



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	996 656 209
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	FORSTANDEREN HOLDING AS
Forretningsadresse:	c/o Pål-Kristian Thomassen Forstandersmauet 1B 5003 BERGEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Pål-Kristian Thomassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	23.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.06.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Avkastning på finansinvesteringer	1	2 189 894	2 748 697
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 189 894</b>	<b>2 748 697</b>
<b>Kostnader</b>			
Negativ avkastning på finansinvesteringer	1		
Annen driftskostnad	2	161 895	122 715
<b>Sum kostnader</b>		<b>161 895</b>	<b>122 715</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>2 027 999</b>	<b>2 625 982</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 210	28
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 210</b>	<b>28</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 210</b>	<b>28</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>
Skattekostnad	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		1 700 000	1 600 000
Avsatt til annen egenkapital		329 209	1 026 010
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	4	<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Investeringer</b>			
Omløpsaksjer og -aksjefond	5	16 464 795	16 053 701
Andeler i deltakerligende selskaper	5		
Obligasjoner og pengemarkedsfond	5	1 232 306	804 543
Andre finansielle instrumenter	5		
Sum investeringer		17 697 101	16 858 243
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd		205 444	614 201
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		205 444	614 201
Sum omløpsmidler		17 902 545	17 472 445
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>17 902 545</b>	<b>17 472 445</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	16 079 111	15 749 902
Sum opptjent egenkapital		16 079 111	15 749 902



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>16 179 111</b>	<b>15 849 902</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	3		
Utbytte	4	1 700 000	1 600 000
Annen kortsiktig gjeld		23 434	22 543
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 723 434</b>	<b>1 622 543</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 723 434</b>	<b>1 622 543</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>17 902 545</b>	<b>17 472 445</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 526359

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 996 656 209  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FORSTANDEREN HOLDING AS  
Forretningsadresse: c/o Pål-Kristian Thomassen  
Forstandersmauet 1B  
5003 BERGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pål-Kristian Thomassen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 656 209  
FORSTANDEREN HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Avkastning på finansinvesteringer	1	2 189 894	2 748 697
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 189 894</b>	<b>2 748 697</b>
<b>Kostnader</b>			
Negativ avkastning på finansinvesteringer	1		
Annen driftskostnad	2	161 895	122 715
<b>Sum kostnader</b>		<b>161 895</b>	<b>122 715</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>2 027 999</b>	<b>2 625 982</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 210	28
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 210</b>	<b>28</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 210</b>	<b>28</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad	3	2 029 209	2 626 010
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		1 700 000	1 600 000
Avsatt til annen egenkapital		329 209	1 026 010
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	4	<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>



Organisasjonsnr: 996 656 209  
FORSTANDEREN HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

#### Omløpsmidler Varer

##### Investeringer

Omløpsaksjer og -aksjefond	5	16 464 795	16 053 701
Andeler i deltakerligende selskaper	5		
Obligasjoner og pengemarkedsfond	5	1 232 306	804 543
Andre finansielle instrumenter	5		
Sum investeringer		17 697 101	16 858 243

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd		205 444	614 201
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		205 444	614 201

Sum omløpsmidler		17 902 545	17 472 445
------------------	--	------------	------------

SUM EIENDELER		17 902 545	17 472 445
---------------	--	------------	------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	4	16 079 111	15 749 902
Sum opptjent egenkapital		16 079 111	15 749 902

Sum egenkapital		16 179 111	15 849 902
-----------------	--	------------	------------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

#### Kortsiktig gjeld

Betalbar skatt	3		
Utbytte	4	1 700 000	1 600 000



Annen kortsiktig gjeld	23 434	22 543
Sum kortsiktig gjeld	1 723 434	1 622 543
Sum gjeld	1 723 434	1 622 543
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>17 902 545</b>	<b>17 472 445</b>



Organisasjonsnr: 996 656 209  
FORSTANDEREN HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# SIGNICAT

Årsregnskap 2022 Forstanderen Holding AS

**Signers:**

<i>Name</i>	<i>Method</i>	<i>Date</i>
Thomassen, Pål-Kristian	BANKID_MOBILE	2023-06-23 13:53

**This document package contains:**

- Front page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.

THE SIGNED DOCUMENT FOLLOWS ON THE NEXT PAGE >



# Årsregnskap 2022

---

## Forstanderen Holding AS

org. nr. 996 656 209



Utarbeidet av Formue Accounting AS



## Forstanderen Holding AS

### RESULTATREGNSKAP 01.01. - 31.12.

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER</b>			
Avkastning på finansinvesteringer	1	2 189 894	2 748 697
<b>SUM DRIFTSINNEKT</b>		<b>2 189 894</b>	<b>2 748 697</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>			
Annen driftskostnad	2	(161 895)	(122 715)
<b>SUM DRIFTSKOSTNAD</b>		<b>(161 895)</b>	<b>(122 715)</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>2 027 999</b>	<b>2 625 982</b>
<b>FINANSPOSTER</b>			
Annen renteinntekt		1 210	28
<b>SUM FINANSPOSTER</b>		<b>1 210</b>	<b>28</b>
<b>RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>
Skattekostnad	3	0	0
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>
<b>DISPONERING (DEKNING) AV ÅRSRESULTATET</b>			
Foreslått utbytte		0	1 600 000
Tilleggsutbytte		1 700 000	0
Avsatt til annen egenkapital		329 209	1 026 010
<b>SUM DISPONERT (DEKKET)</b>	4	<b>2 029 209</b>	<b>2 626 010</b>



## Forstanderen Holding AS

BALANSE PR. 31.12.

