



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 906 385
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTH FITNESS AS
Forretningsadresse: Sivert Nilsens gate 51
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Berg-Johansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 434 737	1 569 727
Annen driftsinntekt		166 000	92 000
Sum inntekter		3 600 737	1 661 727
Kostnader			
Varekostnad		19 580	11 419
Lønnskostnad	2	1 078 138	454 096
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	67 303	108 359
Annen driftskostnad		1 965 334	1 383 826
Sum kostnader		3 130 355	1 957 700
Driftsresultat		470 382	-295 973
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		19	170
Sum finansinntekter		19	170
Annen rentekostnad		71 913	84 906
Sum finanskostnader		71 913	84 906
Netto finans		-71 894	-84 736
Ordinært resultat før skattekostnad		398 488	-380 709
Skattekostnad på ordinært resultat	3	87 668	-83 756
Ordinært resultat etter skattekostnad		310 820	-296 953
Årsresultat	6	310 820	-296 953
Årsresultat etter minoritetsinteresser		310 820	-296 953
Totalresultat		310 820	-296 953
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		310 820	-296 953



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum overføringer og disponeringer		310 820	-296 953



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	124 135	211 803
Sum immaterielle eiendeler		124 135	211 803
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	152 000	120 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	44 000	29 700
Sum varige driftsmidler		196 000	149 700
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	120 508	164 607
Sum finansielle anleggsmidler		120 508	164 607
Sum anleggsmidler		440 643	526 110
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		94 488	55 563
Andre kortsiktige fordringer	5	68 880	48 964
Sum fordringer		163 368	104 527
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		787 533	683 330
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		787 533	683 330
Sum omløpsmidler		950 901	787 857
SUM EIENDELER		1 391 543	1 313 967

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	530 100	30 000
Overkurs			500 100
Sum innskutt egenkapital		530 100	530 100
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		444 565	755 385
Sum opptjent egenkapital		-444 565	-755 385
Sum egenkapital	6	85 535	-225 285
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	1 028 610	1 196 561
Sum annen langsiktig gjeld		1 028 610	1 196 561
Sum langsiktig gjeld		1 028 610	1 196 561
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		64 303	95 683
Skyldig offentlige avgifter		58 582	26 964
Annen kortsiktig gjeld		154 513	220 043
Sum kortsiktig gjeld		277 398	342 690
Sum gjeld		1 306 008	1 539 252
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 391 543	1 313 967



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 420519

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 906 385
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTH FITNESS AS
Forretningsadresse: Sivert Nilsens gate 51
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Berg-Johansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2022



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 434 737	1 569 727
Annen driftsinntekt		166 000	92 000
Sum inntekter		3 600 737	1 661 727
Kostnader			
Varekostnad		19 580	11 419
Lønnskostnad	2	1 078 138	454 096
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	67 303	108 359
Annen driftskostnad		1 965 334	1 383 826
Sum kostnader		3 130 355	1 957 700
Driftsresultat		470 382	-295 973
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		19	170
Sum finansinntekter		19	170
Annen rentekostnad		71 913	84 906
Sum finanskostnader		71 913	84 906
Netto finans		-71 894	-84 736
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	87 668	-83 756
Ordinært resultat etter skattekostnad		310 820	-296 953
Årsresultat	6	310 820	-296 953
Årsresultat etter minoritetsinteresser		310 820	-296 953
Totalresultat		310 820	-296 953
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		310 820	-296 953
Sum overføringer og disponeringer		310 820	-296 953



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3	124 135	211 803
Sum immaterielle eiendeler		124 135	211 803

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	152 000	120 000
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	4	44 000	29 700
Sum varige driftsmidler		196 000	149 700

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer	5	120 508	164 607
Sum finansielle anleggsmidler		120 508	164 607

Sum anleggsmidler		440 643	526 110
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		94 488	55 563
Andre kortsiktige fordringer	5	68 880	48 964
Sum fordringer		163 368	104 527

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		787 533	683 330
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		787 533	683 330

Sum omløpsmidler		950 901	787 857
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		1 391 543	1 313 967
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	8	530 100	30 000
Overkurs			500 100



Sum innskutt egenkapital		530 100	530 100
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		444 565	755 385
Sum opptjent egenkapital		-444 565	-755 385
Sum egenkapital	6	85 535	-225 285
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7	1 028 610	1 196 561
Sum annen langsiktig gjeld		1 028 610	1 196 561
Sum langsiktig gjeld		1 028 610	1 196 561
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		64 303	95 683
Skyldig offentlige avgifter		58 582	26 964
Annen kortsiktig gjeld		154 513	220 043
Sum kortsiktig gjeld		277 398	342 690
Sum gjeld		1 306 008	1 539 252
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 391 543	1 313 967



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap

2021

HEALTH FITNESS AS

Org.nr.:914 906 385

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Utarbeidet av:
ADWICE SVOLVÆR AS





