



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 832 296 252
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK OG FRISK AS
Forretningsadresse: Linnegrøvan 29
4640 SØGNE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hans jørgen Rulffs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		3	
Sum kostnader		3	
Driftsresultat		-3	
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-3	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-3	0
Årsresultat		-3	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-3	
Totalresultat		-3	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-3	
Sum overføringer og disponeringer		-3	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		309 425	
Sum varige driftsmidler		309 425	
Sum anleggsmidler		309 425	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		45 857	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		45 857	
Sum omløpsmidler		45 857	0
SUM EIENDELER		355 282	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	
Overkurs		-5 570	
Sum innskutt egenkapital		24 430	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2		
Udekket tap		3	
Sum opptjent egenkapital		-3	
Sum egenkapital		24 427	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		330 855	
Sum annen langsiktig gjeld		330 855	
Sum langsiktig gjeld		330 855	0
Sum gjeld		330 855	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		355 282	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 415232

Enheten

Organisasjonsnummer: 832 296 252
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK OG FRISK AS
Forretningsadresse: Linnegrøvan 29
4640 SØGNE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hans jørgen Rulffs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.05.2024



Organisasjonsnr: 832 296 252
STERK OG FRISK AS

RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		3	
Sum kostnader		3	
Driftsresultat		-3	
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-3	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-3	0
Årsresultat		-3	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-3	
Totalresultat		-3	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-3	
Sum overføringer og disponeringer		-3	



Organisasjonsnr: 832 296 252
STERK OG FRISK AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

309 425

Sum varige driftsmidler

309 425

Sum anleggsmidler

309 425

0

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

45 857

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

45 857

Sum omløpsmidler

45 857

0

SUM EIENDELER

355 282

0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

30 000

Overkurs

-5 570

Sum innskutt egenkapital

24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

2

Udekket tap

3

Sum opptjent egenkapital

-3

Sum egenkapital

24 427

0

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

Langsiktig konserngjeld

330 855

Sum annen langsiktig gjeld

330 855

Sum langsiktig gjeld

330 855

0



Sum gjeld	330 855	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	355 282	0



Organisasjonsnr: 832 296 252
STERK OG FRISK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 STERK OG FRISK AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 832 296 252



RESULTATREGNSKAP

STERK OG FRISK AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Annen driftskostnad		3	0
Sum driftskostnader		3	0
Driftsresultat		-3	0
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Resultat før skattekostnad		-3	0
Årsresultat		-3	0
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		3	0
Sum overføringer		-3	0

STERK OG FRISK AS

SIDE 2



BALANSE

STERK OG FRISK AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		309 425	0
Sum varige driftsmidler		309 425	0
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		309 425	0
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		45 857	0
Sum omløpsmidler		45 857	0
Sum eiendeler		355 282	0

STERK OG FRISK AS

SIDE 3



BALANSE

STERK OG FRISK AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		30 000	0
Overkurs		-5 570	0
Sum innskutt egenkapital		24 430	0
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-3	0
Sum opptjent egenkapital		-3	0
Sum egenkapital		24 427	0
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		330 855	0
Sum annen langsiktig gjeld		330 855	0
KORTSIKTIG GJELD			
Sum gjeld		330 855	0
Sum egenkapital og gjeld		355 282	0

13.05.2024
Styret i STERK OG FRISK AS

Hans jørgen Rulffs
nestleder

Michael Noe Brogaard
styreleder

STERK OG FRISK AS

SIDE 4



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2023	2022
Sum	0	0

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Fortsatt drift

Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 6 pages before this page
Dokumentet inneholder 6 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 6 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 6 sider før denne side

Detta dokument innehåller 6 sidor före denna sida

Hans Jørgen Rulffs

7600e9d0-408a-4baa-b909-dfacdac85a53 - 2024-05-13 11:59:59 UTC +03:00
BankID - b2be9d33-4a42-4ca2-8da6-a090cbb21f95 - NO

Michael Noe Brogaard

cd1e8b19-d13d-4c1e-8630-e4a0686f8369 - 2024-05-13 19:19:11 UTC +03:00
BankID - ee3f5cbb-b9c4-4668-8ba7-f4fca03079e8 - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/a7993be1-1b52-4585-af2f-06b06fd3f34>

visma sign
www.vismasign.com