



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 070 506
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BASIC FITNESS AS
Forretningsadresse: Kleppevegen 18A
5300 KLEPPESTØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lars Petter Ragnvald Østlie
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 892 213	1 825 440
Andre driftsinntekter		19 200	304 590
Sum inntekter		1 911 413	2 130 030
Kostnader			
Varekostnad		20 425	44 855
Lønnskostnad	1	581 444	699 596
Ordinære avskrivninger	2	94 000	119 267
Andre driftskostnader		1 430 965	1 166 916
Sum kostnader		2 126 834	2 030 635
Driftsresultat		-215 422	99 396
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		296	229
Sum finansinntekter		296	229
Annen rentekostnad		131	
Sum finanskostnader		131	
Netto finans		165	229
Ordinært resultat før skattekostnad		-215 257	99 625
Skattekostnad på resultat	3	17 601	22 242
Ordinært resultat etter skattekostnad		-232 858	77 383
Årsresultat		-232 858	77 383
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-232 858	77 383
Totalresultat		-232 858	77 383
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-22 164	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overført til/fra annen egenkapital		-210 694	77 383
Sum overføringer og disponeringer		-232 858	77 383



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		17 601
Sum immaterielle eiendeler			17 601
Varige driftsmidler			
Tomter og bygninger	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip, rigger og lignende	2		
Driftsløsøre, inventar o.l.	2	178 794	177 584
Sum varige driftsmidler		178 794	177 584
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		31 000	31 000
Sum finansielle anleggsmidler		31 000	31 000
Sum anleggsmidler		209 794	226 185
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer			5 248
Fordringer			
Kundefordringer		6 043	29 047
Andre kortsiktige fordringer		11 172	351 353
Sum fordringer		17 215	380 400
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		111 875	50 117
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		111 875	50 117
Sum omløpsmidler		129 090	435 766
SUM EIENDELER		338 884	661 951



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (40 aksjer à kr 750)	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		210 694
Udekket tap		22 164	
Sum opptjent egenkapital		-22 164	210 694
Sum egenkapital	6	7 836	240 694
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		50 132	37 525
Betalbar skatt	3		34 515
Skyldige offentlige avgifter		35 039	48 041
Annen kortsiktig gjeld		245 878	301 176
Sum kortsiktig gjeld		331 048	421 257
Sum gjeld		331 048	421 257
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		338 884	661 951



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 667492

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 070 506
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BASIC FITNESS AS
Forretningsadresse: Kleppevegen 18A
5300 KLEPPESTØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lars Petter Ragnvald Østlie
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 070 506
BASIC FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 892 213	1 825 440
Andre driftsinntekter		19 200	304 590
Sum inntekter		1 911 413	2 130 030
Kostnader			
Varekostnad		20 425	44 855
Lønnskostnad	1	581 444	699 596
Ordinære avskrivninger	2	94 000	119 267
Andre driftskostnader		1 430 965	1 166 916
Sum kostnader		2 126 834	2 030 635
Driftsresultat		-215 422	99 396
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		296	229
Sum finansinntekter		296	229
Annen rentekostnad		131	
Sum finanskostnader		131	
Netto finans		165	229
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	-215 257	99 625
Ordinært resultat etter skattekostnad		-232 858	77 383
Årsresultat		-232 858	77 383
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-232 858	77 383
Totalresultat		-232 858	77 383
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-22 164	
Overført til/fra annen egenkapital		-210 694	77 383
Sum overføringer og disponeringer		-232 858	77 383



Organisasjonsnr: 912 070 506
BASIC FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		17 601
Sum immaterielle eiendeler			17 601
Varige driftsmidler			
Tomter og bygninger	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip, rigger og lignende	2		
Driftsløsøre, inventar o.l.	2	178 794	177 584
Sum varige driftsmidler		178 794	177 584
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		31 000	31 000
Sum finansielle anleggsmidler		31 000	31 000
Sum anleggsmidler		209 794	226 185
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer			5 248
Fordringer			
Kundefordringer		6 043	29 047
Andre kortsiktige fordringer		11 172	351 353
Sum fordringer		17 215	380 400
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		111 875	50 117
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		111 875	50 117
Sum omløpsmidler		129 090	435 766
SUM EIENDELER		338 884	661 951
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (40 aksjer à kr 750)	4	30 000	30 000



Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		210 694
Udekket tap		22 164	
Sum opptjent egenkapital		-22 164	210 694
Sum egenkapital	6	7 836	240 694
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		50 132	37 525
Betalbar skatt	3		34 515
Skyldige offentlige avgifter		35 039	48 041
Annen kortsiktig gjeld		245 878	301 176
Sum kortsiktig gjeld		331 048	421 257
Sum gjeld		331 048	421 257
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		338 884	661 951



