



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 657 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MJUKEN GYM AS
Forretningsadresse: Industriveien 4B
7391 RENNEBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Arve Sitter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 008 983	827 085
Annen driftsinntekt		54 780	56 000
Sum inntekter		1 063 763	883 085
Kostnader			
Varekostnad		19 953	5 236
Lønnskostnad	1, 2	487 618	345 209
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	105 924	105 924
Annen driftskostnad		464 018	386 686
Sum kostnader		1 077 513	843 055
Driftsresultat		-13 750	40 030
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		34 186	32 657
Sum finanskostnader		34 186	32 657
Netto finans		-34 186	-32 657
Resultat før skattekostnad		-47 936	7 373
Skattekostnad	4, 5	-10 545	1 620
Årsresultat		-37 391	5 753
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-28 528	0
Annen egenkapital		-8 863	5 753
Sum overføringer og disponeringer		-37 391	5 753



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	9 618	0
Sum immaterielle eiendeler		9 618	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	186 493	292 417
Sum varige driftsmidler		186 493	292 417
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		196 111	292 417
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		600	2 996
Sum varer		600	2 996
Fordringer			
Kundefordringer		39 626	10 959
Andre kortsiktige fordringer		6 238	0
Sum fordringer		45 864	10 959
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		386 039	369 935
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		386 039	369 935
Sum omløpsmidler		432 502	383 890
SUM EIENDELER		628 614	676 307



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	0	8 863
Udekket tap	7	28 528	0
Sum opptjent egenkapital		-28 528	8 863
Sum egenkapital		55 902	93 293
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4, 5	0	927
Sum avsetninger for forpliktelser		0	927
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	338 552	512 089
Sum annen langsiktig gjeld		338 552	512 089
Sum langsiktig gjeld		338 552	513 016
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		33 669	3 691
Skyldige offentlige avgifter		93 834	35 774
Annen kortsiktig gjeld		106 658	30 533
Sum kortsiktig gjeld		234 161	69 998
Sum gjeld		572 712	583 015
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		628 614	676 307



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 487840

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 657 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MJUKEN GYM AS
Forretningsadresse: Industriveien 4B
7391 RENNEBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Arve Sitter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 008 983	827 085
Annen driftsinntekt		54 780	56 000
Sum inntekter		1 063 763	883 085
Kostnader			
Varekostnad		19 953	5 236
Lønnskostnad	1, 2	487 618	345 209
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	105 924	105 924
Annen driftskostnad		464 018	386 686
Sum kostnader		1 077 513	843 055
Driftsresultat		-13 750	40 030
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		34 186	32 657
Sum finanskostnader		34 186	32 657
Netto finans		-34 186	-32 657
Resultat før skattekostnad		-47 936	7 373
Skattekostnad	4, 5	-10 545	1 620
Årsresultat		-37 391	5 753
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-28 528	0
Annen egenkapital		-8 863	5 753
Sum overføringer og disponeringer		-37 391	5 753



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	9 618	0
Sum immaterielle eiendeler		9 618	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	186 493	292 417
Sum varige driftsmidler		186 493	292 417
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		196 111	292 417
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		600	2 996
Sum varer		600	2 996
Fordringer			
Kundefordringer		39 626	10 959
Andre kortsiktige fordringer		6 238	0
Sum fordringer		45 864	10 959
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		386 039	369 935
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		386 039	369 935
Sum omløpsmidler		432 502	383 890
SUM EIENDELER		628 614	676 307

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	6, 7	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	0	8 863
Udekket tap	7	28 528	0
Sum opptjent egenkapital		-28 528	8 863
Sum egenkapital		55 902	93 293
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4, 5	0	927
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	927
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	338 552	512 089
Sum annen langsiktig gjeld		338 552	512 089
Sum langsiktig gjeld		338 552	513 016
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		33 669	3 691
Skyldige offentlige avgifter		93 834	35 774
Annen kortsiktig gjeld		106 658	30 533
Sum kortsiktig gjeld		234 161	69 998
Sum gjeld		572 712	583 015
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		628 614	676 307



