



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 321 136
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRYSIL HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Storvegen 6
2420 TRYSIL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Mejlbo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	3 221 238	2 600 249
Annen driftsinntekt	1, 9	392 719	447 383
Sum inntekter		3 613 957	3 047 632
Kostnader			
Varekostnad		447 731	217 501
Lønnskostnad	2	250 094	99 221
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	289 600	198 083
Annen driftskostnad		2 404 087	2 053 139
Sum kostnader		3 391 512	2 567 944
Driftsresultat		222 445	479 688
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			233
Annen finansinntekt		1 653	1 451
Sum finansinntekter		1 653	1 684
Annen rentekostnad		8 012	17 454
Sum finanskostnader		8 012	17 454
Netto finans		-6 359	-15 770
Ordinært resultat før skattekostnad	5	216 086	463 918
Skattekostnad på ordinært resultat	5	47 539	98 563
Ordinært resultat etter skattekostnad		168 547	365 355
Årsresultat		168 547	365 355
Årsresultat etter minoritetsinteresser		168 547	365 355
Totalresultat		168 547	365 355
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Ordinært utbytte		500 000	
Avsatt til annen egenkapital			365 355
Overført fra annen egenkapital		-331 453	
Sum overføringer og disponeringer	4	168 547	365 355



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		23 767	
Sum immaterielle eiendeler		23 767	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	6	527 708	786 140
Sum varige driftsmidler		527 708	786 140
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	8	159 775	214 555
Sum finansielle anleggsmidler		159 775	214 555
Sum anleggsmidler		711 250	1 000 695
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	1	37 332	13 498
Fordringer			
Kundefordringer		29 424	21 908
Andre kortsiktige fordringer		1 506	10 930
Sum fordringer		30 930	32 838
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	989 466	686 605
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		989 466	686 605
Sum omløpsmidler		1 057 728	732 941
SUM EIENDELER		1 768 978	1 733 636

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-7 137	-7 137
Sum innskutt egenkapital		22 863	22 863
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	783 417	1 114 870
Sum opptjent egenkapital		783 417	1 114 870
Sum egenkapital	4	806 280	1 137 733
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		4 979
Sum avsetninger for forpliktelser			4 979
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	72 966	214 667
Sum annen langsiktig gjeld		72 966	214 667
Sum langsiktig gjeld		72 966	219 646
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		87 587	57 310
Betalbar skatt	5	76 285	93 584
Skyldig offentlige avgifter	2	26 793	2 285
Utbytte		500 000	
Annen kortsiktig gjeld		199 067	223 078
Sum kortsiktig gjeld		889 732	376 257
Sum gjeld		962 698	595 903
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 768 978	1 733 636



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 672069

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 321 136
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRYSIL HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Storvegen 6
2420 TRYSIL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Mejlbo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 321 136
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	3 221 238	2 600 249
Annen driftsinntekt	1, 9	392 719	447 383
Sum inntekter		3 613 957	3 047 632
Kostnader			
Varekostnad		447 731	217 501
Lønnskostnad	2	250 094	99 221
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	289 600	198 083
Annen driftskostnad		2 404 087	2 053 139
Sum kostnader		3 391 512	2 567 944
Driftsresultat		222 445	479 688
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			233
Annen finansinntekt		1 653	1 451
Sum finansinntekter		1 653	1 684
Annen rentekostnad		8 012	17 454
Sum finanskostnader		8 012	17 454
Netto finans		-6 359	-15 770
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	5	216 086	463 918
Ordinært resultat etter skattekostnad		168 547	365 355
Årsresultat		168 547	365 355
Årsresultat etter minoritetsinteresser		168 547	365 355
Totalresultat		168 547	365 355
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		500 000	
Avsatt til annen egenkapital			365 355
Overført fra annen egenkapital		-331 453	



Sum overføringer og disponeringer	4	168 547	365 355
--------------------------------------	---	---------	---------



Organisasjonsnr: 918 321 136
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		23 767	
Sum immaterielle eiendeler		23 767	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	6	527 708	786 140
Sum varige driftsmidler		527 708	786 140
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			
	8	159 775	214 555
Sum finansielle anleggsmidler		159 775	214 555
Sum anleggsmidler		711 250	1 000 695
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	1	37 332	13 498
Fordringer			
Kundefordringer			
		29 424	21 908
Andre kortsiktige fordringer			
		1 506	10 930
Sum fordringer		30 930	32 838
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
	2	989 466	686 605
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		989 466	686 605
Sum omløpsmidler		1 057 728	732 941
SUM EIENDELER		1 768 978	1 733 636
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-7 137	-7 137
Sum innskutt egenkapital		22 863	22 863



