



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 416 965  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MEDISINSK YOGA ØST AS  
Forretningsadresse: Nygård terrasse 8  
0873 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Siri Langelandsvik og Nina Aalen Dørre

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*



Brønnøysundregistrene

# Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2021 for 914416965

---

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		41 450	224 341
<b>Sum inntekter</b>		<b>41 450</b>	<b>224 341</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad		37 060	152 598
Annen driftskostnad	1	11 861	34 479
<b>Sum kostnader</b>		<b>48 921</b>	<b>187 077</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-7 471</b>	<b>37 264</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		12	35
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12</b>	<b>35</b>
<b>Netto finans</b>		<b>12</b>	<b>35</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-7 459</b>	<b>37 299</b>
Skattekostnad på ord resultat			7 121
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-7 459</b>	<b>30 178</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-7 459</b>	<b>30 178</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-7 459	
Til/fra annen egenkapital			30 178
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-7 459</b>	<b>30 178</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		20 000	20 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>20 000</b>	<b>20 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>20 000</b>	<b>20 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			9 900
Andre fordringer		10 000	10 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>10 000</b>	<b>19 900</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte finansielle verdipapirer		35 000	35 000
<b>Sum investeringer</b>		<b>35 000</b>	<b>35 000</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd		11 610	36 222
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>11 610</b>	<b>36 222</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>56 610</b>	<b>91 122</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>76 610</b>	<b>111 122</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4,5	100 000	100 000



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-38 166	-30 707
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-38 166</b>	<b>-30 707</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>61 834</b>	<b>69 293</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt			7 121
Skyldig offentlige avgifter		1 826	8 425
Annen kortsiktig gjeld		12 950	26 283
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>14 776</b>	<b>41 829</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>14 776</b>	<b>41 829</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>76 610</b>	<b>111 122</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 571752

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 416 965  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MEDISINSK YOGA ØST AS  
Forretningsadresse: Nygård terrasse 8  
0873 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Siri Langelandsvik og Nina Aalen  
Dørre  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.07.2022



Organisasjonsnr: 914 416 965  
MEDISINSK YOGA ØST AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		41 450	224 341
<b>Sum inntekter</b>		<b>41 450</b>	<b>224 341</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad		37 060	152 598
Annen driftskostnad	1	11 861	34 479
<b>Sum kostnader</b>		<b>48 921</b>	<b>187 077</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-7 471</b>	<b>37 264</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		12	35
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12</b>	<b>35</b>
<b>Netto finans</b>		<b>12</b>	<b>35</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ord resultat			7 121
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-7 459</b>	<b>30 178</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-7 459</b>	<b>30 178</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-7 459	
Til/fra annen egenkapital			30 178
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-7 459</b>	<b>30 178</b>



Organisasjonsnr: 914 416 965  
MEDISINSK YOGA ØST AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		20 000	20 000
Sum finansielle anleggsmidler		20 000	20 000
Sum anleggsmidler		20 000	20 000
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			9 900
Andre fordringer		10 000	10 000
Sum fordringer		10 000	19 900
<b>Investeringer</b>			
<b>Markedsbaserte finansielle verdipapirer</b>			
Sum investeringer		35 000	35 000
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd		11 610	36 222
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 610	36 222
Sum omløpsmidler		56 610	91 122
SUM EIENDELER		76 610	111 122
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-38 166	-30 707
Sum opptjent egenkapital		-38 166	-30 707
Sum egenkapital		61 834	69 293



Sum langsiktig gjeld	0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Betalbar skatt		7 121
Skyldig offentlige avgifter	1 826	8 425
Annen kortsiktig gjeld	12 950	26 283
Sum kortsiktig gjeld	14 776	41 829
Sum gjeld	14 776	41 829
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>76 610</b>	<b>111 122</b>



Organisasjonsnr: 914 416 965  
MEDISINSK YOGA ØST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.10

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



## RESULTATREGNSKAP

### Medisinsk Yoga Øst AS - Organisasjonsnr. 914416965

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Noter	2021	2020
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		41 450	224 341
Annen driftsinntekt			
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>41 450</b>	<b>224 341</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad			
Lønnskostnad	1	37 060	152 598
Annen driftskostnad	1	11 861	34 479
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>48 921</b>	<b>187 077</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-7 471</b>	<b>37 264</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		12	35
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12</b>	<b>35</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		0	0
Annen finanskostnad			
<b>Sum finanskostnader</b>			
<b>Sum netto finansposter</b>		<b>12</b>	<b>35</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-7 459</b>	<b>37 299</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3		7 121
<b>Ordinært resultat</b>		<b>-7 459</b>	<b>30 178</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-7 459</b>	<b>30 178</b>
<b>Disponering</b>			
Overføring fond			
Avsatt utbytte			
Konsernbidrag			
Fondsemissjon			
Udekket tap		-7459	30178
Overføringer annen egenkapital			
<b>Sum disponert</b>		<b>-7 459</b>	<b>30 178</b>

