



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 164 531
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN HELSE RØA AS
Forretningsadresse: Doktor Holms vei 27
0787 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tine Monsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.08.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 205 353	3 828 187
Annen driftsinntekt		97 245	-180
Sum inntekter	1	4 302 598	3 828 007
Kostnader			
Varekostnad		4 500	165
Lønnskostnad	2	3 170 176	2 826 437
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	174 688	153 545
Annen driftskostnad		974 152	943 180
Sum kostnader		4 323 515	3 923 327
Driftsresultat		-20 917	-95 320
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		435	2 450
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		2 000	
Sum finansinntekter		2 435	2 450
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	8		
Annen rentekostnad		24 558	37 219
Annen finanskostnad		159	2 000
Sum finanskostnader		24 717	39 219
Netto finans		-22 282	-36 769
Ordinært resultat før skattekostnad	1	-43 200	-132 089
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-9 944	-28 677
Ordinært resultat etter skattekostnad		-33 256	-103 412
Årsresultat	6	-33 256	-103 412
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-33 256	-103 412
Totalresultat		-33 256	-103 412



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-33 256	-103 412
Sum overføringer og disponeringer		-33 256	-103 412



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	4	611 411	622 755
Sum varige driftsmidler	4	611 411	622 755
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	8	1 704 000	1 500 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 704 000	1 500 000
Sum anleggsmidler		2 315 411	2 122 755
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			56 733
Andre kortsiktige fordringer		279 532	107 160
Krav på innbetaling av selskapskapital		649	
Sum fordringer		280 181	163 893
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	8	2 400	400
Sum investeringer		2 400	400
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	236 743	727 516
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		236 743	727 516
Sum omløpsmidler		519 324	891 810
SUM EIENDELER		2 834 735	3 014 565



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 457 769	1 491 025
Sum opptjent egenkapital		1 457 769	1 491 025
Sum egenkapital	6	1 487 769	1 521 025
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	525	10 469
Sum avsetninger for forpliktelser		525	10 469
Annen langsiktig gjeld			
Obligasjonslån		678 594	768 403
Sum annen langsiktig gjeld		678 594	768 403
Sum langsiktig gjeld		679 119	778 872
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		29 349	20 455
Betalbar skatt	3		15 437
Skyldig offentlige avgifter	7	283 039	307 785
Annen kortsiktig gjeld		355 459	370 991
Sum kortsiktig gjeld		667 847	714 668
Sum gjeld		1 346 966	1 493 540
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 834 735	3 014 565



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 256052

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 164 531
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN HELSE RØA AS
Forretningsadresse: Doktor Holms vei 27
0787 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tine Monsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.05.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 995 164 531
DIN HELSE RØA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 205 353	3 828 187
Annen driftsinntekt		97 245	-180
Sum inntekter	1	4 302 598	3 828 007
Kostnader			
Varekostnad		4 500	165
Lønnskostnad	2	3 170 176	2 826 437
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	174 688	153 545
Annen driftskostnad		974 152	943 180
Sum kostnader		4 323 515	3 923 327
Driftsresultat		-20 917	-95 320
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		435	2 450
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		2 000	
Sum finansinntekter		2 435	2 450
Verdireduksjon			
markedsbaserte omløpsmidler	8		
Annen rentekostnad		24 558	37 219
Annen finanskostnad		159	2 000
Sum finanskostnader		24 717	39 219
Netto finans		-22 282	-36 769
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	1	-43 200	-132 089
Ordinært resultat etter skattekostnad	3	-9 944	-28 677
Årsresultat	6	-33 256	-103 412
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-33 256	-103 412
Totalresultat		-33 256	-103 412
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-33 256	-103 412



Sum overføringer og
disponeringer

-33 256

-103 412



Organisasjonsnr: 995 164 531
DIN HELSE RØA AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg	4	611 411	622 755
Sum varige driftsmidler	4	611 411	622 755

