



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 979 568 533
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: STIFTELSEN HJELP TIL SELVHJELP
Forretningsadresse: c/o HimalPartner
Linstows gate 3
0166 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Sødal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salg av tjenester		134 251	
Gaver		900 000	210 830
Sum inntekter		1 034 251	210 830
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 9	606 405	440 775
Annen driftskostnad	2	218 871	234 999
Sum kostnader		825 276	675 774
Driftsresultat		208 975	-464 944
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		187 850	160 835
Annen finansinntekt		222 218	161 823
Sum finansinntekter		410 068	322 658
Rentekostnad til foretak i samme konsern		10 200	11 336
Nedskrivning aksjer	7	50 000	
Sum finanskostnader		60 200	11 336
Netto finans		349 868	311 322
Ordinært resultat før skattekostnad		558 843	-153 622
Ordinært resultat etter skattekostnad		558 843	-153 622
Årsresultat		558 843	-153 622
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		558 843	-153 623
Sum overføringer og disponeringer		558 843	-153 623



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		25 558	
Andre fordringer		4 620	
Sum fordringer		30 178	
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		5 938 234	5 516 016
Aksjer i IKN Industrial AS	3	1	1
Aksjer i IKN Nepal AS	3	31 500	31 500
Aksjer i SESI International AS	3	370 000	420 000
Andre fordringer	3		0
Forskudd	3	0	330 000
Utlån til IKN Industrial AS	3	3 919 428	3 967 701
Utlån SESI int. AS	3	136 123	
Utlån IKN Nepal AS	3	500 000	
Sum investeringer		10 895 286	10 265 218
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		462 030	565 613
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		462 030	565 613
Sum omløpsmidler		11 387 494	10 830 831
SUM EIENDELER		11 387 494	10 830 831

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Stiftelsens grunnkapital	8	2 000 000	2 000 000
Annen egenkapital	8	8 940 317	8 381 474
Sum innskutt egenkapital		10 940 317	10 381 474
Sum egenkapital		10 940 317	10 381 474
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		340 000	340 000
Sum annen langsiktig gjeld		340 000	340 000
Sum langsiktig gjeld		340 000	340 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			7 438
Skyldige offentlige avgifter		48 166	25 920
Annen kortsiktig gjeld		59 011	75 999
Sum kortsiktig gjeld		107 177	109 357
Sum gjeld		447 177	449 357
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		11 387 494	10 830 831



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 716754

Enheten

Organisasjonsnummer: 979 568 533
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: STIFTELSEN HJELP TIL SELVHJELP
Forretningsadresse: c/o HimalPartner
Linstows gate 3
0166 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Sødal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2022



Organisasjonsnr: 979 568 533
STIFTELSEN HJELP TIL SELVHJELP

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salg av tjenester		134 251	
Gaver		900 000	210 830
Sum inntekter		1 034 251	210 830
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 9	606 405	440 775
Annen driftskostnad	2	218 871	234 999
Sum kostnader		825 276	675 774
Driftsresultat		208 975	-464 944
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		187 850	160 835
Annen finansinntekt		222 218	161 823
Sum finansinntekter		410 068	322 658
Rentekostnad til foretak i samme konsern		10 200	11 336
Nedskrivning aksjer	7	50 000	
Sum finanskostnader		60 200	11 336
Netto finans		349 868	311 322
Ordinært resultat før skattekostnad		558 843	-153 622
Ordinært resultat etter skattekostnad		558 843	-153 622
Årsresultat		558 843	-153 622
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		558 843	-153 623
Sum overføringer og disponeringer		558 843	-153 623



Organisasjonsnr: 979 568 533
STIFTELSEN HJELP TIL SELVHJELP

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler Varer

Fordringer

Kundefordringer 25 558
Andre fordringer 4 620
Sum fordringer 30 178

Investeringer

Markedsbaserte aksjer 5 938 234 5 516 016
Aksjer i IKN Industrial AS 3 1 1
Aksjer i IKN Nepal AS 3 31 500 31 500
Aksjer i SESI
International AS 3 370 000 420 000
Andre fordringer 3 0
Forskudd 3 0 330 000
Utlån til IKN Industrial AS 3 3 919 428 3 967 701
Utlån SESI int. AS 3 136 123
Utlån IKN Nepal AS 3 500 000
Sum investeringer 10 895 286 10 265 218

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd 462 030 565 613
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 462 030 565 613

