



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 456 383  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MUDO GYM HEIMDAL AS  
Forretningsadresse: Vestre Rosten 83  
7075 TILLER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Vegard Øien Hoem  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.11.2021



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 833 877	1 449 826
Annen driftsinntekt		16 955	3 710
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 850 832</b>	<b>1 453 536</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		348 475	246 443
Lønnskostnad	1	26 441	7 838
Annen driftskostnad	1	1 554 728	1 319 311
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 929 644</b>	<b>1 573 592</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-78 812</b>	<b>-120 056</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		48	31
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>48</b>	<b>31</b>
Annen rentekostnad		2 617	4 228
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2 617</b>	<b>4 228</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-2 568</b>	<b>-4 197</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-81 380</b>	<b>-124 253</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-81 380</b>	<b>-124 253</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-81 380</b>	<b>-124 253</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-81 380</b>	<b>-124 253</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	4	-81 380	
Overføringer annen egenkapital	4		-124 254
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-81 380</b>	<b>-124 254</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		46 907	
Andre kortsiktige fordringer		99 336	65 930
Konsernfordringer			9 670
Sum fordringer		146 243	75 600
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	38 426	12 160
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		38 426	12 160
Sum omløpsmidler		184 670	87 760
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>184 670</b>	<b>87 760</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,6	792 000	550 000
Overkurs	4	13 000	
Sum innskutt egenkapital		805 000	550 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4	802 381	721 001
Sum opptjent egenkapital		-802 381	-721 001



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 619</b>	<b>-171 001</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		60 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>60 000</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>60 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		113 763	216 423
Skyldig offentlige avgifter		5 841	140
Kortsiktig konserngjeld			60 000
Annen kortsiktig gjeld		2 447	-17 803
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>122 051</b>	<b>258 760</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>182 051</b>	<b>258 760</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>184 670</b>	<b>87 759</b>



# Årsregnskap 2019 for Mudo Gym Heimdal AS

Organisasjonsnr. 915456383

**Utført av**  
Regnskapscoachen AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Organisasjonsnr. 920625924

**Rcoach**  
REGNSKAPSCOACHEN



Mudo Gym Heimdal AS

## Årsberetning 2019

### Virksomhetens art

Mudo Gym Heimdal AS har forretningskontor og lokaler på Vestre Rosten 83, på Tiller i Trondheim kommune. Selskapet driver med drift av treningssenter og tilhørende virksomhet.

### Utvikling i resultat og stilling

	2019	2018	2017
Driftsinntekter	1.850.832	1.453.536	1.337.834
Driftsresultat	-78.812	-120.056	-285.681
Årsresultat	-81.380	-124.253	-295.285
	<b>31.12.2019</b>	<b>31.12.2018</b>	<b>31.12.2017</b>
Balansesum	184.670	87.760	59.722
Egenkapital	2.619	-171.000	-296.749
Egenkapitalprosent	1,4%	-194,8%	-496,9%

Selskapet ble stiftet i 2015 og har hatt en positiv utvikling. Selskapet vil kommende år fokusere på videre økning av omsetning og søke å holde driftskostnadene i forhold til utviklingen. Driftsinntektene i selskapet endret seg fra 1.453.536 kr i fjor til 1.850.832 kr i år, en økning på 27,3 %. Årsresultatet ble -81.380 kr. mot -124.253 kr i fjor, en reduksjon på -34,5 %.

Det har ikke inntruffet andre forhold etter regnskapsårets slutt som har betydning for regnskapet. Årsregnskapet gir en rettvise oversikt over utviklingen i foretaket, for resultatet i regnskapsåret og stillingen ved regnskapsårets slutt.

### Fortsatt drift

Selskapets egenkapital er nær tapt. Styrets handlingsplikt er inntrått. Det har vært kapitalutvidelse i 2019 og ytterligere kapitalutvidelse vurderes ved behov. Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift og styret bekrefter at forutsetningen om fortsatt drift er til stede. Selskapets økonomiske og finansielle stilling er ok.

### Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Selskapet driver ikke med FoU-aktiviteter, og har ikke hatt slike aktiviteter i regnskapsåret.

### Arbeidsmiljø og personale

Arbeidsmiljøet betraktes som godt, og det fokuseres på et godt arbeidsmiljø. Sykefraværet i selskapet har vært ubetydelig.

### Likestilling mellom kjønnene

Selskapet har på balansetidspunktet en ansatt mann. Styret består av to menn.

### Miljørapport

Det er ingen forhold ved selskapets virksomhet som har påvirkning på det ytre miljø.

