



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 810 983
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PILATES BODYWORK AS
Forretningsadresse: Co/ Anette Bonnez
Grotnesarmen 2
4052 RØYNEBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anette Bonnez
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 088 936	1 578 867
Sum inntekter		2 088 936	1 578 867
Kostnader			
Fremmedytelser		302 969	245 474
Lønnskostnad	3	666 729	369 285
Avskrivning på driftsmidler	4	41 310	26 731
Annen driftskostnad		966 086	800 769
Sum kostnader		1 977 095	1 442 259
Driftsresultat		111 841	136 607
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		56	74
Annen finansinntekt		1 341	1 433
Sum finansinntekter		1 397	1 507
Annen rentekostnad		885	155
Sum finanskostnader		885	155
Netto finans		512	1 352
Resultat før skattekostnad		112 353	137 959
Skattekostnad på resultat	5	28 792	25 786
Årsresultat	6	83 561	112 173
Årsresultat etter minoritetsinteresser		83 561	112 173
Totalresultat		83 561	112 173



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	106 127	114 172
Sum varige driftsmidler		106 127	114 172
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		25 000	25 000
Sum finansielle anleggsmidler		25 000	25 000
Sum anleggsmidler		131 127	139 172
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		206 796	170 378
Andre kortsiktige fordringer		1 061	1 011
Sum fordringer		207 857	171 389
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		319 739	193 720
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		319 739	193 720
Sum omløpsmidler		527 596	365 110
SUM EIENDELER		658 723	504 282

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		346 366	270 811
Sum opptjent egenkapital		346 366	270 811
Sum egenkapital	6	376 366	300 811
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		40 256	31 431
Betalbar skatt	5	28 792	25 786
Skyldig offentlige avgifter		140 468	57 817
Annen kortsiktig gjeld		72 841	88 437
Sum kortsiktig gjeld		282 357	203 471
Sum gjeld		282 357	203 471
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		658 723	504 282



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 368296

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 988 810 983
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PILATES BODYWORK AS
Forretningsadresse: Co/ Anette Bonnez
Grotnesarmen 2
4052 RØYNEBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Anette Bonnez
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 08.04.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 810 983
PILATES BODYWORK AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 088 936	1 578 867
Sum inntekter		2 088 936	1 578 867
Kostnader			
Fremmedytelser		302 969	245 474
Lønnskostnad	3	666 729	369 285
Avskrivning på driftsmidler	4	41 310	26 731
Annen driftskostnad		966 086	800 769
Sum kostnader		1 977 095	1 442 259
Driftsresultat		111 841	136 607
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		56	74
Annen finansinntekt		1 341	1 433
Sum finansinntekter		1 397	1 507
Annen rentekostnad		885	155
Sum finanskostnader		885	155
Netto finans		512	1 352
Resultat før skattekostnad		112 353	137 959
Skattekostnad på resultat	5	28 792	25 786
Årsresultat	6	83 561	112 173
Årsresultat etter minoritetsinteresser		83 561	112 173
Totalresultat		83 561	112 173



Organisasjonsnr: 988 810 983
PILATES BODYWORK AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2025** **2024**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	4	106 127	114 172
Sum varige driftsmidler		106 127	114 172

Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer		25 000	25 000
Sum finansielle anleggsmidler		25 000	25 000
Sum anleggsmidler		131 127	139 172

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		206 796	170 378
Andre kortsiktige fordringer		1 061	1 011
Sum fordringer		207 857	171 389

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		319 739	193 720
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		319 739	193 720

Sum omløpsmidler

SUM EIENDELER		658 723	504 282
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		346 366	270 811
Sum opptjent egenkapital		346 366	270 811
Sum egenkapital	6	376 366	300 811
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		40 256	31 431
Betalbar skatt	5	28 792	25 786
Skyldig offentlige avgifter		140 468	57 817
Annen kortsiktig gjeld		72 841	88 437
Sum kortsiktig gjeld		282 357	203 471
Sum gjeld		282 357	203 471
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		658 723	504 282