Sum omløpsmidler 11 387 494 10 830 831

SUM EIENDELER 11 387 494 10 830 831

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Stiftelsens grunnkapital 8 2 000 000 2 000 000
Annen egenkapital 8 8 940 317 8 381 474
Sum innskutt egenkapital 10 940 317 10 381 474

Sum egenkapital 10 940 317 10 381 474



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	340 000	340 000
Sum annen langsiktig gjeld	340 000	340 000
Sum langsiktig gjeld	340 000	340 000
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld		7 438
Skyldige offentlige avgifter	48 166	25 920
Annen kortsiktig gjeld	59 011	75 999
Sum kortsiktig gjeld	107 177	109 357
Sum gjeld	447 177	449 357
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	11 387 494	10 830 831



Organisasjonsnr: 979 568 533
STIFTELSEN HJELP TIL SELVHJELP

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note
1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	501756.00	363951.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	76170.00	52601.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	26140.00	21951.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2339.00	2272.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	606405.00	440775.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.



Årsregnskap

Stiftelsen Hjelp til Selvhjelp

2021



Resultat

Stiftelsen Hjelp til Selvhjelp

	Note	2021	2020
Driftsinntekter og driftskostnader			
Salg av tjenester		134 251	-
Gaver		900 000	210 830
SUM DRIFTSINNEKTER		1 034 251	210 830
Lønnskostnad	1	606 405	440 775
Annen driftskostnad	2	218 871	234 999
SUM DRIFTSKOSTNADER		825 276	675 774
DRIFTSRESULTAT		208 975	-464 945
Finnansinntekter og kostnader			
Annen renteinntekt	3	187 850	160 835
Annen finansinntekt	3	222 218	161 823
Annen rentekostnad	4	-10 200	-11 336
Nedskrivning aksjer	3	-50 000	-
RESULTAT AV FINANSPOSTER		349 868	311 321
Ordinært resultat		558 843	-153 623
Årsresultat		558 843	-153 623
Overføring og disponeringer			
Overført til annen egenkapital	5	558 843	-153 623



Balanse

Stiftelsen Hjelp til Selvhjelp

EIENDELER		2021	2020
<u>Finansielle anleggsmidler</u>			
Investeringer i foretak i samme konsern	3	401 501	451 501
Lån til foretak i samme konsern	3	4 555 551	3 967 701
Nedskrivning utlån		-	-
SUM FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER		4 957 052	4 419 202
<u>Omløpsmidler</u>			
Kundefordringer		25 558	-
Andre fordringer		4 620	-
Forskudd	3	-	330 000
Markedsbaserte aksjer	3	5 938 234	5 516 016
Sum fordringer		5 968 413	5 846 016
Bankinnskudd		462 030	565 613
SUM OMLØPSMIDLER		6 430 443	6 411 629
<u>SUM EIENDELER</u>		<u>11 387 495</u>	<u>10 830 831</u>



Balanse

Stiftelsen Hjelp til Selvhjelp

<u>Egenkapital</u>	Note	2021	2020
Stiftelsens grunnkapital		2 000 000	2 000 000
Annen egenkapital		8 940 317	8 381 474
Sum egenkapital	5	10 940 317	10 381 474
<u>Gjeld</u>			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld		340 000	340 000
Sum langsiktig gjeld	4	340 000	340 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-	7 438
Skyldig offentlige avgifter		48 166	25 920
Annen kortsiktig gjeld		59 011	75 999
Sum Kortsiktig gjeld		107 177	109 357
 Sum Gjeld		447 177	449 357
<u>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</u>		<u>11 387 495</u>	<u>10 830 831</u>

Oslo den ____ juni 2022

Jill Heidi Eklund Akselsen
Styreleder

Erlend Sigvaldsen
Styremedlem

Egil Ragnar Hagen
Styremedlem

Tor Bendik Midtgarden
Nestleder

Silje Gunlaug Yun Eng
Daglig leder

Kjartan Gullbrå
Styremedlem



Stiftelsen Hjelp til Selvhjelp

NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Følgene regnskapsprinsipper er anvendt:

- Driftskostnader bokføres når de påløper.
- Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler.
- Omløpsmidler vurderes til virkelig verdi.
- Langsiktig og kortsiktig gjeld er balanseført til nominell beløp på etableringstidspunktet.
- Stiftelsen er ikke skattepliktig.

Note	1	Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelse mv	
		2021	2020
Lønnskostnader består av følgende poster			
Lønninger		501 756	363 951
Arbeidsgiveravgift		76 170	52 601
Pensjonkostnader		26 140	21 951
Annen personalekostnad		2 339	2 272
Sum lønnskostnader		606 405	440 775
Gjennomsnittlig antall årsverk		1	0,7

Det er ikke ydet lån eller stillet sikkerhet for lån til styret eller daglig leder.

