



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 987 704 780  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELGAS NATURTERAPI AS  
Forretningsadresse: Ryensveien 40  
4658 TVEIT

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Roland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.01.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.02.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		56 716	102 500
<b>Sum inntekter</b>		<b>56 716</b>	<b>102 500</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			884
Lønnskostnad	1	619	1 031
Annen driftskostnad		96 529	76 807
<b>Sum kostnader</b>		<b>97 149</b>	<b>78 722</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-40 432</b>	<b>23 778</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		74	202
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>74</b>	<b>202</b>
<b>Netto finans</b>		<b>74</b>	<b>202</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-40 358</b>	<b>23 981</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-8 879	5 266
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-31 479</b>	<b>18 715</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-31 479</b>	<b>18 715</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-31 479</b>	<b>18 715</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		-31 479	18 715
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-31 479</b>	<b>18 715</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			584
Andre fordringer		15 155	6 276
<b>Sum fordringer</b>		<b>15 155</b>	<b>6 860</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		296 586	336 392
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>296 586</b>	<b>336 392</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>311 741</b>	<b>343 252</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>311 741</b>	<b>343 252</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3,4	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		210 491	241 970
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>210 491</b>	<b>241 970</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>310 491</b>	<b>341 970</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 250	-3 984
Betalbar skatt	2		5 266
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 250</b>	<b>1 282</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 250</b>	<b>1 282</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>311 741</b>	<b>343 252</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 121105

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 987 704 780  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELGAS NATURTERAPI AS  
Forretningsadresse: Ryensveien 40  
4658 TVEIT

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Roland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.01.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.02.2021

---

#### Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05  
E-post: fimapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 987 704 780  
HELGAS NATURTERAPI AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		56 716	102 500
Sum inntekter		56 716	102 500
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			884
Lønnskostnad	1	619	1 031
Annen driftskostnad		96 529	76 807
Sum kostnader		97 149	78 722
Driftresultat		-40 432	23 778
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		74	202
Sum finansinntekter		74	202
Netto finans		74	202
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-8 879	5 266
Ordinært resultat etter skattekostnad		-31 479	18 715
Årsresultat		-31 479	18 715
<b>Årsresultat etter minoritetsinteressener</b>			
		-31 479	18 715
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		-31 479	18 715
Sum overføringer og disponeringer		-31 479	18 715



Organisasjonensnr: 987 704 780  
HELGAS NATURTERAPI AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			584
Andre fordringer		15 155	6 276
Sum fordringer		15 155	6 860
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		296 586	336 392
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		296 586	336 392
Sum omløpsmidler		311 741	343 252
SUM EIENDELER		311 741	343 252
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3,4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		210 491	241 970
Sum opptjent egenkapital		210 491	241 970
Sum egenkapital		310 491	341 970
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 250	-3 984
Betalbar skatt	2		5 266
Sum kortsiktig gjeld		1 250	1 282
Sum gjeld		1 250	1 282



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

311 741

343 252



Organisasjonnr: 987 704 780  
HELGAS NATURTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Helga Ryen	100.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer  
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



**Årsoppgjør 2020**  
**for**  
**Helgas Naturterapi As**

**Foretaksnr. 987704780**



Helgas Naturterapi As

## Resultatregnskap

	Note	2020	2019
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		56 717	102 500
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>56 717</b>	<b>102 500</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		0	884
Lønnskostnad	1	619	1 031
Annen driftskostnad		96 529	76 807
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>97 149</b>	<b>78 722</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(40 432)</b>	<b>23 778</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		74	202
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>74</b>	<b>202</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>74</b>	<b>202</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(40 358)</b>	<b>23 981</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	(8 879)	5 266
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(31 479)</b>	<b>18 715</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(31 479)</b>	<b>18 715</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		(31 479)	18 715
<b>SUM OVERFØRINGER</b>		<b>(31 479)</b>	<b>18 715</b>



Helgas Naturterapi As

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
Kundefordringer		0	584
Andre fordringer		15 155	6 276
Bankinnskudd, kontanter o.l.		296 586	336 392
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>311 741</b>	<b>343 252</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>311 741</b>	<b>343 252</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3,4	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		210 491	241 970
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>210 491</b>	<b>241 970</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>310 491</b>	<b>341 970</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 250	(3 984)
Betalbar skatt	2	0	5 266
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 250</b>	<b>1 282</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>311 741</b>	<b>343 252</b>

Kristiansand 17.2.2021

Helga Ryen  
Daglig leder/styrets leder



## Helgas Naturterapi As

### Noter 2020

#### Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	0	0
Arbeidsgiveravgift	619	-619
Pensjonskostnader	0	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	0	1 650
<b>Totalt</b>	<b>619</b>	<b>1 031</b>

Selskapet har hatt et 1/2 årsverk i 2020

#### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

	2020	2019
Betalbar skatt	-8 879	5 266
<b>Samlede ordinære skattekostnader</b>	<b>-8 879</b>	<b>5 266</b>

#### Note 3 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	100 000	241 970	341 970
Anvendt til årsresultat	XXXX	-31 479	-31 479
<b>Pr 31.12.</b>	<b>100 000</b>	<b>210 491</b>	<b>310 491</b>

#### Note 4 - Selskapskapital

Selskapet har 100 aksjer hver pålydende kr 1 000, samlet aksjekapital utgjør kr 100 000.

Selskapet aksjekapital er oppdelt i følgende aksjeklasser:

Aksjeklasse	Antall aksjer	Samlet pålydende
A-aksjer	100	100000
<b>Samlet</b>	<b>100</b>	<b>kr 100 000</b>

Helga Ryen, som er daglig leder/styreformann og eneansatt, eier alle aksjene i selskapet