



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 934 962 583
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LENA FOT & HELSE AS
Forretningsadresse: Silogata 19
2850 LENA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 22.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Unni Marie Hagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		930 365	0
Sum inntekter		930 365	0
Kostnader			
Varekostnad		161 929	0
Lønnskostnad	1, 2	487 786	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	37 839	0
Annen driftskostnad		415 418	0
Sum kostnader		1 102 972	0
Driftsresultat		-172 606	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		48	0
Sum finansinntekter		48	0
Annen rentekostnad		27 569	0
Sum finanskostnader		27 569	0
Netto finans		-27 521	0
Resultat før skattekostnad		-200 127	0
Skattekostnad	4	-44 028	0
Årsresultat		-156 099	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-156 099	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 6	44 028	0
Sum immaterielle eiendeler		44 028	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	206 852	0
Sum varige driftsmidler		206 852	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		250 880	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		16 653	0
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		90 444	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		90 444	0
Sum omløpsmidler		107 097	0
SUM EIENDELER		357 977	0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	0
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	156 099	0
Sum opptjent egenkapital		-156 099	0
Sum egenkapital	7	-56 099	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		260 816	0
Sum annen langsiktig gjeld		260 816	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 671	0
Skyldige offentlige avgifter		45 490	0
Annen kortsiktig gjeld		89 100	0
Sum kortsiktig gjeld		153 261	0
Sum gjeld		414 077	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		357 977	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 343839

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 934 962 583
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LENA FOT & HELSE AS
Forretningsadresse: Silogata 19
2850 LENA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 22.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Unni Marie Hagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 19.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 934 962 583
LENA FOT & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		930 365	0
Sum inntekter		930 365	0
Kostnader			
Varekostnad		161 929	0
Lønnskostnad	1, 2	487 786	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	37 839	0
Annen driftskostnad		415 418	0
Sum kostnader		1 102 972	0
Driftsresultat		-172 606	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		48	0
Sum finansinntekter		48	0
Annen rentekostnad		27 569	0
Sum finanskostnader		27 569	0
Netto finans		-27 521	0
Resultat før skattekostnad		-200 127	0
Skattekostnad	4	-44 028	0
Årsresultat		-156 099	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-156 099	0



Organisasjonsnr: 934 962 583
LENA FOT & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2025** **2024**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 4, 6 44 028 0

Sum immaterielle eiendeler 44 028 0

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol. 3 206 852 0

Sum varige driftsmidler 206 852 0

Finansielle anleggsmidler

Sum finansielle
anleggsmidler 0 0

Sum anleggsmidler 250 880 0

Omløpsmidler

Varer

Varer 16 653 0

Fordringer

Sum fordringer 0 0

Investeringer

Sum investeringer 0 0

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende 90 444 0

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 90 444 0

Sum omløpsmidler 107 097 0

SUM EIENDELER 357 977 0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5 100 000 0

Sum innskutt egenkapital 100 000 0

Opptjent egenkapital



Udekket tap	5	156 099	0
Sum opptjent egenkapital		-156 099	0
Sum egenkapital	7	-56 099	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		260 816	0
Sum annen langsiktig gjeld		260 816	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 671	0
Skyldige offentlige avgifter		45 490	0
Annen kortsiktig gjeld		89 100	0
Sum kortsiktig gjeld		153 261	0
Sum gjeld		414 077	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		357 977	0



Organisasjonsnr: 934 962 583
LENA FOT & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig

verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varebeholdninger

Lager av

innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter

FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives

over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i

resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i

utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de

midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og

skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved

utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige

forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

7



Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapet ble stiftet i januar 2025 og har hatt drift fra mars til desember 2025. Årsresultatet for 2025 er negativt, og egenkapitalen er per 31.12.2025 tapt.

Resultatet i 2025 er påvirket av oppstartskostnader og nødvendige investeringer for å etablere virksomheten. Selskapet forventer økt omsetning og positivt resultat fra 2026.

Det er på bakgrunn av forventet fremtidig inntjening balanseført utsatt skattefordel knyttet til fremførbart underskudd.

