



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 773 428
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MUSKLER, MAT OG MENING AS
Forretningsadresse: Bekkeliveien 136
1410 KOLBOTN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sigvar Karl Garfors
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2025



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---|------|----------------|-----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 236 297 | 148 320 |
| Sum inntekter | | 236 297 | 148 320 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 189 697 | 200 793 |
| Annen driftskostnad | | 20 210 | 26 232 |
| Sum kostnader | | 209 908 | 227 025 |
| Driftsresultat | | 26 389 | -78 705 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 13 | 1 |
| Annen finansinntekt | | 169 | 0 |
| Sum finansinntekter | | 182 | 1 |
| Annen finanskostnad | | 0 | 22 733 |
| Sum finanskostnader | | 0 | 22 733 |
| Netto finans | | 182 | -22 732 |
| Resultat før skattekostnad | | 26 571 | -101 437 |
| Skattekostnad | | 5 809 | 0 |
| Årsresultat | | 20 762 | -101 437 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | 20 762 | -101 437 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 20 762 | -101 437 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|--|------|----------------|---------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Sum varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 60 866 | 33 887 |
| Sum fordringer | | 60 866 | 33 887 |
| Investeringer | | | |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 41 129 | 7 735 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 41 129 | 7 735 |
| Sum omløpsmidler | | 101 995 | 41 622 |
| SUM EIENDELER | | 101 995 | 41 622 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|-----------------------------------|-------------|----------------|-----------------|
| Aksjekapital | | 30 000 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital | | 112 360 | 112 360 |
| Sum innskutt egenkapital | | 142 360 | 142 360 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | | 89 947 | 110 709 |
| Sum opptjent egenkapital | | -89 947 | -110 709 |
| Sum egenkapital | | 52 413 | 31 651 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Sum avsetninger for forpliktelser | | 0 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 33 802 | 0 |
| Betalbar skatt | | 5 809 | 0 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 9 971 | 9 971 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 49 582 | 9 971 |
| Sum gjeld | | 49 582 | 9 971 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 101 995 | 41 622 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 696000

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 773 428
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MUSKLER, MAT OG MENING AS
Forretningsadresse: Bekkeliveien 31B
1410 KOLBOTN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sigvar Karl Garfors
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.08.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 773 428
MUSKLER, MAT OG MENING AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---|-------------|----------------|-----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 236 297 | 148 320 |
| Sum inntekter | | 236 297 | 148 320 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 189 697 | 200 793 |
| Annen driftskostnad | | 20 210 | 26 232 |
| Sum kostnader | | 209 908 | 227 025 |
| Driftsresultat | | 26 389 | -78 705 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 13 | 1 |
| Annen finansinntekt | | 169 | 0 |
| Sum finansinntekter | | 182 | 1 |
| Annen finanskostnad | | 0 | 22 733 |
| Sum finanskostnader | | 0 | 22 733 |
| Netto finans | | 182 | -22 732 |
| Resultat før skattekostnad | | 26 571 | -101 437 |
| Skattekostnad | | 5 809 | 0 |
| Årsresultat | | 20 762 | -101 437 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | 20 762 | -101 437 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 20 762 | -101 437 |



Organisasjonsnr: 923 773 428
MUSKLER, MAT OG MENING AS

BALANSE

| <u>Beløp i: NOK</u> | <u>Note</u> | <u>2023</u> | <u>2022</u> |
|--|-------------|----------------|---------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Sum varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 60 866 | 33 887 |
| Sum fordringer | | 60 866 | 33 887 |
| Investeringer | | | |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 41 129 | 7 735 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 41 129 | 7 735 |
| Sum omløpsmidler | | 101 995 | 41 622 |
| SUM EIENDELER | | 101 995 | 41 622 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | | 30 000 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital | | 112 360 | 112 360 |
| Sum innskutt egenkapital | | 142 360 | 142 360 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | | 89 947 | 110 709 |
| Sum opptjent egenkapital | | -89 947 | -110 709 |



| | | |
|--------------------------------------|----------------|---------------|
| Sum egenkapital | 52 413 | 31 651 |
| Gjeld | | |
| Langsiktig gjeld | | |
| Sum avsetninger for forpliktelser | 0 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | |
| Sum annen langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Sum langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Leverandørgjeld | 33 802 | 0 |
| Betalbar skatt | 5 809 | 0 |
| Annen kortsiktig gjeld | 9 971 | 9 971 |
| Sum kortsiktig gjeld | 49 582 | 9 971 |
| Sum gjeld | 49 582 | 9 971 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 101 995 | 41 622 |



Organisasjonsnr: 923 773 428
MUSKLER, MAT OG MENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

| <u>Sum</u> | <u>Beløp</u> |
|---------------------------------|--|
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u> |

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



MUSKLER, MAT OG MENING AS
923 773 428

Resultatregnskap

| | Note | 2023 | 2022 |
|-----------------------------------|------|-----------------|-----------------|
| Driftsinntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 236 297 | 148 320 |
| Sum driftsinntekter | | 236 297 | 148 320 |
| Driftskostnader | | | |
| Varekostnad | | -189 697 | -200 793 |
| Annen driftskostnad | | -20 210 | -26 232 |
| Sum driftskostnader | | -209 908 | -227 025 |
| Driftsresultat | | 26 389 | -78 705 |
| Finansinntekter | | | |
| Annen renteinntekt | | 13 | 1 |
| Annen finansinntekt | | 169 | 0 |
| Sum finansinntekter | | 182 | 1 |
| Finanskostnader | | | |
| Annen finanskostnad | | 0 | -22 733 |
| Sum finanskostnader | | 0 | -22 733 |
| Netto finans | | 182 | -22 732 |
| Resultat før skattekostnad | | 26 571 | -101 437 |
| Skattekostnad | | -5 809 | 0 |
| Årsresultat | | 20 762 | -101 437 |
| Overføringer | | | |
| Udekket tap | | 20 762 | -101 437 |
| Sum overføringer | | 20 762 | -101 437 |



MUSKLER, MAT OG MENING AS
923 773 428

Balanse

| | Note | 31.12.2023 | 31.12.2022 |
|--|------|----------------|---------------|
| EIENDELER | | | |
| Omløpsmidler | | | |
| Fordringer | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 60 866 | 33 887 |
| Sum fordringer | | 60 866 | 33 887 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 41 129 | 7 735 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 41 129 | 7 735 |
| Sum omløpsmidler | | 101 995 | 41 622 |
| SUM EIENDELER | | 101 995 | 41 622 |



MUSKLER, MAT OG MENING AS
923 773 428

Balanse

| | Note | 31.12.2023 | 31.12.2022 |
|---------------------------------|------|----------------|-----------------|
| EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | | 30 000 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital | | 112 360 | 112 360 |
| Sum innskutt egenkapital | | 142 360 | 142 360 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | | -89 947 | -110 709 |
| Sum opptjent egenkapital | | -89 947 | -110 709 |
| Sum egenkapital | | 52 413 | 31 651 |
| Gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 33 802 | 0 |
| Betalbar skatt | | 5 809 | 0 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 9 971 | 9 971 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 49 582 | 9 971 |
| Sum gjeld | | 49 582 | 9 971 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 101 995 | 41 622 |

Nordre Follo, 30.07.2024

Sigvar Karl Garfors
styrets leder / daglig leder

Sondre Sundby
styremedlem

Marius Rygg
styremedlem



MUSKLER, MAT OG MENING AS
923 773 428

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.