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	457771.00	319580.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	29332.00	20734.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	515.00	4895.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	487618.00	345209.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	498440.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	498440.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	311946.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	186494.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	105924.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn



Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

8

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
338552.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler
226119.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:



Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
MJUKEN GYM AS
925657069
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 008 983	827 085
Annen driftsinntekt		54 780	56 000
Sum driftsinntekter		1 063 763	883 085
Driftskostnader			
Varekostnad		-19 953	-5 236
Lønnskostnad	1, 2	-487 618	-345 209
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-105 924	-105 924
Annen driftskostnad		-464 018	-386 686
Sum driftskostnader		-1 077 513	-843 055
Driftsresultat		-13 750	40 030
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-34 186	-32 657
Sum finanskostnader		-34 186	-32 657
Netto finans		-34 186	-32 657
Resultat før skattekostnad		-47 936	7 373
Skattekostnad	4, 5	10 545	-1 620
Årsresultat		-37 391	5 753
Overføringer			
Annen egenkapital		-8 863	5 753
Udekket tap		-28 528	0
Sum overføringer		-37 391	5 753



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	9 618	0
Sum immaterielle eiendeler		9 618	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	186 493	292 417
Sum varige driftsmidler		186 493	292 417
Sum anleggsmidler		196 111	292 417
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		600	2 996
Sum varer		600	2 996
Fordringer			
Kundefordringer		39 626	10 959
Andre kortsiktige fordringer		6 238	0
Sum fordringer		45 864	10 959
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		386 039	369 935
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		386 039	369 935
Sum omløpsmidler		432 502	383 890
SUM EIENDELER		628 614	676 307



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	0	8 863
Udekket tap	7	-28 528	0
Sum opptjent egenkapital		-28 528	8 863
Sum egenkapital		55 902	93 293
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt	4, 5	0	927
Sum avsetning for forpliktelser		0	927
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	338 552	512 089
Sum annen langsiktig gjeld		338 552	512 089
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		33 669	3 691
Skyldige offentlige avgifter		93 834	35 774
Annen kortsiktig gjeld		106 658	30 533
Sum kortsiktig gjeld		234 161	69 998
Sum gjeld		572 712	583 015
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		628 614	676 307

Rennebu, 24.05.2024

Roy Arve Sitter
styrets leder

Ingrid Refseth
styremedlem

Kristian Sitter
styremedlem / daglig leder



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	457 771	319 580
Arbeidsgiveravgift	29 332	20 734
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	515	4 895
Sum	487 618	345 209

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	498 440
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	498 440
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-311 946
Balansført verdi per 31.12.	186 494
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	105 924

Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-10 545	1 620
Skattekostnad	-10 545	1 620
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	-47 936	7 373
+/- Endring i midlertidige forskjeller	61 270	50 825
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-13 334	-58 197
Skattepliktig inntekt	0	1

Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	56 368	-4 683	61 051
Omløpsmidler	219	0	219
Fremførbart underskudd	-52 370	-39 036	-13 334
Netto forskjeller	4 217	-43 719	47 936
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	4 217	-43 719	47 936
Utsatt skattefordel 31.12.2023 basert på 22 %	927	-9 618	10 545



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	3 000	30	90 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Ingrid Refseth	1 500	50,00	Ordinære
Kristian Sitter	1 500	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	3 000	100	

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	90 000	-5 570	8 863	0	93 293
Årsresultat	0	0	-8 863	-28 528	-37 391
Egenkapital 31.12.2023	90 000	-5 570	0	-28 528	55 902

Note 8 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	338 552
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	226 119
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



 BankID Signing
Kristian Sitter
2024-05-24

 BankID Signing
Ingrid Refseth
2024-05-24

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2024-05-28

Årsregnskap for
MJUKEN GYM AS
925657069
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