### Årsresultat og dekning av årsunderskudd

Styret foreslår følgende dekning av årsunderskuddet, som er på kr -81.380:

Fremført udekket tap	-81.380
<b>Totalt</b>	<b>-81.380</b>



Mudo Gym Heimdal AS

## Årsberetning 2019

TILLER

Ståle Vegar Børseth  
Styremedlem

Vegard Øien Hoem  
Daglig leder og styreleder



## Mudo Gym Heimdal AS

## Resultatregnskap

	Note	2019	2018
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1.833.877	1.449.826
Annen driftsinntekt		16.955	3.710
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1.850.832</b>	<b>1.453.536</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		348.475	246.443
Lønnskostnad	1	26.441	7.838
Annen driftskostnad	1	1.554.728	1.319.311
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1.929.644</b>	<b>1.573.592</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(78.812)</b>	<b>(120.056)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		48	31
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>48</b>	<b>31</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		2.617	4.228
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2.617</b>	<b>4.228</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(2.568)</b>	<b>(4.197)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(81.380)</b>	<b>(124.253)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(81.380)</b>	<b>(124.253)</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(81.380)</b>	<b>(124.253)</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	4	0	(124.254)
Fremføring av udekket tap	4	(81.380)	0
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(81.380)</b>	<b>(124.254)</b>



## Mudo Gym Heimdal AS

## Balanse pr. 31.12.2019

	Note	31.12.2019	31.12.2018
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		46.907	0
Fordringer på konsernselskap		0	9.670
Andre kortsiktige fordringer		99.336	65.930
<b>Sum fordringer</b>		<b>146.243</b>	<b>75.600</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	38.426	12.160
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>184.670</b>	<b>87.760</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>184.670</b>	<b>87.760</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,6	792.000	550.000
Overkurs	4	13.000	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>805.000</b>	<b>550.000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4	(802.381)	(721.001)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(802.381)</b>	<b>(721.001)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>2.619</b>	<b>(171.001)</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		60.000	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>60.000</b>	<b>0</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>60.000</b>	<b>0</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		113.763	216.423
Skyldig offentlige avgifter		5.841	140
Kortsiktig gjeld til konsernselskap		0	60.000
Annen kortsiktig gjeld		2.447	(17.803)
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>122.051</b>	<b>258.760</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>182.051</b>	<b>258.760</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>184.670</b>	<b>87.759</b>

TILLER

Ståle Vegar Børseth  
StyremedlemVegard Øien Hoem  
Daglig leder og styreleder



Mudo Gym Heimdal AS

## Noter 2019

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet kommer inn under regnskapslovens definisjon av små foretak, og Norsk Regnskapsstandard nr. 8 for små foretak er fulgt. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

### Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie og bruk klassifiseres som anleggsmidler. Eiendeler som er tilknyttet varekretsløpet, klassifiseres som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld legges samme kriterier til grunn for å skille mellom langsiktig og kortsiktig gjeld. Første års avdrag på langsiktig gjeld og langsiktige fordringer klassifiseres likevel ikke som kortsiktig gjeld eller omløpsmiddel.

### Anskaffelseskost

Anskaffelseskost for eiendelen omfatter kjøpesummen for eiendelen med fradrag for rabatter o.l. og med tillegg for direkte kjøpsutgifter som frakt, toll, ikke refunderbare offentlige avgifter og andre direkte utgifter til anskaffelsen.

### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

### Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget på transaksjonstidspunktet, redusert med merverdiavgift, rabatter, avslag og returnerte varer. Tjenester blir inntektsført i takt med utførelsen. Resultatføring av vederlaget skjer når produktet er overlevert kunde, og det ikke er uopfylte forpliktelser som kan påvirke kundens aksept av produktet. Levering anses å være foretatt når produktet er levert på avtalt sted, og risiko for tap og ukurans er overført til kunden. Avsetninger for reklamasjoner, returer og eventuelle kvantumsrabatter skjer på bakgrunn av erfaringstall fra tidligere perioder.

### Leieinntekter av fast eiendom

Inntekter fra utleie av fast eiendom inntektsføres med den del av leieinntektene som gjelder leie innenfor regnskapsåret. Ved leiefritak eller rabattert leie en periode, blir leieinntekten for den resterende leieperioden fordelt lineært over hele leieperioden. Balanseført verdi av fremtidige leiebetalinger som oppstår ved leiefritak eller rabatt vurderes til virkelig verdi slik som beskrevet under verdsettelse av fordringer. Avtaler som inneholder leiejusteringer fastsatt etter prisindekser over leieperioden er ikke regnet som rabatt ved vurdering av inntektsføring av leieinntekter.

### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap foretas etter en individuell vurdering av de vesentligste kundefordringene. I tillegg beregnes en avsetning som skal dekke påregnelig tapsrisiko. Ved den individuelle vurderingen anses utsettelser og mangler ved betalinger, og eventuelle andre kjente opplysninger om at en kunde har økonomiske problemer, som indikatorer på at det må avsettes for tap.

