



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 931 566 709  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: THE PILATES SCHOOL OF OSLO AS  
Forretningsadresse: Fallanveien 5A  
0495 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hanne Koren Bignell  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.01.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		79 369	128 800
Annen driftsinntekt			108 885
<b>Sum inntekter</b>		<b>79 369</b>	<b>237 685</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			179 005
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		33 313	70 382
<b>Sum kostnader</b>		<b>33 313</b>	<b>249 387</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>46 056</b>	<b>-11 702</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt			55
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>55</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>55</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>46 056</b>	<b>-11 647</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		7 570	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>38 486</b>	<b>-11 647</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>38 486</b>	<b>-11 647</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap			-7 736
Overføringer til/fra annen egenkapital		38 486	-3 911
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>38 486</b>	<b>-11 647</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			2 851
Andre fordringer		100	100
<b>Sum fordringer</b>		<b>100</b>	<b>2 951</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		80 157	68 702
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>80 157</b>	<b>68 702</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>80 257</b>	<b>71 653</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>80 257</b>	<b>71 653</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		30 750	
Udekket tap			7 736
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>30 750</b>	<b>-7 736</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>60 750</b>	<b>22 264</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-36 952	500
Betalbar skatt		7 570	
Annen kortsiktig gjeld		48 889	48 889
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>19 507</b>	<b>49 389</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>19 507</b>	<b>49 389</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>80 257</b>	<b>71 653</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 327562

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 931 566 709  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: THE PILATES SCHOOL OF OSLO AS  
Forretningsadresse: Fallanveien 5A  
0495 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hanne Koren Bignell  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.01.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.03.2026



Organisasjonsnr: 931 566 709  
THE PILATES SCHOOL OF OSLO AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		79 369	128 800
Annen driftsinntekt			108 885
<b>Sum inntekter</b>		<b>79 369</b>	<b>237 685</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			179 005
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		33 313	70 382
<b>Sum kostnader</b>		<b>33 313</b>	<b>249 387</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>46 056</b>	<b>-11 702</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt			55
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>55</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>55</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>Skattekostnad på ordinært resultat</b>		<b>46 056</b>	<b>-11 647</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		7 570	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>38 486</b>	<b>-11 647</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>38 486</b>	<b>-11 647</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap			-7 736
Overføringer til/fra annen egenkapital		38 486	-3 911
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>38 486</b>	<b>-11 647</b>



Organisasjonsnr: 931 566 709  
THE PILATES SCHOOL OF OSLO AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2025 2024

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

#### Omløpsmidler Varer

#### Fordringer

Kundefordringer 2 851

Andre fordringer 100 100

Sum fordringer 100 2 951

#### Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern 0 0

Markedsbaserte aksjer 0 0

Markedsbaserte obligasjoner 0 0

Andre markedsbaserte

finansielle instrumenter 0 0

Andre finansielle

instrumenter 0 0

Sum investeringer 0 0

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter

og lignende 80 157 68 702

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende 80 157 68 702

Sum omløpsmidler 80 257 71 653

SUM EIENDELER 80 257 71 653

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Selskapskapital 30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 30 750

Udekket tap 7 736

Sum opptjent egenkapital 30 750 -7 736



Sum egenkapital	60 750	22 264
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-36 952	500
Betalbar skatt	7 570	
Annen kortsiktig gjeld	48 889	48 889
Sum kortsiktig gjeld	19 507	49 389
Sum gjeld	19 507	49 389
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	80 257	71 653



Organisasjonsnr: 931 566 709  
THE PILATES SCHOOL OF OSLO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

=== Note 1: Regnskapsprinsipper [[note-1]] Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. === Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. === Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. === Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. === Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. === Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. === Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

**Note**

2

**Antall årsverk i regnskapsåret**

1.00



Årsregnskap for 2025  
The Pilates School Of Oslo  
AS  
Orgnr: 931566709

conta



## INNHOLDSLISTE

Resultat .....	3
Driftsresultater .....	3
Finansinntekter og kostnader .....	3
Årsresultat .....	3
Overføringer .....	3
Balanse .....	4
Anleggsmidler .....	4
Omløpsmidler .....	4
Eiendeler .....	4
Egenkapital .....	4
Gjeld .....	4
Egenkapital og gjeld .....	5
Styret .....	5
Noter .....	6
Note 1: Regnskapsprinsipper .....	6
Note 2: Årsverk .....	7



## RESULTAT

### Driftsresultater

	Note	2024	2025
Salgsinntekt		128 800	79 369
Annen driftsinntekt		108 885	0
<b>Driftsinntekter</b>		<b>237 685</b>	<b>79 369</b>
Varekostnad		179 005	0
Lønnskostnad	2	0	0
Annen driftskostnad		70 382	33 313
<b>Driftskostnader</b>		<b>249 387</b>	<b>33 313</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-11 702</b>	<b>46 056</b>

### Finansinntekter og kostnader

	Note	2024	2025
Annen finansinntekt		55	0
<b>Finansinntekter</b>		<b>55</b>	<b>0</b>
Finanskostnader		0	0
<b>Finansinntekter og kostnader</b>		<b>55</b>	<b>0</b>

### Årsresultat

	Note	2024	2025
<b>Driftsresultat</b>		<b>-11 702</b>	<b>46 056</b>
Finansinntekter og kostnader		55	0
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-11 647</b>	<b>46 056</b>
Skattekostnad		0	7 570
<b>Årsresultat</b>		<b>-11 647</b>	<b>38 486</b>

### Overføringer

	2024	2025
Avsatt til annen egenkapital	-0	38 486
Overført til udekket tap	-7 736	0
Overført fra annen egenkapital	-3 911	0
<b>Sum overføringer</b>	<b>-11 647</b>	<b>38 486</b>



## BALANSE

### Anleggsmidler

	Note	2024	2025
Immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler		0	0
<b>Anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

### Omløpsmidler

	Note	2024	2025
Kundefordringer		2 851	0
Andre fordringer		100	100
<b>Fordringer</b>		<b>2 951</b>	<b>100</b>
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		68 702	80 157
<b>Omløpsmidler</b>		<b>71 653</b>	<b>80 257</b>

### Eiendeler

	Note	2024	2025
Anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler		71 653	80 257
<b>Eiendeler</b>		<b>71 653</b>	<b>80 257</b>

### Egenkapital

	Note	2024	2025
Selskapskapital		30 000	30 000
Innskutt egenkapital		30 000	30 000
Udekket tap		-7 736	0
Annen egenkapital		0	30 750
Opptjent egenkapital		-7 736	30 750
<b>Egenkapital</b>		<b>22 264</b>	<b>60 750</b>



## Gjeld

	Note	2024	2025
Avsetning for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Leverandørgjeld		500	-36 952
Betalbar skatt		0	7 570
Annen kortsiktig gjeld		48 889	48 889
Kortsiktig gjeld		49 389	19 507
Gjeld		49 389	19 507

## Egenkapital og gjeld

	Note	2024	2025
Egenkapital		22 264	60 750
Gjeld		49 389	19 507
Egenkapital og gjeld		71 653	80 257

Oslo, 14.01.2026  
Styret i The Pilates School Of Oslo AS

---

Ann-Elisabeth Solberg  
Styremedlem

---

Hanne Koren Bignell  
Leder



## NOTER

### Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



*Note 2: Årsverk*

Selskapet har sysselsatt **1.00** årsverk i 2025.