



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 582 340
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK.GUIDE AS
Forretningsadresse: Nordkjeldevegen 10
4110 FORSAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Torhild Berge
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		38 882	20 251
Sum inntekter		38 882	20 251
Kostnader			
Varekostnad		-15 980	-8 302
Annen driftskostnad		45 261	32 556
Sum kostnader		29 281	24 254
Driftsresultat		9 601	-4 003
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	2
Sum finansinntekter		0	2
Netto finans		0	2
Ordinært resultat før skattekostnad		9 601	-4 001
Ordinært resultat etter skattekostnad		9 601	-4 001
Årsresultat		9 601	-4 001
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-4 001
Overføringer til/fra annen egenkapital		9 601	0
Sum overføringer og disponeringer		9 601	-4 001



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		24 970	8 990
Sum varer		24 970	8 990
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		13 794	11 439
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		13 794	11 439
Sum omløpsmidler		38 764	20 429
SUM EIENDELER		38 764	20 429
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		5 600	0
Udekket tap		0	4 001
Sum opptjent egenkapital		5 600	-4 001
Sum egenkapital		30 030	20 429
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		87	0
Annen kortsiktig gjeld		8 648	0
Sum kortsiktig gjeld		8 735	0
Sum gjeld		8 735	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		38 765	20 429
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 193287

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 582 340
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK.GUIDE AS
Forretningsadresse: Nordkjeldevegen 10
4110 FORSAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Torhild Berge
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.04.2022



Organisasjonsnr: 924 582 340
FRISK.GUIDE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		38 882	20 251
Sum inntekter		38 882	20 251
Kostnader			
Varekostnad		-15 980	-8 302
Annen driftskostnad		45 261	32 556
Sum kostnader		29 281	24 254
Driftsresultat		9 601	-4 003
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	2
Sum finansinntekter		0	2
Netto finans		0	2
Ordinært resultat før skattekostnad		9 601	-4 001
Ordinært resultat etter skattekostnad		9 601	-4 001
Årsresultat		9 601	-4 001
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-4 001
Overføringer til/fra annen egenkapital		9 601	0
Sum overføringer og disponeringer		9 601	-4 001



Organisasjonsnr: 924 582 340
FRISK.GUIDE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		24 970	8 990
Sum varer		24 970	8 990
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		13 794	11 439
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		13 794	11 439
Sum omløpsmidler		38 764	20 429
SUM EIENDELER		38 764	20 429
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		5 600	0
Udekket tap		0	4 001
Sum opptjent egenkapital		5 600	-4 001
Sum egenkapital		30 030	20 429
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		87	0
Annen kortsiktig gjeld		8 648	0
Sum kortsiktig gjeld		8 735	0
Sum gjeld		8 735	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		38 765	20 429



POSTER UTENOM BALANSEN

Garantistillelser 0 0

Pantstillelser 0 0



Organisasjonsnr: 924 582 340
FRISK.GUIDE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
3

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	0.00	0.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	0.00	0.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets



	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------