



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	984 756 712
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	FRISKGÅRDEN AS
Forretningsadresse:	Stod 7717 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Svein Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	28.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		68 467 256	67 710 657
Sum inntekter		68 467 256	67 710 657
Kostnader			
Varekostnad		47 772 198	45 853 474
Lønnskostnad	2	7 025 714	4 668 599
Avskrivning	3	51 882	44 883
Annen driftskostnad	2	7 089 542	7 626 557
Sum kostnader		61 939 336	58 193 513
Driftsresultat		6 527 920	9 517 144
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	5	17 816	23 603
Annen finansinntekt		346 534	171 559
Sum finansinntekter		364 350	195 162
Nedskrivning av finansielle eiendeler	6	5 466 762	144 582
Annen finanskostnad		6 990	2 834
Sum finanskostnader		5 473 752	147 416
Netto finans		-5 109 402	47 746
Ordinært resultat før skattekostnad		1 418 518	9 564 890
Skattekostnad på ordinært resultat	7	1 196 436	2 007 122
Ordinært resultat etter skattekostnad		222 082	7 557 768
Årsresultat		222 082	7 557 768
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	8	222 082	7 557 768
Sum overføringer og disponeringer		222 082	7 557 768



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	128 989	83 730
Sum immaterielle eiendeler		128 989	83 730
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	152 919	59 203
Sum varige driftsmidler		152 919	59 203
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	6	10 593 326	4 225 714
Lån til foretak i samme konsern	5	1 329 725	2 088 874
Sum finansielle anleggsmidler		11 923 051	6 314 588
Sum anleggsmidler		12 204 959	6 457 521
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5, 5	21 528 895	10 825 366
Andre fordringer	5, 7	982 862	2 908 968
Sum fordringer		22 511 757	13 734 334
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter	9	14	14
Sum investeringer		14	14
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	10	8 802 104	12 056 680
Sum omløpsmidler		31 313 875	25 791 028
SUM EIENDELER		43 518 834	32 248 549



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 11	500 000	500 000
Overkurs	8	10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		510 000	510 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	19 793 112	19 571 030
Sum opptjent egenkapital		19 793 112	19 571 030
Sum egenkapital		20 303 112	20 081 030
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	5	12 739 220	5 397 581
Betalbar skatt	7		1 870 322
Skyldige offentlige avgifter	10	697 771	728 754
Annen kortsiktig gjeld	5	9 778 730	4 170 862
Sum kortsiktig gjeld		23 215 721	12 167 519
Sum gjeld		23 215 721	12 167 519
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		43 518 833	32 248 549



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 669551

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 756 712
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN AS
Forretningsadresse: Stod
7717 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2024



Organisasjonsnr: 984 756 712
FRISKGÅRDEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		68 467 256	67 710 657
Sum inntekter		68 467 256	67 710 657
Kostnader			
Varekostnad		47 772 198	45 853 474
Lønnskostnad	2	7 025 714	4 668 599
Avskrivning	3	51 882	44 883
Annen driftskostnad	2	7 089 542	7 626 557
Sum kostnader		61 939 336	58 193 513
Driftsresultat		6 527 920	9 517 144
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	5	17 816	23 603
Annen finansinntekt		346 534	171 559
Sum finansinntekter		364 350	195 162
Nedskrivning av finansielle eiendeler	6	5 466 762	144 582
Annen finanskostnad		6 990	2 834
Sum finanskostnader		5 473 752	147 416
Netto finans		-5 109 402	47 746
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	7	1 196 436	2 007 122
Ordinært resultat etter skattekostnad		222 082	7 557 768
Årsresultat		222 082	7 557 768
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	8	222 082	7 557 768
Sum overføringer og disponeringer		222 082	7 557 768



Organisasjonsnr: 984 756 712
FRISKGÅRDEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2023	2022
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	7	128 989	83 730
Sum immaterielle eiendeler		128 989	83 730

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	152 919	59 203
Sum varige driftsmidler		152 919	59 203

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	6	10 593 326	4 225 714
Lån til foretak i samme konsern	5	1 329 725	2 088 874
Sum finansielle anleggsmidler		11 923 051	6 314 588

Sum anleggsmidler		12 204 959	6 457 521
--------------------------	--	-------------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer	5, 5	21 528 895	10 825 366
Andre fordringer	5, 7	982 862	2 908 968
Sum fordringer		22 511 757	13 734 334

Investeringer

Andre finansielle instrumenter	9	14	14
Sum investeringer		14	14

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	10	8 802 104	12 056 680
---	----	-----------	------------

