



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 949 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MMM HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Trygve Nygaard
Lille Øverberg vei 8B
1397 NESØYA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Magnus Frostholt Nygaard
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		4 137	9 713
Sum kostnader		4 137	9 713
Driftsresultat		-4 137	-9 713
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		85 000	0
Sum finansinntekter		85 000	0
Netto finans		85 000	0
Ordinært resultat før skattekostnad		80 863	-9 713
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-910	-2 137
Ordinært resultat etter skattekostnad		81 773	-7 576
Årsresultat		81 773	-7 576
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital	5	81 773	-7 576
Sum overføringer og disponeringer		81 773	-7 576



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	10 160	9 250
Sum immaterielle eiendeler		10 160	9 250
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	3	2 200 000	
Andre fordringer			181 000
Sum finansielle anleggsmidler		2 200 000	181 000
Sum anleggsmidler		2 210 160	190 250
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter	3	1 813	16 813
Sum investeringer		1 813	16 813
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		108 451	2 588
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		108 451	2 588
Sum omløpsmidler		110 264	19 401
SUM EIENDELER		2 320 424	209 651
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,5	40 000	30 000
Overkurs	4,5	1 050 000	
Ikke registrert kapitalforhøyelse	4,5	1 150 000	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		2 240 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4,5	50 789	-30 984
Sum opptjent egenkapital		50 789	-30 984
Sum egenkapital		2 290 789	-984
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-664	-664
Annen kortsiktig gjeld		30 299	211 299
Sum kortsiktig gjeld		29 635	210 635
Sum gjeld		29 635	210 635
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 320 424	209 651



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 580834

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 949 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MMM HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Trygve Nygaard
Lille Øverberg vei 8B
1397 NESØYA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Magnus Frostholt Nygaard
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2023



Organisasjonsnr: 914 949 629
MMM HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		4 137	9 713
Sum kostnader		4 137	9 713
Driftsresultat		-4 137	-9 713
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		85 000	0
Sum finansinntekter		85 000	0
Netto finans		85 000	0
Ordinært resultat før skattekostnad		80 863	-9 713
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-910	-2 137
Ordinært resultat etter skattekostnad		81 773	-7 576
Årsresultat		81 773	-7 576
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital	5	81 773	-7 576
Sum overføringer og disponeringer		81 773	-7 576



Organisasjonsnr: 914 949 629
MMM HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2022	2021
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	2	10 160	9 250
Sum immaterielle eiendeler		10 160	9 250

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler	3	2 200 000	
Andre fordringer			181 000
Sum finansielle anleggsmidler		2 200 000	181 000

Sum anleggsmidler		2 210 160	190 250
--------------------------	--	------------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Investeringer

Andre finansielle instrumenter	3	1 813	16 813
Sum investeringer		1 813	16 813

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		108 451	2 588
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		108 451	2 588

Sum omløpsmidler		110 264	19 401
-------------------------	--	----------------	---------------

SUM EIENDELER		2 320 424	209 651
----------------------	--	------------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	4,5	40 000	30 000
Overkurs	4,5	1 050 000	
Ikke registrert kapitalforhøyelse	4,5	1 150 000	
Sum innskutt egenkapital		2 240 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	4,5	50 789	-30 984
Sum opptjent egenkapital		50 789	-30 984



Sum egenkapital	2 290 789	-984
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-664	-664
Annen kortsiktig gjeld	30 299	211 299
Sum kortsiktig gjeld	29 635	210 635
Sum gjeld	29 635	210 635
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 320 424	209 651



Organisasjonsnr: 914 949 629
MMM HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap

MMM Holding AS

2022



MMM Holding AS Resultatregnskap

NOTE	DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	2022	2021
	Annen driftskostnad	4 137	9 713
	Sum driftskostnader	4 137	9 713
	Driftsresultat	-4 137	-9 713
	Inntekt på andre investeringer	85 000	0
	Netto finansresultat	85 000	0
	Ordinært resultat før skattekostnad	80 863	-9 713
2	Skattekostnad på ordinært resultat	-910	-2 137
	Ordinært resultat	81 773	-7 576
	ÅRSRESULTAT	81 773	-7 576
	OVERFØRINGER		
5	Avsatt til annen egenkapital	81 773	-7 576
	Sum overføringer	81 773	-7 576



MMM Holding AS Balanse pr 31. desember

NOTE	EIENDELER	2022	2021
	Anleggsmidler		
	Immaterielle eiendeler		
2	Utsatt skattefordel	10 160	9 250
	Sum immaterielle eiendeler	10 160	9 250
	Finansielle anleggsmidler		
3	Investeringer i aksjer og andeler	2 200 000	0
	Andre fordringer	0	181 000
	Sum finansielle anleggsmidler	2 200 000	181 000
	Sum anleggsmidler	2 210 160	190 250
	Omløpsmidler		
	Investeringer		
3	Andre finansielle instrumenter	1 813	16 813
	Sum investeringer	1 813	16 813
	Bankinnskudd, kontanter og lignende	108 451	2 588
	Sum omløpsmidler	110 264	19 401
	SUM EIENDELER	2 320 424	209 651



