



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2016 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 567 253
Organisasjonsform: Norskreg. utenlandsk foretak
Foretaksnavn: HEILE DEG COACHING LIMITED
Forretningsadresse: Frysjaveien 33E
0884 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Nei
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Moe Eikrem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2017

Grunnlag for avgivelse

År 2016: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2015: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2016

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.05.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2016	2015
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		231 085	266 053
Annen driftsinntekt			811
Sum inntekter		231 085	266 864
Kostnader			
Lønnskostnad	1	135 779	154 035
Annen driftskostnad		105 151	76 415
Sum kostnader		240 930	230 450
Driftsresultat		-9 845	36 413
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		121	52
Sum finansinntekter		121	52
Annen rentekostnad		307	30
Sum finanskostnader		307	30
Netto finans		-186	22
Ordinært resultat før skattekostnad		-10 031	36 435
Skattekostnad på ordinært resultat	2		6 236
Ordinært resultat etter skattekostnad		-10 031	30 199
Årsresultat		-10 031	30 199
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-10 031	30 199
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	3	-10 031	30 199
Sum overføringer og disponeringer		-10 031	30 199



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2016	2015
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		6 450	
Andre kortsiktige fordringer	4	8 745	11 403
Sum fordringer		15 195	11 403
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	35 115	81 312
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		35 115	81 312
Sum omløpsmidler		50 310	92 715
SUM EIENDELER		50 310	92 715
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	25 794	35 825
Sum opptjent egenkapital		25 794	35 825
Sum egenkapital		25 794	35 825
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2016	2015
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			671
Betalbar skatt	2		6 236
Skyldig offentlige avgifter		23 566	47 491
Annen kortsiktig gjeld		950	2 492
Sum kortsiktig gjeld		24 516	56 890
Sum gjeld		24 516	56 890
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		50 310	92 715



**Årsregnskap 2016
for
Heile Deg Coaching Limited (NUF)**

Organisasjonsnr. 995567253



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Årsberetning 2016

Virksomhetens art og beliggenhet

Selskapet driver med coaching, trening og veiledning av enkeltpersoner og bedrifter, samt workshops, foredrag og seminarer. Virksomhetens beliggenhet er i Oslo kommune.

Fortsatt drift

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Arbeidsmiljø/personale/likestilling

Sykefraværet i selskapet har vært minimalt i regnskapsåret. Det har i regnskapsåret ikke forekommet skader og ulykker. Arbeidsmiljøet betraktes som godt.

Det er pr. 31.12.16 ansatt en kvinne i bedriften, styret består av en kvinne.

Av hensyn til selskapets art og størrelse har ikke styret funnet det hensiktsmessig å iverksette tiltak for å fremme likestillingen.

Miljørapport

Selskapet forurensar ikke det ytre miljø.

Rettsvisende oversikt over selskapets utvikling og stilling

Styret mener at årsberetningen og regnskapet for 2016 viser en rettsvisende oversikt over selskapets utvikling og stilling. Det er ikke planlagt vesentlige endringer i satsingsområder eller vesentlige strukturelle endringer i selskapet. Det er ikke betydelige poster som ikke er regnskapsført. Styret mener det ikke vil være vesentlig endringer i markedsforhold. Selskapet vil fortsette å satse på de tjenester de utfører i dag.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Selskapet har ikke gjennomført noen forsknings- og utviklingsaktiviteter i 2016.

Underskrifter

Oslo den: ____ . ____ . 2017

Astrid Moe Eikrem
Styrets leder/daglig leder



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Resultatregnskap

	Note	2016	2015
DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		231 085	266 053
Annen driftsinntekt		0	811
Sum driftsinntekter		231 085	266 864
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	135 779	154 035
Annen driftskostnad		105 151	76 415
Sum driftskostnader		240 930	230 450
DRIFTSRESULTAT		(9 845)	36 413
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		121	52
Sum finansinntekter		121	52
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		307	30
Sum finanskostnader		307	30
NETTO FINANSPOSTER		(186)	22
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(10 031)	36 435
Skattekostnad på ordinært resultat	2	0	6 236
ORDINÆRT RESULTAT		(10 031)	30 199
ÅRSRESULTAT		(10 031)	30 199
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	3	(10 031)	30 199
SUM OVERF. OG DISP.		(10 031)	30 199