Sum omløpsmidler		31 313 875	25 791 028
-------------------------	--	-------------------	-------------------

SUM EIENDELER		43 518 834	32 248 549
----------------------	--	-------------------	-------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 11	500 000	500 000



Overkurs	8	10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		510 000	510 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	19 793 112	19 571 030
Sum opptjent egenkapital		19 793 112	19 571 030
Sum egenkapital		20 303 112	20 081 030
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	5	12 739 220	5 397 581
Betalbar skatt	7		1 870 322
Skyldige offentlige avgifter	10	697 771	728 754
Annen kortsiktig gjeld	5	9 778 730	4 170 862
Sum kortsiktig gjeld		23 215 721	12 167 519
Sum gjeld		23 215 721	12 167 519
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		43 518 833	32 248 549



Organisasjonsnr: 984 756 712
FRISKGÅRDEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
11

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	500.00	1000.00	500000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Klingen Vekst AS	450.00	90.00%	Ordinære aksjer
Tonje Bergin	50.00	10.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	500.00	100.00%	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5797268.00	4796305.00
<u>Arbeids giveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	854526.00	689542.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	185033.00	64029.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	188887.00	-881277.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	7025714.00	4668599.00

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Note

Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------	--------------	------------------



	96375.00	50076.00
<u>Andre tjenester</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		37713.00
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	96375.00	87789.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

6

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
Friskgården Trondheim AS	100.00%	100.00%	4367985.00	885009.00
Friskgården Rana AS	75.00%	75.00%	2033152.00	-28035.00
Friskgården Utvikling AS	100.00%	100.00%	401204.00	-34997.00
Friskgården Helgeland AS	83.00%	83.00%	1110048.00	-169869.00
Friskgården HMS Robrygga AS	100.00%	100.00%	1039234.00	-6026.00
Friskgården Salten AS	50.00%	50.00%	1170195.00	-926236.00
Friskgården Namdal AS	100.00%	100.00%	3188801.00	-190796.00

Friskgården Utvikling AS har merverdi i bygg.
Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets
konsernregnsk.: Ja

<u>Navn</u>	<u>Forretningskontor</u>
Friskgården AS	Stod 7717 STEINKJER 5006 Steinkjer

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Skattemessig fremf. undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
-------------------------------------	------------------	------------------	----------------



Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Konsolidering

Selskapet er morselskap i underskonsern, samt datterselskap av Klingen Vekst AS. Konsolidering unnlates i både underkonsernet og i morselskaet etter unntaksreglerne i regnskapsloven.

Datterselskap/tilknyttet selskap

Datterselskapet og tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Kortsiktige plasseringer

Kortsiktige plasseringer (aksjer og andeler vurdert som omløpsmidler) vurderes til markedsverdi på balansedagen. Verdiendringer, mottatt utbytte og andre utdelinger fra selskapene bokføres som finansposter.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Forskning og utvikling

Utgifter til forskning og utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført forskning og utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Skattefunn

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utviklingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

<i>Lønnskostnader</i>	2023	2022
Lønninger	5 797 268	4 796 305
Arbeidsgiveravgift	854 526	689 542
Pensjonskostnader	185 033	64 029
Andre ytelser	188 887	106 981
Refusjoner og skattefunn	0	-988 258
Sum	<u>7 025 714</u>	<u>4 668 599</u>

Ytelser til ledende personer

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

<i>Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:</i>	2023	2022
Revisjon	96 375	50 076
Regnskapsbistand	0	12 804
Andre tjenester	0	24 909

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Anskaffelseskost 01.01.2023	351 552
Tilgang kjøpte driftsmidler	145 598
Anskaffelseskost 31.12.2023	497 150
Akk.avskrivning 31.12.2023	-344 232
Balanseført pr. 31.12.2023	152 918
Årets avskrivninger	51 882
Økonomisk levetid	3-5 år
Avskrivningsplan	Lineær

Note 5 - Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

Fordringer	2023	2022
Lån til foretak i samme konsern	1 329 725	2 088 874
Kundefordringer	11 468 024	4 641 625
Andre fordringer	680 000	680 000
Sum	13 477 749	7 410 499
Gjeld	2023	2022
Leverandørgjeld	11 186 415	2 995 427
Annen kortsiktig gjeld	0	500 800
Konsernbidrag	6 199 531	555 463
Annen konserngjeld	1 297 142	1 297 142
Sum	18 683 088	5 348 832

