



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 997 751 051  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: KJENN DEG SELV AS  
Forretningsadresse: Lilleakerveien 31  
0283 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Andhøy  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.01.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.03.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		33 985	
<b>Sum inntekter</b>		<b>33 985</b>	
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad		33 984	
Annen driftskostnad	2	17 188	6 802
<b>Sum kostnader</b>		<b>51 172</b>	<b>6 802</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-17 187</b>	<b>-6 802</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		123	16
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>123</b>	<b>16</b>
Annen rentekostnad			538
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>538</b>
<b>Netto finans</b>		<b>123</b>	<b>-522</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>Årsresultat</b>	4, 5, 6	<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-17 064	-7 324
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		1 388	
Sum fordringer		1 388	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	1	9 481	2 479
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		9 481	2 479
Sum omløpsmidler		10 869	2 479
SUM EIENDELER		10 869	2 479
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-100 000	-100 000
Udekket tap		30 123	13 059
Sum opptjent egenkapital		-130 123	-113 059
Sum egenkapital	4, 6	-30 123	-13 059



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	4, 6	31 538	15 538
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>31 538</b>	<b>15 538</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>31 538</b>	<b>15 538</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		5 813	
Annen kortsiktig gjeld		3 641	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>9 454</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>40 992</b>	<b>15 538</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>10 869</b>	<b>2 479</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 320835

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 997 751 051  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: KJENN DEG SELV AS  
Forretningsadresse: Lilleakerveien 31  
0283 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Andhøy  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.01.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.03.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 997 751 051  
KJENN DEG SELV AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		33 985	
<b>Sum inntekter</b>		<b>33 985</b>	
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad		33 984	
Annen driftskostnad	2	17 188	6 802
<b>Sum kostnader</b>		<b>51 172</b>	<b>6 802</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-17 187</b>	<b>-6 802</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		123	16
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>123</b>	<b>16</b>
Annen rentekostnad			538
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>538</b>
<b>Netto finans</b>		<b>123</b>	<b>-522</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>Årsresultat</b>	4, 5, 6	<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-17 064	-7 324
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>



Organisasjonsnr: 997 751 051  
KJENN DEG SELV AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		1 388	
Sum fordringer		1 388	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	1	9 481	2 479
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		9 481	2 479
Sum omløpsmidler		10 869	2 479
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>10 869</b>	<b>2 479</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-100 000	-100 000
Udekket tap		30 123	13 059
Sum opptjent egenkapital		-130 123	-113 059
Sum egenkapital	4, 6	-30 123	-13 059
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	4, 6	31 538	15 538
Sum annen langsiktig gjeld		31 538	15 538
Sum langsiktig gjeld		31 538	15 538



<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	5 813	
Annen kortsiktig gjeld	3 641	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>9 454</b>	
<b>Sum gjeld</b>	<b>40 992</b>	<b>15 538</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>10 869</b>	<b>2 479</b>



Organisasjonsnr: 997 751 051  
KJENN DEG SELV AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2022

## Kjenn Deg Selv AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 997 751 051



## RESULTATREGNSKAP

### KJENN DEG SELV AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		33 985	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>33 985</b>	<b>0</b>
Lønnskostnad		33 984	0
Annen driftskostnad	2	17 188	6 802
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>51 172</b>	<b>6 802</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-17 187</b>	<b>-6 802</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		123	16
Annen rentekostnad		0	538
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>123</b>	<b>-522</b>
Resultat før skattekostnad		-17 064	-7 324
<b>Resultat</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	4, 5, 6	<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overført til udekket tap		17 064	7 324
<b>Sum overføringer</b>		<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>



## BALANSE

### KJENN DEG SELV AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
<b>FORDRINGER</b>			
Andre kortsiktige fordringer		1 388	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 388</b>	<b>0</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	1	9 481	2 479
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>10 869</b>	<b>2 479</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>10 869</b>	<b>2 479</b>



### BALANSE

#### KJENN DEG SELV AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>100 000</strong>	<strong>100 000</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Annen egenkapital		-100 000	-100 000
Udekket tap		-30 123	-13 059
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>-130 123</strong>	<strong>-113 059</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>	<strong>4, 6</strong>	<strong>-30 123</strong>	<strong>-13 059</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</strong>			
<strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>			
Øvrig langsiktig gjeld	4, 6	31 538	15 538
<strong>Sum annen langsiktig gjeld</strong>		<strong>31 538</strong>	<strong>15 538</strong>
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld		5 813	0
Annen kortsiktig gjeld		3 641	0
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>		<strong>9 454</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>40 992</strong>	<strong>15 538</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>10 869</strong>	<strong>2 479</strong>

Oslo, 12.01.2023  
Styret i Kjenn Deg Selv AS

Arild Andhøy  
styreleder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt på 22 %.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Note 1 Bankinnskudd - likviditet - bundne midler

Selskapet har ingen bundne midler og har ingen plikt til å ha dette.

### Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Selskapet fikk i 2022 én ansatt pr 1.11.

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Selskapet har fravalgt revisor.

### Note 3 Aksjonærer

#### AKSJEKAPITALEN I KJENN DEG SELV AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>100 000</b>

#### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Andhøy AS	100	100,0	100,0



## Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	100 000	0	0	-113 059	-13 059
<b>Pr 01.01.2022</b>	<b>100 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-113 059</b>	<b>-13 059</b>
Årets resultat				-17 064	-17 064
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>100 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-130 123</b>	<b>-30 123</b>

Selskapets mor har skutt inn ansvarlig lånekapital kr. 31 538 inkl påløpte renter for å dekke opp negativ egenkapital.

## Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-17 064	-7 324
Permanente forskjeller	0	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-17 064</b>	<b>-7 324</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 6 Fortsatt drift

Resultatet for 2022 viser et resultat på kr. -17 064 mot kr. -7 324 i 2021.

Selskapets mor har skutt inn ansvarlig lånekapital kr. 31 538 for å dekke opp for negative egenkapital. Eksterne kreditorer bærer dermed ingen risiko.

Selskapet har ikke hatt ansatte tidligere år og er nå i startfasen av ny aktivitet for første gang på flere år.

Styret vurderer at muligheten for drift er til stede, og det jobbes aktivt mot mulige investorer og salgbare konsepter.