JØ 29/5-22



## BALANSE

### Medisinsk Yoga Øst AS - Organisasjonsnr. 914416965

EIENDELER	Noter	31.12.2021	31.12.2020
<b>Anleggsmidler</b>			
Depositum		20 000	20 000
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>20 000</b>	<b>20 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			9 900
Andre fordringer		10 000	10 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>10 000</b>	<b>19 900</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		35 000	35 000
<b>Sum investeringer</b>		<b>35 000</b>	<b>35 000</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		11 610	36 222
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>11 610</b>	<b>36 222</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>56 610</b>	<b>91 122</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>76 610</b>	<b>111 122</b>



<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>Noter</b>	<b>31.12.2021</b>	<b>31.12.2020</b>
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4,5	100 000	100 000
<b>Sum bunden egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital			
Udekket tap		-38 166	-30 707
<b>Sum annen egenkapital</b>		<b>-38 166</b>	<b>-30 707</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>61 834</b>	<b>69 293</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			
Betalbar skatt		0	7121
Skyldige offentlige avgifter		1826	8425
Annen kortsiktig gjeld		12950	26283
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>14 776</b>	<b>41 829</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>14 776</b>	<b>41 829</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>76 610</b>	<b>111 122</b>

Oslo, 29 mai 2022

Anne Siri Langelandsvik

Anne Siri Langelandsvik  
Styreleder/daglig leder

Nina Aalén Dørre

Nina Aalén Dørre  
Styremedlem





**Medisinsk Yoga Øst AS**

**NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2021**

**Note 1 - Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

**Driftsinntekter.**

Driftsinntekter resultatføres ihht opptjeningsprinsippet, når varen er levert eller tjenesten er utført.

**Skatt.**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

**Klassifisering og vurdering av balanseposter.**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

**Fordringer.**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.

*ABL 29/5-22*



Investeringer.

Markedsbaserte aksjer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost. FIFO-metoden er benyttet ved tilordning av anskaffelseskost. Investeringer i tilknyttet selskap er vurdert etter kostmetoden.

## Note 2 – Skatt

Årets skattekostnad består av:

Betalbar skatt	0
Endring utsatt skatt	
For mye/lite avsatt i fjor	
Netto skattekostnad	0

Resultat før skatt	-7 459
Midlertidige forskjeller	
Permanente forskjeller	
Frømførbart underskudd fra tidligere år	0
Grunnlag betalbar skatt	-7 459

Midlertidige forskjeller:

	31.12.2021	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler			0
Andre fordringer	0	0	0
Kundefordringer	0	0	0
Sum midlertidige forskj.	0	0	0
Utsatt skatt/skattefordel	0	0	0

Utsatt skatt/skattefordel beregnes ved å bruke skattesats for 2020 (22 %).

Alle midlertidige forskjeller kan utlignes og dette er gjennomført ved beregning av utsatt skatt/skattefordel. Utsatt skattefordel kan unnlates balanseført. Selskapet har valgt ikke å balanseføre netto utsatt skattefordel. Årets endring av utsatt skatt er derfor lik null.

## Note 3 - Aksjonærer

Selskapets aksjekapital er på kr 100.000, fordelt på 100 aksjer à kr 1.000,- pr. aksje. Selskapets aksjer gir lik rett til utbytte.

Selskapets aksjonærer er:

Navn	Eierandel	Verv i selskapet
Anne Siri Langelandsvik	75 %	Daglig leder / styreformann
Nina Aalén Dørre	25 %	Styremedlem

Selskapet eier ikke egne aksjer.

## Note 4 - Ansatte, godtgjørelser m.v.

Det er registrert følgende lønnskostnader for selskapet de siste to år:

	2021	2020
Lønninger	32 480	134 248
Arbeidsgiveravgift	4 580	18 350
Pensjonkostnader	0	0
Andre ytelser		
Sum lønnskostnader	37 060	152 598
Gjennomsnittlig antall årsverk		

Det er i 2021 utbetalt kr 32480 som lønn til daglig leder. Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2021.

Selskapet har fravalgt revisor.



## Note 5 - Bundne midler

I posten bankinnskudd inngår konto for bundne skattetreksmidler med kroner 1859,- pr. 31.12.2021. Skyldig skattetrekk pr 31.12.2021 utgjorde kr 1.050,-.

## Note 6 - Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, da de har 1 ansatt under 75% stilling. De har derfor ikke etablert pensjonsordning.

## Note 7 – Markedsbaserte finansielle omløpsmidler

Selskapet har investert i følgende markedsbaserte finansielle omløpsmidler:

Selskap	Anskaffelseskost	Virkelig verdi 31.12.X0	Resultatført verdiendring x0
Yogahaven AS	35000	35000	

## Note 8 - Egenkapital

	Aksje- kapital	Overkurs	Fond for vurd.forsk.	Annen egenkap.	Sum egenkap.
Pr. 31.12.2020	100 000			-30 707	69 293
Årets resultat				-7 459	-7 459
Til fond for vurderingsforskjeller					0
Til utbytte					0
Egenkapital pr 31.12.2020	100 000	0	0	-38 166	61 834

Nesten halvparten av aksjekapitalen er tapt, og styret har fortsatt sterk fokus på kostnadskontroll fremover og gikk med overskudd i 2019 og 2020. Årsregnskapet med noter gir utfyllende informasjon om selskapets stilling ved årsskiftet.

Fortsatt drift.

I utarbeidelsen av regnskapet er fortsatt drift lagt til grunn.

*for 29/5-22*