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler	8	1 704 000	1 500 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 704 000	1 500 000

Sum anleggsmidler		2 315 411	2 122 755
--------------------------	--	------------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer			56 733
Andre kortsiktige fordringer		279 532	107 160
Krav på innbetaling av selskapskapital		649	
Sum fordringer		280 181	163 893

Investeringer

Markedsbaserte aksjer	8	2 400	400
Sum investeringer		2 400	400

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	236 743	727 516
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		236 743	727 516

Sum omløpsmidler		519 324	891 810
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		2 834 735	3 014 565
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000



Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 457 769	1 491 025
Sum opptjent egenkapital		1 457 769	1 491 025
Sum egenkapital	6	1 487 769	1 521 025
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	525	10 469
Sum avsetninger for forpliktelseser		525	10 469
Annen langsiktig gjeld			
Obligasjonslån		678 594	768 403
Sum annen langsiktig gjeld		678 594	768 403
Sum langsiktig gjeld		679 119	778 872
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		29 349	20 455
Betalbar skatt	3		15 437
Skyldig offentlige avgifter	7	283 039	307 785
Annen kortsiktig gjeld		355 459	370 991
Sum kortsiktig gjeld		667 847	714 668
Sum gjeld		1 346 966	1 493 540
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 834 735	3 014 565



Organisasjonsnr: 995 164 531
DIN HELSE RØA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Tine Monsen	500.00	50.00%	Ordinære aksjer
Thorleif Henning Monsen	500.00	50.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	1000.00	100.00%	

Note

2

Ytelser til ledende personer

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	1476166.00	13761.00	173158.00

Note

2

Ytelser til andre ledende personer

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere



Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Årsregnskap 2020 Din Helse Røa AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 995 164 531



RESULTATREGNSKAP

DIN HELSE RØA AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		4 205 353	3 828 187
Annen driftsinntekt		97 245	-180
Sum driftsinntekter	1	4 302 598	3 828 007
Varekostnad		4 500	165
Lønnskostnad	2	3 170 176	2 826 437
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	174 688	153 545
Annen driftskostnad		974 152	943 180
Sum driftskostnader		4 323 515	3 923 327
Driftsresultat		-20 917	-95 320
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		435	2 450
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		2 000	0
Annen rentekostnad		24 558	37 219
Annen finanskostnad		159	2 000
Resultat av finansposter		-22 282	-36 769
Ordinært resultat før skattekostnad	1	-43 200	-132 089
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-9 944	-28 677
Ordinært resultat		-33 256	-103 412
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	6	-33 256	-103 412
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-33 256	-103 412
Sum overføringer		-33 256	-103 412



BALANSE

DIN HELSE RØA AS

EIENDELER	Note	2020	2019
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Maskiner og anlegg	4	611 411	622 755
Sum varige driftsmidler	4	611 411	622 755
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler	8	1 704 000	1 500 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 704 000	1 500 000
Sum anleggsmidler		2 315 411	2 122 755
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	56 733
Andre kortsiktige fordringer		279 532	107 160
Krav på innbetaling av aksjekapital		649	0
Sum fordringer		280 181	163 893
INVESTERINGER			
Markedsbaserte aksjer	8	2 400	400
Sum investeringer		2 400	400
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	236 743	727 516
Sum omløpsmidler		519 324	891 810
Sum eiendeler		2 834 735	3 014 565



BALANSE

DIN HELSE RØA AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		1 457 769	1 491 025
Sum opptjent egenkapital		1 457 769	1 491 025
Sum egenkapital	6	1 487 769	1 521 025
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Utsatt skatt	3	525	10 469
Sum avsetning for forpliktelser		525	10 469
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Obligasjonslån		678 594	768 403
Sum annen langsiktig gjeld		678 594	768 403
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		29 349	20 455
Betalbar skatt	3	0	15 437
Skyldig offentlige avgifter	7	283 039	307 785
Annen kortsiktig gjeld		355 459	370 991
Sum kortsiktig gjeld		667 847	714 668
Sum gjeld		1 346 966	1 493 540
Sum egenkapital og gjeld		2 834 735	3 014 565

28.04.2021
Styret i Din Helse Røa AS

Thorleif Henning Monsen
styreleder

Jill Jeanett Solberg Holm
styremedlem

Rolf Thorben Holm
styremedlem

Tine Monsen
daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Virksomhet / drift / fortsatt drift

Virksomhet

Kiropraktor, fysioterapi samt andre helsetjenester.

