



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 333 206
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MI OG MA HOLDING AS
Forretningsadresse: Brattvollvegen 2A
7056 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arne Pukstad Juliussen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.05.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.08.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		44 200	50 842
Sum inntekter		44 200	50 842
Kostnader			
6550 - Inventar og utstyr			10 002
6700 - Revisjon			8 531
6840 - Avis			1 036
7100 - Bilgodtgjørelse			17 472
7600 - Domene		1 258	170
7770 - Bankgebyr		56	31
Sum kostnader		1 314	37 242
Driftsresultat		42 886	13 600
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		13	11
Sum finansinntekter		13	11
Netto finans		13	11
Ordinært resultat før skattekostnad		42 899	13 611
Ordinært resultat etter skattekostnad		42 899	13 611
Årsresultat		42 899	13 611
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		42 899	13 611
Sum overføringer og disponeringer		42 899	13 611



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		31 200	31 200
Sum finansielle anleggsmidler		31 200	31 200
Sum anleggsmidler		31 200	31 200
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Innbetalt januar 2020		75 000	
Sum fordringer		75 000	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 814	33 915
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 814	33 915
Sum omløpsmidler		76 814	33 915
SUM EIENDELER		108 014	65 115
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		70 275	27 376
Sum opptjent egenkapital		70 275	27 376



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Sum egenkapital		100 275	57 376
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
2960-Forskuddsbetalte inntekter		7 739	7 739
Sum kortsiktig gjeld		7 739	7 739
Sum gjeld		7 739	7 739
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		108 014	65 115



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2020 757077

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 333 206
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MI OG MA HOLDING AS
Forretningsadresse: Brattvollvegen 2A
7056 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arne Pukstad Juliussen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.05.2020

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.09.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05
E-post: fimapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 333 206
MI OG MA HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2019</u>	<u>2018</u>
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		44 200	50 842
Sum inntekter		44 200	50 842
Kostnader			
6550 - Inventar og utstyr			10 002
6700 - Revisjon			8 531
6840 - Avis			1 036
7100 - Bilgodtgjørelse			17 472
7600 - Domene	1 258		170
7770 - Bankgebyr	56		31
Sum kostnader	1 314		37 242
Driftsresultat		42 886	13 600
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	13		11
Sum finansinntekter	13		11
Netto finans		13	11
Ordinært resultat før skattekostnad			
Ordinært resultat etter skattekostnad		42 899	13 611
Årsresultat		42 899	13 611
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital	42 899		13 611
Sum overføringer og disponeringer	42 899		13 611



Organisasjonsnr: 915 333 206
MI OG MA HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler
Investering i datterselskap
Sum finansielle
anleggsmidler

31 200	31 200
31 200	31 200

Sum anleggsmidler

31 200	31 200
--------	--------

Omløpsmidler
Varer

Fordringer
Innbetalt januar 2020
Sum fordringer

75 000	
75 000	

Bankinnskudd, kontanter
og lignende
Bankinnskudd, kontanter
og lignende
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

1 814	33 915
1 814	33 915

Sum omløpsmidler

76 814	33 915
--------	--------

SUM EIENDELER

108 014	65 115
---------	--------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital
Selskapskapital
Sum innskutt egenkapital

30 000	30 000
30 000	30 000

Opptjent egenkapital
Annen egenkapital
Sum opptjent egenkapital

70 275	27 376
70 275	27 376

Sum egenkapital

100 275	57 376
---------	--------

Sum langsiktig gjeld

0	0
---	---

Kortsiktig gjeld
2960-Forskuddsbetalte
inntekter

7 739	7 739
-------	-------



Sum korttøiktig gjeld	7 739	7 739
Sum gjeld	7 739	7 739
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	108 014	65 115



Organisasjonnr: 915 333 206
MI OG MA HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note

4

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	300.00	100.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Arne Pukstad Juliussen	300.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	300.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note



Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
Praksi	50.00%	50.00%		
Beredskapstjenester AS				
KortFri Norge AS	55.00%	55.00%		



Mi og Ma Holding AS - Noter til regnskapet 2019

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998. Regnskapsprinsippene beskrives nedenfor.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatter

Skattekostnaden sammenstilles med regnskapsmessige resultat før skatt. Skatt knyttet til egenkapitaltransaksjoner, føres mot egenkapitalen. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer/tjenester skjer på leveringstidspunktet, i tråd med opptjeningsprinsippet.