Av de totale lønnskostnadene i 2021 er kr 134.251 viderefakturert da den ansatte har vært utleid til HimalPartner.

Den ansatte er innmeldt i pensjonsordning hos DNB.

Note	2	Annen driftskostnad	
		2021	2020
Lovpålagt revisjon		51 141	57 531
Regnskap		53 910	50 258
Kontingenter		5 784	5 360
Reisekostnad		4 724	-6 163
Annen fremmed tjeneste		67 832	101 804
Annen kontorkostnad		7 875	20 143
Annen kostnad		1 094	423
Tap på fordring		54 200	-
Bankgebyr/omkostninger		4 061	5 643
		250 621	234 999



Note	3	Aksjer og utlån	2021	2020
			2021	2020
		Utlån SESI Int. AS	136 123	131 950
		Utlån til IKN Industrial AS	3 919 428	3 335 751
		Nedskrivning utlån til IKN Industrial AS	-	-
		Kortsiktig lån til IKN Nepal AS	500 000	500 000
		Aksjer i IKN Industrial AS	1	1
		Aksjer i IKN Nepal AS	31 500	31 500
		Aksjer i SESI International AS	370 000	420 000
		Forskudd aksjekjøp NPR	-	330 000
		Nordea Plan Konservativ NO	5 938 234	5 516 016
		Sum aksjer og utlån	10 895 286	10 265 218

Aksjer i IKN Industrial AS er 66 aksjer, samlet eierandel er på 2/3 på Stiftelsen. Aksjene er i 2018 nedskrevet til kr 1 grunnet negativ EK i IKNI AS.

I januar 2016 har Stiftelsen kjøpt Cenu AS sine aksjer i IKN Nepal AS. Stiftelsen eier nå samtlige 900 aksjer i IKN Nepal AS. Aksjekapital er nedskrevet i 2016, nedskrevet pålydende fra kr 1.000 til kr 35 per aksje.

Ansvarlig lån til IKN Industrial AS er i 2018 nedskrevet da låntager har negativ egenkapital. Nedskrivning av lån inkl. renter er reversert i 2019 etter ny verddivurdering. Renter for perioden 2017 - 2021 er lagt til lånet, rentene utgjør kr 740.011,-

Nordea Plan Konservativ NO, antall aksjer etter innløsning i 2021 er 3.678,042. Innøst kr 400.000, avkasning kr 222.218,09. Kjøp av 602,2855 andler i 2021 kr 600.000. Markedsbaserte aksjer i Nordea Plan Konservativ er vurdert til virkelig verdi.

I april 2019 har Stiftelsen kjøpt 420 aksjer i SESI International AS, hvorav kr 340.000 av kjøpet er finansiert med lån fra HimalPartner. Aksjer er i 2021 nedskrevet med kr 50.000.

Utlån til IKN Nepal AS kr 500.000 er et rentefritt lån. Lånet er fra 2020 omklassifisert fra kortsiktig til langsiktig.

Note	4	Langsiktig gjeld	2021	2020
		Lån fra HimalPartner	340 000	340 000
		Sum langsiktig gjeld	340 000	340 000

Det beregnes årlig rente på 3%, renten betales løpende og legges ikke til lånet.

Per januar 2022 er det foretatt en nedbetaling på kr 178.500, ytterligere nedbetaling etter avtale ved avslutning.

Note	5	Egenkapital			
			Stiftelses kapital	Fri egenkapital	Sum egenkapital
		Pr 01.01.	2 000 000	8 381 474	10 381 474
		Årets resultat		558 843	558 843
		Egenkapital per 31.12	2 000 000	8 940 317	10 940 317



BDO AS
Tærudgata 16, 2004 Lillestrøm
Postboks 134
N-2001 Lillestrøm

Uavhengig revisors beretning

Til styret i Stiftelsen Hjelp Til Selvhjelp

Uttalelse om årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Stiftelsen Hjelp Til Selvhjelp.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2021
- Resultatregnskap for 2021
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

- Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede



feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

BDO AS

Leif Åge Aabø
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: FBAV8-IWEVK-NW01M8-U4WD6-3HSMX-YHN40



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Leif Åge Aabø

Partner

Serienummer: 9578-5993-4-2459280

IP: 188.95.xxx.xxx

2022-07-06 19:07:17 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: FBAV8-IWEVK-NW0M8-U4WD6-3HSMX-YHN40

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>