



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 060 952
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: SELVHJELPSTIFTELSEN
Forretningsadresse: Skippergata 28
9008 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Einar Kaasen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.04.2019

Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.09.2020



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		1 553 000	1 318 000
Sum inntekter		1 553 000	1 318 000
Kostnader			
Varekostnad		290 500	309 096
Lønnskostnad	1	499 345	498 654
Avskrivning på varige driftsmidler	2	8 397	6 298
Annen driftskostnad	3	744 967	670 050
Sum kostnader		1 543 209	1 484 098
Driftsresultat		9 791	-166 098
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		88	71
Sum finansinntekter		88	71
Annen rentekostnad		1 200	
Sum finanskostnader		1 200	
Netto finans		-1 112	71
Ordinært resultat før skattekostnad		8 679	-166 027
Ordinært resultat etter skattekostnad		8 679	-166 027
Årsresultat		8 679	-166 027
Årsresultat etter minoritetsinteresser		8 679	-166 027
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	8 679	-166 027
Sum overføringer og disponeringer		8 679	-166 027



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	10 496	18 892
Sum varige driftsmidler		10 496	18 892
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer			1 378
Sum finansielle anleggsmidler			1 378
Sum anleggsmidler		10 496	20 271
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		13 162	
Sum fordringer		13 162	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	7 411	936
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		7 411	936
Sum omløpsmidler		20 574	936
SUM EIENDELER		31 069	21 207
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	273 213	281 892
Sum opptjent egenkapital		-273 213	-281 892
Sum egenkapital		-173 213	-181 892
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		96 192	29 431
Skyldig offentlige avgifter		44 087	59 074
Annen kortsiktig gjeld		64 003	114 593
Sum kortsiktig gjeld		204 282	203 099
Sum gjeld		204 282	203 099
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		31 069	21 207



**Årsregnskap 2018
for
Selvhjelpstiftelsen**

Organisasjonsnr. 991060952

Utarbeidet av:

Mål Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Semianrbakken 4
9008 TROMSØ
Organisasjonsnr. 889438762



Selvhjelpstiftelsen

Resultatregnskap

	Note	2018	2017
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt		1 553 000	1 318 000
Sum driftsinntekter		1 553 000	1 318 000
Driftskostnader			
Varekostnad		290 500	309 096
Lønnskostnad	1	499 345	498 654
Avskrivning på varige driftsmidler	2	8 397	6 298
Annen driftskostnad	3	744 967	670 050
Sum driftskostnader		1 543 209	1 484 098
DRIFTSRESULTAT		9 791	(166 098)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		88	71
Sum finansinntekter		88	71
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		1 200	0
Sum finanskostnader		1 200	0
NETTO FINANSPOSTER		(1 112)	71
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		8 679	(166 027)
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		8 679	(166 027)
ÅRSRESULTAT		8 679	(166 027)
OVERFØRINGER OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap	5	8 679	(166 027)
SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER		8 679	(166 027)



Selvhjelpstiftelsen

Balanse pr. 31.12.2018

	Note	31.12.2018	31.12.2017
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftskasene, inventar, verktøy, kontorm.			
	2	10 498	18 893
Sum varige driftsmidler			
		10 498	18 893
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer			
		0	1 378
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	1 378
SUM ANLEGGSMIDLER			
		10 498	20 271
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer			
		13 163	0
Sum fordringer			
		13 163	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.			
	6	7 411	936
SUM OMLØPSMIDLER			
		20 574	936
SUM EIENDELER			
		31 069	21 207
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital			
	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital			
		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap			
	5	(273 213)	(281 892)
Sum opptjent egenkapital			
		(273 213)	(281 892)
SUM EGENKAPITAL			
		(173 213)	(181 892)
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld			
		98 192	29 431
Skyldig offentlige avgifter			
		44 087	59 074
Annens kortsiktig gjeld			
		64 003	114 593
SUM KORTSIKTIG GJELD			
		204 282	203 099
SUM GJELD			
		204 282	203 099
SUM EGENKAPITAL OG GJELD			
		31 069	21 207

Tromsø den 01.04.2019

Underskrifter
Hilde Sjøen
styrellederEinar Kassen
Daglig lederVera Helene Lund
NestlederInger-Christin Torp
Styremedlem

Årsregnskap for Selvhjelpstiftelsen

Organisasjonsnr. 991060952



Selvhjelpstiftelsen

Noter 2018

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De regnskapsprinsipper som er gjengitt i regnskapslovens kap. 4 om grunnleggende prinsipper og god regnskapsskikk og kap. 5 om vurderingsregler er ikke gjengitt i denne innledende noten om regnskapsprinsipper dersom det ikke foreligger forhold ved regnskapsposten eller prinsippene og vurderingsreglene som fordrer en presisering (valgadgang mv).

