



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 079 796
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Mosvoldveien 51
4550 FARSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisa Beate Egeland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.05.2025



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---|------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 3 706 426 | 3 443 041 |
| Annen driftsinntekt | | 43 399 | 90 932 |
| Sum inntekter | | 3 749 825 | 3 533 973 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 172 764 | 153 961 |
| Lønnskostnad | 1 | 963 401 | 879 983 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 278 264 | 250 508 |
| Annen driftskostnad | 1 | 2 062 961 | 1 999 765 |
| Sum kostnader | | 3 477 390 | 3 284 218 |
| Driftsresultat | | 272 435 | 249 756 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 19 471 | |
| Annen finansinntekt | | 38 | |
| Sum finansinntekter | | 19 509 | |
| Annen rentekostnad | | 26 | 31 |
| Annen finanskostnad | | 110 | 45 |
| Sum finanskostnader | | 136 | 76 |
| Netto finans | | 19 373 | -76 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 291 808 | 249 679 |
| Skattekostnad på resultat | 3 | | |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 291 808 | 249 679 |
| Årsresultat | 4 | 291 808 | 249 679 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 291 808 | 249 679 |
| Totalresultat | | 291 808 | 249 679 |



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|--|-------------|----------------|----------------|
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | 5 992 | 249 679 |
| Avsatt til annen egenkapital | | 285 816 | |
| Sum overføringer og disponeringer | 4 | 291 808 | 249 679 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|--|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 3 | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 2 | 404 311 | 559 542 |
| Maskiner og anlegg | 2 | | |
| Skip og flytende installasjoner | 2 | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 2 | 347 948 | 411 695 |
| Sum varige driftsmidler | 2 | 752 260 | 971 237 |
| Sum anleggsmidler | | 752 260 | 971 237 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Sum varer | | 1 371 | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 5 | 37 912 | 44 795 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 258 541 | 230 833 |
| Sum fordringer | | 296 453 | 275 628 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 6 | 1 922 922 | 1 432 346 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 1 922 922 | 1 432 346 |
| Sum omløpsmidler | | 2 220 745 | 1 707 974 |
| SUM EIENDELER | | 2 973 005 | 2 679 211 |

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---------------------------------|-------------|------------------|------------------|
| Aksjekapital | 7 | 1 840 160 | 1 840 160 |
| Beholdning av egne aksjer | 7 | | |
| Sum innskutt egenkapital | | 1 840 160 | 1 840 160 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 285 816 | |
| Udekket tap | | | 5 992 |
| Sum opptjent egenkapital | | 285 816 | -5 992 |
| Sum egenkapital | 4 | 2 125 976 | 1 834 168 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 3 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 286 368 | 278 546 |
| Betalbar skatt | 3 | | |
| Skyldig offentlige avgifter | | 54 691 | 45 783 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 505 970 | 520 714 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 847 029 | 845 043 |
| Sum gjeld | | 847 029 | 845 043 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 2 973 005 | 2 679 211 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 512854

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 079 796
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Mosvoldveien 51
4550 FARSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisa Beate Egeland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 079 796
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---|-------------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 3 706 426 | 3 443 041 |
| Annen driftsinntekt | | 43 399 | 90 932 |
| Sum inntekter | | 3 749 825 | 3 533 973 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 172 764 | 153 961 |
| Lønnskostnad | 1 | 963 401 | 879 983 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 278 264 | 250 508 |
| Annen driftskostnad | 1 | 2 062 961 | 1 999 765 |
| Sum kostnader | | 3 477 390 | 3 284 218 |
| Driftsresultat | | 272 435 | 249 756 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 19 471 | |
| Annen finansinntekt | | 38 | |
| Sum finansinntekter | | 19 509 | |
| Annen rentekostnad | | 26 | 31 |
| Annen finanskostnad | | 110 | 45 |
| Sum finanskostnader | | 136 | 76 |
| Netto finans | | 19 373 | -76 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | | |
| Skattekostnad på resultat | 3 | 291 808 | 249 679 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 291 808 | 249 679 |
| Årsresultat | 4 | 291 808 | 249 679 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 291 808 | 249 679 |
| Totalresultat | | 291 808 | 249 679 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | 5 992 | 249 679 |
| Avsatt til annen egenkapital | | 285 816 | |
| Sum overføringer og disponeringer | 4 | 291 808 | 249 679 |





