



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 800 319
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FIT GROUP AS
Forretningsadresse: Brevikveien 24A
3135 TORØD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erik Olaus Løn
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
3002 Salgsinntekter port - frakt		50 781	149 569
3012 Konsulenthon. avg. pl			7 750
3015 Salgsinntekt næringsmidler	1	4 659 975	4 524 622
3020 Salgsinntekt næringsmidler			94 007
3102 Salginnt. avg.fri utleie		36 000	24 000
3106 Avg.fri honorar		654 200	333 290
3109 Salginnt. avg.fri bildrift		49 000	56 205
3110 Salgsinntekter. avg.fri utførsel		201 200	619 759
3200 Salgsinntekt utenfor avgifts området		218 400	
3800 Gevinst avgang anl. midler			28 064
3800 Gevinst avgang all. midler/goodwill		20 000	
3900 Annen dr.relatert inntekt		35 526	63 458
Sum inntekter		5 925 082	5 900 724
Kostnader			
4060 Frakt, toll, spedisjon		15 826	211
4310 Innkjøp næringsmidler		194 000	672 464
4320 import av varer		4 701 458	4 644 289
5400 Lønn, ferie	2	532 452	104 828
5400 Arbeidsgiveravgift		85 478	27 424
5411 Arb.g.avg. ferie		7 114	1 508
6000 Avskrivninger		111 224	143 404
6301 Leie lokale, garasje og lager		86 400	72 000
6302 Leie hybel konsulentoppdrag Sverige		54 000	
6400 Leie maskin, transportmidler		400	
6600 Rep, vedlikehold bygning			6 345
6553 Programvare		1 320	2 160
6700 Regskphonorar/rådgivning		4 800	4 380
6800 Kontorrekvisita		7 564	4 182
6900 Telefon/data		16 192	24 751
6940 Porto			50
7021 Vedlikehold, service bilutgifter		26 857	62 193
7150 Diettkostn. oppg.pl		10 058	3 008
7140 Reisekostnader. ikke oppg.pl		4 253	1 855



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
7500 Forsikringspremie		5 885	5 513
7501 Forsikringspremie firmabil		11 437	21 200
7700 Andre kostnader, gebyrer bank		8 088	10 969
Sum kostnader		5 884 806	5 812 734
Driftsresultat		40 276	87 990
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap			28 000
Annen renteinntekt			94
8060 Valutagevinst		100	8 305
Sum finansinntekter		100	36 399
8150 Annen rentekostnad		9 219	9 862
8156 Rentekostnad Nordea		21 066	19 740
8160 Valutatap			2 274
Sum finanskostnader		30 285	31 876
Netto finans		-30 185	4 523
Ordinært resultat før skattekostnad		10 091	92 513
2500 Betalbar skatt, kke utlignet		2 220	20 353
Ordinært resultat etter skattekostnad		7 871	72 160
Årsresultat		7 871	72 160



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
1080 Goodwill	3	-80 000	
Sum immaterielle eiendeler	3	-80 000	
Varige driftsmidler			
1200 Treningsapparater	4	125 950	174 938
1201 Personbil, firmabil	4	234 670	293 335
1202 Maskin -utleid til Sverige	4	84 274	105 345
Sum varige driftsmidler	4	444 894	573 618
Finansielle anleggsmidler			
1390 Investering i aksjer, andeler osv		26 610	69 000
1390 Lån til Mecca Gym Tønsberg		193 500	
Sum finansielle anleggsmidler		220 110	69 000
Sum anleggsmidler		585 004	642 618
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
1500 kundefordringe	1	308 454	164 548
1560 Konsernbidrag			28 000
1570 Andre kortsiktige fordringer		7 390	
Sum fordringer		315 844	192 548
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
1920 Bankinnskudd		192 101	398 944
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		192 101	398 944
Sum omløpsmidler		507 945	591 492
SUM EIENDELER		1 092 949	1 234 110