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	783 417	1 114 870
Sum opptjent egenkapital		783 417	1 114 870
Sum egenkapital	4	806 280	1 137 733
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		4 979
Sum avsetninger for forpliktelser			4 979
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	72 966	214 667
Sum annen langsiktig gjeld		72 966	214 667
Sum langsiktig gjeld		72 966	219 646
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		87 587	57 310
Betalbar skatt	5	76 285	93 584
Skyldig offentlige avgifter	2	26 793	2 285
Utbytte		500 000	
Annen kortsiktig gjeld		199 067	223 078
Sum kortsiktig gjeld		889 732	376 257
Sum gjeld		962 698	595 903
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 768 978	1 733 636



Organisasjonsnr: 918 321 136
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



TRYSIL HELSE OG TRENING AS
ÅRSREGNSKAP 2021



RESULTATREGNSKAP

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

	Note	2021	2020
Salgsinntekt	1	3 221 238	2 600 249
Annen driftsinntekt	1, 9	392 719	447 383
Sum driftsinntekter		3 613 957	3 047 632
Varekostnad		447 731	217 501
Lønnskostnad	2	250 094	99 221
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	289 600	198 083
Annen driftskostnad		2 404 087	2 053 139
Sum driftskostnader		3 391 512	2 567 944
Driftsresultat		222 445	479 688
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	233
Annen finansinntekt		1 653	1 451
Annen rentekostnad		8 012	17 454
Resultat av finansposter		-6 359	-15 770
Ordinært resultat før skattekostnad	5	216 086	463 918
Skattekostnad på ordinært resultat	5	47 539	98 563
Ordinært resultat		168 547	365 355
Årsresultat		168 547	365 355
OVERFØRINGER			
Tilleggsutbytte		500 000	0
Avsatt til annen egenkapital		0	365 355
Overført fra annen egenkapital		331 453	0
Sum overføringer	4	168 547	365 355



BALANSE

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

EIENDELER	Note	2021	2020
Utsatt skattefordel		23 767	0
Sum immaterielle eiendeler		23 767	0
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	6	527 708	786 140
Sum varige driftsmidler		527 708	786 140
Andre langsiktige fordringer	8	159 775	214 555
Sum finansielle anleggsmidler		159 775	214 555
Sum anleggsmidler		711 250	1 000 695
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	1	37 332	13 498
Kundefordringer		29 424	21 908
Andre kortsiktige fordringer		1 506	10 930
Sum fordringer		30 930	32 838
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	989 466	686 605
Sum omløpsmidler		1 057 728	732 941
Sum eiendeler		1 768 978	1 733 636

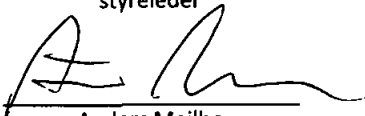
**BALANSE**

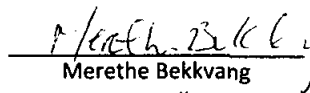
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-7 137	-7 137
Sum innskutt egenkapital		22 863	22 863
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	4	783 417	1 114 870
Sum opptjent egenkapital		783 417	1 114 870
Sum egenkapital	4	806 280	1 137 733
GJELD			
Utsatt skatt	5	0	4 979
Sum avsetning for forpliktelser		0	4 979
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	72 966	214 667
Sum annen langsiktig gjeld		72 966	214 667
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		87 587	57 310
Betalbar skatt	5	76 285	93 584
Skyldig offentlige avgifter	2	26 793	2 285
Utbytte		500 000	0
Annen kortsiktig gjeld		199 067	223 078
Sum kortsiktig gjeld		889 732	376 257
Sum gjeld		962 698	595 903
Sum egenkapital og gjeld		1 768 978	1 733 636

Trysil, 24/6-2022
Styret i Trysil Helse Og Trening AS


Stian Dypflod
styreleder


Anders Mejlbo
styremedlem/daglig leder


Merethe Bekkvang
styremedlem


Katrin Persson
styremedlem



Trysil Helse og Trening AS

NOTER TIL REGNSKAPET 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven for små foretak. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring.

Omløpsmidler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Skatter

Skatter kostnadsføres når de påløper, dvs at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (Skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

Hovedregler for inntektsføring:

Varer og leieinntekter, inntektsføres ved levering, mens tjenester inntektsføres ved oppfølging.