Offentlige tilskudd

Ikke mottatt

Note 2 Lønnskostnad, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm.

Det har ikke vært ansatte i selskapet i 2019, ut fra dette er selskapet ikke pliktig å inneha tjenestepensjonsordning.

Revisor

Selskapet har ikke revisjonsplikt

Note 3 Fordringer med forfall senere enn ett år

Alle bokførte fordringer har forfall innen ett år.



Mi og Ma Holding AS - Noter til regnskapet 2019

Note 4 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i selskapet pr. 31.12.2019 består av 300 aksjer med pålydende kr 100.

Aksjonær	antall	pålydende	merknad
Arne Pukstad Juliussen	300 Aksjer	100	Styremed/daglig leder

Note 5 Bundne midler

Selskapet har ikke bundne midler inntående pr 31.12.19

Note 6 Obligatorisk tjenstepensjon

Selskapet er ikke pliktig obligatorisk tjenstepensjon for sine ansatte.

Note 7 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkursfond	Annen egenkapital	Sum
Pr 1.1.17	30 000		23 669	52 670
Årets resultat			-9 904	-9 904
Ordinært utbytte				0
Pr 31.12.17	30 000	0	13 766	42 766

	Aksjekapital	Overkursfond	Annen egenkapital	Sum
Pr 1.1.18	30 000		13 766	42 766
Årets resultat			13 611	13 611
Ordinært utbytte				0
Pr 31.12.18	30 000	0	27 377	56 377

	Aksjekapital	Overkursfond	Annen egenkapital	Sum
Pr 1.1.19	30 000		27 377	56 377
Årets resultat			42 899	42 899
Ordinært utbytte				0
Pr 31.12.19	30 000	0	70 275	100 275

Note 8 Tilknyttede selskaper

Mi og Ma Holding AS eier pr 31.12.19 følgende selskaper.

- Praksi Beredskapstjenester AS 50%
- KortFri Norge AS 55%



Årsberetning

Årsberetning for 2019 fra styret i Mi og Ma Holding AS

Virksomhetens art og hvor den drives

Selskapets virksomhet omfatter konsulenttjenester, holde kurs og alt som står i naturlig sammenheng med dette. Selskapet vil også engasjere seg i andre økonomiske aktiviteter, herunder deltakelse i andre virksomheter ved aksjetegning eller som ansvarlig deltager. Vi er lokalisert i Trondheim kommune

Selskapets utvikling, resultat og fortsatte drift

Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet en rettvise oversikt over utvikling og resultat av foretakets virksomhet og dets stilling pr. 31.12.2019. Styret viser til at selskapets soliditet og betalingssevne er god og bekrefter at forutsetning om fortsatt drift er til stede og har lagt dette til grunn ved utarbeidelse av regnskapet. Det har ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som er av betydning ved bedømmelse av selskapets stilling.

Styret foreslår at årets overskudd tilfaller annen egenkapital.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Selskapet har ikke hatt kostnader til forsknings- og utviklingsaktiviteter i 2019.

Arbeidsmiljø

Etter styrets oppfatning har arbeidsmiljøet i selskapet vært bra og det er ikke iverksatt spesielle tiltak i 2019. Selskapet sysselsatte i 2019 0 personer som utgjorde 0 årsverk. Totalt sykefravær siste år har vært 0 dager som utgjør 0 % av total arbeidstid i året. Det har ikke blitt rapportert om skader eller ulykker på arbeidsplassen.

Det ikke er ansatte i selskapet, og det driftes uten ordinære arbeidstakere.

Likestilling

Selskapet har som mål å være en arbeidsplass der det foreligger full likestilling mellom kvinner og menn. Selskapet har innarbeidet en policy som tar sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Ytre miljø

Selskapets virksomhet forurenses ikke det ytre miljø.

Trondheim, 01.05.2020

Arne Pukstad Juliussen styrets leder og daglig leder