Note 6 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Selskap	Kontor	Eier- andel	Stemme- andel	Resultat 2023	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
Friskgården Trondheim AS	Trondheim	100 %	100 %	885 009	4 367 985	2 062 517
Friskgården Rana AS	Mo i Rana	75 %	75 %	-28 035	2 033 152	300 000
Friskgården Utvikling AS	Steinkjer	100 %	100 %	-34 997	401 204	1 484 679
Friskgården Helgeland AS	Mosjøen	83 %	83 %	-169 869	1 110 048	520 000
Friskgården HMS						
Robrygge AS	Namsos	100 %	100 %	-6 026	1 039 234	1 043 934
Friskgården Salten AS	Bodø	50 %	50 %	-926 236	1 170 195	1 170 195
Friskgården Namdal AS	Namsos	100 %	100 %	-190 796	3 188 801	4 012 000
Sum				-470 950	13 310 619	10 593 325



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Friskgården Utvikling AS har merverdi i bygg.

Note 7 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:	2023	2022
Betalbar skatt	1 241 695	1 992 525
Endring utsatt skatt	-45 259	14 597
Årets totale skattekostnad	<u>1 196 436</u>	<u>2 007 122</u>

Beregning av årets skattegrunnlag:	2023	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	1 418 518	9 564 890
Permanente forskjeller	-18 889	-1 969 316
Nedskrivning på aksjer og andre verdipapir kostnadsført i året	5 466 762	144 582
Regnskapsmessig gev. realisasjon av aksjer og andre finansielle instrumenter	0	-44 922
Endring i midlertidige forskjeller	<u>-1 222 321</u>	<u>1 361 695</u>
Alminnelig inntekt	5 644 070	9 056 929
Mottatt konsernbidrag	-5 644 070	0
Ytet konsernbidrag	0	-555 463
Årets skattegrunnlag	<u>0</u>	<u>8 501 466</u>
Betalbar skatt (22/23%) av årets skattegrunnlag, gjeld	0	1 870 323
Benyttet skattefradrag for Skattefunn, fordring	0	-1 967 073
Betalbar skatt i balansen, netto gjeld / fordring	<u>0</u>	<u>-96 750</u>

Oversikt over midlertidige forskjeller	2023	2022
Driftsmidler	-51 241	-50 399
Utestående fordringer	-273 580	-1 496 743
Regnskapsmessige avsetninger, fremtidig vedlikehold mv	<u>-261 496</u>	<u>-261 496</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-586 317	-1 808 638
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	<u>0</u>	<u>-1 428 045</u>
Sum	-586 317	-380 593
Utsatt skattefordel (22%)	-128 990	-83 730

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	500 000	10 000	19 571 029	20 081 029
Årsresultat	0	0	222 082	222 082
Egenkapital 31.12.	<u>500 000</u>	<u>10 000</u>	<u>19 793 111</u>	<u>20 303 111</u>



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 9 - Andre finansielle instrumenter

<i>Investeringer pr 3112</i>	2023	2022
Kostpris	10	10
Verdiendring investeringer	4	4
Sum	<u>14</u>	<u>14</u>

Note 10 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler utgjør	2023 378 917
---------------------------------	------------------------



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 11 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	500	1 000	500 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Klingen Vekst AS	450	90 %	90 %
Tonje Bergin, styremedlem	50	10 %	10 %
Sum	500	100 %	100 %



Friskgården AS

Årsrapport for 2023

- Årsregnskap**
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Revisjonsberetning

Penneo document key: UEZIN-AKZPV-72QUM-K150J-SPDQF-CFUEK



Friskgården AS

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		68 467 256	67 710 657
Sum driftsinntekter		<u>68 467 256</u>	<u>67 710 657</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		47 772 198	45 853 474
Lønnskostnad	2	7 025 714	4 668 599
Avskrivning	3	51 882	44 883
Annen driftskostnad	2	7 089 542	7 626 557
Sum driftskostnader		<u>61 939 336</u>	<u>58 193 513</u>
Driftsresultat		<u>6 527 920</u>	<u>9 517 144</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	5	17 816	23 603
Annen finansinntekt		346 534	171 559
Nedskrivning av finansielle eiendeler	6	5 466 762	144 582
Annen finanskostnad		6 990	2 834
Netto finansposter		<u>-5 109 402</u>	<u>47 746</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>1 418 518</u>	<u>9 564 890</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	7	<u>1 196 436</u>	<u>2 007 122</u>
Årsresultat		<u>222 082</u>	<u>7 557 768</u>
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	8	222 082	7 557 768