Note 2 - Lønnskostnader/ytelser til ledende personer

	2021	2020
Lønn	222 604	91 528
Arbeidsgiveravgift	27 492	4 974
Andre personalkostnader		2 718
Sum Lønnskostnader	250 096	99 220

Det har vært 1 ansatt i 70% fra medio mai, samt 6 deltidsansatte som har mottatt lønn i selskapet i 2021. Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjon og har heller ikke slik ordning.

Skyldig skattetrekk 31.12.2021 utgjør 19.168,- innestående på skattetrekkkonto er 19.168,-

Revisor

Selskapet har meldt fravalg av revisjon.



Trysil Helse og Trening AS

NOTER TIL REGNSKAPET 2021

Note 3 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i Trysil Helse og Trening AS pr 31.12.2021 består av følgende:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ord.aksjer	100	300	30 000

Alle aksjer har lik stemmerett.

Eierstruktur

Selskapets aksjonærer er:

	Ant.aksjer	Eierandel
Anders Mejlbo	25	25 %
Merethe Bekkvang	25	25 %
Stian Dypflod	25	25 %
Katrin Persson	25	25 %
Sum	100	100 %

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt EK	Annen EK	Sum
Egenkapital pr 01.01.21	30 000	-7 137	1 114 870	1 137 733
Tilleggsutbytte			-500 000	-500 000
Årets resultat			168 547	168 547
Egenkapital pr 31.12.21	30 000	-7 137	783 417	806 280

Note 5 - Regnskapsmessig behandling av skatt

Beregning av skattepliktig inntekt

	2021	2020
Resultat før skatter	216 086	463 918
Permanente forskjeller	0	1 148
Endring midlertidige forskjeller	130 664	-39 686
Årets skattegrunnlag	346 750	425 380

Spesifikasjon av skattekostnad

	2021	2020
Betalbar skatt	76 285	93 584
Endring utsatt skatt/skattefordel	-28 746	4 979
Årets skattekostnad	47 539	98 563
Skattesats	22 %	22 %

Spesifikasjon utsatt skatt (+) / utsatt skattefordel (-)

	2021	2020	Endring
Driftsmidler	-108 032	22 632	130 664
Grunnlag utsatt skatt/skattefordel	-108 032	22 632	130 664
Utsatt skatt/skattefordel	-23 767	4 979	28 746
Skattesats	22 %	22 %	



Trysil Helse og Trening AS

NOTER TIL REGNSKAPET 2021

Note 6 - Varige driftsmidler

	Kostpris	Tilgang	Avgang	Akk.av/ned 01.jan	Årets avskrivning	Balanseført verdi 31.12	Avskrivnings- tid
IT - systemer	67 212			49 500	9 100	8 612	5 år
Treningsapparater	1 038 092	31 168		360 683	222 600	485 977	5 år
Inventar treningsstudio	298 119	-		207 100	57 900	33 119	3-10 år
Sum	1 403 423	31 168	-	617 283	289 600	527 708	

Note 7 - Langsiktig lån

Pantelån i Sparebanken Hedmark med saldo 72.966,- pr 31.12.2021.
Som sikkerhet for lånet er det tatt pant i driftsmidler med kr 950.000,- og kundefordringer med kr 950.000,-
Bokført verdi av sikkerheten er kr 557.132,-
I tillegg har eiere stilt kausjon for lånet med samlet kr. 800.000,-
Lånet forfaller i sin helhet innen 5 år fra balansedagen.

Note 8 - Langsiktige fordringer

Selskapet har i 2019 investert et større beløp i utbedring av leide lokaler. Investeringen er oppført som langsiktig fordring og kostnadsføres over 5 år.

Note 9 - Hendelser etter balansedato / Covid-19 / Offentlig støtte

Utbruddet av covid-19 tidlig i 2020 og etterfølgende nedstengning av treningsstudioer, påvirket Trysil Helse og Trening AS første halvår 2020, med en redusert omsetning sammenlignet med 2019. Selskapet har økt inntektene Q1 2021 sammenlignet med Q1 2020. Omsetningen for 2021 viser en økning totalt sett mot 2020; en økning som også har fortsatt i Q1 2022 mot tilsvarende for Q1 2021. Det er ikke mulig på nåværende tidspunkt å si hvordan pandemien vil påvirke selskapet i tiden fremover. Selskapet mener uansett at grunnlaget for fortsatt drift er tilstede og at størrelsene i årets regnskap ikke vil bli påvirket negativt av pandemien. Selskapet mottok i 2021 kr 72.364,- gjennom den kommunale kompensasjonsordningen.