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
2000 Aksjekapital	5	50 000	250 000
Annen innskutt egenkapital		169 190	167 544
Sum innskutt egenkapital		219 190	417 544
Sum egenkapital		219 190	417 544
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Obligasjonslån		136 580	209 220
Gjeld til kredittinstitusjoner		329 266	407 784
2060 Gjeld til Kristian Løn		84 075	
Sum annen langsiktig gjeld		549 921	617 004
Sum langsiktig gjeld		549 921	617 004
Kortsiktig gjeld			
2500 betalbar skatt, ikke utlignet		2 220	20 353
2600 Skyldig skattetrekk		500	21 500
2740 Skyldig mva		173 028	105 325
2770 Skyldig aga		13 478	8 918
Kortsiktig konserngjeld			2 878
2250 Gjeld til ansatte		83 580	13 285
2400 Leverandørgjeld		580	16 611
2949 Skyldige ferie		50 452	10 692
Sum kortsiktig gjeld		323 838	199 562
Sum gjeld		873 759	816 566
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 092 949	1 234 110



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 491137

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 800 319
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FIT GROUP AS
Forretningsadresse: Brevikveien 24A
3135 TORØD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erik Olaus Løn
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.06.2023



Organisasjonsnr: 915 800 319
FIT GROUP AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
3002 Salgsinntekter port - frakt		50 781	149 569
3012 Konsulenthon. avg. pl			7 750
3015 Salgsinntekt næringsmidler	1	4 659 975	4 524 622
3020 Salgsinntekt næringsmidler			94 007
3102 Salginnt. avg.fri utleie		36 000	24 000
3106 Avg.fri honorar		654 200	333 290
3109 Salginnt. avg.fri bildrift		49 000	56 205
3110 Salgsinntekter. avg.fri utførsel		201 200	619 759
3200 Salgsinntekt utenfor avgifts området		218 400	
3800 Gevinst avgang anl. midler			28 064
3800 Gevinst avgang all. midler/goodwill		20 000	
3900 Annen dr.relatert inntekt		35 526	63 458
Sum inntekter		5 925 082	5 900 724
Kostnader			
4060 Frakt, toll, spedisjon		15 826	211
4310 Innkjøp næringsmidler		194 000	672 464
4320 import av varer		4 701 458	4 644 289
5400 Lønn, ferie	2	532 452	104 828
5400 Arbeidsgiveravgift		85 478	27 424
5411 Arb.g.avg. ferie		7 114	1 508
6000 Avskrivninger		111 224	143 404
6301 Leie lokale, garasje og lager		86 400	72 000
6302 Leie hybel			
konsulentoppdrag Sverige		54 000	
6400 Leie maskin, transportmidler		400	
6600 Rep, vedlikehold bygning			6 345
6553 Programvare		1 320	2 160
6700 Regskphonorar/rådgivning		4 800	4 380
6800 Kontorrekvisita		7 564	4 182
6900 Telefon/data		16 192	24 751
6940 Porto			50
7021 Vedlikehold, service bilutgifter		26 857	62 193



7150 Diетtkostn. oppg.pl	10 058	3 008
7140 Reisekostnader. ikke oppg.pl	4 253	1 855
7500 Forsikringspremie	5 885	5 513
7501 Forsikringspremie firmabil	11 437	21 200
7700 Andre kostnader, gebyrer bank	8 088	10 969
Sum kostnader	5 884 806	5 812 734
Driftsresultat	40 276	87 990
Finansinntekter og finanskostnader		
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		28 000
Annen renteinntekt		94
8060 Valutagevinst	100	8 305
Sum finansinntekter	100	36 399
8150 Annen rentekostnad	9 219	9 862
8156 Rentekostnad Nordea	21 066	19 740
8160 Valutatap		2 274
Sum finanskostnader	30 285	31 876
Netto finans	-30 185	4 523
Ordinært resultat før skattekostnad	10 091	92 513
2500 Betalbar skatt, kke utlignet	2 220	20 353
Ordinært resultat etter skattekostnad	7 871	72 160
Årsresultat	7 871	72 160