Styret har vurdert selskapets likviditet og kapitalbehov, og legger til grunn at forutsetningen om fortsatt drift er til stede. Årsregnskapet er derfor avlagt under forutsetning om fortsatt drift

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret
1.65

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	388105.00	
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	59172.00	
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	31552.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8958.00	
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	487786.00	

Note
3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	244690.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



244690.00 0.00

<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	37839.00	0.00

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	206851.00	0.00

<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	37839.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler



Årsregnskap for
LENA FOT & HELSE AS

934962583

Regnskapsår
22.01.2025 - 31.12.2025



LENA FOT & HELSE AS
934 962 583

Resultatregnskap

	Note	22.01 - 31.12.2025
Driftsinntekter		
Salgsinntekt		930 365
Sum driftsinntekter		930 365
Driftskostnader		
Varekostnad		-161 929
Lønnskostnad	1, 2	-487 786
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-37 839
Annen driftskostnad		-415 418
Sum driftskostnader		-1 102 972
Driftsresultat		-172 606
Finansinntekter		
Annen renteinntekt		48
Sum finansinntekter		48
Finanskostnader		
Annen rentekostnad		-27 569
Sum finanskostnader		-27 569
Netto finans		-27 521
Resultat før skattekostnad		-200 127
Skattekostnad	4	44 028
Årsresultat		-156 099
Overføringer		
Udekket tap	5	-156 099
Sum overføringer		-156 099



LENA FOT & HELSE AS
934 962 583

Balanse

	Note	31.12.2025
EIENDELER		
Anleggsmidler		
Immaterielle eiendeler		
Utsatt skattefordel	4, 6	44 028
Sum immaterielle eiendeler		44 028
Varige driftsmidler		
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	206 852
Sum varige driftsmidler		206 852
Sum anleggsmidler		250 880
Omløpsmidler		
Varer		
Varer		16 653
Sum varer		16 653
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
Bankinnskudd, kontanter og lignende		90 444
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		90 444
Sum omløpsmidler		107 097
SUM EIENDELER		357 977



LENA FOT & HELSE AS
934 962 583

Balanse

	Note	31.12.2025
EGENKAPITAL OG GJELD		
Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	5	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000
Opptjent egenkapital		
Udekket tap	5	-156 099
Sum opptjent egenkapital		-156 099
Sum egenkapital	7	-56 099
Gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner		260 816
Sum annen langsiktig gjeld		260 816
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld		18 671
Skyldige offentlige avgifter		45 490
Annen kortsiktig gjeld		89 100
Sum kortsiktig gjeld		153 261
Sum gjeld		414 077
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		357 977

Unni Marie Hagen
styrets leder

Cathrine Løkken-Furulund
styremedlem / daglig leder



LENA FOT & HELSE AS
934 962 583

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.



LENA FOT & HELSE AS
934 962 583

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,65

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	22.01 - 31.12.2025
Lønn	388 105
Arbeidsgiveravgift	59 172
Pensjonskostnader	31 552
Andre relaterte ytelser	8 958
Sum	487 786

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 22.01.	0
Tilgang i året	244 690
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	244 690
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-37 839
Balanseført verdi per 31.12.	206 851
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	37 839

Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	22.01 - 31.12.2025
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-44 028
Skattekostnad	-44 028
Skattepliktig inntekt	
Resultat før skatt	-200 127
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-11 100
Skattepliktig inntekt	-211 227

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Årsresultat	0	-156 099	-156 099
Kontantinnskudd/ tingsinnskudd	100 000	0	100 000
Egenkapital 31.12.2025	100 000	-156 099	-56 099



LENA FOT & HELSE AS
934 962 583

Note 6 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	22.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	0	11 100	-11 100
Fremførbart underskudd	0	-211 227	211 227
Netto forskjeller	0	-200 127	200 127
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	-200 127	200 127
Utsatt skattefordel 31.12.2025 basert på 22 %	0	-44 028	44 028

Note 7 - Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Selskapet ble stiftet i januar 2025 og har hatt drift fra mars til desember 2025. Årsresultatet for 2025 er negativt, og egenkapitalen er per 31.12.2025 tapt.

Resultatet i 2025 er påvirket av oppstartskostnader og nødvendige investeringer for å etablere virksomheten. Selskapet forventer økt omsetning og positivt resultat fra 2026.

Det er på bakgrunn av forventet fremtidig inntjening balanseført utsatt skattefordel knyttet til fremførbart underskudd.

Styret har vurdert selskapets likviditet og kapitalbehov, og legger til grunn at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Årsregnskapet er derfor avlagt under forutsetning om fortsatt drift