



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 912 663 051  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: YTTERENMT AS  
Forretningsadresse: Rønningen 6  
8614 MO I RANA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jennifer Asplund Michaelsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.05.2023



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 396 050	1 318 930
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 396 050</b>	<b>1 318 930</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		493	3 274
Lønnskostnad	1	941 099	898 571
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 104	6 104
Annen driftskostnad		449 342	361 408
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 397 037</b>	<b>1 269 357</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-987</b>	<b>49 572</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			24
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>24</b>
Annen rentekostnad			6
Annen finanskostnad		53	84
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>53</b>	<b>90</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-53</b>	<b>-66</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 040</b>	<b>49 506</b>
Skatt på årets resultat	3	-229	3 809
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-811</b>	<b>45 697</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>-811</b>	<b>45 697</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-811</b>	<b>45 697</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-811</b>	<b>45 697</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap			31 733



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Avsatt til annen egenkapital			13 964
Overført fra annen egenkapital		-811	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-811</b>	<b>45 697</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		19 331	25 435
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>19 331</b>	<b>25 435</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>19 331</b>	<b>25 435</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		14 882	17 799
Andre kortsiktige fordringer		32 836	16 063
<b>Sum fordringer</b>		<b>47 718</b>	<b>33 862</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	70 590	157 695
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>70 590</b>	<b>157 695</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>118 307</b>	<b>191 557</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>137 638</b>	<b>216 992</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		13 153	13 964



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>13 153</b>	<b>13 964</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>43 153</b>	<b>43 964</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	127	439
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>127</b>	<b>439</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>127</b>	<b>439</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			423
Betalbar skatt	3	83	3 370
Skyldig offentlige avgifter		4 575	70 335
Annen kortsiktig gjeld		89 700	98 462
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>94 358</b>	<b>172 589</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>94 485</b>	<b>173 028</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>137 638</b>	<b>216 992</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 489302

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 912 663 051  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: POLARSIRKELEN MANUELLTERAPI OG  
TRENING AS  
Forretningsadresse: Rønningen 6  
8614 MO I RANA

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: Jennifer Asplund Michaelsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.06.2022

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.06.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 663 051  
POLARSIRKELEN MANUELLTERAPI OG  
TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 396 050	1 318 930
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 396 050</b>	<b>1 318 930</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		493	3 274
Lønnskostnad	1	941 099	898 571
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 104	6 104
Annen driftskostnad		449 342	361 408
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 397 037</b>	<b>1 269 357</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-987</b>	<b>49 572</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			24
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>24</b>
Annen rentekostnad			6
Annen finanskostnad		53	84
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>53</b>	<b>90</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-53</b>	<b>-66</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skatt på årets resultat	3	-1 040	49 506
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-811</b>	<b>45 697</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>-811</b>	<b>45 697</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-811</b>	<b>45 697</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-811</b>	<b>45 697</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap			31 733
Avsatt til annen egenkapital			13 964
Overført fra annen egenkapital		-811	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-811</b>	<b>45 697</b>





Organisasjonsnr: 912 663 051  
POLARSIRKELEN MANUELLTERAPI OG  
TRENING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2021** **2020**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

19 331

25 435

**Sum varige driftsmidler** **2**

**19 331**

**25 435**

**Sum anleggsmidler**

**19 331**

**25 435**

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer

14 882

17 799

Andre kortsiktige

fordringer

32 836

16 063

**Sum fordringer**

**47 718**

**33 862**

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

4

70 590

157 695

**Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende**

**70 590**

**157 695**

**Sum omløpsmidler**

**118 307**

**191 557**

**SUM EIENDELER**

**137 638**

**216 992**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital

5

30 000

30 000

**Sum innskutt egenkapital**

**30 000**

**30 000**

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

13 153

13 964

**Sum opptjent egenkapital**

**13 153**

**13 964**

**Sum egenkapital** **6**

**43 153**

**43 964**

#### Gjeld

Langsiktig gjeld



Utsatt skatt	3	127	439
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>127</b>	<b>439</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>127</b>	<b>439</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			423
Betalbar skatt	3	83	3 370
Skyldig offentlige avgifter		4 575	70 335
Annen kortsiktig gjeld		89 700	98 462
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>94 358</b>	<b>172 589</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>94 485</b>	<b>173 028</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>137 638</b>	<b>216 992</b>



