



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 633 966  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IMPULSE TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Nardobakken 2  
7032 TRONDHEIM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øivind Gundersen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.04.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.07.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		54 740 181	44 435 230
Annen driftsinntekt		421 273	966 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>55 161 454</b>	<b>45 401 230</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		699 227	669 700
Lønnskostnad	1	13 532 300	12 646 756
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	1 674 921	1 750 263
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad	1	30 379 587	29 299 648
<b>Sum kostnader</b>		<b>46 286 035</b>	<b>44 366 367</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>8 875 419</b>	<b>1 034 863</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		112 624	76 750
Annen finansinntekt	5	167 744	20 202
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>280 368</b>	<b>96 952</b>
Rentekostnad til foretak i samme konsern		85 992	78 061
Annen rentekostnad		505	
Annen finanskostnad		14 574	63 546
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>101 071</b>	<b>141 607</b>
<b>Netto finans</b>		<b>179 297</b>	<b>-44 655</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>9 054 716</b>	<b>990 208</b>
Skattekostnad på resultat	2	1 992 148	219 614
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Konsernbidrag		6 810 050	
Avsatt til annen egenkapital		252 518	770 594
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.	3	188 947	242 932
Utsatt skattefordel	2	122 961	194 326
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>311 908</b>	<b>437 258</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3, 7	5 734 716	5 829 129
<b>Sum varige driftsmidler</b>	7	<b>5 734 716</b>	<b>5 829 129</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	5		
Andre langsiktige fordringer		5 130	32 580
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>5 130</b>	<b>32 580</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 051 755</b>	<b>6 298 967</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	7	<b>90 279</b>	<b>130 447</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	173 614	330 092
Andre kortsiktige fordringer		1 256 634	556 380
Konsernfordringer	5	7 040 833	3 076 750
<b>Sum fordringer</b>		<b>8 471 082</b>	<b>3 963 221</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		8 351 966	6 608 767
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>8 351 966</b>	<b>6 608 767</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>16 913 327</b>	<b>10 702 436</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>22 965 081</b>	<b>17 001 402</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 6	1 089 600	1 089 600
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs	4	1 986 210	1 986 210
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>3 075 810</b>	<b>3 075 810</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	1 132 137	879 619
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 132 137</b>	<b>879 619</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>4 207 947</b>	<b>3 955 429</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5		
Langsiktig konserngjeld	5		
Øvrig langsiktig gjeld	7	158 302	211 068
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>158 302</b>	<b>211 068</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>158 302</b>	<b>211 068</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		2 973 485	1 754 358
Betalbar skatt	2		216 464
Skyldig offentlige avgifter		842 209	867 083
Kortsiktig konserngjeld	5	8 730 833	4 837 068
Annen kortsiktig gjeld		6 052 305	5 159 932
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>18 598 832</b>	<b>12 834 905</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>18 757 134</b>	<b>13 045 974</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>22 965 081</b>	<b>17 001 402</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser	7		
Pantstillelser	7		



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 453918

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 633 966  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IMPULSE TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Nardobakken 2  
7032 TRONDHEIM

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øivind Gundersen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.04.2023

#### Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.06.2023



Organisasjonsnr: 914 633 966  
IMPULSE TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		54 740 181	44 435 230
Annen driftsinntekt		421 273	966 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>55 161 454</b>	<b>45 401 230</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		699 227	669 700
Lønnskostnad	1	13 532 300	12 646 756
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	1 674 921	1 750 263
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad	1	30 379 587	29 299 648
<b>Sum kostnader</b>		<b>46 286 035</b>	<b>44 366 367</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>8 875 419</b>	<b>1 034 863</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		112 624	76 750
Annen finansinntekt	5	167 744	20 202
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>280 368</b>	<b>96 952</b>
Rentekostnad til foretak i samme konsern		85 992	78 061
Annen rentekostnad		505	
Annen finanskostnad		14 574	63 546
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>101 071</b>	<b>141 607</b>
<b>Netto finans</b>		<b>179 297</b>	<b>-44 655</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	2	1 992 148	219 614
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			



Konsernbidrag	6 810 050	
Avsatt til annen egenkapital	252 518	770 594
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>