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt spesielt.

Presiseringer mht regnskapsprinsipper:

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Stiftelsen har ikke beregnet skatt da denne er ett skattefritt foretak.

Fortsatt drift.

Årsregnskapet for 2018 er satt opp under forutsetning om fortsatt drift. Det bekreftes med dette at forutsetningen for fortsatt drift er tilstede.

Driften av stiftelsen er finansiert av Helsedirektoratet. I tillegg har stiftelsen også fått tilskudd fra Tromsø kommune og Husbanken. Stiftelsen har gjennomført de samlinger og aktivitet som har vært planlagt i året.

Stiftelsen er klar over at stiftelseskapitalen er tapt og nå negativ med kr 173 213,-. Stiftelsen jobber med å gå gjennom drifta for å få redusert kostnader.

Note 1 - Avskrivning på varige driftsmidler

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	460 096	461 823
Arbeidsgiveravgift	36 691	36 831
Pensjonskostnader	0	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	2 558	0

Noter for Selvhjelpstiftelsen

Organisasjonsnr. 991060952



Selvhjelpstiftelsen

Noter 2018

Totalt 499 345 498 654

Lønn og styregodtgjørelse mv til ledende personer og revisor

Daglig leder 451 683

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	25 190
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	25 190
Akk. av/nedskr. pr 1/1	6 298
+ Ordinære avskrivninger	8 397
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	14 694
Balanseført verdi pr 31/12	10 496
Prosentst for ord.avskr	33-33

Note 3 - Annen driftskostnad

Selskapet har ytet godtgjørelse til revisor med følgende beløp:

	I år	I fjor
Revisjon	25 000	20 000
Totalt	25 000	20 000

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Selskapet er ikke skattepliktig, dert er defor ikke beregnet skattekostnad.



Selvhjelpstiftelsen

Noter 2018

Note 5 - Overføringer annen egenkapital

	Selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	100 000	-281 892	-181 892
Tilført fra årsresultat		8 679	8 679
Pr 31.12.	100 000	-273 213	-173 213

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 6 566 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 444.

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har en grunnkapital pålydende kr100.000,-.

Selskapets innskyter er:

Innskyters navn	Andel	Sum
Einar Kaasen	25%	25.000
Kåre Bjørn Kongsnes	25%	25.000
Knut Wilhelmsen	25%	25.000
Bår Røkenes	25%	25.000

Stiftelsens tillitsmenn har eierandeler og rettigheter til eierandeler:

	Antall andeler
Daglig leder:	25%



Din Revisor

Din Revisor Tromsø AS
Sjølundveien 3,
P.b.1147 9261 Tromsø

Medlem av Den Norske
Revisorforening

Mobil:99330180
Epost: dan@dinrevisjon.no
Org.nr . 989 263 773

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til stiftelsesmøtet i
Selvhjelpstiftelsen

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Selvhjelpstiftelsen som viser et overskudd på kr.8 679,-. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2018, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2018, og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i *Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil



avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Tromsø, 01 april 2019

Din Revisor Tromsø AS

Dan Andreassen
Registrert revisor



Selvhjelpstiftelsen

Noter 2018

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De regnskapsprinsipper som er gjengitt i regnskapslovens kap. 4 om grunnleggende prinsipper og god regnskapsskikk og kap. 5 om vurderingsregler er ikke gjengitt i denne innledende noten om regnskapsprinsipper dersom det ikke foreligger forhold ved regnskapsposten eller prinsippene og vurderingsreglene som fordrer en presisering (valgadgang mv).

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt spesielt.

Presiseringer mht regnskapsprinsipper:

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Stiftelsen har ikke beregnet skatt da denne er ett skattefritt foretak.

Fortsatt drift.

Årsregnskapet for 2018 er satt opp under forutsetning om fortsatt drift. Det bekreftes med dette at forutsetningen for fortsatt drift er tilstede.

Driften av stiftelsen er finansiert av Helsedirektoratet. I tillegg har stiftelsen også fått tilskudd fra Tromsø kommune og Husbanken. Stiftelsen har gjennomført de samlinger og aktivitet som har vært planlagt i året.

