



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 988 408 360  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSE OG BOLIGFORUM AS  
Forretningsadresse: Elias Blix gate 6  
8480 ANDENES

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Bjørdal  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.07.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		625 175	509 152
<b>Sum inntekter</b>		<b>625 175</b>	<b>509 152</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	3 310	
Avskrivning på varige driftsmidler	3	32 350	31 308
Annen driftskostnad	1	522 515	369 166
<b>Sum kostnader</b>		<b>558 175</b>	<b>400 474</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>67 000</b>	<b>108 678</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		291	1 036
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>291</b>	<b>1 036</b>
Annen rentekostnad		156 016	184 695
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>156 016</b>	<b>184 695</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-155 725</b>	<b>-183 659</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	4,5	-88 725	-74 981
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	4 477 637	4 142 891
Maskiner og anlegg		68 337	51 390
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		13 235	37 532
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 559 209</b>	<b>4 231 813</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 559 209</b>	<b>4 231 813</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		667 937	921 378
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>667 937</b>	<b>921 378</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>667 937</b>	<b>921 378</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 227 146</b>	<b>5 153 191</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	2,5	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	785 360	874 085
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>785 360</b>	<b>874 085</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>885 360</b>	<b>974 085</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	3 689 984	3 894 992
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>3 689 984</b>	<b>3 894 992</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>3 689 984</b>	<b>3 894 992</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		357 473	50 125
Annen kortsiktig gjeld		294 329	233 988
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>651 802</b>	<b>284 113</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>4 341 786</b>	<b>4 179 105</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 227 146</b>	<b>5 153 191</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 489592

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 988 408 360  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSE OG BOLIGFORUM AS  
Forretningsadresse: Elias Blix gate 6  
8480 ANDENES

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Bjørdal  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.06.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 408 360  
HELSE OG BOLIGFORUM AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		625 175	509 152
<b>Sum inntekter</b>		<b>625 175</b>	<b>509 152</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	3 310	
Avskrivning på varige driftsmidler	3	32 350	31 308
Annen driftskostnad	1	522 515	369 166
<b>Sum kostnader</b>		<b>558 175</b>	<b>400 474</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>67 000</b>	<b>108 678</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		291	1 036
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>291</b>	<b>1 036</b>
Annen rentekostnad		156 016	184 695
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>156 016</b>	<b>184 695</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-155 725</b>	<b>-183 659</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	4,5	-88 725	-74 981
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>



Organisasjonsnr: 988 408 360  
HELSE OG BOLIGFORUM AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom 3			
		4 477 637	4 142 891
Maskiner og anlegg			
		68 337	51 390
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.			
		13 235	37 532
<b>Sum varige driftsmidler</b>			
		<b>4 559 209</b>	<b>4 231 813</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>			
		<b>4 559 209</b>	<b>4 231 813</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
		667 937	921 378
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
		<b>667 937</b>	<b>921 378</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>			
		<b>667 937</b>	<b>921 378</b>
<b>SUM EIENDELER</b>			
		<b>5 227 146</b>	<b>5 153 191</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital 2,5			
		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>			
		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital 5			
		785 360	874 085
<b>Sum opptjent egenkapital</b>			
		<b>785 360</b>	<b>874 085</b>
<b>Sum egenkapital</b>			
		<b>885 360</b>	<b>974 085</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner 6			
		3 689 984	3 894 992
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			
		<b>3 689 984</b>	<b>3 894 992</b>



<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>3 689 984</b>	<b>3 894 992</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	357 473	50 125
Annen kortsiktig gjeld	294 329	233 988
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>651 802</b>	<b>284 113</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>4 341 786</b>	<b>4 179 105</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>5 227 146</b>	<b>5 153 191</b>



Organisasjonsnr: 988 408 360  
HELSE OG BOLIGFORUM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Hilde Anette Bjørdal	100.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



HELSE OG BOLIGFORUM AS

## Noter 2020

### Regnskapsprinsipper

#### Generelt

Regnskapet er utarbeidet i overensstemmelse med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Kostnader sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter kostnadene kan sammenstilles med. Regnskapet er satt opp basert på fortsatt drift.

#### Klassifisering

Eiendeler knyttet til varekretsløpet klassifiseres som omløpsmidler. Samme regel gjelder for kortsiktig gjeld. Fordringer og gjeld som ikke knytter seg til varekretsløpet, klassifiseres som omløpsmidler/kortsiktig gjeld dersom de forfaller innen ett år. Øvrige eiendeler klassifiseres som anleggsmidler, og øvrig gjeld klassifiseres som langsiktig.

#### Vurderingsregler

*Driftsinntekter.* Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester.

*Kundefordringer* er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer.

*Øvrige omløpsmidler* vurderes til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

*Varige driftsmidler* aktiveres og avskrives dersom de har levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Varige driftsmidler vurderes til historisk kost med fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger. Avskrivninger baseres på en vurdering av driftsmidlenes økonomiske og tekniske levetid. Selskapet benytter lineære avskrivninger av varige driftsmidler.

*Leieavtaler* er ikke balanseført.

*Utsatt skatt* i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Ved beregning av utsatt skatt gjøres det fradrag for eventuelle fremførbare underskudd.

*Betalbar skatt* beregnes på grunnlag av årets skattemessige resultat.



HELSE OG BOLIGFORUM AS

## Noter 2020

### Note 1 - Lønn

Selskapet har ingen ansatte.