Organisasjonsnr: 914 633 966  
IMPULSE TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.	3	188 947	242 932
Utsatt skattefordel	2	122 961	194 326
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>311 908</b>	<b>437 258</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3, 7	5 734 716	5 829 129
<b>Sum varige driftsmidler</b>	7	<b>5 734 716</b>	<b>5 829 129</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	5		
Andre langsiktige fordringer		5 130	32 580
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>5 130</b>	<b>32 580</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 051 755</b>	<b>6 298 967</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	7	<b>90 279</b>	<b>130 447</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	173 614	330 092
Andre kortsiktige fordringer		1 256 634	556 380
Konsernfordringer	5	7 040 833	3 076 750
<b>Sum fordringer</b>		<b>8 471 082</b>	<b>3 963 221</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		8 351 966	6 608 767
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>8 351 966</b>	<b>6 608 767</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>16 913 327</b>	<b>10 702 436</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>22 965 081</b>	<b>17 001 402</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 6	1 089 600	1 089 600
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs	4	1 986 210	1 986 210
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>3 075 810</b>	<b>3 075 810</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	1 132 137	879 619
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 132 137</b>	<b>879 619</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>4 207 947</b>	<b>3 955 429</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5		
Langsiktig konserngjeld	5		
Øvrig langsiktig gjeld	7	158 302	211 068
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>158 302</b>	<b>211 068</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>158 302</b>	<b>211 068</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		2 973 485	1 754 358
Betalbar skatt	2		216 464
Skyldig offentlige avgifter		842 209	867 083
Kortsiktig konserngjeld	5	8 730 833	4 837 068
Annen kortsiktig gjeld		6 052 305	5 159 932
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>18 598 832</b>	<b>12 834 905</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>18 757 134</b>	<b>13 045 974</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>22 965 081</b>	<b>17 001 402</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser	7		
Pantstillelser	7		



Organisasjonsnr: 914 633 966  
IMPULSE TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
21.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



E.K. REVISJON

Til generalforsamlingen i Impulse Treningssenter AS

## Uavhengig revisors beretning

### *Konklusjon*

Vi har revidert årsregnskapet for Impulse Treningssenter AS som viser et overskudd på kr 7 062 568. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### *Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet*

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

### *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon.

*E.K. Revisjon AS, Pirsenteret, Havnegata 9, 7010 Trondheim  
Org. nr.: 990 455 376 MVA  
Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den Norske Revisorforening*




Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet. For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til: <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>


Trondheim, 18. april 2023


**E.K. Revisjon AS**

Kjell Tore Kirketeig  
Statsautorisert revisor



 BankID Signing  
Øivind Gundersen  
2023-04-18

 BankID Signing  
John Thoresen  
2023-04-18

 BankID Signing  
Odd Arne Steffensen  
2023-04-18

# Årsregnskap 2022

## Impulse Treningssenter AS

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter til regnskapet**

**Org.nr.: 914 633 966**



BankID Signing  
Øivind Gundersen  
2023-04-18

BankID Signing  
John Thoresen  
2023-04-18

BankID Signing  
Odd Arne Steffensen  
2023-04-18

## RESULTATREGNSKAP

### IMPULSE TRENINGSSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		54 740 181	44 435 230
Annen driftsinntekt		421 273	966 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>55 161 454</b>	<b>45 401 230</b>
Varekostnad		699 227	669 700
Lønnskostnad	1	13 532 300	12 646 756
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	1 674 921	1 750 263
Annen driftskostnad	1	30 379 587	29 299 648
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>46 286 035</b>	<b>44 366 367</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>8 875 419</b>	<b>1 034 863</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		112 624	76 750
Annen finansinntekt	5	167 744	20 202
Rentekostnad til foretak i samme konsern		85 992	78 061
Annen rentekostnad		505	0
Annen finanskostnad		14 574	63 546
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>179 297</b>	<b>-44 655</b>
Resultat før skattekostnad		9 054 716	990 208
Skattekostnad på resultat	2	1 992 148	219 614
<b>Resultat</b>		<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	4	<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt konsernbidrag		-6 810 050	0
Avsatt til annen egenkapital		252 518	770 594
<b>Sum overføringer</b>		<b>7 062 568</b>	<b>770 594</b>



