



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	988 810 983
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	PILATES BODYWORK AS
Forretningsadresse:	Co/ Anette Bonnez Grotnesarmen 2 4052 RØYNEBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Anette Bonnez
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	19.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 336 265	1 092 750
Annen driftsinntekt			6 633
Sum inntekter		1 336 265	1 099 383
Kostnader			
Fremmedytelser		202 493	67 700
Lønnskostnad	2	183 218	305 742
Avskrivning på driftsmidler	3	19 186	19 538
Annen driftskostnad		776 293	706 544
Sum kostnader		1 181 190	1 099 524
Driftsresultat		155 075	-141
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		59	23
Annen finansinntekt		1 189	1 183
Sum finansinntekter		1 248	1 206
Annen rentekostnad			190
Annen finanskostnad		5	
Sum finanskostnader		5	190
Netto finans		1 243	1 016
Ordinært resultat før skattekostnad		156 318	876
Skattekostnad på resultat	4	6 303	
Ordinært resultat etter skattekostnad		150 015	876
Årsresultat	5	150 015	876
Årsresultat etter minoritetsinteresser		150 015	876
Totalresultat		150 015	876



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	70 456	54 892
Sum varige driftsmidler		70 456	54 892
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		25 000	25 000
Sum finansielle anleggsmidler		25 000	25 000
Sum anleggsmidler		95 456	79 892
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		91 716	38 315
Andre kortsiktige fordringer		21 422	12 181
Sum fordringer		113 138	50 496
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		121 285	99 129
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		121 285	99 129
Sum omløpsmidler		234 423	149 625
SUM EIENDELER		329 879	229 517

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		158 638	8 622
Sum opptjent egenkapital		158 638	8 622
Sum egenkapital	5	188 638	38 622
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		16 085	34 779
Betalbar skatt	4	6 303	
Skyldig offentlige avgifter		93 928	119 366
Annen kortsiktig gjeld		24 926	36 749
Sum kortsiktig gjeld		141 242	190 894
Sum gjeld		141 242	190 894
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		329 879	229 517



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 371956

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 810 983
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PILATES BODYWORK AS
Forretningsadresse: Co/ Anette Bonnez
Grotnesarmen 2
4052 RØYNEBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anette Bonnez
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.04.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 810 983
PILATES BODYWORK AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 336 265	1 092 750
Annen driftsinntekt			6 633
Sum inntekter		1 336 265	1 099 383
Kostnader			
Fremmedytelser		202 493	67 700
Lønnskostnad	2	183 218	305 742
Avskrivning på driftsmidler	3	19 186	19 538
Annen driftskostnad		776 293	706 544
Sum kostnader		1 181 190	1 099 524
Driftsresultat		155 075	-141
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		59	23
Annen finansinntekt		1 189	1 183
Sum finansinntekter		1 248	1 206
Annen rentekostnad			190
Annen finanskostnad		5	
Sum finanskostnader		5	190
Netto finans		1 243	1 016
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	156 318	876
		6 303	
Ordinært resultat etter skattekostnad		150 015	876
Årsresultat	5	150 015	876
Årsresultat etter minoritetsinteresser		150 015	876
Totalresultat		150 015	876



Organisasjonsnr: 988 810 983
PILATES BODYWORK AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	70 456	54 892
Sum varige driftsmidler		70 456	54 892
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		25 000	25 000
Sum finansielle anleggsmidler		25 000	25 000
Sum anleggsmidler		95 456	79 892
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		91 716	38 315
Andre kortsiktige fordringer		21 422	12 181
Sum fordringer		113 138	50 496
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		121 285	99 129
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		121 285	99 129
Sum omløpsmidler		234 423	149 625
SUM EIENDELER		329 879	229 517
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		158 638	8 622
Sum opptjent egenkapital		158 638	8 622
Sum egenkapital	5	188 638	38 622
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		16 085	34 779
Betalbar skatt	4	6 303	
Skyldig offentlige avgifter		93 928	119 366
Annen kortsiktig gjeld		24 926	36 749
Sum kortsiktig gjeld		141 242	190 894
Sum gjeld		141 242	190 894
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		329 879	229 517



