



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 917 776
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: H3M HOLDING AS
Forretningsadresse: Brugata 20
2500 TYNSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eivind Hugdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		17 445	21 740
Sum kostnader		17 445	21 740
Driftsresultat		-17 445	-21 740
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap			2 100 000
Annen renteinntekt		270	155
Sum finansinntekter		270	2 100 155
Netto finans		270	2 100 155
Ordinært resultat før skattekostnad	2	-17 175	2 078 415
Skattekostnad på resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-17 175	2 078 415
Årsresultat	2, 3	-17 175	2 078 415
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-17 175	2 078 415
Totalresultat		-17 175	2 078 415
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			2 078 415
Overført fra annen egenkapital		-17 175	
Sum overføringer og disponeringer		-17 175	2 078 415



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	3 400 000	3 400 000
Lån til foretak i samme konsern	5		
Sum finansielle anleggsmidler		3 400 000	3 400 000
Sum anleggsmidler		3 400 000	3 400 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5		
Andre kortsiktige fordringer	5	174 053	2 274 053
Sum fordringer	5	174 053	2 274 053
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		87 598	108 523
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		87 598	108 523
Sum omløpsmidler		261 651	2 382 576
SUM EIENDELER		3 661 651	5 782 576
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	300 000	300 000
Overkurs		1 897 678	1 897 678
Sum innskutt egenkapital		2 197 678	2 197 678



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 463 973	1 481 148
Sum opptjent egenkapital		1 463 973	1 481 148
Sum egenkapital	3	3 661 651	3 678 826
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5		
Øvrig langsiktig gjeld	5		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	5		3 750
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld	5		2 100 000
Sum kortsiktig gjeld	5		2 103 750
Sum gjeld		0	2 103 750
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 661 651	5 782 576



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 413200

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 917 776
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: H3M HOLDING AS
Forretningsadresse: Brugata 20
2500 TYNSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eivind Hugdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2023

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 987 917 776
H3M HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		17 445	21 740
Sum kostnader		17 445	21 740
Driftsresultat		-17 445	-21 740
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap			2 100 000
Annen renteinntekt		270	155
Sum finansinntekter		270	2 100 155
Netto finans		270	2 100 155
Ordinært resultat før skattekostnad	2	-17 175	2 078 415
Skattekostnad på resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-17 175	2 078 415
Årsresultat	2, 3	-17 175	2 078 415
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-17 175	2 078 415
Totalresultat		-17 175	2 078 415
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			2 078 415
Overført fra annen egenkapital		-17 175	
Sum overføringer og disponeringer		-17 175	2 078 415



Organisasjonsnr: 987 917 776
H3M HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	3 400 000	3 400 000
Lån til foretak i samme konsern	5		
Sum finansielle anleggsmidler		3 400 000	3 400 000
Sum anleggsmidler		3 400 000	3 400 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5		
Andre kortsiktige fordringer	5	174 053	2 274 053
Sum fordringer	5	174 053	2 274 053
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		87 598	108 523
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		87 598	108 523
Sum omløpsmidler		261 651	2 382 576
SUM EIENDELER		3 661 651	5 782 576
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	300 000	300 000
Overkurs		1 897 678	1 897 678
Sum innskutt egenkapital		2 197 678	2 197 678
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 463 973	1 481 148
Sum opptjent egenkapital		1 463 973	1 481 148
Sum egenkapital	3	3 661 651	3 678 826



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	5	
Øvrig langsiktig gjeld	5	
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	5	3 750
Betalbar skatt	2	
Annen kortsiktig gjeld	5	2 100 000
Sum kortsiktig gjeld	5	2 103 750
Sum gjeld	0	2 103 750
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	3 661 651	5 782 576



Organisasjonsnr: 987 917 776
H3M HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Medlem av
Den norske Revisorforening

NO 928 942 767 MVA
www.revisorkonsult.no

Til generalforsamlingen i H3M Holding AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert H3M Holding AS sitt årsregnskap som viser et underskudd på kr 17 175. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen (styret og daglig leder) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Hovedkontor
Tynset
Parkveien 1, 2500 Tynset
+ 47 62 20 21 80
post@revisorkonsult.no

Avdeling
Oslo
Østensjøveien 36, 0667 Oslo
+ 47 911 80 082
post@revisorkonsult.no

Avdeling
Røros
Tollef Bredals vei 13, 7374 Røros
+ 47 928 85 246
post@revisorkonsult.no

Pemneo Dokumentnøkkel: U170N-MPU25-0HD6O-ZK3EY-Z31X1-ZUNKE



H3M Holding AS
UAVHENGIG REVISORS BERETNING 2022

Side 2

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Tynset, 10.mai 2023
Revisorkonsult AS