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Balanse pr. 31.12.2016

	Note	31.12.2016	31.12.2015
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		6 450	0
Andre kortsiktige fordringer	4	8 745	11 403
Sum fordringer		15 195	11 403
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	35 115	81 312
SUM OMLØPSMIDLER		50 310	92 715
SUM EIENDELER		50 310	92 715
 EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	25 794	35 825
Sum opptjent egenkapital		25 794	35 825
SUM EGENKAPITAL		25 794	35 825
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	671
Betalbar skatt	2	0	6 236
Skyldig offentlige avgifter		23 566	47 491
Annen kortsiktig gjeld		950	2 492
SUM KORTSIKTIG GJELD		24 516	56 890
SUM GJELD		24 516	56 890
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		50 310	92 715

Underskrifter

Oslo den: ____. ____. 2017

Astrid Moe Eikrem
Styrets leder/daglig leder



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Noter 2016

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Inntektsføring

Inntekter av tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (24%) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Noter 2016

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	119 000	135 000
Arbeidsgiveravgift	16 779	19 035
Totalt	135 779	154 035

Ytelser til ledende personer 2016

Daglig leder/styrets leder	119 000
----------------------------	---------

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2016
Resultat før skattekostnader	-2 700
+ Permanente og andre forskjeller	372
+ Endring i midlertidige forskjeller	0
= Inntekt	-2 328

Spesifikasjon av årets skattekostnad:	
Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	25

Betalbar skatt i balansen består av	
Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Utsatt skatt/utsatt skattefordel	2015	2016
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	2 328	0
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	2 328	0
Ikke bokført utsatt skattefordel	558	0
Skattesats	24%	25%

Noter for Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Organisasjonsnr. 995567253



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Noter 2016

Note 3 - EK-Endringer

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.16	0	35 825	35 825
Anvendt til årsresultat	0	-10 031	-10 031
Pr 31.12.16	0	25 794	25 794

Note 4 - Andre kortsiktige fordringer

Av selskapets kortsiktige fordringer er kr 8 745 fordring på selskapets eier.

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av selskapets bankkonti er kr 92 bundet i skattetreksmidler. Dette dekker ikke skyldig skattetrekk pr. 31.12.2016 som er på 12 000.

Note 6 - Selskapsinformasjon

Heile Deg Coaching Limited er et norskregistrert utenlandsk foretak (NUF).
Opplysninger om foretaket i hjemlandet:

Heile Deg Coaching Limited
100 Pall Mall, Stron House
SW1Y 5EA London
Storbritania
Registreringsnummer i hjemlandet er 7260613



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Kontantstrømoppstilling

	Note	2016	2015
Kontantstrømmer fra operasjonelle aktiviteter			
Resultat før skattekostnad		(10 031)	36 435
- Periodens betalte skatt		6 236	0
+/- Endring i kundefordringer		(6 450)	108 425
+/- Endring i leverandørgjeld		(671)	(13 328)
+/- Endring i andre tidsavgrensingsposter		(22 809)	(83 425)
= Nto. kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter		(46 197)	48 107
Kontantstrømmer fra investeringsaktiviteter			
= Nto. kontantstrøm fra investeringsaktiviteter		0	0
Kontantstrømmer fra finansieringsaktiviteter			
= Nto. kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter		0	0
= Netto endring i kontanter mv		(46 197)	48 107
+ Beholdning av kontanter 01.01.		81 312	33 205
= Kontantbeholdning 31.12.		35 115	81 312
Kontantbeholdning mv framkommer slik:			
Kontanter og bankinnskudd pr 31.12.		35 023	67 720
+ Skattetrekkingskudd o.l. pr 31.12.		92	13 592
= Beholdning av kontanter mv 31.12.		35 115	81 312

Kontantstrømoppstilling for Heile Deg Coaching Limited (NUF) Organisasjonsnr. 995567253



**Årsregnskap 2016
for
Heile Deg Coaching Limited (NUF)**

Organisasjonsnr. 995567253



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Årsberetning 2016

Virksomhetens art og beliggenhet

Selskapet driver med coaching, trening og veiledning av enkeltpersoner og bedrifter, samt workshops, foredrag og seminarer. Virksomhetens beliggenhet er i Oslo kommune.

Fortsatt drift

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Arbeidsmiljø/personale/likestilling

Sykefraværet i selskapet har vært minimalt i regnskapsåret. Det har i regnskapsåret ikke forekommet skader og ulykker. Arbeidsmiljøet betraktes som godt.