Organisasjonsnr: 912 070 506
BASIC FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Basic Fitness AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 912 070 506



Basic Fitness AS

Resultatregnskap

Driftsinntekter og -kostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		1 892 213	1 825 440
Andre driftsinntekter		19 200	304 590
Sum driftsinntekter		1 911 413	2 130 030
Varekostnad		20 425	44 855
Lønnskostnad	1	581 444	699 596
Ordinære avskrivninger	2	94 000	119 267
Andre driftskostnader		1 430 965	1 166 916
Sum driftskostnader		2 126 834	2 030 635
Driftsresultat		-215 422	99 396
Finansinntekter og -kostnader			
Finansinntekter		296	229
Finanskostnader		131	0
Resultat av finansposter		165	229
Resultat før skattekostnad		-215 257	99 625
Skattekostnad på resultat	3	17 601	22 242
Årets resultat		-232 858	77 383
Overføringer			
Overført mot/til udekket tap		-22 164	0
Overført til/fra annen egenkapital		-210 694	77 383
Sum overføringer		-232 858	77 383



Basic Fitness AS

Balanse pr. 31.12.

	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
Utsatt skattefordel	3	0	17 601
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.l.	2	178 794	177 584
Andre langsiktige fordringer		31 000	31 000
Sum anleggsmidler		<u>209 794</u>	<u>226 185</u>
OMLØPSMIDLER			
Varelager		0	5 248
Fordringer			
Kundefordringer		6 043	29 047
Andre kortsiktige fordringer		11 172	351 353
Bankinnskudd, kontanter o.l.		111 875	50 117
Sum omløpsmidler		<u>129 090</u>	<u>435 766</u>
SUM EIENDELER		<u>338 884</u>	<u>661 951</u>



Basic Fitness AS

Balanse pr. 31.12.

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (40 aksjer à kr 750)	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		<u>30 000</u>	<u>30 000</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	0	210 694
Udekket tap		-22 164	0
Sum opptjent egenkapital		<u>-22 164</u>	<u>210 694</u>
Sum egenkapital	6	<u>7 836</u>	<u>240 694</u>
GJELD			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		50 132	37 525
Betalbar skatt	3	0	34 515
Skyldige offentlige avgifter		35 039	48 041
Annen kortsiktig gjeld		245 878	301 176
Sum kortsiktig gjeld		<u>331 048</u>	<u>421 257</u>
Sum gjeld		<u>331 048</u>	<u>421 257</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>338 884</u>	<u>661 951</u>

Askøy
Styret i Basic Fitness AS

Lars Petter Ragnvald Østlie
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	424 497	570 091
Arbeidsgiveravgift	70 292	85 449
Pensjonskostnader	37 052	35 933
Andre ytelser	49 602	8 123
Sum	581 444	699 596

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	862 217	862 217
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	95 210	95 210
= Anskaffelseskost 31.12.22	957 427	957 427
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	778 631	778 631
= Bokført verdi 31.12.22	178 796	178 796
Årets ordinære avskrivninger	93 999	93 999
Økonomisk levetid	0-5 år	
Avskrivningsplan	saldo 20%	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	34 515
Endring i utsatt skattefordel	17 601	-12 273
Skattekostnad ordinært resultat	17 601	22 242
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-215 257	99 625
Permanente forskjeller	71	1 475
Endring i midlertidige forskjeller	76 713	55 787
Skattepliktig inntekt	-138 473	156 887
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	34 515
Sum betalbar skatt i balansen	0	34 515

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-96 799	-71 697	25 102
Fordringer	-59 918	-8 306	51 611
Sum	-156 716	-80 003	76 713
Akkumulert fremførbart underskudd	-138 473	0	138 473
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	295 189	0	-295 189
Grunnlag for utsatt skattefordel	0	-80 003	-80 003
Utsatt skattefordel (22 %)	0	-17 601	-17 601

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Basic Fitness AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	40	750,0	30 000
Sum	40		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Dalseghagen Jeanette	20	50,0	50,0
Marcussen Ingrid Helen	20	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	40	100,0	100,0

Note 5 Fortsatt drift

Mer enn 2/3 av aksjekapitalen er tapt.

Styrets arbeid i 2022 har i hovedsak bestått av å redusere kostnadene for å sikre løpende drift.

I 2023 har bedriften fått ny eier og selskapet er besluttet innfusjonere i Mova AS

Driften av Basic Fitness AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Dette ligger til grunn for konklusjon om fortsatt dritt.

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	30 000	0	0	210 694	240 694
Årets resultat				-232 858	-232 858
Pr 31.12.2022	30 000	0	0	-22 164	7 836