MJUKEN GYM AS
925 657 069



Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 008 983	827 085
Annen driftsinntekt		54 780	56 000
Sum driftsinntekter		1 063 763	883 085
Driftskostnader			
Varekostnad		-19 953	-5 236
Lønnskostnad	1, 2	-487 618	-345 209
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-105 924	-105 924
Annen driftskostnad		-464 018	-386 686
Sum driftskostnader		-1 077 513	-843 055
Driftsresultat		-13 750	40 030
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-34 186	-32 657
Sum finanskostnader		-34 186	-32 657
Netto finans		-34 186	-32 657
Resultat før skattekostnad		-47 936	7 373
Skattekostnad	4, 5	10 545	-1 620
Årsresultat		-37 391	5 753
Overføringer			
Annen egenkapital		-8 863	5 753
Udekket tap		-28 528	0
Sum overføringer		-37 391	5 753



MJUKEN GYM AS
925 657 069

 BankID Signing
Kristian Sitter
2024-05-24

 BankID Signing
Ingrid Refseth
2024-05-24

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2024-05-28

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	9 618	0
Sum immaterielle eiendeler		9 618	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	186 493	292 417
Sum varige driftsmidler		186 493	292 417
Sum anleggsmidler		196 111	292 417
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		600	2 996
Sum varer		600	2 996
Fordringer			
Kundefordringer		39 626	10 959
Andre kortsiktige fordringer		6 238	0
Sum fordringer		45 864	10 959
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		386 039	369 935
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		386 039	369 935
Sum omløpsmidler		432 502	383 890
SUM EIENDELER		628 614	676 307



MJUKEN GYM AS
925 657 069



Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	0	8 863
Udekket tap	7	-28 528	0
Sum opptjent egenkapital		-28 528	8 863
Sum egenkapital		55 902	93 293
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt	4, 5	0	927
Sum avsetning for forpliktelser		0	927
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	338 552	512 089
Sum annen langsiktig gjeld		338 552	512 089
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		33 669	3 691
Skyldige offentlige avgifter		93 834	35 774
Annen kortsiktig gjeld		106 658	30 533
Sum kortsiktig gjeld		234 161	69 998
Sum gjeld		572 712	583 015
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		628 614	676 307

Rennebu, 24.05.2024

Roy Arve Sitter
styrets leder

Ingrid Refseth
styremedlem

Kristian Sitter
styremedlem / daglig leder



MJUKEN GYM AS
925 657 069



Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.


Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



MJUKEN GYM AS
925 657 069

 BankID Signing
Kristian Sitter
2024-05-24

 BankID Signing
Ingrid Refseth
2024-05-24

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2024-05-28

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	457 771	319 580
Arbeidsgiveravgift	29 332	20 734
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	515	4 895
Sum	487 618	345 209

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	498 440
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	498 440
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-311 946
Balansført verdi per 31.12.	186 494
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	105 924

Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-10 545	1 620
Skattekostnad	-10 545	1 620
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	-47 936	7 373
+/- Endring i midlertidige forskjeller	61 270	50 825
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-13 334	-58 197
Skattepliktig inntekt	0	1

Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	56 368	-4 683	61 051
Omløpsmidler	219	0	219
Fremførbart underskudd	-52 370	-39 036	-13 334
Netto forskjeller	4 217	-43 719	47 936
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	4 217	-43 719	47 936
Utsatt skattefordel 31.12.2023 basert på 22 %	927	-9 618	10 545



MJUKEN GYM AS
925 657 069



Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	3 000	30	90 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Ingrid Refseth	1 500	50,00	Ordinære
Kristian Sitter	1 500	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	3 000	100	

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	90 000	-5 570	8 863	0	93 293
Årsresultat	0	0	-8 863	-28 528	-37 391
Egenkapital 31.12.2023	90 000	-5 570	0	-28 528	55 902

Note 8 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	338 552
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	226 119
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.