



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 612 394
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULS BØLERÅSEN AS
Forretningsadresse: Bregnefaret 1
1405 LANGHUS

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per-Kristian Lundefaret
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		871 370	1 396 992
Annen driftsinntekt		212 365	
Sum inntekter		1 083 735	1 396 992
Kostnader			
Innleide arbeidskraft		408 796	501 778
Lønnskostnad	9, 10, 11	3 043	9 315
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	31 436	24 072
Annen driftskostnad	12	712 755	673 623
Sum kostnader		1 156 030	1 208 788
Driftsresultat		-72 296	188 204
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		21	22
Sum finansinntekter		21	22
Annen rentekostnad		3	2 498
Sum finanskostnader		3	2 498
Netto finans		18	-2 476
Ordinært resultat før skattekostnad		-72 278	185 728
Skattekostnad på ordinært resultat	8	-10 145	40 844
Ordinært resultat etter skattekostnad		-62 133	144 884
Årsresultat		-62 133	144 884
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag			132 600
Udekket tap		-25 614	
Annen egenkapital		-36 518	12 284
Sum overføringer og disponeringer		-62 133	144 884



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	2 774	
Sum immaterielle eiendeler		2 774	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	83 000	114 436
Sum varige driftsmidler		83 000	114 436
Sum anleggsmidler		85 774	114 436
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	2	29 998	54 437
Andre fordringer		-98	-129 150
Konsernfordringer		310 636	147 281
Sum fordringer		340 536	72 568
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	3	42 825	157 597
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		42 825	157 597
Sum omløpsmidler		383 361	230 165
SUM EIENDELER		469 135	344 601
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	4, 5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		36 518
Udekket tap	4	0	
Sum opptjent egenkapital		0	36 518
Sum egenkapital	4	30 000	66 518
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			147
Sum avsetninger for forpliktelser			147
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		141 576	
Sum annen langsiktig gjeld		141 576	
Sum langsiktig gjeld		141 576	147
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		49 087	30 419
Betalbar skatt	8		521
Annen kortsiktig gjeld		248 473	246 997
Sum kortsiktig gjeld		297 560	277 936
Sum gjeld		439 136	278 083
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		469 135	344 601



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 722048

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 612 394
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULS BØLERÅSEN AS
Forretningsadresse: Bregnefaret 1
1405 LANGHUS

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per-Kristian Lundefaret
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.09.2021



Organisasjonsnr: 918 612 394
PULS BØLERÅSEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		871 370	1 396 992
Annen driftsinntekt		212 365	
Sum inntekter		1 083 735	1 396 992
Kostnader			
Innleide arbeidskraft		408 796	501 778
Lønnskostnad	9, 10, 11	3 043	9 315
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	31 436	24 072
Annen driftskostnad	12	712 755	673 623
Sum kostnader		1 156 030	1 208 788
Driftsresultat		-72 296	188 204
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		21	22
Sum finansinntekter		21	22
Annen rentekostnad		3	2 498
Sum finanskostnader		3	2 498
Netto finans		18	-2 476
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	8	-10 145	40 844
Ordinært resultat etter skattekostnad		-62 133	144 884
Årsresultat		-62 133	144 884
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag			132 600
Udekket tap		-25 614	
Annen egenkapital		-36 518	12 284
Sum overføringer og disponeringer		-62 133	144 884



Organisasjonsnr: 918 612 394
PULS BØLERÅSEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	2 774	
Sum immaterielle eiendeler		2 774	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	83 000	114 436
Sum varige driftsmidler		83 000	114 436
Sum anleggsmidler		85 774	114 436
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	2	29 998	54 437
Andre fordringer		-98	-129 150
Konsernfordringer		310 636	147 281
Sum fordringer		340 536	72 568
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	3	42 825	157 597
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		42 825	157 597
Sum omløpsmidler		383 361	230 165
SUM EIENDELER		469 135	344 601
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	4, 5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		36 518
Udekket tap	4	0	
Sum opptjent egenkapital		0	36 518



Sum egenkapital	4	30 000	66 518
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			147
Sum avsetninger for forpliktelser			147
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		141 576	
Sum annen langsiktig gjeld		141 576	
Sum langsiktig gjeld		141 576	147
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		49 087	30 419
Betalbar skatt			521
Annen kortsiktig gjeld	8	248 473	246 997
Sum kortsiktig gjeld		297 560	277 936
Sum gjeld		439 136	278 083
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		469 135	344 601



Organisasjonsnr: 918 612 394
PULS BØLERÅSEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
5

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30000.00	1.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
PULSGRUPPEN AS	30000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30000.00	100.00%

Note
9

Lønn og ytelser

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3043.00	9315.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3043.00	9315.00

Note
10

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------



Note
10

Ytelser til andre ledende personer

Note
12

Ytelser til revisjon

Note
9

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note
11

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:

Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Note
6

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Noter 2020 Puls Bøleråsen AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

Konsekvenser av Covid-19.

Norge ble rammet av en pandemi i mars 2020 og alle treningssenter i Norge ble stengt etter pålegg fra norske helsemyndigheter. Dette rammet selskapet. Selv om vi har mottatt midler fra det offentlige for uungåelige faste kostnader, er det fremdeles noe usikkerhet på hvilke følger dette får for selskapet fremover. Selskapets ledelse har gjort de grep som ansees nødvendig for å redusere skadene og har gjennomført innsparings tiltak der det har vært mulig.



Note 1 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2020	179 253
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2020	179 253
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(64 816)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(96 253)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	83 000
Årets avskrivninger	(31 437)
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Lineær	20 %

Note 2 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	29 998	54 437
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	29 998	54 437

Note 3 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	36 518		66 518
Årets resultat		(36 518)	(25 614)	(62 133)
Konsernbidrag			25 614	25 614
Egenkapital 31.12.2020	30 000	0	0	30 000

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	30 000	1,00	30 000,00
Sum	30 000		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
PULSGRUPPEN AS	30 000	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	30 000	100,00%	

Note 6 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.



Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	13 276	2 072	11 204
Skattemessig fremførbart underskudd	0	(28 232)	28 232
Netto forskjeller	13 276	(26 160)	39 437
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	26 160	(26 160)
Sum midlertidige forskjeller	13 276	0	13 276
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	2 921	0	2 921

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 5 755

Note 8 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	(72 278)	185 728
Konsernbidrag	32 838	
+/- Permanente forskjeller	3	(72)
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	11 204	(1 218)
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt		(12 068)
Årets skattegrunnlag	(28 233)	172 370
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		37 921
Sum		37 921
+/- Endring i utsatt skatt	(2 921)	2 923
+/- Skatt på konsernbidrag	(7 224)	
Skattekostnad i resultatregnskapet	(10 145)	40 844
Betalbar skatt i skattekostnad		37 921
-Skatt på konsernbidrag etter kostmetoden		(37 400)
Betalbar skatt i balansen	0	521

Note 9 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Andre relaterte ytelser	3 043	9 315
Sum	3 043	9 315

Foretaket har ikke ansatte

Note 10 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 11 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 12 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.