Stiftelsen er klar over at stiftelseskapitalen er tapt og nå negativ med kr 173 213,-. Stiftelsen jobber med å gå gjennom drifta for å få redusert kostnader.

Note 1 - Avskrivning på varige driftsmidler

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	460 096	461 823
Arbeidsgiveravgift	36 691	36 831
Pensjonskostnader	0	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	2 558	0
Totalt	499 345	498 654

Noter for Selvhjelpstiftelsen

Organisasjonsnr. 991060952



Selvhelpstiftelsen

Noter 2018

Lønn og styregodtgjørelse mv til ledende personer og revisor

Daglig leder 451 683

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	25 190
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	25 190
Akk. av/nedskr. pr 1/1	6 298
+ Ordinære avskrivninger	8 397
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	14 694
Balanseført verdi pr 31/12	10 496
Prosentats for ord.avskr	33-33

Note 3 - Annen driftskostnad

Selskapet har ytet godtgjørelse til revisor med følgende beløp:

	I år	I fjor
Revisjon	25 000	20 000
Totalt	25 000	20 000

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Selskapet er ikke skattepliktig, dert er defor ikke beregnet skattekostnad.

Note 5 - Overføringer annen egenkapital

Annen Sum



Selvhjelpstiftelsen

Noter 2018

	Selskapskapital	egenkapital	egenkapital
Pr 1.1.	100 000	-281 892	-181 892
Tilført fra årsresultat		8 679	8 679
Pr 31.12.	100 000	-273 213	-173 213

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 6 566 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 444.

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har en grunnkapital pålydende kr100.000,-.

Selskapets innskyter er:

Innskyters navn	Andel	Sum
Einar Kaasen	25%	25.000
Kåre Bjørn Kongsnes	25%	25.000
Knut Wilhelmsen	25%	25.000
Bår Røkenes	25%	25.000

Stiftelsens tillitsmenn har eierandeler og rettigheter til eierandeler:

	Antall andeler
Daglig leder:	25%



Selvhjelpstiftelsen

Resultatregnskap

	Note	2018	2017
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt		1 553 000	1 318 000
Sum driftsinntekter		1 553 000	1 318 000
Driftskostnader			
Varekostnad		290 500	309 096
Lønnskostnad	1	499 345	498 654
Avskrivning på varige driftsmidler	2	8 397	6 298
Annen driftskostnad	3	744 967	670 050
Sum driftskostnader		1 543 209	1 484 098
DRIFTSRESULTAT		9 791	(166 098)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		88	71
Sum finansinntekter		88	71
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		1 200	0
Sum finanskostnader		1 200	0
NETTO FINANSPOSTER		(1 112)	71
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		8 679	(166 027)
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		8 679	(166 027)
ARSRESULTAT		8 679	(166 027)
OVERFØRINGER OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap	5	8 679	(166 027)
SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER		8 679	(166 027)



Selvhjelpstiftelsen

Balanse pr. 31.12.2018

	Note	31.12.2018	31.12.2017
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	10 496	18 893
Sum varige driftsmidler		10 496	18 893
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		0	1 378
Sum finansielle anleggsmidler		0	1 378
SUM ANLEGGSMIDLER		10 496	20 271
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		13 163	0
Sum fordringer		13 163	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	7 411	936
SUM OMLØPSMIDLER		20 574	936
SUM EIENDELER		31 069	21 207
 EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	(273 213)	(281 892)
Sum opptjent egenkapital		(273 213)	(281 892)
SUM EGENKAPITAL		(173 213)	(181 892)
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		96 192	29 431
Skyldig offentlige avgifter		44 087	59 074
Annen kortsiktig gjeld		64 003	114 593
SUM KORTSIKTIG GJELD		204 282	203 099
SUM GJELD		204 282	203 099
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		31 069	21 207

Tromsø den 01.04.2019

Underskrifter

Hilde Sjurelv
styreleder

Vera Helene Lund
Nestleder

Inger Christin Torp
Styremedlem

Einar Kaasen
Daglig leder

Årsregnskap for Selvhjelpstiftelsen

Organisasjonsnr. 991060952



Selvhjelpstiftelsen

Balanse pr. 31.12.2018

Note	31.12.2018	31.12.2017
------	------------	------------



**Årsregnskap 2018
for
Selvhjelpstiftelsen**

Organisasjonsnr. 991060952

Utarbeidet av:

Mål Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Semianbakken 4
9008 TROMSØ
Organisasjonsnr. 889438762