---

	Note	2022	2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Finansielle omløpsmidler</b>			
Omløpsaksjer og -aksjefond	5	16 464 795	16 053 701
Obligasjoner og pengemarkedsfond	5	1 232 306	804 543
<b>Sum finansielle omløpsmidler</b>		<b>17 697 101</b>	<b>16 858 243</b>
Bankinnskudd		205 444	614 201
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>17 902 545</b>	<b>17 472 445</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>17 902 545</b>	<b>17 472 445</b>



## Forstanderen Holding AS

BALANSE PR. 31.12.

	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	16 079 111	15 749 902
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<u>16 079 111</u>	<u>15 749 902</u>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<u>16 179 111</u>	<u>15 849 902</u>
<b>GJELD</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Utbytte	4	1 700 000	1 600 000
Annen kortsiktig gjeld		23 434	22 543
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<u>1 723 434</u>	<u>1 622 543</u>
<b>SUM GJELD</b>		<u>1 723 434</u>	<u>1 622 543</u>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<u>17 902 545</u>	<u>17 472 445</u>

Bergen, 23.06.2023

Pål-Kristian Thomassen  
Styreleder



## Forstanderen Holding AS

### NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2022

---

#### **REGNSKAPSPRINSIPPER**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år, er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

#### **Omløpsmidler**

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

#### **Investeringer i aksjer, andeler og andre finansielle instrumenter**

Kortsiktige plasseringer (aksjer, andeler mv. vurdert som omløpsmidler) vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi på balansedagen. For verdipapirer som er en del av en veldiversifisert portefølje med innslag av ulike aktivaklasser der porteføljen forvaltes samlet med hensyn på risiko og avkastning, benyttes laveste verdisprinsipp samlet for porteføljen.

#### **Inntektsføring av avkastning på investeringer**

Avkastning på investering i aksjer, andeler og andre finansielle instrumenter, samt mottatt utbytte og andre utdelinger, inngår i avkastning på finansinvesteringer under driftsinntekter. Avkastning inkluderer både realiserte og urealiserte resultatførte beløp, renter på obligasjoner og pengemarkedsfond og valutaendringer knyttet til investeringer. Negativ avkastning (resultatførte tap og nedskrivning) kommer til fradrag. Netto negativ avkastning inngår i negativ avkastning på finansinvesteringer under driftskostnader.

#### **Sammenligningstall**

I fjorårets regnskap ble mottatt utbytte fra anleggsmidler presentert som finansposter. I årets regnskap er posten presentert samlet som driftsinntekt (avkastning på finansinvesteringer) Finansielle anleggsmidler er reklassifisert til finansielle omløpsmidler. Sammenligningstall for fjoråret er ikke omarbeidet.

#### **Skatt**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt/skattefordel er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet. Utsatt skattefordel er i samsvar med god regnskapsskikk for små foretak unnlatt balanseført.



## Forstanderen Holding AS

### NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2022

---

#### NOTE 1 SAMMENSLÅTTE POSTER

<b>Positiv / Negativ avkastning finansinvesteringer</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Mottatt utbytte / renter obligasjoner og pengemarkedsfond	2 028 483	2 189 438
Realisert gevinst / tap finansinvesteringer	161 411	559 259
<b>Sum</b>	<b>2 189 894</b>	<b>2 748 697</b>

#### NOTE 2 LØNSKOSTNADER, GODTGJØRELSE MM

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Selskapet har i 2022 sysselsatt 0 årsverk.



## Forstanderen Holding AS

### NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2022

#### NOTE 3 SKATT

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	2 029 209	2 626 010
Permanente forskjeller	-2 118 825	-2 638 330
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-89 616</b>	<b>-12 321</b>

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-816 613	-726 997	89 616
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	816 613	726 997	-89 616
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### NOTE 4 EGENKAPITAL

Egenkapital	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
01.01.2022	100 000	15 749 902	15 849 902
Årets resultat		2 029 209	2 029 209
Tilleggsutbytte		-1 700 000	-1 700 000
<b>31.12.2022</b>	<b>100 000</b>	<b>16 079 111</b>	<b>16 179 111</b>



## Forstanderen Holding AS

### NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2022

#### NOTE 5 INVESTERINGER I AKSJER, ANDELER OG ANDRE FINANSIELLE INSTRUMENTER

<b>Investeringer</b>	<b>Anskaffelses kost</b>	<b>Balanseført verdi 31.12.2022</b>	<b>Virkelig verdi 31.12.2022</b>	<b>Uinnkalt ansvar*)</b>
Omløpsaksjer og -aksjefond	16 464 795	16 464 795	21 667 767	1 353 692
Obligasjoner og pengemarkedsfond	1 232 306	1 232 306	1 232 149	0
<b>Sum</b>	<b>17 697 101</b>	<b>17 697 101</b>	<b>22 899 916</b>	<b>1 353 692</b>

\*) Uinnkalt ansvar er på tidspunktet for avleggelse av regnskapet.