Organisasjonsnr: 915 800 319
FIT GROUP AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
1080 Goodwill	3	-80 000	
Sum immaterielle eiendeler	3	-80 000	
Varige driftsmidler			
1200 Treningsapparater	4	125 950	174 938
1201 Personbil, firmabil	4	234 670	293 335
1202 Maskin -utleid til Sverige	4	84 274	105 345
Sum varige driftsmidler	4	444 894	573 618
Finansielle anleggsmidler			
1390 Investering i aksjer, andeler osv		26 610	69 000
1390 Lån til Mecca Gym Tønsberg		193 500	
Sum finansielle anleggsmidler		220 110	69 000
Sum anleggsmidler		585 004	642 618
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
1500 kundefordringe	1	308 454	164 548
1560 Konsernbidrag			28 000
1570 Andre kortsiktige fordringer		7 390	
Sum fordringer		315 844	192 548
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
1920 Bankinnskudd		192 101	398 944
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		192 101	398 944
Sum omløpsmidler		507 945	591 492
SUM EIENDELER		1 092 949	1 234 110

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital



2000 Aksjekapital	5	50 000	250 000
Annen innskutt egenkapital		169 190	167 544
Sum innskutt egenkapital		219 190	417 544
Sum egenkapital		219 190	417 544
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Obligasjonslån		136 580	209 220
Gjeld til kredittinstitusjoner		329 266	407 784
2060 Gjeld til Kristian Løn		84 075	
Sum annen langsiktig gjeld		549 921	617 004
Sum langsiktig gjeld		549 921	617 004
Kortsiktig gjeld			
2500 betalbar skatt, ikke utlignet		2 220	20 353
2600 Skyldig skattetrekk		500	21 500
2740 Skyldig mva		173 028	105 325
2770 Skyldig aga		13 478	8 918
Kortsiktig konserngjeld			2 878
2250 Gjeld til ansatte		83 580	13 285
2400 Leverandørgjeld		580	16 611
2949 Skyldige ferie		50 452	10 692
Sum kortsiktig gjeld		323 838	199 562
Sum gjeld		873 759	816 566
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 092 949	1 234 110



Organisasjonsnr: 915 800 319
FIT GROUP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

NOTE 1 REGNSKAPSPRINSIPPER Generelt Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. Regler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt. Inntektsføring Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Klassifisering Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som langsiktig gjeld og anleggsmidler. Vurderingsregler Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid dersom de har levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmiddelet. Skatt. Utsatt skattefordel er unnlatt balanseført i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

3

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Ekstraordinære inntekter</u>	<u>Beløp</u>
Goodwill	100000.00
<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
	100000.00
<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>

Mer om ekstraordinære inntekter og kostnader

Inntekten resultatføres lineært over 5 år



Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	573618.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	12500.00	
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-30000.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
		-100000.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-111224.00	20000.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	444894.00	-80000.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		5 år
<u>Avskrivningsplan</u>		<u>Immaterielle eiendeler</u>
		lineær

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Salg av datterselskap gav en ekstraordinær inntekt=goodwill. Denne resultatføres over 5 år.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Generalforsamling Fit Group AS org.nr.: 915800319

Protokoll fra ordinær generalforsamling i Fit Group AS

Sted: Torød

Dato: 15.05.2023

Til stede var:

Linda Marie Løn, styremedlem p.nr 16125648812

Kristian O. Løn, Styremedlem p.nr 07019137338 som representerer 100 % aksjer

Erik O. Løn, Styreleder p.nr 29037639115

Således var alle aksjene og stemmene representert.
Det var ingen innvendinger til innkalling eller dagsorden.

Til behandling forelå:

1. Valg av møteleder

Erik O. Løn ble valgt til å lede møtet.

2. Godkjenning av innkallingen

Det fremkom ikke bemerkninger til innkallingen, og denne ble således godkjent.

3. Valg av representant til å undertegne protokollen sammen med møtelederen

Erik O. Løn ble valgt til å undertegne protokollen sammen med møteleder.

4. Godkjenning av styrets forslag til årsregnskap og årsberetning

Styrets forslag til selskapets årsregnskap ble gjennomgått. Årsregnskapet ble enstemmig godkjent.
Det ble enstemmig vedtatt å overføre overskudd til annen egenkapital.

5. Valg av styre.

Kristian O. Løn, Styremedlem p.nr 07019137338 som representerer 100 % aksjer

Erik O. Løn, styremedlem p.nr 22085247577

Linda Marie Løn, styreleder p.nr 16125648812

6. Valg av revisor

Revisor er fravalgt.

7. Videre drift

Resultat viser at det er grunnlag for videre drift. Det foreligger ingen trusler som påvirker dette.

Tønsberg, 15.05.2023

Erik O. Løn valgt til å undertegne protokollen