RESULTATREGNSKAP

HEALTH FITNESS AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		3 434 737	1 569 727
Annen driftsinntekt		166 000	92 000
Sum driftsinntekter		3 600 737	1 661 727
Varekostnad		19 580	11 419
Lønnskostnad	2	1 078 138	454 096
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	67 303	108 359
Annen driftskostnad		1 965 334	1 383 826
Sum driftskostnader		3 130 355	1 957 700
Driftsresultat		470 382	-295 973
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		19	170
Annen rentekostnad		71 913	84 906
Resultat av finansposter		-71 894	-84 736
Ordinært resultat før skattekostnad		398 488	-380 709
Skattekostnad på ordinært resultat	3	87 668	-83 756
Ordinært resultat		310 820	-296 953
Årsresultat	6	310 820	-296 953
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		-310 820	296 953
Sum overføringer		310 820	-296 953



BALANSE HEALTH FITNESS AS

EIENDELER	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	3	<u>124 135</u>	<u>211 803</u>
Sum immaterielle eiendeler		<u>124 135</u>	<u>211 803</u>
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	152 000	120 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	<u>44 000</u>	<u>29 700</u>
Sum varige driftsmidler		<u>196 000</u>	<u>149 700</u>
FINANSIELLE DRIFTSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer	5	<u>120 508</u>	<u>164 607</u>
Sum finansielle anleggsmidler		<u>120 508</u>	<u>164 607</u>
Sum anleggsmidler		<u>440 643</u>	<u>526 110</u>
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		94 488	55 563
Andre kortsiktige fordringer	5	<u>68 880</u>	<u>48 964</u>
Sum fordringer		<u>163 368</u>	<u>104 527</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		787 533	683 330
Sum omløpsmidler		<u>950 901</u>	<u>787 857</u>
Sum eiendeler		<u>1 391 543</u>	<u>1 313 967</u>



BALANSE HEALTH FITNESS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	8	530 100	30 000
Ikke registrert kapital forhøyelse		0	500 100
Sum innskutt egenkapital		530 100	530 100
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-444 565	-755 385
Sum opptjent egenkapital		-444 565	-755 385
Sum egenkapital	6	85 535	-225 285
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	1 028 610	1 196 561
Sum annen langsiktig gjeld		1 028 610	1 196 561
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		64 303	95 683
Skyldig offentlige avgifter		58 582	26 964
Annen kortsiktig gjeld		154 513	220 043
Sum kortsiktig gjeld		277 398	342 690
Sum gjeld		1 306 008	1 539 252
Sum egenkapital og gjeld		1 391 543	1 313 967

Svolvær, 22.04.2022
Styret i Health Fitness AS

Astrid Berg-Johansen
styreleder/daglig leder



HEALTH FITNESS AS

NOTER TIL REGNSKAP

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINTEKTER

Inntektsføring skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	993 269	411 149
Arbeidsgiveravgift	51 335	13 162
Pensjonskostnader	13 293	12 941
Andre ytelser	20 241	16 844
Sum	1 078 138	454 096

Selskapet har i 2021 sysselsatt 2 årsverk.

Revisor

Selskapet har fra valgt revisor.

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	87 668	-83 756
Skattekostnad ordinært resultat	87 668	-83 756



HEALTH FITNESS AS	NOTER TIL REGNSKAP	
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	398 488	-380 709
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-19 096	53 948
Anvendelse av fremførbart underskudd	-379 392	0
Skattepliktig inntekt	0	-326 761
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-155 475	-174 571	-19 096
Fordringer	-125 000	-125 000	0
Sum	-280 475	-299 571	-19 096
Akkumulert fremførbart underskudd	-283 776	-663 168	-379 392
Grunnlag for utsatt skattefordel	-564 252	-962 739	-398 488
Utsatt skattefordel (22 %)	-124 135	-211 803	-87 667

Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, Treningsapparater inventar ol.	Påkostning lokaler	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	66 938	667 875	916 721
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	51 584	62 020	113 603
= Anskaffelseskost 31.12.21	118 521	667 875	1 030 324
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	74 521	667 875	834 325
= Bokført verdi 31.12.21	44 000	0	196 000
Årets ordinære avskrivninger	30 283	7 000	30 020
Økonomisk levetid	3 år	5 år	0-7 år

Note 5 Fordringer med forfall senere enn ett år

Selskapet har ikke fordringer som forfaller senere enn 1 år. 2022

**HEALTH FITNESS AS****NOTER TIL REGNSKAP****Note 6 Egenkapital**

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	530 100		0	-755 385	-225 285
Årets resultat				310 820	310 820
Pr 31.12.2021	530 100	0	0	-444 565	85 535

Note 7 Annen langsiktig gjeld

	2021	2020
Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt:		
Gjeld til kredittinstitusjoner	1 028 610	1 196 561
Sum annen langsiktig gjeld	1 028 610	1 196 561

Kr 208.599,- forfaller mer enn 5 år frem i tid.

Note 8 Aksjonærer**AKSJEKAPITALEN I HEALTH FITNESS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:**

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 767	300,0	530 100
Sum	1 767		530 100

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Astrid Berg-Johansen	1 767	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Astrid Berg-Johansen	styreleder/daglig leder	1 767
Totalt antall aksjer		1 767