Perneo document key: UEZIN-ANZPV-72QUM-K150J-SPDQF-CFUEK



Friskgården AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	7	128 989	83 730
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	152 919	59 203
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i datterselskap	6	10 593 326	4 225 714
Lån til foretak i samme konsern	5	1 329 725	2 088 874
Sum finansielle anleggsmidler		<u>11 923 051</u>	<u>6 314 588</u>
Sum anleggsmidler		<u>12 204 959</u>	<u>6 457 521</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer	5	21 528 895	10 825 366
Andre fordringer	5, 7	982 862	2 908 968
Sum fordringer		<u>22 511 757</u>	<u>13 734 334</u>
<i>Investeringer</i>			
Andre finansielle instrumenter	9	14	14
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	8 802 104	12 056 680
Sum omløpsmidler		<u>31 313 875</u>	<u>25 791 028</u>
Sum eiendeler		<u>43 518 834</u>	<u>32 248 549</u>

Penneo document key: UEZIN-ANKPV-72QUM-K150J-SPDQF-CFUEK



Friskgården AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	8, 11	500 000	500 000
Overkurs	8	10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		<u>510 000</u>	<u>510 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	8	19 793 112	19 571 030
Sum egenkapital		<u>20 303 112</u>	<u>20 081 030</u>
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld	5	12 739 220	5 397 581
Betalbar skatt	7	0	1 870 322
Skyldige offentlige avgifter	10	697 771	728 754
Annen kortsiktig gjeld	5	9 778 730	4 170 862
Sum kortsiktig gjeld		<u>23 215 721</u>	<u>12 167 519</u>
Sum gjeld		<u>23 215 721</u>	<u>12 167 519</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>43 518 833</u>	<u>32 248 549</u>

31. desember 2023
Stod, 31. mai 2024

Svein Joar Myhr
Daglig leder

Aud Elisabeth Ramberg
Styremedlem

Tonje Bergin
Styremedlem

Tore Sandnes
Styreleder

Penneo document key: UEZIN-AKZPV-72QUM-K150J-SPDQF-CFUEK



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Konsolidering

Selskapet er morselskap i underskonsern, samt datterselskap av Klinge Vekst AS. Konsolidering unnlates i både underskonsern og morselskapet etter unntaksreglerne i regnskapsloven.

Datterselskap/tilknyttet selskap

Datterselskapet og tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Kortsiktige plasseringer

Kortsiktige plasseringer (aksjer og andeler vurdert som omløpsmidler) vurderes til markedsverdi på balansedagen. Verdiendringer, mottatt utbytte og andre utdelinger fra selskapene bokføres som finansposter.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Forskning og utvikling

Utgifter til forskning og utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført forskning og utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Skattefunn

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utviklingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	5 797 268	4 796 305
Arbeidsgiveravgift	854 526	689 542
Pensjonskostnader	185 033	64 029
Andre ytelser	188 887	106 981
Refusjoner og skattefunn	0	-988 258
Sum	<u>7 025 714</u>	<u>4 668 599</u>

Ytelser til ledende personer

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:	2023	2022
Revisjon	96 375	50 076
Regnskapsbistand	0	12 804
Andre tjenester	0	24 909

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Anskaffelseskost 01.01.2023	351 552
Tilgang kjøpte driftsmidler	145 598
Anskaffelseskost 31.12.2023	497 150
Akk.avskrivning 31.12.2023	-344 232
Balanseført pr. 31.12.2023	152 918
Årets avskrivninger	51 882
Økonomisk levetid Avskrivningsplan	3-5 år Lineær

Note 5 - Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

Fordringer	2023	2022
Lån til foretak i samme konsern	1 329 725	2 088 874
Kundefordringer	11 468 024	4 641 625
Andre fordringer	680 000	680 000
Sum	13 477 749	7 410 499
Gjeld	2023	2022
Leverandørgjeld	11 186 415	2 995 427
Annen kortsiktig gjeld	0	500 800
Konsernbidrag	6 199 531	555 463
Annen konserngjeld	1 297 142	1 297 142
Sum	18 683 088	5 348 832

Note 6 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Selskap	Kontor	Eier- andel	Stemme- andel	Resultat 2023	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
Friskgården Trondheim AS	Trondheim	100 %	100 %	885 009	4 367 985	2 062 517
Friskgården Rana AS	Mo i Rana	75 %	75 %	-28 035	2 033 152	300 000
Friskgården Utvikling AS	Steinkjer	100 %	100 %	-34 997	401 204	1 484 679
Friskgården Helgeland AS	Mosjøen	83 %	83 %	-169 869	1 110 048	520 000
Friskgården HMS						
Robrygga AS	Namsos	100 %	100 %	-69 964	1 065 216	1 043 934
Friskgården Salten AS	Bodø	50 %	50 %	-926 236	1 170 195	1 170 195
Friskgården Namdal AS	Namsos	100 %	100 %	-190 796	3 188 801	4 012 000
Sum				-534 888	13 336 601	10 593 325



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Friskgården Utvikling AS har merverdi i bygg.