Det er pr. 31.12.16 ansatt en kvinne i bedriften, styret består av en kvinne.

Av hensyn til selskapets art og størrelse har ikke styret funnet det hensiktsmessig å iverksette tiltak for å fremme likestillingen.

Miljørapport

Selskapet forurensar ikke det ytre miljø.

Rettvisende oversikt over selskapets utvikling og stilling

Styret mener at årsberetningen og regnskapet for 2016 viser en rettvisende oversikt over selskapets utvikling og stilling. Det er ikke planlagt vesentlige endringer i satsingsområder eller vesentlige strukturelle endringer i selskapet. Det er ikke betydelige poster som ikke er regnskapsført. Styret mener det ikke vil være vesentlig endringer i markedsforhold. Selskapet vil fortsette å satse på de tjenester de utfører i dag.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Selskapet har ikke gjennomført noen forsknings- og utviklingsaktiviteter i 2016.

Underskrifter

Oslo den: 5.5.2017

Astrid Moe Eikrem
Styrets leder/daglig leder



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Resultatregnskap

	Note	2016	2015
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		231 085	266 053
Annen driftsinntekt		0	811
Sum driftsinntekter		231 085	266 864
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	135 779	154 035
Annen driftskostnad		105 151	76 415
Sum driftskostnader		240 930	230 450
DRIFTSRESULTAT		(9 845)	36 413
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		121	52
Sum finansinntekter		121	52
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		307	30
Sum finanskostnader		307	30
NETTO FINANSPOSTER		(186)	22
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(10 031)	36 435
Skattekostnad på ordinært resultat	2	0	6 236
ORDINÆRT RESULTAT		(10 031)	30 199
ÅRSRESULTAT		(10 031)	30 199
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	3	(10 031)	30 199
SUM OVERF. OG DISP.		(10 031)	30 199

Årsregnskap for Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Organisasjonsnr. 995567253



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Balanse pr. 31.12.2016

	Note	31.12.2016	31.12.2015
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		6 450	0
Andre kortsiktige fordringer	4	8 745	11 403
Sum fordringer		15 195	11 403
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	35 115	81 312
SUM OMLØPSMIDLER		50 310	92 715
SUM EIENDELER		50 310	92 715
 EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	25 794	35 825
Sum opptjent egenkapital		25 794	35 825
SUM EGENKAPITAL		25 794	35 825
 GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	671
Betalbar skatt	2	0	6 236
Skyldig offentlige avgifter		23 566	47 491
Annen kortsiktig gjeld		950	2 492
SUM KORTSIKTIG GJELD		24 516	56 890
SUM GJELD		24 516	56 890
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		50 310	92 715

Underskrifter

Oslo den: 5.5.2017

Astrid Moe Eikrem
Styrets leder/daglig leder



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Noter 2016

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Inntektsføring

Inntekter av tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (24%) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Noter 2016

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	119 000	135 000
Arbeidsgiveravgift	16 779	19 035
Totalt	135 779	154 035
Ytelser til ledende personer	2016	
Daglig leder/styrets leder	119 000	

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2016
Resultat før skattekostnader	-2 700
+ Permanente og andre forskjeller	372
+ Endring i midlertidige forskjeller	0
= Inntekt	-2 328

Spesifikasjon av årets skattekostnad:	
Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	25

Betalbar skatt i balansen består av	
Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Utsatt skatt/utsatt skattefordel	2016	2015
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	2 328	0
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	2 328	0
Ikke bokført utsatt skattefordel	558	0
Skattesats	24%	25%



Heile Deg Coaching Limited (NUF)

Noter 2016

Note 3 - EK-Endringer

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.16	0	35 825	35 825
Anvendt til årsresultat	0	-10 031	-10 031
Pr 31.12.16	0	25 794	25 794

Note 4 - Andre kortsiktige fordringer

Av selskapets kortsiktige fordringer er kr 8 745 fordring på selskapets eier.

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av selskapets bankkonti er kr 92 bundet i skattetreksmidler. Dette dekker ikke skyldig skattetrekk pr. 31.12.2016 som er på 12 000.

Note 6 - Selskapsinformasjon

Heile Deg Coachig Limited er et norskregistrert utenlandsk foretak (NUF).
Opplysninger om foretaket i hjemlandet:

Heile Deg Coaching Limited
100 Pall Mall, Stron House
SW1Y 5EA London
Storbritania
Registreringsnummer i hjemlandet er 7260613