---	---

Anna langsiktig gjeld

Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6	465 494	566 574
Øvrig langsiktig gjeld		290 000	0
Sum anna langsiktig gjeld		755 494	566 574

Sum langsiktig gjeld		755 494	566 574
-----------------------------	--	----------------	----------------

Kortsiktig gjeld

Gjeld til			
kredittinstitusjoner		166 296	163 575
Leverandørgjeld		892 049	871 722
Skyldige offentlige avgifter		243 768	314 429
Annen kortsiktig gjeld		402 312	992 334
Sum kortsiktig gjeld		1 704 425	2 342 060

Sum gjeld		2 459 919	2 908 634
------------------	--	------------------	------------------

SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		1 576 601	1 988 882
----------------------------------	--	------------------	------------------



Organisasjonsnr: 987 208 198
FRISK TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Rekneskapsprinsipp

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22%) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

Tal på årsverk i rekneskapsåret
5.00

Note
1

Spesifisering av resultatrekneskaper

Lønnkostnader



<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3210966.00	2962199.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	466718.00	430597.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	99088.00	73382.00
<u>Andre ytingar</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	61870.00	49920.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3838642.00	3516098.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.</u>

Konsernrekneskap

Morselskapet sitt namn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikkje er tatt med i konsolideringa

<u>Samla beløp - tilknytt selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samla beløp - føretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samla beløp - føretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samla beløp - felles kontrollert verksemd</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillingar</u>	<u>Beløp</u>	

Note

7

Krav



Krav som forfell seinare enn ett år etter rekneskapsåret sin slutt
409708.00

Meir om krav

<u>Behaldning av egne aksjar</u>	<u>Tal på aksjar</u>	<u>Pålydande</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	----------------------	------------------	-------------------------

Note

6

Gjeld

Gjeld som forfell til betaling meir enn fem år etter rekneskapsåret sin slutt
17826.00

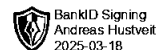
Gjeld som er sikra ved pant eller liknande sikkerheit i egedelar
465494.00

Balanseført verdi av dei pantsatte egedelar
817486.00

Summen av garantiplikter som ikkje er rekneskapsført

Garantiplikter som er sikra ved pant

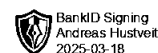
Meir om gjeld



Årsregnskap for
FRISK TRENINGSSENTER AS
987208198
Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



FRISK TRENINGSSENTER AS
987 208 198

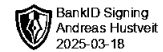


Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		6 462 112	5 621 554
Annen driftsinntekt		306 659	387 561
Sum driftsinntekter		6 768 771	6 009 115
Driftskostnader			
Varekostnad		-104 051	-146 723
Lønnskostnad	1	-3 838 642	-3 516 098
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-86 874	-98 226
Annen driftskostnad		-2 742 217	-2 490 469
Sum driftskostnader		-6 771 784	-6 251 516
Driftsresultat		-3 013	-242 401
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		204	104
Annen finansinntekt		618	572
Sum finansinntekter		822	676
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-61 375	-57 637
Sum finanskostnader		-61 375	-57 637
Netto finans		-60 553	-56 961
Resultat før skattekostnad		-63 566	-299 362
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		-63 566	-299 362
Overføringer			
Udekket tap	5	-63 566	-299 362
Sum overføringer		-63 566	-299 362



FRISK TRENINGSSENTER AS
987 208 198



Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	43 238	611 335
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2, 6	518 301	229 553
Sum varige driftsmidler		561 539	840 887
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	7	409 708	409 708
Sum finansielle anleggsmidler		409 708	409 708
Sum anleggsmidler		971 247	1 250 595
Omløpsmidler			
Varer			
Varer	6	3 936	11 759
Sum varer		3 936	11 759
Fordringer			
Kundefordringer	6	439 049	388 651
Andre kortsiktige fordringer		57 484	165 337
Sum fordringer		496 534	553 988
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Sum investeringer		5 000	5 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		99 884	167 539
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		99 884	167 539
Sum omløpsmidler		605 354	738 286
SUM EIENDELER		1 576 601	1 988 882



FRISK TRENINGSSENTER AS
987 208 198



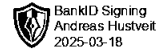
Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	510 000	500 000
Overkurs	5	90 000	0
Sum innskutt egenkapital		600 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	-1 483 318	-1 419 753
Sum opptjent egenkapital		-1 483 318	-1 419 753
Sum egenkapital		-883 318	-919 753
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	465 494	566 574
Øvrig langsiktig gjeld		290 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		755 494	566 574
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		166 296	163 575
Leverandørgjeld		892 049	871 722
Skyldige offentlige avgifter		243 768	314 429
Annen kortsiktig gjeld		402 312	992 334
Sum kortsiktig gjeld		1 704 425	2 342 060
Sum gjeld		2 459 919	2 908 634
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 576 601	1 988 882

Andreas Hustveit
styrets leder / daglig leder



FRISK TRENINGSSENTER AS
987 208 198



Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

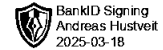
Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22%) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



FRISK TRENINGSSENTER AS
987 208 198



Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 5

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	3 210 966	2 962 199
Arbeidsgiveravgift	466 718	430 597
Pensjonskostnader	99 088	73 382
Andre relaterte ytelser	61 870	49 920
Sum	3 838 642	3 516 098

Note 2 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	2 601 552	633 978	3 235 530
Tilgang i året	360 000	-552 474	-192 474
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	2 961 552	81 504	3 043 056
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-2 371 999	-22 643	-2 394 642
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-2 443 251	-38 265	-2 481 516
Balansført verdi pr 31.12	518 301	43 239	561 540
Årets av- og nedskrivninger	71 252	15 622	86 874
Økonomisk levetid	3 - 12	5 - 7	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Note 3 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

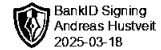
Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	-65 160	-10 623	-54 537
Fremførbart underskudd	-1 906 884	-2 017 246	110 362
Netto forskjeller	-1 972 044	-2 027 869	55 825
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	1 972 044	2 027 869	-55 825
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %	0	0	0

Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2024	2023
Resultat før skatt	-63 566	-299 362
Permanente forskjeller	7 741	-195 653
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-54 537	-15 872
Skattepliktig inntekt	-110 362	-510 887



FRISK TRENINGSSENTER AS
987 208 198



Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	500 000	0	-1 419 753	-919 753
Årsresultat	0	0	-63 566	-63 566
Kontantinnskudd/ tingsinnskudd	10 000	90 000	0	100 000
Egenkapital 31.12.2024	510 000	90 000	-1 483 318	-883 318

Mer om egenkapital

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.
Selskapets aksjekapital er regnskapsmessig tapt.

Noen forhold bør tas i betraktning rundt avleggelse av årsregnskapet:

Egenkapitalen ble i 2024 forhøyet med kr 100 000.

Det har tidligere blitt taksert verdier som ikke vises i regnskapet. Det er også driftsmidler som har tilkommet etter denne taksten. Den virkelige egenkapitalen er derfor høyere enn den bokførte.

Det er iverksatt tiltak for å identifisere de forretningsområdene i virksomheten som har hatt positiv vekst og hvilke deler av virksomheten som har vært mindre lønnsomme.

Det er planlagt målrettede tiltak for å forbedre omsetningen på de områder som har vært mindre lønnsomme og redusere kostnader gjennom bedre ressursstyring.

Note 6 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	17 826
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	465 494
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	817 486
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

Note 7 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	409 708
---	---------