Andre fordringer, både omløpsfordringer og anleggsfordringer, føres opp til det laveste av pålydende og virkelig verdi. Virkelig verdi er nåverdien av fremtidige innbetalinger. Det foretas likevel ikke neddiskontering når effekten av neddiskontering er uvesentlig for regnskapet. Avsetning til tap vurderes på samme måte som for kundefordringer.

Noter for Mudo Gym Heimdal AS

Organisasjonsnr. 915456383



Mudo Gym Heimdal AS

## Noter 2019

### Gjeld

Gjeld balanseføres til nominelt gjeldsbeløp.

### Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes på grunnlag av de midlertidige forskjellene som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, og eventuelt skattemessig underskudd til framføring, ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode, utlignes. Utsatt skattefordel på netto skattereduserende forskjeller og underskudd til framføring som ikke kan utlignes, balanseføres i den grad skattefordelen antas å kunne utnyttes gjennom framtidig skattepliktig inntekt. Oppføring av utsatt skattefordel på netto skattereduserende forskjeller som ikke er utlignet, og underskudd til framføring, begrunnes med antatt framtidig inntjening. Utsatt skatt og utsatt skattefordel som kan balanseføres, oppføres netto i balansen. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret, som er 22 %.

Skatt på avgitt konsernbidrag som føres som økt kostpris på aksjer i datterselskap, og skatt på mottatt konsernbidrag som føres som reduksjon av balanseført beløp på investeringer i datterselskap, føres direkte mot skatt i balansen (mot betalbar skatt dersom konsernbidraget har virkning på betalbar skatt, og mot utsatt skatt hvis konsernbidraget har virkning på utsatt skatt). Utsatt skatt både i selskapsregnskapet og i konsernregnskapet balanseføres til nominell verdi.

### Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha pensjonsavtale etter lov om OTP og har heller ingen slik avtale.

### Utenlandsk valuta

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta vurderes etter kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap klassifiseres som finansposter.

### Note 1 - Lønnskostnad og ytelser

Selskapet har hatt 0 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	23.174	7.838
Arbeidsgiveravgift	3.268	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	0	0
<b>Totalt</b>	<b>26.441</b>	<b>7.838</b>

### Lønn og styregodtgjørelse mv til ledende personer og revisor

Daglig leder og styreleder 0,-

Noter for Mudo Gym Heimdal AS

Organisasjonsnr. 915456383



## Mudo Gym Heimdal AS

### Noter 2019

Det er ikke utbetalt pensjonsytelser eller andre ytelser enn lønn til daglig leder og styremedlemmer. Selskapet har ikke plikt til å opprette pensjonsavtale.

Revisor er fravalgt.

#### Note 2 - Skatteopplysninger

##### Grunnlag for skattekostnad, endring i utsatt skatt og betalbar skatt

Resultat før skattekostnad	-81.380
+/- Endr. forskj. som ikke inngår i grl. uts. skatt/sk.fordel	81.380
+/- Permanente forskjeller	0
<b>= Grunnlag for årets skattekostnad</b>	<b>0</b>
+/- Endr. forskj, som inngår i grl. uts. skatt/skattefordel	-71.380
+/- Endring i underskudd, kreditfradrag mv til fremføring	71.380
<b>= Grunnlag for betalbar skatt i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>
<b>= Skattepl. inntekt (gr.lag for betalbar skatt i balansen)</b>	<b>0</b>

##### Fordeling av skattekostnaden

Betalbar skatt (gr.l. for betalbar skatt i resultat x sats)	0
+/- Endring i utsatt skatt/skattefordel	0
<b>= Skattekostnad (grunnlag for årets skattekostnad x sats)</b>	<b>0</b>
<b>= Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>

##### Betalbar skatt i balansen

Betalbar skatt i skattekostnaden	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

#### Note 3 - Utsatt skatt

##### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2019	2018
+ Utestående fordringer	-10.000	0
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	786.132	714.752
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-796.132</b>	<b>-714.752</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	796.132	714.752
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>796.132</b>	<b>714.752</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>175.149</b>	<b>157.245</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	796.132	714.750
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>175.149</b>	<b>157.245</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



Mudo Gym Heimdal AS

## Noter 2019

### Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	550.000	0	-721.001	-171.000
-Til årets resultat			-81.380	-81.380
+Kapitaløkning:	242.000	13.000	0	255.000
<b>Pr 31.12.</b>	<b>792.000</b>	<b>13.000</b>	<b>-802.381</b>	<b>2.619</b>

### Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 6.909 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 0.

### Note 6 - Selskapskapital

Selskapet har 1.440 aksjer pålydende kr 550 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 792.000.

Selskapet har 3 aksjonærer, som alle eier mer enn 1 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
Vegard Øien Hoem	972	67,50 %
Ståle Vegar Børseth	396	27,50 %
Gabriel Barrera	72	5,00 %

Aksjer eid av selskapets tillitsvalgte:

	Antall	Eierandel
Daglig leder	972	67,50 %
Medlemmer av styret	1.368	95,00 %