Note 7 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2023	2022
Betalbar skatt	1 241 695	1 992 525
Endring utsatt skatt	-45 259	14 597
Årets totale skattekostnad	<u>1 196 436</u>	<u>2 007 122</u>
<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2023	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	1 418 518	9 564 890
Permanente forskjeller	-18 889	-1 969 316
Nedskrivning på aksjer og andre verdipapir kostnadsført i året	5 466 762	144 582
Regnskapsmessig gev. realisasjon av aksjer og andre finansielle instrumenter	0	-44 922
Endring i midlertidige forskjeller	-1 222 321	1 361 695
Alminnelig inntekt	<u>5 644 070</u>	<u>9 056 929</u>
Mottatt konsernbidrag	-5 644 070	0
Ytet konsernbidrag	0	-555 463
Årets skattegrunnlag	<u>0</u>	<u>8 501 466</u>
Betalbar skatt (22/23%) av årets skattegrunnlag, gjeld	0	1 870 323
Benyttet skattefradrag for Skattefunn, fordring	0	-1 967 073
Betalbar skatt i balansen, netto gjeld / fordring	<u>0</u>	<u>-96 750</u>
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2023	2022
Driftsmidler	-51 241	-50 399
Utestående fordringer	-273 580	-1 496 743
Regnskapsmessige avsetninger, fremtidig vedlikehold mv	-261 496	-261 496
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-586 317</u>	<u>-1 808 638</u>
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	<u>-586 317</u>	<u>-1 428 045</u>
Sum	-586 317	-380 593
Utsatt skattefordel (22%)	-128 990	-83 730

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	500 000	10 000	19 571 029	20 081 029
Årsresultat	0	0	222 082	222 082
Egenkapital 31.12.	<u>500 000</u>	<u>10 000</u>	<u>19 793 111</u>	<u>20 303 111</u>



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 9 - Andre finansielle instrumenter

<i>Investeringer pr 3112</i>	2023	2022
Kostpris	10	10
Verdiendring investeringer	4	4
Sum	<u>14</u>	<u>14</u>

Note 10 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekksmidler utgjør	2023
	378 917



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 11 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balansført
Ordinære aksjer	500	1 000	500 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Klingen Vekst AS	450	90 %	90 %
Tonje Bergin, styremedlem	50	10 %	10 %
Sum	500	100 %	100 %



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Bergin, Tonje

Kunde

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-1156786

IP: 46.15.xxx.xxx

2024-06-04 17:40:56 UTC



Bergin, Tonje

Styremedlem

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-1156786

IP: 46.15.xxx.xxx

2024-06-04 17:40:56 UTC



Myhr, Svein Joar

Kunde

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-372127

IP: 89.151.xxx.xxx

2024-06-05 06:19:37 UTC



Myhr, Svein Joar

Daglig leder

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-372127

IP: 89.151.xxx.xxx

2024-06-05 06:19:37 UTC



Ramberg, Aud Elisabeth

Kunde

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-646257

IP: 89.151.xxx.xxx

2024-06-05 06:23:08 UTC



Ramberg, Aud Elisabeth

Styremedlem

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-646257

IP: 89.151.xxx.xxx

2024-06-05 06:23:08 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Tore Sandnes


Kunde


På vegne av: Friskgården AS

Tore Sandnes

Styreleder

På vegne av: Friskgården AS

Avventer
signering 

Avventer
signering 

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



Statsautoriserte revisorer
Ernst & Young AS

Håmnegata 20
7714 Steinkjer

Foretaksregisteret: NO 976 389 387 MVA
Tlf: +47 24 00 24 00

www.ey.no
Medlemmer av Den norske Revisorforening

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til generalforsamlingen i Friskgården AS

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Friskgården AS som består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening oppfylder årsregnskapet gjeldende lovkrav og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjon

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og *International Code of Ethics for Professional Accountants* (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet med mindre ledelsen enten har til hensikt å avvike selskapet eller virksomheten, eller ikke har noe annet realistisk alternativ.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan skyldes misligheter eller feil og er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller feil. Vi utformer og gjennomfører revisjons handlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.



Building a better
working world

- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontrollen som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape betydelig tvil om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettvisende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av og tidspunktet for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i den interne kontrollen som vi avdekker gjennom revisjonen.

Steinkjer, 02. juli 2024
ERNST & YOUNG AS

Tore Eggen
statsautorisert revisor