I tillegg til helsetjenester tilbyr også virksomheten konsulenttjenester, markedsføringstjenester og blogg relaterte tjenester.

Drift

Driftsinntekter var i år på kr. 4 302 598 mot kr. 3 828 007 ifjor.

Årets resultat før skatt var på kr. -43 200 mot kr. -132 089 i fjor.

Egenkapitalen er på kr. 1 487 769 og innestående bank er kr. 236 743.

Leverandørgjeld er på kr. 29 349, skyldig til det offentlige er på kr. 283 039 og annen kortsiktig gjeld på kr. 355 459.

Fortsatt drift

Styret mener at forutsetningen for fortsatt drift er tilstede.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	2 794 617	2 547 786
Arbeidsgiveravgift	397 193	369 275
Pensjonskostnader	114 862	50 520
Andre ytelser	-136 497	-141 144
Sum	3 170 176	2 826 437

Selskapet har i 2020 sysselsatt 2 årsverk.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	1 476 166	1 425 408
Pensjonskostnader	13 761	4 710
Annen godtgjørelse	173 158	3 660
Sum	1 663 085	1 433 778

Revisor

Revisjon er fravalgt.



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skatt	-9 944	-28 677
Skattekostnad ordinært resultat	-9 944	-28 677
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-43 200	-132 089
Permanente forskjeller	-2 000	1 737
Endring i midlertidige forskjeller	-39 283	118 729
Skattepliktig inntekt	-84 482	-11 623
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Skyldig ilignet skatt fra tidligere år	0	15 437
Sum betalbar skatt i balansen	0	15 437

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	115 927	76 644	-39 283
Sum	115 927	76 644	-39 283
Akkumulert fremførbart underskudd	-113 542	-29 059	84 482
Grunnlag for utsatt skatt	2 385	47 585	45 200
Utsatt skatt (22 %)	525	10 469	9 944

Note 4 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	800 000	800 000
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	66 099	66 099
= Anskaffelseskost 31.12.20	866 099	866 099
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	254 688	254 688
= Bokført verdi 31.12.20	611 411	611 411
Årets ordinære avskrivninger	174 688	174 688
Økonomisk levetid	3-8 år	



Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Din Helse Røa AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
Sum	1 000		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Thorleif Henning Monsen	500	50,0	50,0
Tine Monsen	500	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	1 000	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Tine Monsen	daglig leder	500
Thorleif Henning Monsen	styreleder	500
Totalt antall aksjer		1 000

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	30 000	1 491 025	1 521 025
Pr 01.01.2020	30 000	1 491 025	1 521 025
Årets resultat		-33 256	-33 256
Pr 31.12.2020	30 000	1 457 769	1 487 769

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 202 849.
Skyldig skattetrekk er kr. 202 842.

Note 8 Aksjer og andeler i andre foretak m.v.

	Eierandel	Anskaffelses- kost	Balanseført verdi	Formuesver- di
Anleggsmidler				
Røa Kiropraktorklinikk AS	50 %	1 500 000	1 500 000	44 205
Grieg Holm AS	50 %	50 000	50 000	51 658
Sum		1 550 000	1 550 000	95 863
Omløpsmidler				
Araca Energy ASA	0,003 %	43 525	2 400	0
Sum markedsbaserte aksjer	0	43 525	2 400	0

Andre markedsbaserte finansielle instrumenter i handelsportefølje vurdert til markedsverdi.