BankID Signing  
Øivind Gundersen  
2023-04-18

BankID Signing  
John Thoresen  
2023-04-18

BankID Signing  
Odd Arne Steffensen  
2023-04-18

## BALANSE PR 31.12

### IMPULSE TRENINGSSENTER AS

EIENDELER	Note	2022	2021
<strong>ANLEGGSMIDLER</strong>			
<strong>IMMATERIELLE EIENDELER</strong>			
Konsesjoner, patenter o.l.	3	188 947	242 932
Utsatt skattefordel	2	122 961	194 326
<strong>Sum immaterielle eiendeler</strong>		<strong>311 908</strong>	<strong>437 258</strong>
<strong>VARIGE DRIFTSMIDLER</strong>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3, 7	5 734 716	5 829 129
<strong>Sum varige driftsmidler</strong>	<strong>7</strong>	<strong>5 734 716</strong>	<strong>5 829 129</strong>
<strong>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</strong>			
Andre langsiktige fordringer		5 130	32 580
<strong>Sum finansielle anleggsmidler</strong>		<strong>5 130</strong>	<strong>32 580</strong>
<strong>Sum anleggsmidler</strong>		<strong>6 051 755</strong>	<strong>6 298 967</strong>
<strong>OMLØPSMIDLER</strong>			
Lager av varer og annen beholdning	7	90 279	130 447
<strong>FORDRINGER</strong>			
Kundefordringer	7	173 614	330 092
Andre kortsiktige fordringer		1 256 634	556 380
Konsernfordringer	5	7 040 833	3 076 750
<strong>Sum fordringer</strong>		<strong>8 471 082</strong>	<strong>3 963 221</strong>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		8 351 966	6 608 767
<strong>Sum omløpsmidler</strong>		<strong>16 913 327</strong>	<strong>10 702 436</strong>
<strong>Sum eiendeler</strong>		<strong>22 965 081</strong>	<strong>17 001 402</strong>



BankID Signing  
Øivind Gundersen  
2023-04-18

BankID Signing  
John Thoresen  
2023-04-18

BankID Signing  
Odd Arne Steffensen  
2023-04-18

## BALANSE PR 31.12

### IMPULSE TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	4, 6	1 089 600	1 089 600
Overkurs	4	1 986 210	1 986 210
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>3 075 810</strong>	<strong>3 075 810</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Annen egenkapital	4	1 132 137	879 619
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>1 132 137</strong>	<strong>879 619</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>	4	<strong>4 207 947</strong>	<strong>3 955 429</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</strong>			
<strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	158 302	211 068
<strong>Sum annen langsiktig gjeld</strong>		<strong>158 302</strong>	<strong>211 068</strong>
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld		2 973 485	1 754 358
Betalbar skatt	2	0	216 464
Skyldig offentlige avgifter		842 209	867 083
Konserngjeld	5	8 730 833	4 837 068
Annen kortsiktig gjeld		6 052 305	5 159 932
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>		<strong>18 598 832</strong>	<strong>12 834 905</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>18 757 134</strong>	<strong>13 045 974</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>22 965 081</strong>	<strong>17 001 402</strong>

Trondheim, 18.04.2023  
Styret i Impulse Treningssenter AS

John Thoresen  
styreleder

Odd Arne Steffensen  
styremedlem

Øivind Gundersen  
daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk fo



## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

### LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	11 605 900	10 891 463
Arbeidsgiveravgift	1 619 892	1 547 024
Pensjonskostnader	159 179	87 818
Andre ytelser	147 329	120 451
<b>Sum</b>	<b>13 532 300</b>	<b>12 646 756</b>

Selskapet har i 2022 sysselsatt 21 årsverk.

## PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstillt kravene i denne lov.


## REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2022 utgjør kr 122 531 ekskl. mva.




## Note 2 Skatt

	2022	
<b>Årets skattekostnad</b>		
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	1 920 783	216 464
Endring i utsatt skattefordel	71 365	3 150
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>1 992 148</b>	<b>219 614</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	9 054 716	990 205
Permanente forskjeller	505	8 040
Endring i midlertidige forskjeller	-324 387	-14 319
Avgitt konsernbidrag	-8 730 833	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>1</b>	<b>983 926</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	1 920 783	216 464
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-1 920 783	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>216 464</b>

 BankID Signing  
Øivind Gundersen  
2023-04-18

 BankID Signing  
John Thoresen  
2023-04-18

 BankID Signing  
Odd Arne Steffensen  
2023-04-18

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-47 891	-277 954	-230 063
Fordringer	-511 023	-605 347	-94 324
<b>Sum</b>	<b>-558 914</b>	<b>-883 301</b>	<b>-324 387</b>
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-558 914</b>	<b>-883 301</b>	<b>-324 387</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-122 961</b>	<b>-194 326</b>	<b>-71 365</b>

