



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 802 366
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SPIS DEG FRI AS
Forretningsadresse: Wilhelm Færdens vei 4A
0361 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Irina Lee
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 806 283	2 172 720
Annen driftsinntekt		62 732	67 088
Sum inntekter		1 869 015	2 239 808
Kostnader			
Varekostnad		88 198	129 974
Lønnskostnad	2	993 951	538 914
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		8 007	17 935
Annen driftskostnad		887 868	1 118 932
Sum kostnader		1 978 025	1 805 755
Driftsresultat		-109 010	434 053
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		9	94
Annen finansinntekt		6 154	17
Sum finansinntekter		6 163	112
Annen rentekostnad		171	1 110
Annen finanskostnad		5 702	2 226
Sum finanskostnader		5 873	3 335
Netto finans		290	-3 224
Resultat før skattekostnad		-108 720	430 830
Årsresultat	3	-108 720	430 830
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-108 720	430 830
Totalresultat		-108 720	430 830
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-108 720	430 830



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum overføringer og disponeringer		-108 720	430 830



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		22 044	30 051
Sum varige driftsmidler		22 044	30 051
Sum anleggsmidler		22 044	30 051
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		71 498	146 185
Andre kortsiktige fordringer		12 811	20 078
Sum fordringer		84 309	166 262
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	53 309	59 955
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		53 309	59 955
Sum omløpsmidler		137 618	226 217
SUM EIENDELER		159 662	256 268
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Annen egenkapital	6		
Udekket tap		250 078	141 358
Sum opptjent egenkapital		-250 078	-141 358
Sum egenkapital	3	-220 078	-111 358
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 669	76 210
Skyldig offentlige avgifter		41 711	46 594
Annen kortsiktig gjeld		316 360	244 821
Sum kortsiktig gjeld		379 739	367 626
Sum gjeld		379 739	367 626
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		159 662	256 268



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 473724

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 921 802 366
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SPIS DEG FRI AS
Forretningsadresse: Wilhelm Færdens vei 4A
0361 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Irina Lee
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026



Organisasjonsnr: 921 802 366
SPIS DEG FRI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 806 283	2 172 720
Annen driftsinntekt		62 732	67 088
Sum inntekter		1 869 015	2 239 808
Kostnader			
Varekostnad		88 198	129 974
Lønnskostnad	2	993 951	538 914
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		8 007	17 935
Annen driftskostnad		887 868	1 118 932
Sum kostnader		1 978 025	1 805 755
Driftsresultat		-109 010	434 053
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		9	94
Annen finansinntekt		6 154	17
Sum finansinntekter		6 163	112
Annen rentekostnad		171	1 110
Annen finanskostnad		5 702	2 226
Sum finanskostnader		5 873	3 335
Netto finans		290	-3 224
Resultat før skattekostnad		-108 720	430 830
Årsresultat	3	-108 720	430 830
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-108 720	430 830
Totalresultat		-108 720	430 830
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-108 720	430 830
Sum overføringer og disponeringer		-108 720	430 830



Organisasjonsnr: 921 802 366
SPIS DEG FRI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

22 044

30 051

Sum varige driftsmidler

22 044

30 051

Sum anleggsmidler

22 044

30 051

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

71 498

146 185

Andre kortsiktige

fordringer

12 811

20 078

Sum fordringer

84 309

166 262

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

4

53 309

59 955

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

53 309

59 955

Sum omløpsmidler

137 618

226 217

SUM EIENDELER

159 662

256 268

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

5

30 000

30 000

Beholdning av egne aksjer

5

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

6

Udekket tap

250 078

141 358

Sum opptjent egenkapital

-250 078

-141 358

Sum egenkapital

3

-220 078

-111 358

Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld	21 669	76 210
Skyldig offentlige avgifter	41 711	46 594
Annen kortsiktig gjeld	316 360	244 821
Sum kortsiktig gjeld	379 739	367 626
Sum gjeld	379 739	367 626
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	159 662	256 268



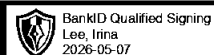
Organisasjonsnr: 921 802 366
SPIS DEG FRI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00



Årsregnskap 2025

Spis Deg Fri AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 921 802 366



RESULTATREGNSKAP

SPIS DEG FRI AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		1 806 283	2 172 720
Annen driftsinntekt		62 732	67 088
Sum driftsinntekter		1 869 015	2 239 808
Varekostnad		88 198	129 974
Lønnskostnad	2	993 951	538 914
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		8 007	17 935
Annen driftskostnad		887 868	1 118 932
Sum driftskostnader		1 978 025	1 805 755
Driftsresultat		-109 010	434 053
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		9	94
Annen finansinntekt		6 154	17
Annen rentekostnad		171	1 110
Annen finanskostnad		5 702	2 226
Resultat av finansposter		290	-3 224
Resultat før skattekostnad		-108 720	430 830
Årsresultat	3	-108 720	430 830
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	430 830
Overført til udekket tap		108 720	0
Sum overføringer		-108 720	430 830



BALANSE

SPIS DEG FRI AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		22 044	30 051
Sum varige driftsmidler		22 044	30 051
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		22 044	30 051
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		71 498	146 185
Andre kortsiktige fordringer		12 811	20 078
Sum fordringer		84 309	166 262
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	53 309	59 955
Sum omløpsmidler		137 618	226 217
Sum eiendeler		159 662	256 268

SPIS DEG FRI AS

SIDE 3



BALANSE

SPIS DEG FRI AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-250 078	-141 358
Sum opptjent egenkapital		-250 078	-141 358
Sum egenkapital	3	-220 078	-111 358
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		21 669	76 210
Skyldig offentlige avgifter		41 711	46 594
Annen kortsiktig gjeld		316 360	244 821
Sum kortsiktig gjeld		379 739	367 626
Sum gjeld		379 739	367 626
Sum egenkapital og gjeld		159 662	256 268

Styret i Spis Deg Fri AS

Irina Lee
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Spis Deg Fri AS er et selskap der virksomheten omfatter kurs, foredrag og forelesningsvirksomhet. I hovedsak med fokus på mat og helse. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	743 264	416 222
Arbeidsgiveravgift	111 214	63 051
Pensjonskostnader	41 459	27 507
Andre ytelser	98 014	32 135
Sum	993 951	538 914

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.



Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	-141 358	-111 358
Årets resultat		-108 720	-108 720
Pr 31.12.2025	30 000	-250 078	-220 078

Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 9 056.

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I SPIS DEG FRI AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
Sum	1 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
LYKKELEE AS	1 000	100,0	100,0

Note 6 Fortsatt drift

Resultatet for 2025 viser et underskudd på kr. -108 720 etter skatt, mot kr. 430 830 i 2024. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.