



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	916 071 272
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG COACHINGTJENESTER AS
Forretningsadresse:	Bråtenveien 9 1911 FLATEBY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2020 - 31.12.2020
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Lene Olaug Kråkø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	27.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.05.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		274 290	235 910
Annen driftsinntekt		311	
Sum inntekter		274 601	235 910
Kostnader			
Varekostnad		69 814	22 093
Lønnskostnad	1, 2, 11	2 902	3 727
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	11 483	6 844
Annen driftskostnad	4	88 332	342 266
Sum kostnader		172 531	374 929
Driftsresultat		102 070	-139 019
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			-18
Sum finansinntekter			-18
Annen rentekostnad		111	827
Annen finanskostnad		65	1 557
Sum finanskostnader		176	2 383
Netto finans		-176	-2 401
Ordinært resultat før skattekostnad		101 894	-141 421
Ordinært resultat etter skattekostnad		101 894	-141 421
Årsresultat		101 894	-141 421
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		101 894	-141 421
Sum overføringer og disponeringer		101 894	-141 421



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6	18 181	29 664
Sum varige driftsmidler		18 181	29 664
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer			20 261
Sum finansielle anleggsmidler			20 261
Sum anleggsmidler		18 181	49 925
Omløpsmidler			
Varer			
Varer			3 000
Sum varer			3 000
Fordringer			
Kundefordringer			2 700
Andre fordringer		983	11 623
Sum fordringer		983	14 323
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	14	143
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14	143
Sum omløpsmidler		997	17 466
SUM EIENDELER		19 179	67 391

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	5, 10	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	10	-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	10	382 224	484 118
Sum opptjent egenkapital		-382 224	-484 118
Sum egenkapital	10	-357 890	-459 784
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 145	52 526
Skyldige offentlige avgifter		8 436	11 292
Annen kortsiktig gjeld		363 488	463 358
Sum kortsiktig gjeld		377 069	527 175
Sum gjeld		377 069	527 175
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		19 179	67 391



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 709544

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 071 272
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG COACHINGTJENESTER AS
Forretningsadresse: Bråtenveien 9
1911 FLATEBY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lene Olaug Kråkø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.09.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 071 272
FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG
COACHINGTJENESTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		274 290	235 910
Annen driftsinntekt		311	
Sum inntekter		274 601	235 910
Kostnader			
Varekostnad		69 814	22 093
Lønnskostnad	1, 2, 11	2 902	3 727
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	11 483	6 844
Annen driftskostnad	4	88 332	342 266
Sum kostnader		172 531	374 929
Driftsresultat		102 070	-139 019
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			-18
Sum finansinntekter			-18
Annen rentekostnad		111	827
Annen finanskostnad		65	1 557
Sum finanskostnader		176	2 383
Netto finans		-176	-2 401
Ordinært resultat før skattekostnad		101 894	-141 421
Ordinært resultat etter skattekostnad		101 894	-141 421
Årsresultat		101 894	-141 421
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		101 894	-141 421
Sum overføringer og disponeringer		101 894	-141 421



Organisasjonsnr: 916 071 272
FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG
COACHINGTJENESTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2020 2019

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler
Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol. 6 18 181 29 664
Sum varige driftsmidler 18 181 29 664

Finansielle anleggsmidler
Andre fordringer 20 261
Sum finansielle
anleggsmidler 20 261
Sum anleggsmidler 18 181 49 925

Omløpsmidler
Varer
Varer 3 000
Sum varer 3 000

Fordringer
Kundefordringer 2 700
Andre fordringer 983 11 623
Sum fordringer 983 14 323

Bankinnskudd, kontanter
og lignende
Bankinnskudd, kontanter
og lignende 9 14 143
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 14 143
Sum omløpsmidler 997 17 466

SUM EIENDELER 19 179 67 391

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital
Aksjekapital (300 aksjer
à kr 100,00) 5, 10 30 000 30 000
Annen innskutt egenkapital 10 -5 666 -5 666
Sum innskutt egenkapital 24 334 24 334



Opptjent egenkapital			
Udekket tap	10	382 224	484 118
Sum opptjent egenkapital		-382 224	-484 118
Sum egenkapital	10	-357 890	-459 784
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 145	52 526
Skyldige offentlige avgifter		8 436	11 292
Annen kortsiktig gjeld		363 488	463 358
Sum kortsiktig gjeld		377 069	527 175
Sum gjeld		377 069	527 175
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		19 179	67 391



Organisasjonsnr: 916 071 272
FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG
COACHINGTJENESTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
5

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	300.00	100.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Kråkø, Lene Olaus (Daglig leder, Styremedlem)	150.00	50.00%	Ordinære aksjer
Sandås, Frank (Styreleder)	150.00	50.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	300.00	100.00%	

Note
1

Lønn og ytelser

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1703.00	2857.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1199.00	870.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2902.00	3727.00

Note
2

Ytelser til ledende personer

Ytelser til daglig leder



<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
			12078.00

Note
2

Ytelser til andre ledende personer

Note
4

Ytelser til revisjon

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:
Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Note
3

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Noter 2020

FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG COACHINGTJENESTER AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Arbeidsgiveravgift	1 703	2 857
Andre relaterte ytelser	1 199	870
Sum	2 902	3 727

Foretaket har ikke ansatte

Note 2 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	0	0	12 078

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	300	100,00	30 000,00
Sum	300		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Kråkø, Lene Olaug (Daglig leder, Styremedlem)	150	50,00%	Ordinære aksjer
Sandås, Frank (Styreleder)	150	50,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	300	100,00%	

Note 6 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2020	34 449
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2020	34 449
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(4 785)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(16 268)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	18 181
Årets avskrivninger	(11 483)
Økonomisk levetid	3 år
Avskrivningsplan: Lineær	33,33 %



Note 7 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	101 894	(141 421)
+/- Permanente forskjeller	(1 027)	8 997
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	4 971	27 016
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(105 838)	
Årets skattegrunnlag	0	(105 407)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 8 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	2 105	(3 866)	5 971
Omløpsmidler	(1 000)	0	(1 000)
Skattemessig fremførbart underskudd	(476 265)	(370 427)	(105 838)
Netto forskjeller	(475 160)	(374 293)	(100 867)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	475 160	374 293	100 867
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 82 344

Note 9 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	(5 666)	(484 118)	(459 784)
Årets resultat			101 894	101 894
Egenkapital 31.12.2020	30 000	(5 666)	(382 224)	(357 890)

Note 11 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 12 - Fortsatt drift

Egenkapitalen er tapt. Styret er etter Aksjeloven § 3-5 informert om forholdet. Forutsetning om fortsatt drift er til stede. Årsregnskapet 2020 er satt opp under denne forutsetning.