



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 834 861 232  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HVÍLA AS  
Forretningsadresse: Storgata 4  
1607 FREDRIKSTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 18.11.2024 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Malin Norheim  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.04.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 336 753	
<b>Sum inntekter</b>	1	<b>2 336 753</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		504 969	
Lønnskostnad	2	652 754	
Annen driftskostnad		949 041	
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 106 764</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>229 989</b>	
Annen rentekostnad		17 274	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>17 274</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-17 274</b>	
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>212 715</b>	
Skattekostnad på resultat	3	46 798	
<b>Årsresultat</b>		<b>165 917</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>165 917</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>165 917</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		165 917	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	4	<b>165 917</b>	



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Sum anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		20 065	
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		82 632	
Andre kortsiktige fordringer	5	238 735	
Sum fordringer		321 367	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		175 962	30 000
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		175 962	30 000
<b>Sum omløpsmidler</b>			
		517 394	30 000
<b>SUM EIENDELER</b>			
		517 394	30 000
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		30 000	
Sum innskutt egenkapital		60 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		165 917	



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>165 917</b>	
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>225 917</b>	<b>30 000</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	364	
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>364</b>	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		65 138	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>65 138</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>65 502</b>	
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		54 852	
Betalbar skatt	3	46 434	
Skyldig offentlige avgifter		59 011	
Utbytte	4		
Annen kortsiktig gjeld		65 679	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>225 976</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>291 478</b>	
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>517 394</b>	<b>30 000</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 379271

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 834 861 232  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HVILA AS  
Forretningsadresse: Storgata 4  
1607 FREDRIKSTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 18.11.2024 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Malin Norheim  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.04.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 16.04.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 834 861 232  
HVILA AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 336 753	
<b>Sum inntekter</b>	<b>1</b>	<b>2 336 753</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		504 969	
Lønnskostnad	2	652 754	
Annen driftskostnad		949 041	
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 106 764</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>229 989</b>	
Annen rentekostnad		17 274	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>17 274</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-17 274</b>	
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>212 715</b>	
Skattekostnad på resultat	3	46 798	
<b>Årsresultat</b>		<b>165 917</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>165 917</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>165 917</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		165 917	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>4</b>	<b>165 917</b>	



Organisasjonsnr: 834 861 232  
HVILA AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Sum anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		20 065	
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		82 632	
Andre kortsiktige fordringer	5	238 735	
Sum fordringer		321 367	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		175 962	30 000
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		175 962	30 000
Sum omløpsmidler		517 394	30 000
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>517 394</b>	<b>30 000</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		30 000	
Sum innskutt egenkapital		60 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		165 917	
Sum opptjent egenkapital		165 917	
Sum egenkapital	4	225 917	30 000
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	364	
Sum avsetninger for forpliktelses		364	



<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner	65 138	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>65 138</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>65 502</b>	
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	54 852	
Betalbar skatt 3	46 434	
Skyldig offentlige avgifter	59 011	
Utbytte 4		
Annen kortsiktig gjeld	65 679	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>225 976</b>	
<b>Sum gjeld</b>	<b>291 478</b>	
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>517 394</b>	<b>30 000</b>



Organisasjonsnr: 834 861 232  
HVILA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00



# Årsregnskap 2025 Hvila AS

**SpareBank 1**  
REGNSKAPSHUSET

Årsregnskapet er utarbeidet av SpareBank 1 Regnskapshuset Østfold Akershus AS

Org.nr.: 834 861 232



## Resultatregnskap

Hvila AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Salgsinntekt		2 336 753	0
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1</b>	<b>2 336 753</b>	<b>0</b>
Varekostnad		504 969	0
Lønnskostnad	2	652 754	0
Annen driftskostnad		949 041	0
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 106 764</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>229 989</b>	<b>0</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		17 274	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-17 274</b>	<b>0</b>
Resultat før skattekostnad		212 715	0
Skattekostnad på resultat	3	46 798	0
<b>Årsresultat</b>		<b>165 917</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		165 917	0
<b>Sum overføringer</b>	<b>4</b>	<b>165 917</b>	<b>0</b>



## Balanse

Hvíla AS

<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Lager av varer og annen beholdning		20 065	0
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		82 632	0
Andre kortsiktige fordringer	5	238 735	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>321 367</b>	<b>0</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		175 962	30 000
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>517 394</b>	<b>30 000</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>517 394</b>	<b>30 000</b>



## Balanse

Hvila AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse		30 000	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>60 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		165 917	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>165 917</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>225 917</b>	<b>30 000</b>
<b>Gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	364	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		65 138	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>65 138</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		54 852	0
Betalbar skatt	3	46 434	0
Skyldig offentlige avgifter		59 011	0
Annen kortsiktig gjeld		65 679	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>225 976</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>291 478</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>517 394</b>	<b>30 000</b>

12.04.2026  
Styret i Hvila AS

Malin Norheim  
styreleder/daglig leder

Henning Larsen Norheim  
styremedlem

Hvila AS

Side 4



## Noter til regnskapet 2025

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Regnskapet er avlagt basert på forutsetningen om fortsatt drift.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført

Oppføring av utsatt skattefordel på netto skattereduserende forskjeller som ikke er utlignet og underskudd til fremføring, er begrunnet med antatt fremtidig inntjening. Utsatt skattefordel som kan balanseføres og utsatt skatt er oppført netto i balansen..

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Pensjonsforpliktelser

Pensjonsordninger ved innskuddsplaner er finansiert via sikrede ordninger og er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.



## Noter til regnskapet 2025

### Note 1 Arten av virksomheten og hvor den drives

Selskapet driver yoga / treningsundervisning Virksomheten drives fra Fredrikstad.

### Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

#### Lønnskostnader

	2025	2024
Lønninger	531 091	0
Arbeidsgiveravgift	78 915	0
Pensjonskostnader	28 591	0
Andre ytelser	14 157	0
<b>Sum</b>	<b>652 754</b>	<b>0</b>

Selskapet har i 2025 sysselsatt 2 årsverk.

### Note 3 Skatt

Arets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	46 434	0
Endring i utsatt skatt	364	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>46 798</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	212 715	0
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-1 653	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>211 062</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	46 434	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>46 434</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Fordringer	1 653	0	-1 653
<b>Sum</b>	<b>1 653</b>	<b>0</b>	<b>-1 653</b>
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>1 653</b>	<b>0</b>	<b>-1 653</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>364</b>	<b>0</b>	<b>-364</b>



## Noter til regnskapet 2025

### Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	0	0	30 000
Ikke registrert kap.endring		30 000	0	30 000
Årets resultat			165 917	165 917
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>30 000</b>	<b>30 000</b>	<b>165 917</b>	<b>225 917</b>

### Note 5 Aksjonærer

#### Aksjekapitalen i Hvila AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>30 000</b>

#### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Ingjerd Cathrin Iversen Tranvåg	30 000	100,0	100,0

Selskapet hadde per 31.12.2025 en fordring på aksjonær på kr 188 418. Fordringen gjelder feilaktig utbetaling til aksjonær og er fullt ut innfridd i 2026.