Organisasjonsnr: 988 810 983
PILATES BODYWORK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
3

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Pilates Bodywork AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 988 810 983



RESULTATREGNSKAP

PILATES BODYWORK AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 336 265	1 092 750
Annen driftsinntekt		0	6 633
Sum driftsinntekter		1 336 265	1 099 383
Fremmedytelser		202 493	67 700
Lønnskostnad	2	183 218	305 742
Avskrivning på driftsmidler	3	19 186	19 538
Annen driftskostnad		776 293	706 544
Sum driftskostnader		1 181 190	1 099 524
Driftsresultat		155 075	-141
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		59	23
Annen finansinntekt		1 189	1 183
Annen rentekostnad		0	190
Annen finanskostnad		5	0
Resultat av finansposter		1 243	1 016
Resultat før skattekostnad		156 318	876
Skattekostnad på resultat	4	6 303	0
Årsresultat	5	150 015	876



BALANSE

PILATES BODYWORK AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	70 456	54 892
Sum varige driftsmidler		70 456	54 892
FINANSIELLE DRIFTSMIDLER			
Andre fordringer		25 000	25 000
Sum finansielle anleggsmidler		25 000	25 000
Sum anleggsmidler		95 456	79 892
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		91 716	38 315
Andre kortsiktige fordringer		21 422	12 181
Sum fordringer		113 138	50 496
Bankinnskudd, kontanter o.l.		121 285	99 129
Sum omløpsmidler		234 423	149 625
Sum eiendeler		329 879	229 517



BALANSE

PILATES BODYWORK AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		158 638	8 622
Sum opptjent egenkapital		158 638	8 622
Sum egenkapital	5	188 638	38 622
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		16 085	34 779
Betalbar skatt	4	6 303	0
Skyldig offentlige avgifter		93 928	119 366
Annen kortsiktig gjeld		24 926	36 749
Sum kortsiktig gjeld		141 242	190 894
Sum gjeld		141 242	190 894
Sum egenkapital og gjeld		329 879	229 517

Stavanger, 19.04.2024
Styret i Pilates Bodywork AS

Anette Bonnez
styreleder/daglig leder



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

PILATES BODYWORK AS

SIDE 5



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Note 2 Lønnskostnader og årsverk

<u>Lønnskostnader</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Lønninger	157 972	254 326
Arbeidsgiveravgift	22 893	36 479
Andre ytelser	2 353	14 936
Sum	183 218	305 742

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

Note 3 Anleggsmidler

	<u>Driftsløsøre, inventar ol.</u>	<u>Sum</u>
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	573 147	573 147
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	34 750	34 750
= Anskaffelseskost 31.12.23	607 897	607 897
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	537 440	537 440
= Bokført verdi 31.12.23	70 457	70 457
Årets ordinære avskrivninger	19 186	19 186
Økonomisk levetid	4-6 år	

PILATES BODYWORK AS

SIDE 6



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	6 303	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	6 303	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	156 318	876
Permanente forskjeller	4 251	0
Endring i midlertidige forskjeller	-4 897	-1 878
Anvendelse av fremførbart underskudd	-127 021	0
Skattepliktig inntekt	28 652	-1 003
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	6 303	0
Sum betalbar skatt i balansen	6 303	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-25 876	-30 773	-4 897
Sum	-25 876	-30 773	-4 897
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-127 021	-127 021
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	25 876	157 794	131 918
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	8 622	38 622
Årets resultat		150 015	150 015
Pr 31.12.2023	30 000	158 638	188 638

PILATES BODYWORK AS

SIDE 7



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I PILATES BODYWORK AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anette Bonnez	300	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anette Bonnez	styreleder/daglig leder	300
Totalt antall aksjer		300

PILATES BODYWORK AS

SIDE 8