## Note 3 Anleggsnote

	Konsesjoner, patenter	Driftsløsøre, inventar, verktøy	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.	269 925	20 179 930	20 449 855
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	1 550 435	1 550 435
Avgang solgte driftsmidler	0	-23 912	-23 912
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>269 925</b>	<b>21 706 453</b>	<b>21 976 378</b>
Akkumulerte avskrivninger/nedskrivninger 01.01	26 992	14 350 808	14 377 800
Ordinære avskrivninger	53 985	1 620 930	1 674 915
<b>Akk. avskrivninger/nedskrivninger 31.12</b>	<b>80 977</b>	<b>15 971 738</b>	<b>16 052 715</b>
<b>Bokført verdi 31.12.</b>	<b>188 948</b>	<b>5 734 715</b>	<b>5 923 663</b>
Prosentstans for ordinære avskrivninger	20 - 20	10 - 33	




## Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	
Pr. 31.12.2021	1 089 600	1 986 210	879 619	3 955 429
Årets resultat			7 062 568	7 062 568
Konsernbidrag avgitt			-6 810 050	-6 810 050
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>1 089 600</b>	<b>1 986 210</b>	<b>1 132 137</b>	<b>4 207 947</b>

 BankID Signing  
Øivind Gundersen  
2023-04-18

 BankID Signing  
John Thoresen  
2023-04-18

 BankID Signing  
Odd Arne Steffensen  
2023-04-18

## Hendelser etter balansedagen:

De siste par års drift har vært svært påvirket av corona pandemien. Selskapets omsetning har gjennom 2022 kommet seg tilbake til de nivåer vi så før pandemien og det løpende kundegrnlaget er fullt restituert. Selskapets driftskostnader vil øke i takt med den generelle prisøkningen i samfunnet, og vi står foran unormalt store kostnadsøkninger i tiden som kommer. For å møte dette har selskapet økt prisene på sine produkter og tjenester og vurderer fortløpende kostnadsreducerende tiltak. Styret vurderer at selskapet er godt rustet til å håndtere økte driftskostnader og samtidig opprettholde soliditeten og lønnsomheten.

## Note 5 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2022	2021
<b>Fordringer</b>		
Andre kortsiktige fordringer konsern	7 040 833	3 076 750
<b>Sum</b>	<b>7 040 833</b>	<b>3 076 750</b>
<b>Gjeld</b>		
Annen kortsiktig gjeld konsern	8 730 833	4 837 068
<b>Sum</b>	<b>8 730 833</b>	<b>4 837 068</b>

Selskapet har ikke gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt.

Lån til morselskapet Invest42 AS kr 7 040 833 tilbakebetales etter likviditetssituasjon og renteberegnes med 3 % årlig iht. låneavtale.

## Note 6 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I IMPULSE TRENINGSSENTER AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	10 896	100,0	1 089 600
<b>Sum</b>	<b>10 896</b>		<b>1 089 600</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
INVEST42 AS	10 896	100,0	100,0

Styremedlemmers indirekte eie:

John Thoresen, styrets leder, indirekte eie med 40 %.

Odd Arne Steffensen, styremedlem, indirekte eie med 20 %.



Selskapet er datterselskap i konsern. Konsernregnskapet utarbeides av Kastor Invest Holding AS ultimate morselskapet til Impulse Treningssenter AS. Kastor Invest Holding AS har sitt hovedkontor i Trondheim.



## Note 7 Gjeld, pantstillelser og garantier

Selskapet har ingen gjeldsposter med forfall senere enn 5 år fra balansedagen.

	31.12.2022	31.12.2021
<b>Pantsatte eiendeler</b>		
Varebeholdning	90 279	130 447
Driftsmidler	5 734 716	5 829 129
Kundefordringer	173 614	330 092
<b>Sum</b>	<b>5 998 610</b>	<b>6 289 667</b>
<b>Pantheftelser</b>		
Frivillig pant pålydende NOK	186 000 000	186 000 000

## Garantiforpliktelser

Selskapet har stillet bankgarantier overfor følgende selskaper:

	31.12.22
• Grilstadporten	966 210
• Granåsen Utvikling AS	867 846
• TPC Eiendom AS	341 571
• Rosenborggården AS	500 000
• Hangaren Lade AS	859 748
• AHA Eiendom AS	175 000
• Thorgården AS	437 688