MMM Holding AS

Balanse pr 31. desember

NOTE	EGENKAPITAL OG GJELD	2022	2021
	Egenkapital		
	Innskutt egenkapital		
4, 5	Selskapskapital (__ aksjer á kr __)	40 000	30 000
4, 5	Overkurs	1 050 000	0
4, 5	Ikke registrert kapitalforhøyelse	1 150 000	0
	Sum innskutt egenkapital	<u>2 240 000</u>	<u>30 000</u>
	Opptjent egenkapital		
4, 5	Annen egenkapital	50 789	-30 984
	Sum opptjent egenkapital	<u>50 789</u>	<u>-30 984</u>
	Sum egenkapital	<u>2 290 789</u>	<u>-984</u>
	Gjeld		
	Kortsiktig gjeld		
	Leverandørgjeld	-664	-664
	Annen kortsiktig gjeld	30 299	211 299
	Sum kortsiktig gjeld	<u>29 635</u>	<u>210 635</u>
	Sum gjeld	<u>29 635</u>	<u>210 635</u>
	SUM EGENKAPITAL OG GJELD	<u>2 320 424</u>	<u>209 651</u>

30.06.2023
Styret i MMM Holding AS

Magnus Nygaard

Magnus Frostholt Nygaard
Styreleder

Trygve Nygaard

Trygve Henrik Nygaard
Styremedlem

Mads Nygaard

Mads Frostholt Nygaard
Styremedlem

Kirsten F. Nygaard

Kirsten Frostholt Nygaard
Styremedlem



MMM Holding AS

Noter til regnskapet 2022

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk for små foretak i Norge.

Usikkerhet om fortsatt drift

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning av fortsatt drift.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Finansielle instrumenter og varederivater

Finansielle instrumenter, herunder aksjer og obligasjoner, som

- er klassifisert som omløpsmidler,
- inngår i en handelsportefølje med henblikk på videresalg,
- omsettes på børs, autorisert markedsplass eller tilsvarende regulert marked i utlandet, og
- har god eierspredning og likviditet

er vurdert til virkelig verdi på balansedagen. Andre investeringer er vurdert til laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og virkelig verdi på balansedagen.

Skatter

Skattekostnaden sammenstilles med regnskapsmessig resultat før skatt. Skatt knyttet til egenkapitaltransaksjoner, for eksempel konsernbidrag, føres mot egenkapitalen.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og virkning av prinsippendring og korrigering av feil i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.



Note 2 Skattekostnad

Årets skattekostnad fremkommer slik:

	2022	2021
Betalbar skatt	-	-
Endring i utsatt skatt	-910	-2 137
Virkning av endring i skatteregler	-	-
Skattekostnad ordinært resultat	-910	-2 137

Skattepliktig inntekt:

	2022	2021
Ordinært resultat før skatt	80 863	-9 713
Reversering av realiserte gevinster innenfor fritaksmetoden	-85 000	-
Permanente forskjeller	-	-
Skattepliktig inntekt	-4 137	-9 713

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-46 184	-42 047	-10 863
Utsatt skattefordel (22%)	-10 160	-9 250	-2 390

Note 3 Aksjer

Selskap	Eierandel	Anskaffelses kost	Balanseført verdi
Sans AS*	0,00 %	15 000	-
Gastronaut AS	25,27 %	2 200 000	2 200 000
Ai Vini AS	9,89 %	1 813	1 813
Sum	35 %	2 216 813	2 201 813

*Sans AS er avviklet i 2022. Realisert inntekt på investering utgjør kr 85.000



Note 4 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i selskapet pr 31.12.22 består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende verdi	Bokført verdi
Ordinære aksjer	1 000	40	40 000
Sum	1 000		40 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i selskapet pr 31.12.22 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Trygve Henrik Nygaard	-	-	-
	1 000	100 %	100 %

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Trygve Henrik Nygaard	Styremedlem	1 000

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Ikke reg. kapitalforhøyelse	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr 01.01.2022	30 000	-	-	-30 984	-984
Kapitalforhøyelse april 2022	10 000	1 050 000			1 060 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse			1 150 000		1 150 000
Årets resultat				81 773	81 773
Pr. 31.12.22	40 000	1 050 000	1 150 000	50 789	2 290 789

Selskapet har i desember 2022 vedtatt kapitalforhøyelse ved kapitalinnskudd. Kapitalforhøyelsen er registrert i Foretaksregisteret 16. februar 2023, og er derfor presentert som ikke registrert kapitalforhøyelse.