



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 932 758 512
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SOLID TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Klingremoveien 118
4877 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexander Kleivene
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 833 156	0
Annen driftsinntekt		27 660	0
Sum inntekter		1 860 816	0
Kostnader			
Varekostnad		62 830	0
Lønnskostnad	1	667 304	0
Annen driftskostnad		1 954 753	0
Sum kostnader		2 684 886	0
Driftsresultat		-824 071	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		50	0
Annen finansinntekt		3	0
Sum finansinntekter		53	0
Annen finanskostnad		57	0
Sum finanskostnader		57	0
Netto finans		-4	0
Resultat før skattekostnad		-824 075	0
Skattekostnad		-181 297	0
Årsresultat		-642 778	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-642 778	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		-6 939	0
Sum overføringer og disponeringer		-649 717	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		181 297	
Sum immaterielle eiendeler		181 297	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		472 773	0
Sum varige driftsmidler		472 773	0
Sum anleggsmidler		654 070	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		52 000	0
Sum fordringer		52 000	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		35 365	30 000
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		35 365	30 000
Sum omløpsmidler		87 365	30 000
SUM EIENDELER		741 435	30 000
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		530 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		530 000	30 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Udekket tap		649 717	0
Sum opptjent egenkapital		-649 717	0
Sum egenkapital		-119 717	30 000
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		665 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		665 000	0
Sum langsiktig gjeld		665 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 326	0
Skyldige offentlige avgifter		41 373	0
Annen kortsiktig gjeld		150 454	0
Sum kortsiktig gjeld		196 152	0
Sum gjeld		861 152	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		741 435	30 000



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 542441

Enheten

Organisasjonsnummer: 932 758 512
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SOLID TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Klingremoveien 118
4877 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexander Kleivene
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.06.2025



Organisasjonsnr: 932 758 512
SOLID TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 833 156	0
Annen driftsinntekt		27 660	0
Sum inntekter		1 860 816	0
Kostnader			
Varekostnad		62 830	0
Lønnskostnad	1	667 304	0
Annen driftskostnad		1 954 753	0
Sum kostnader		2 684 886	0
Driftsresultat		-824 071	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		50	0
Annen finansinntekt		3	0
Sum finansinntekter		53	0
Annen finanskostnad		57	0
Sum finanskostnader		57	0
Netto finans		-4	0
Resultat før skattekostnad		-824 075	0
Skattekostnad		-181 297	0
Årsresultat		-642 778	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-642 778	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		-6 939	0
Sum overføringer og disponeringer		-649 717	0



Organisasjonsnr: 932 758 512
SOLID TRENING OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 181 297

Sum immaterielle eiendeler 181 297

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

472 773 0

Sum varige driftsmidler 472 773 0

Sum anleggsmidler 654 070 0

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre fordringer 52 000 0

Sum fordringer 52 000 0

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende 35 365 30 000

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 35 365 30 000

Sum omløpsmidler 87 365 30 000

SUM EIENDELER 741 435 30 000

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital 530 000 30 000

Sum innskutt egenkapital 530 000 30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap 649 717 0

Sum opptjent egenkapital -649 717 0

Sum egenkapital -119 717 30 000

Gjeld

Langsiktig gjeld



Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	665 000	0
Sum annen langsiktig gjeld	665 000	0
Sum langsiktig gjeld	665 000	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	4 326	0
Skyldige offentlige avgifter	41 373	0
Annen kortsiktig gjeld	150 454	0
Sum kortsiktig gjeld	196 152	0
Sum gjeld	861 152	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	741 435	30 000



Organisasjonsnr: 932 758 512
SOLID TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak. ** Klassifisering ** Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld. ** Varige driftsmidler ** Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid. ** Aksjer ** Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning. ** Fordringer ** Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap. ** Skatter ** Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk. ** Driftsinntekter og kostnader ** Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.'

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
Balanseført verdi 31.12.	Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