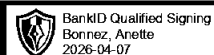
Organisasjonsnr: 988 810 983
PILATES BODYWORK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00



Årsregnskap 2025

Pilates Bodywork AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 988 810 983



RESULTATREGNSKAP

PILATES BODYWORK AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		2 088 936	1 578 867
Sum driftsinntekter		2 088 936	1 578 867
Fremmedytelser		302 969	245 474
Lønnskostnad	3	666 729	369 285
Avskrivning på driftsmidler	4	41 310	26 731
Annen driftskostnad		966 086	800 769
Sum driftskostnader		1 977 095	1 442 259
Driftsresultat		111 841	136 607
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		56	74
Annen finansinntekt		1 341	1 433
Annen rentekostnad		885	155
Resultat av finansposter		512	1 352
Resultat før skattekostnad		112 353	137 959
Skattekostnad på resultat	5	28 792	25 786
Årsresultat	6	83 561	112 173



BALANSE

PILATES BODYWORK AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	106 127	114 172
Sum varige driftsmidler		106 127	114 172
FINANSIELLE DRIFTSMIDLER			
Andre fordringer		25 000	25 000
Sum finansielle anleggsmidler		25 000	25 000
Sum anleggsmidler		131 127	139 172
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		206 796	170 378
Andre kortsiktige fordringer		1 061	1 011
Sum fordringer		207 857	171 389
Bankinnskudd, kontanter o.l.		319 739	193 720
Sum omløpsmidler		527 596	365 110
Sum eiendeler		658 723	504 282



BALANSE

PILATES BODYWORK AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		346 366	270 811
Sum opptjent egenkapital		346 366	270 811
Sum egenkapital	6	376 366	300 811
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		40 256	31 431
Betalbar skatt	5	28 792	25 786
Skyldig offentlige avgifter		140 468	57 817
Annen kortsiktig gjeld		72 841	88 437
Sum kortsiktig gjeld		282 357	203 471
Sum gjeld		282 357	203 471
Sum egenkapital og gjeld		658 723	504 282

Stavanger, 07.04.2026
Styret i Pilates Bodywork AS

Anette Bonnez
styreleder/daglig leder



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

PILATES BODYWORK AS

SIDE 5



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Note 2 Virksomhetens art og lokalisering

Pilates Bodywork AS er et selskap der virksomheten omfatter Undervisning innenfor idrett og rekreasjon. Selskapet er lokalisert i Sola kommune.

Note 3 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	566 564	329 969
Arbeidsgiveravgift	88 888	38 762
Andre ytelser	11 278	553
Sum	666 729	369 285

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.

Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløse, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	678 344	678 344
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	33 265	33 265
= Anskaffelseskost 31.12.25	711 609	711 609
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	605 482	605 482
= Bokført verdi 31.12.25	106 127	106 127
Årets ordinære avskrivninger	41 310	41 310
Økonomisk levetid	4-6 år	

PILATES BODYWORK AS

SIDE 6



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	28 792	25 786
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	28 792	25 786
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	112 353	137 959
Permanente forskjeller	6 698	147
Endring i midlertidige forskjeller	11 823	-20 897
Skattepliktig inntekt	130 873	117 209
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	28 792	25 786
Sum betalbar skatt i balansen	28 792	25 786

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-11 823	0	11 823
Sum	-11 823	0	11 823
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	11 823	0	-11 823
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	270 811	300 811
Årets resultat		83 561	83 561
Tilleggsutbytte		-8 006	-8 006
Pr 31.12.2025	30 000	346 366	376 366

PILATES BODYWORK AS

SIDE 7



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I PILATES BODYWORK AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anette Bonnez	300	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anette Bonnez	styreleder/daglig leder	300
Totalt antall aksjer		300

PILATES BODYWORK AS

SIDE 8