Tommy Dahlstrøen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Pemneo Dokumentnøkkel: U1ZON-MPU25-0HD6O-ZK3EY-Z31X1-ZUNKE

Hovedkontor
Tynset

- Parkveien 1, 2500 Tynset
- + 47 62 20 21 80
- post@revisorkonsult.no

Avdeling
Oslo

- Østensjøveien 36, 0667 Oslo
- + 47 911 80 082
- post@revisorkonsult.no

Avdeling
Røros

- Tollef Bredals vei 13, 7374 Røros
- + 47 928 85 246
- post@revisorkonsult.no



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Tommy Dahlstrøen

Statsautorisert revisor

På vegne av: Revisorkonsult AS

Serienummer: 9578-5993-4-1663729

IP: 185.83.xxx.xxx

2023-05-10 10:37:24 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: U17ON-MPU25-0HD6O-ZK3EY-Z31X1-ZUNKE

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



Årsregnskap 2022

H3M HOLDING AS

Org.nr: 987 917 776

SPORT  HOLDING
Regnskap AS autorisert regnskapskontor



Resultatregnskap			
H3M HOLDING AS			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Annen driftskostnad		17 445	21 740
Sum driftskostnader		<u>17 445</u>	<u>21 740</u>
Driftsresultat		<u>-17 445</u>	<u>-21 740</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		0	2 100 000
Annen renteinntekt		270	155
Resultat av finansposter		<u>270</u>	<u>2 100 155</u>
Resultat før skattekostnad	2	<u>-17 175</u>	<u>2 078 415</u>
Resultat		<u>-17 175</u>	<u>2 078 415</u>
Årsresultat	2, 3	<u>-17 175</u>	<u>2 078 415</u>
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		0	2 078 415
Overført fra annen egenkapital		17 175	0
Sum overføringer		<u>-17 175</u>	<u>2 078 415</u>
Tilleggsutbytte		0	2 100 000



Balanse			
H3M HOLDING AS			
Eiendeler	Note	2022	2021
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	4	<u>3 400 000</u>	<u>3 400 000</u>
Sum finansielle anleggsmidler		<u>3 400 000</u>	<u>3 400 000</u>
Sum anleggsmidler		<u>3 400 000</u>	<u>3 400 000</u>
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	5	<u>174 053</u>	<u>2 274 053</u>
Sum fordringer	5	<u>174 053</u>	<u>2 274 053</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		87 598	108 523
Sum omløpsmidler		<u>261 651</u>	<u>2 382 576</u>
Sum eiendeler		<u>3 661 651</u>	<u>5 782 576</u>
H3M HOLDING AS		Side 3	



Balanse			
H3M HOLDING AS			
Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	300 000	300 000
Overkurs		<u>1 897 678</u>	<u>1 897 678</u>
Sum innskutt egenkapital		<u>2 197 678</u>	<u>2 197 678</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		<u>1 463 973</u>	<u>1 481 148</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>1 463 973</u>	<u>1 481 148</u>
Sum egenkapital	3	<u>3 661 651</u>	<u>3 678 826</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	5	0	3 750
Annen kortsiktig gjeld	5	<u>0</u>	<u>2 100 000</u>
Sum kortsiktig gjeld	5	<u>0</u>	<u>2 103 750</u>
Sum gjeld		<u>0</u>	<u>2 103 750</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>3 661 651</u>	<u>5 782 576</u>
Tynset , 26.04.2023			
_____ Halvor Hektoen Styrets leder	_____ Rune Mikkelsen Styremedlem	_____ Eivind Hugdal Styremedlem	
H3M HOLDING AS			Side 4



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader

H3M HOLDING AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-17 175	2 078 415
Permanente forskjeller	0	-2 100 000
Skattepliktig inntekt	-17 175	-21 585
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-58 450	-41 275	17 175
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	58 450	41 275	-17 175
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	300 000	1 897 678	0	1 481 148	3 678 826
Årets resultat				-17 175	-17 175
Pr 31.12.2022	300 000	1 897 678	0	1 463 973	3 661 651



Note 4 Datterselskap

Navn	Kontor-kommune	Eierandel	Anskaffelses-kost	Egenkapital	Resultat
H3M Sport	Tynset	100%	3 400 000	6 203 777	1 385 989

Note 5 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2022	2021
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer konsern	174 053	2 274 053
Sum	174 053	2 274 053
Gjeld		
Sum	0	0

Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i H3M HOLDING AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	1 000,0	300 000
Sum	300		300 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Eivind Hugdal	100	33,3	33,3
Hektoen Invest AS	100	33,3	33,3
Rune Mikkelsen	100	33,3	33,3
Totalt antall aksjer	300	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Eivind Hugdal	Styremedlem	100
Rune Mikkelsen	Styremedlem	100
Totalt antall aksjer		200