#### *Daglig leder*

Det er ikke utbetalt lønn til daglig leder i regnskapsåret.

#### *Styret*

Det er ikke utbetalt noen godtgjørelse til styreleder i regnskapsåret.

### Note 2 - Antall aksjer, aksjeeiere m.v

Selskapet har 100 aksjer pålydende kr 1 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 100 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall	Eierandel
Hilde Annette Bjørdal	100	100,00 %

Aksjer eid av selskapets tillitsvalgte:

	Antall	Eierandel
Daglig leder	100	100,00 %



HELSE OG BOLIGFORUM AS

**Noter 2020**

**Note 3 - Varige driftsmidler**

	<b>Tomter, bygg- etc</b>	<b>Fast tekn. installasjon</b>	<b>Inventar, etc.</b>	<b>SUM</b>
Anskaffelseskost 01.01.20	4 142 891	69 127	121 482	4 333 500
Tilgang kjøpte driftsmidler	622 271	25 000		647 271
Avgang solgte driftsmidler	287 525			287 525
<b>Anskaffelseskost 31.12.20</b>	<b>4 477 637</b>	<b>94 127</b>	<b>121 482</b>	<b>4 693 246</b>
<b>Akk. avskriv. pr. 31.12.</b>		<b>25 790</b>	<b>108 247</b>	<b>134 037</b>
<b>Bokført verdi pr 31.12.20</b>	<b>4 477 637</b>	<b>68 337</b>	<b>13 235</b>	<b>4 559 209</b>
Årets ordinære avskrivninger		7 012	24 297	31 308

Økonomisk levetid	ubegrenset	10 år	5-10 år
Avskrivningsplan	ingen		



HELSE OG BOLIGFORUM AS

## Noter 2020

### Note 4 - Skatt

#### Grunnlag for skattekostnad, endring i utsatt skatt og betalbar skatt

Resultat før skattekostnad	-88 725
+/- Endr. forskj. som ikke inngår i grl. uts. skatt/sk.fordel	88 725
+/- Permanente forskjeller	0
<b>= Grunnlag for årets skattekostnad</b>	<b>0</b>
+/- Endr. forskj, som inngår i grl. uts. skatt/skattefordel	-76 630
+/- Endring i underskudd, kreditfradrag mv til fremføring	76 630
<b>= Grunnlag for betalbar skatt i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>
<b>= Skattepl. inntekt (gr.lag for betalbar skatt i balansen)</b>	<b>0</b>

#### Fordeling av skattekostnaden

Betalbar skatt (gr.l. for betalbar skatt i resultat x sats)	0
+/- Endring i utsatt skatt/skattefordel	0
<b>= Skattekostnad (grunnlag for årets skattekostnad x sats)</b>	<b>0</b>
<b>= Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>

#### Betalbar skatt i balansen

Betalbar skatt i skattekostnaden	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	100 000	0	874 085	974 085
-Til årets resultat			-88 725	-88 725
<b>Pr 31.12.</b>	<b>100 000</b>	<b>0</b>	<b>785 360</b>	<b>885 360</b>

### Fortsatt drift

Selskapet har ikke merket særlige enringer ifm koronaepidemien.

Styret legger til grunn at forutsetning for videre drift er tilstede og regnskapet fo2020 er utarbeidet under denne forutsetning.



HELSE OG BOLIGFORUM AS

## Noter 2020

### Note 6 - Langsiktig gjeld, pantstillelser og garantier m.m

<b>Bokført gjeld som er sikret ved pant og lignende</b>	<b>2020</b>	<b>2018</b>
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	3 689 984	3 894 992
<b>Sum</b>	<b>3 689 984</b>	<b>3 894 992</b>



HELSE OG BOLIGFORUM AS

**Resultatregnskap**

	Note	2020	2019
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Annen driftsinntekt		625 175	509 152
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>625 175</b>	<b>509 152</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	1	3 310	0
Avskrivning på varige driftsmidler	3	32 350	31 308
Annen driftskostnad	1	522 515	369 166
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>558 175</b>	<b>400 474</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>67 000</b>	<b>108 678</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		291	1 036
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>291</b>	<b>1 036</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		156 016	184 695
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>156 016</b>	<b>184 695</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>-155 725</b>	<b>-183 659</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	4,5	-88 725	-74 981
<b>SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER</b>		<b>-88 725</b>	<b>-74 981</b>



HELSE OG BOLIGFORUM AS

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	4 477 637	4 142 891
Maskiner og anlegg		68 337	51 390
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		13 235	37 532
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 559 209</b>	<b>4 231 813</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>4 559 209</b>	<b>4 231 813</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		667 937	921 378
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>667 937</b>	<b>921 378</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 227 146</b>	<b>5 153 191</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	2,5	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	785 360	874 085
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>785 360</b>	<b>874 085</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>885 360</b>	<b>974 085</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	3 689 984	3 894 992
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>3 689 984</b>	<b>3 894 992</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>3 689 984</b>	<b>3 894 992</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		357 473	50 125
Annen kortsiktig gjeld		294 329	233 988
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>651 802</b>	<b>284 113</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>4 341 786</b>	<b>4 179 105</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 227 146</b>	<b>5 153 191</b>

.....  
Hide Bjørdal  
(sign.)



**Årsregnskap 2020  
for  
HELSE OG BOLIGFORUM AS**

**Foretaksnr. 988408360**

Innhold:

*Resultatregnskap*

*Balanse*

*Noter*