Organisasjonsnr: 912 663 051  
POLARSIRKELEN MANUELLTERAPI OG  
TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



# Årsregnskap 2021

## Polarsirkelen Manuellterapi Og Trening AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 912 663 051



## RESULTATREGNSKAP

### POLARSIRKELEN MANUELLTERAPI OG TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		1 396 050	1 318 930
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 396 050</b>	<b>1 318 930</b>
Varekostnad		493	3 274
Lønnskostnad	1	941 099	898 571
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 104	6 104
Annen driftskostnad		449 342	361 408
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 397 037</b>	<b>1 269 357</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-987</b>	<b>49 572</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		0	24
Annen rentekostnad		0	6
Annen finanskostnad		53	84
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-53</b>	<b>-66</b>
<b>Resultat før skatt</b>		<b>-1 040</b>	<b>49 506</b>
Skatt på årets resultat	3	-229	3 809
<b>Årets resultat</b>		<b>-811</b>	<b>45 697</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>-811</b>	<b>45 697</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	31 733
Avsatt til annen egenkapital		0	13 964
Overført fra annen egenkapital		811	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-811</b>	<b>45 697</b>



## BALANSE

### POLARSIRKELEN MANUELLTERAPI OG TRENING AS

EIENDELER	Note	2021	2020
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		19 331	25 435
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>19 331</b>	<b>25 435</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>19 331</b>	<b>25 435</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		14 882	17 799
Andre kortsiktige fordringer		32 836	16 063
<b>Sum fordringer</b>		<b>47 718</b>	<b>33 862</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	70 590	157 695
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>118 307</b>	<b>191 557</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>137 638</b>	<b>216 992</b>



## BALANSE

### POLARSIRKELEN MANUELLTERAPI OG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		13 153	13 964
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>13 153</b>	<b>13 964</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6</b>	<b>43 153</b>	<b>43 964</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSE</b>			
Utsatt skatt	3	127	439
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>127</b>	<b>439</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		0	423
Betalbar skatt	3	83	3 370
Skyldig offentlige avgifter		4 575	70 335
Annen kortsiktig gjeld		89 700	98 462
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>94 358</b>	<b>172 589</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>94 485</b>	<b>173 028</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>137 638</b>	<b>216 992</b>

16.06.2022

Styret i Polarsirkelen Manuellterapi Og Trening AS

Thomas Michaelsen  
styreleder

Jennifer Asplund Michaelsen  
styremedlem/daglig leder



## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### **DRIFTSINNTEKTER**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### **SKATT**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### **KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### **KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### **FORDRINGER**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	837 200	806 400
Arbeidsgiveravgift	45 244	36 722
Pensjonskostnader	54 226	41 006
Andre personalkostnader	4 429	14 443
<b>Sum</b>	<b>941 099</b>	<b>898 571</b>

Selskapet har i 2021 sysselsatt 1 årsverk.

### PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, men har opprettet dette.

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder
Lønn	837 200
Pensjonskostnader	54 226
Andre personalkostnader	4 429

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	36 625	36 625
= <b>Anskaffelseskost 31.12.21</b>	<b>36 625</b>	<b>36 625</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	17 294	17 294
= <b>Bokført verdi 31.12.21</b>	<b>19 331</b>	<b>19 331</b>
Årets ordinære avskrivninger	6 104	6 104
Økonomisk levetid	6 år	



## Note 3 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	83	3 370
Endring i utsatt skatt	-312	439
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-229</b>	<b>3 809</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-1 040	49 506
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	1 416	244
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-34 432
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>376</b>	<b>15 319</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	83	3 370
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>83</b>	<b>3 370</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	579	1 995	1 416
<b>Sum</b>	<b>579</b>	<b>1 995</b>	<b>1 416</b>
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>579</b>	<b>1 995</b>	<b>1 416</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>127</b>	<b>439</b>	<b>312</b>

## Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 28.



## Note 5 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I POLARSIRKELEN MANUELLTERAPI OG TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Thomas Michaelsen	100	100,0	100,0

### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Thomas Michaelsen	styreleder	100
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100</b>

## Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	30 000	0	13 964	0	43 964
Endringer ført mot EK				0	0
<b>Pr 01.01.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>13 964</b>	<b>0</b>	<b>43 964</b>
Årets resultat			-811	0	-811
<b>Pr 31.12.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>13 153</b>	<b>0</b>	<b>43 153</b>