



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 544 887  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPP-YOGA AS  
Forretningsadresse: Eventyrstigen 15  
7345 DRIVDALEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingrid Lien  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.04.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.03.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		207 060	152 660
<b>Sum inntekter</b>		<b>207 060</b>	<b>152 660</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		74 895	113 325
<b>Sum kostnader</b>		<b>74 895</b>	<b>113 325</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>132 165</b>	<b>39 335</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>132 165</b>	<b>39 335</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		29 076	8 654
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>103 089</b>	<b>30 681</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>103 089</b>	<b>30 681</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		103 089	30 681
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>103 089</b>	<b>30 681</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		2 380	
Sum fordringer		2 380	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		308 284	177 032
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		308 284	177 032
Sum omløpsmidler		310 664	177 032
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>310 664</b>	<b>177 032</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		237 746	134 657
Sum opptjent egenkapital		237 746	134 657
Sum egenkapital		267 746	164 657
Sum langsiktig gjeld		0	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		29 076	8 654
Annen kortsiktig gjeld		13 841	3 720
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>42 917</b>	<b>12 374</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>42 917</b>	<b>12 374</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>310 663</b>	<b>177 031</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 370281

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 918 544 887  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPP-YOGA AS  
Forretningsadresse: Eventyrstigen 15  
7345 DRIVA

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: Ingrid Lien  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.04.2023

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.04.2023



Organisasjonsnr: 918 544 887  
OPP-YOGA AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		207 060	152 660
<b>Sum inntekter</b>		<b>207 060</b>	<b>152 660</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		74 895	113 325
<b>Sum kostnader</b>		<b>74 895</b>	<b>113 325</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>132 165</b>	<b>39 335</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>132 165</b>	<b>39 335</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		29 076	8 654
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>103 089</b>	<b>30 681</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>103 089</b>	<b>30 681</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		103 089	30 681
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>103 089</b>	<b>30 681</b>



Organisasjonsnr: 918 544 887  
OPP-YOGA AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		2 380	
Sum fordringer		2 380	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		308 284	177 032
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		308 284	177 032
Sum omløpsmidler		310 664	177 032
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>310 664</b>	<b>177 032</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		237 746	134 657
Sum opptjent egenkapital		237 746	134 657
Sum egenkapital		267 746	164 657
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		29 076	8 654
Annen kortsiktig gjeld		13 841	3 720
Sum kortsiktig gjeld		42 917	12 374
Sum gjeld		42 917	12 374
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>310 663</b>	<b>177 031</b>





Organisasjonsnr: 918 544 887  
OPP-YOGA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

Regnskapsprinsipper

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets



Pantstillelse Beløp

**Note**

4

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
	30.00	1000.00	100.00%

**Erverv**

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

**Avhendelse**

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

**Samvirkeforetak**

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



## Årsregnskap for 2022

**OPP-YOGA AS**  
**7340 Oppdal**

### **Innhold:**

Resultatregnskap

Balanse

Noter


Årsberetning



## Resultatregnskap for 2022 OPP-YOGA AS

	Note	2022	2021
Kursinntekter		<u>207 060</u>	<u>152 660</u>
Sum driftsinntekter		<u>207 060</u>	<u>152 660</u>
Andre driftskostnader		<u>74 895</u>	<u>113 325</u>
Sum driftskostnader		<u>74 895</u>	<u>113 325</u>
Driftsresultat		<u>132 165</u>	<u>39 335</u>
Annen renteinntekt		0	0
Annen renteutgift		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>132 165</u>	<u>39 335</u>
Skattekostnad på ordinært resultat		<u>29 076</u>	<u>8 654</u>
Årsresultat		<u>103 089</u>	<u>30 681</u>
Overføringer			
Overført til opptjent egenkapital		<u>103 089</u>	<u>30 681</u>
Sum		<u>103 089</u>	<u>30 681</u>

Oppdal den 24.04.23

  
Ingrid Lien  
Styreleder



## Balanse pr. 31. desember 2022 OPP-YOGA AS

	Note	2022	2021
<b>EIENDELER</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
Forskuddsbetalt kostnad		0	0
Kundefordringer		2 380	0
Mellomregning eier		0	0
Bankinnskudd		<u>308 284</u>	<u>177 032</u>
Sum omløpsmidler		<u>310 664</u>	<u>177 032</u>
Sum eiendeler		<u>310 664</u>	<u>177 032</u>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000,-)	4	<u>30 000</u>	<u>30 000</u>
Sum innskutt egenkapital		<u>30 000</u>	<u>30 000</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Opptjent egenkapital		<u>237 746</u>	<u>134 657</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>237 746</u>	<u>134 657</u>
Sum egenkapital		<u>264 746</u>	<u>164 657</u>
<b>Gjeld</b>			
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		29 076	8 654
Annen kortsiktig gjeld		<u>13 841</u>	<u>3 720</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>42 918</u>	<u>12 374</u>
Sum gjeld		<u>42 918</u>	<u>12 374</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>310 664</u>	<u>177 032</u>

Oppdal den 24. 04. 23

*Ingrid Lien*  
Ingrid Lien  
Styreleder



## Noter 2022 OPP-YOGA AS

### Note 1 – Regnskapsprinsipper m.v.

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.

### Note 2 - Ansatte, godtgjørelser m.v.

Foretaket har ingen ansatte, og det har ikke vært utbetaling av ytelser til ledende personer.

### Note 3 - Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

### Note 4 – Antall aksjer og aksjeeiere

Samtlige 30 aksjer i selskapet hver pålydende kr 1 000,- eies av Ingrid Lien.



## Årsberetning 2022 OPP-YOGA AS

### Virksomhetens art og hvor den drives

OPP-YOGA AS driver med undervisning i yoga og meditasjon. Selskapet har forretningslokale i Oppdal.

### Rettvisende oversikt over utvikling, resultat og stilling

Omsetningen i 2022 ble kr 207 060 og med et årsresultat på kr 103 089. Totalkapitalen var pr 31.12.22 kr 310 664. Egenkapitalen pr 31.12.22 var kr 267 746, 86 % av totalkapitalen. Den likviditetsmessige stillingen er tilfredsstillende. Styret mener at årsregnskapet gir et rettvisende bilde av selskapets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

### Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2022 er satt opp under denne forutsetning.

### Arbeidsmiljø

Det er ingen ansatte i selskapet. Likestillingssituasjon er derfor ikke relevant. Styret består av et medlem, en kvinne.

### Ytre miljø

Selskapet forurenses ikke det ytre miljø.

Oppdal den 24.04.23

Ingrid Lien  
Styreleder