



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 932 758 512
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SOLID TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Klingremoveien 118
4877 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexander Kleivene
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 702 241	1 833 156
Annen driftsinntekt		0	27 660
Sum inntekter		3 702 241	1 860 816
Kostnader			
Varekostnad		265 186	60 372
Lønnskostnad		869 201	667 304
Annen driftskostnad		2 620 026	1 962 313
Sum kostnader		3 754 413	2 689 989
Driftsresultat		-52 171	-829 173
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		500	50
Annen finansinntekt		274	3
Sum finansinntekter		774	53
Annen rentekostnad		20 626	0
Annen finanskostnad		1 104	57
Sum finanskostnader		21 730	57
Netto finans		-20 956	-4
Resultat før skattekostnad		-73 127	-829 177
Skattekostnad		-14 410	-182 419
Årsresultat		-58 717	-646 758
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-58 717	-646 260
Overføringer til/fra annen egenkapital		0	-499
Sum overføringer og disponeringer		-58 717	-646 758



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		196 829	182 419
Sum immaterielle eiendeler		196 829	182 419
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		610 730	472 773
Sum varige driftsmidler		610 730	472 773
Sum anleggsmidler		807 559	655 192
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		11 815	-1 359
Andre fordringer		120 769	52 000
Sum fordringer		132 584	50 641
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		79 415	36 573
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		79 415	36 573
Sum omløpsmidler		211 999	87 214
SUM EIENDELER		1 019 557	742 406
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		530 000	530 000
Sum innskutt egenkapital		530 000	530 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		705 475	646 758
Sum opptjent egenkapital		-705 475	-646 758
Sum egenkapital		-175 475	-116 758
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		915 000	665 000
Sum annen langsiktig gjeld		915 000	665 000
Sum langsiktig gjeld		915 000	665 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 502	1 969
Skyldige offentlige avgifter		94 392	41 741
Annen kortsiktig gjeld		182 138	150 454
Sum kortsiktig gjeld		280 032	194 164
Sum gjeld		1 195 032	859 164
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 019 557	742 406



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 396704

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 932 758 512
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SOLID TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Klingremoveien 118
4877 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Alexander Kleivene
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 25.04.2026



Organisasjonsnr: 932 758 512
SOLID TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 702 241	1 833 156
Annen driftsinntekt		0	27 660
Sum inntekter		3 702 241	1 860 816
Kostnader			
Varekostnad		265 186	60 372
Lønnskostnad		869 201	667 304
Annen driftskostnad		2 620 026	1 962 313
Sum kostnader		3 754 413	2 689 989
Driftsresultat		-52 171	-829 173
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		500	50
Annen finansinntekt		274	3
Sum finansinntekter		774	53
Annen rentekostnad		20 626	0
Annen finanskostnad		1 104	57
Sum finanskostnader		21 730	57
Netto finans		-20 956	-4
Resultat før skattekostnad		-73 127	-829 177
Skattekostnad		-14 410	-182 419
Årsresultat		-58 717	-646 758
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-58 717	-646 260
Overføringer til/fra annen egenkapital		0	-499
Sum overføringer og disponeringer		-58 717	-646 758



Organisasjonsnr: 932 758 512
SOLID TRENING OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2025 2024

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	196 829	182 419
Sum immaterielle eiendeler	196 829	182 419

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	610 730	472 773
Sum varige driftsmidler	610 730	472 773

Sum anleggsmidler	807 559	655 192
--------------------------	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer	11 815	-1 359
Andre fordringer	120 769	52 000
Sum fordringer	132 584	50 641

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	79 415	36 573
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	79 415	36 573

Sum omløpsmidler	211 999	87 214
-------------------------	----------------	---------------

SUM EIENDELER	1 019 557	742 406
----------------------	------------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	530 000	530 000
Sum innskutt egenkapital	530 000	530 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap	705 475	646 758
Sum opptjent egenkapital	-705 475	-646 758

Sum egenkapital	-175 475	-116 758
------------------------	-----------------	-----------------

Gjeld



Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	915 000	665 000
Sum annen langsiktig gjeld	915 000	665 000
Sum langsiktig gjeld	915 000	665 000
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	3 502	1 969
Skyldige offentlige avgifter	94 392	41 741
Annen kortsiktig gjeld	182 138	150 454
Sum kortsiktig gjeld	280 032	194 164
Sum gjeld	1 195 032	859 164
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 019 557	742 406



Organisasjonsnr: 932 758 512
SOLID TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

** Klassifisering **

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

** Varige

driftsmidler **

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

** Aksjer **

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

** Fordringer

**

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterede og forventede tap.

** Skatter **

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk.

**

Driftsinntekter og kostnader **

Inntektsføring følger

opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.

Note

0

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00