



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 985 785 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Furulundvegen 15
2640 VINSTRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Petter Eide
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 016 377	1 469 260
Annen driftsinntekt	8	187 716	138 664
Sum inntekter		2 204 093	1 607 924
Kostnader			
Varekostnad		3 939	
Lønnskostnad	3	968 452	654 937
Avskrivning	4	31 276	39 682
Annen driftskostnad	3	1 185 564	873 026
Sum kostnader		2 189 231	1 567 645
Driftsresultat		14 862	40 279
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 633	1 660
Sum finansinntekter		1 633	1 660
Annen finanskostnad		600	4 014
Sum finanskostnader		600	4 014
Netto finans		1 033	-2 354
Ordinært resultat før skattekostnad		15 895	37 925
Skattekostnad på ordinært resultat	5	3 497	8 344
Ordinært resultat etter skattekostnad		12 398	29 581
Årsresultat		12 398	29 581
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	6	-171 749	-184 147
Udekket tap	6	12 398	29 581
Sum overføringer og disponeringer		12 398	29 581



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	135 869	139 366
Sum immaterielle eiendeler		135 869	139 366
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner ol	4	163 022	119 295
Sum varige driftsmidler		163 022	119 295
Sum anleggsmidler		298 891	258 661
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		7 077	8 816
Fordringer			
Kundefordringer			4 093
Andre fordringer		13 460	362 889
Sum fordringer		13 460	366 982
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	7	155 473	48 194
Sum omløpsmidler		176 010	423 992
SUM EIENDELER		474 901	682 653
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 6	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	6	273 000	273 000
Sum innskutt egenkapital		473 000	473 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-171 749	-184 147
Sum opptjent egenkapital		-171 749	-184 147
Sum egenkapital		301 251	288 853
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			32 330
Øvrig langsiktig gjeld			225 000
Sum annen langsiktig gjeld			257 330
Sum langsiktig gjeld		0	257 330
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		25 568	36 976
Skyldige offentlige avgifter		56 265	49 479
Annen kortsiktig gjeld		91 817	50 015
Sum kortsiktig gjeld		173 650	136 470
Sum gjeld		173 650	393 800
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		474 901	682 653



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 214667

Enheten

Organisasjonsnummer: 985 785 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Furulundvegen 15
2640 VINSTRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Petter Eide
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.04.2022



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 016 377	1 469 260
Annen driftsinntekt	8	187 716	138 664
Sum inntekter		2 204 093	1 607 924
Kostnader			
Varekostnad		3 939	
Lønnskostnad	3	968 452	654 937
Avskrivning	4	31 276	39 682
Annen driftskostnad	3	1 185 564	873 026
Sum kostnader		2 189 231	1 567 645
Driftsresultat		14 862	40 279
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 633	1 660
Sum finansinntekter		1 633	1 660
Annen finanskostnad		600	4 014
Sum finanskostnader		600	4 014
Netto finans		1 033	-2 354
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		15 895	37 925
Skattekostnad på ordinært resultat	5	3 497	8 344
Ordinært resultat etter skattekostnad		12 398	29 581
Årsresultat		12 398	29 581
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	6	-171 749	-184 147
Udekket tap	6	12 398	29 581
Sum overføringer og disponeringer		12 398	29 581



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	135 869	139 366
Sum immaterielle eiendeler		135 869	139 366
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner ol	4	163 022	119 295
Sum varige driftsmidler		163 022	119 295
Sum anleggsmidler		298 891	258 661
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		7 077	8 816
Fordringer			
Kundefordringer			4 093
Andre fordringer		13 460	362 889
Sum fordringer		13 460	366 982
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	7	155 473	48 194
Sum omløpsmidler		176 010	423 992
SUM EIENDELER		474 901	682 653
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 6	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	6	273 000	273 000
Sum innskutt egenkapital		473 000	473 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-171 749	-184 147
Sum opptjent egenkapital		-171 749	-184 147
Sum egenkapital		301 251	288 853
Gjeld			
Langsiktig gjeld			



Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner		32 330
Øvrig langsiktig gjeld		225 000
Sum annen langsiktig gjeld		257 330
Sum langsiktig gjeld	0	257 330
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	25 568	36 976
Skyldige offentlige avgifter	56 265	49 479
Annen kortsiktig gjeld	91 817	50 015
Sum kortsiktig gjeld	173 650	136 470
Sum gjeld	173 650	393 800
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	474 901	682 653



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	200.00	1000.00	200000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
OM Bakken Bygg AS	200.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	200.00	100.00%	

Note
3

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	855011.00	577350.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	92142.00	61333.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14259.00	13503.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	7041.00	2750.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	968453.00	654936.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
3.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere



Frisk i Fron Treningssenter AS

Årsrapport for 2021

- Årsregnskap**
- Resultatregnskap**
- Balanse**
- Noter**



Frisk i Fron Treningssenter AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 016 377	1 469 260
Annen driftsinntekt	8	187 716	138 664
Sum driftsinntekter		<u>2 204 093</u>	<u>1 607 924</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		3 939	0
Lønnskostnad	3	968 452	654 937
Avskrivning	4	31 276	39 682
Annen driftskostnad	3	1 185 564	873 026
Sum driftskostnader		<u>2 189 231</u>	<u>1 567 645</u>
Driftsresultat		<u>14 862</u>	<u>40 279</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 633	1 660
Annen finanskostnad		600	4 014
Netto finansposter		<u>1 033</u>	<u>-2 354</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>15 895</u>	<u>37 925</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	5	<u>3 497</u>	<u>8 344</u>
Årsresultat		<u>12 398</u>	<u>29 581</u>
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	6	<u>12 398</u>	<u>29 581</u>



Frisk i Fron Treningssenter AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	5	<u>135 869</u>	<u>139 366</u>
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner ol	4	<u>163 022</u>	<u>119 295</u>
Sum anleggsmidler		<u>298 891</u>	<u>258 661</u>
Omløpsmidler			
Varer		<u>7 077</u>	<u>8 816</u>
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		0	4 093
Andre fordringer		<u>13 460</u>	<u>362 889</u>
Sum fordringer		<u>13 460</u>	<u>366 982</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	<u>155 473</u>	<u>48 194</u>
Sum omløpsmidler		<u>176 010</u>	<u>423 992</u>
Sum eiendeler		<u>474 901</u>	<u>682 653</u>



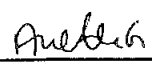

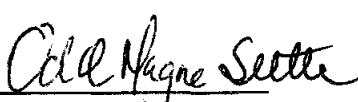


Frisk i Fron Treningssenter AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	2, 6	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	6	<u>273 000</u>	<u>273 000</u>
Sum innskutt egenkapital		<u>473 000</u>	<u>473 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Udekket tap	6	<u>-171 749</u>	<u>-184 147</u>
Sum egenkapital		<u>301 251</u>	<u>288 853</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	32 330
Øvrig langsiktig gjeld		<u>0</u>	<u>225 000</u>
Sum annen langsiktig gjeld		<u>0</u>	<u>257 330</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		25 568	36 976
Skyldige offentlige avgifter		56 265	49 479
Annen kortsiktig gjeld		<u>91 817</u>	<u>50 015</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>173 650</u>	<u>136 470</u>
Sum gjeld		<u>173 650</u>	<u>393 800</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>474 901</u>	<u>682 653</u>

31. desember 2021
Vinstra, 12.04.2022

 Magne Petter Bakken styreleder	 Jan Petter Eide styremedlem	 Anette Gårderløkken daglig leder
 Per Arne Bakken styremedlem	 Odd Magne Sletten styremedlem	



Frisk i Fron Treningssenter AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter anskaffelsestidspunktet, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til anskaffelseskost.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.



Frisk i Fron Treningssenter AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	200	1 000	200 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
OM Bakken Bygg AS	200	100 %	100 %

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	855 011	577 350
Arbeidsgiveravgift	92 142	61 333
Pensjonskostnader	14 259	13 503
Andre ytelser	7 041	2 750
Sum	<u>968 453</u>	<u>654 936</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 3 årsverk.

Note 4 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Anskaffelseskost 01.01.2021	1 906 208
Tilgang kjøpte driftsmidler	75 003
Anskaffelseskost 31.12.2021	<u>1 981 211</u>
Akk.avskrivning 31.12.2021	<u>-1 818 189</u>
Balanseført pr. 31.12.2021	<u>163 022</u>
Årets avskrivninger	31 276
Økonomisk levetid	5-10 år
Avskrivningsplan	Lineær



Frisk i Fron Treningssenter AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 5 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2021	2020
Endring utsatt skatt	3 497	8 344
Årets totale skattekostnad	<u>3 497</u>	<u>8 344</u>
 <i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	15 895	37 925
Endring i midlertidige forskjeller	-20 945	-6 844
Alminnelig inntekt	-5 050	31 081
Overført/anvendt fremførbart underskudd	0	-381 081
Mottatt konsernbidrag	0	350 000
Årets skattegrunnlag	<u>-5 050</u>	<u>0</u>
 <i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2021	2020
Driftsmidler inkl goodwill	-45 862	-66 807
Sum	<u>-45 862</u>	<u>-66 807</u>
Akkumulert fremførbart underskudd	<u>-571 724</u>	<u>-566 674</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-617 586</u>	<u>-633 481</u>
 Utsatt skattefordel (22%)	-135 869	-139 366

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.	200 000	273 000	-184 147	288 853
Årsresultat	0	0	12 398	12 398
Egenkapital 31.12.	<u>200 000</u>	<u>273 000</u>	<u>-171 749</u>	<u>301 251</u>

Note 7 - Bankinnskudd

	2021
Bundne skattetrekkmidler utgjør	31 030

Note 8 - Offentlige tilskudd

Selskapet har inntektsført kr 67 716 i kompensasjon i forbindelse med covid-19.