Organisasjonsnr: 916 079 796
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|--|-------------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 3 | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 2 | 404 311 | 559 542 |
| Maskiner og anlegg | 2 | | |
| Skip og flytende installasjoner | 2 | | |
| Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr | 2 | 347 948 | 411 695 |
| Sum varige driftsmidler | 2 | 752 260 | 971 237 |
| Sum anleggsmidler | | 752 260 | 971 237 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Sum varer | | 1 371 | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 5 | 37 912 | 44 795 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 258 541 | 230 833 |
| Sum fordringer | | 296 453 | 275 628 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | 6 | 1 922 922 | 1 432 346 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 1 922 922 | 1 432 346 |
| Sum omløpsmidler | | 2 220 745 | 1 707 974 |
| SUM EIENDELER | | 2 973 005 | 2 679 211 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 7 | 1 840 160 | 1 840 160 |
| Beholdning av egne aksjer | 7 | | |
| Sum innskutt egenkapital | | 1 840 160 | 1 840 160 |
| Opptjent egenkapital | | | |



| | | | |
|---------------------------------|----------|------------------|------------------|
| Annen egenkapital | | 285 816 | |
| Udekket tap | | | 5 992 |
| Sum opptjent egenkapital | | 285 816 | -5 992 |
| Sum egenkapital | 4 | 2 125 976 | 1 834 168 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 3 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 286 368 | 278 546 |
| Betalbar skatt | 3 | | |
| Skyldig offentlige avgifter | | 54 691 | 45 783 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 505 970 | 520 714 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 847 029 | 845 043 |
| Sum gjeld | | 847 029 | 845 043 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 2 973 005 | 2 679 211 |



Organisasjonsnr: 916 079 796
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

| <u>Sum</u> | <u>Beløp</u> |
|------------|--------------|
|------------|--------------|

| | | |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

| | | |
|--|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|--|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | |
|----------------------|--------------|
| <u>Pantstillelse</u> | <u>Beløp</u> |
|----------------------|--------------|

| | | | |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|



Årsregnskap 2023

S.m.a.r.t. Trening Og Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 079 796



RESULTATREGNSKAP

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

| DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER | Note | 2023 | 2022 |
|---|------|-----------|-----------|
| Salgsinntekt | | 3 706 426 | 3 443 041 |
| Annen driftsinntekt | | 43 399 | 90 932 |
| Sum driftsinntekter | | 3 749 825 | 3 533 973 |
| Varekostnad | | 172 764 | 153 961 |
| Lønnskostnad | 1 | 963 401 | 879 983 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 278 264 | 250 508 |
| Annen driftskostnad | 1 | 2 062 961 | 1 999 765 |
| Sum driftskostnader | | 3 477 390 | 3 284 218 |
| Driftsresultat | | 272 435 | 249 756 |
| FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER | | | |
| Annen renteinntekt | | 19 471 | 0 |
| Annen finansinntekt | | 38 | 0 |
| Annen rentekostnad | | 26 | 31 |
| Annen finanskostnad | | 110 | 45 |
| Resultat av finansposter | | 19 373 | -76 |
| Resultat før skattekostnad | | 291 808 | 249 679 |
| Skattekostnad på resultat | 3 | 0 | 0 |
| Resultat | | 291 808 | 249 679 |
| Årsresultat | 4 | 291 808 | 249 679 |
| OVERFØRINGER | | | |
| Avsatt til dekning av tidligere udekket tap | | 5 992 | 249 679 |
| Avsatt til annen egenkapital | | 285 816 | 0 |
| Sum overføringer | 4 | 291 808 | 249 679 |



BALANSE

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

| EIENDELER | Note | 2023 | 2022 |
|-------------------------------------|------|------------------|------------------|
| ANLEGGSMIDLER | | | |
| VARIGE DRIFTSMIDLER | | | |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 2 | 404 311 | 559 542 |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 2 | 347 948 | 411 695 |
| Sum varige driftsmidler | 2 | 752 260 | 971 237 |
| Sum anleggsmidler | | 752 260 | 971 237 |
| | | | |
| OMLØPSMIDLER | | | |
| Lager av varer og annen beholdning | | 1 371 | 0 |
| | | | |
| FORDRINGER | | | |
| Kundefordringer | 5 | 37 912 | 44 795 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 258 541 | 230 833 |
| Sum fordringer | | 296 453 | 275 628 |
| | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 6 | 1 922 922 | 1 432 346 |
| Sum omløpsmidler | | 2 220 745 | 1 707 974 |
| Sum eiendeler | | 2 973 005 | 2 679 211 |




BALANSE

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

| EGENKAPITAL OG GJELD | Note | 2023 | 2022 |
|------------------------------------|------|------------------|------------------|
| EGENKAPITAL | | | |
| INNSKUTT EGENKAPITAL | | | |
| Aksjekapital | 7 | 1 840 160 | 1 840 160 |
| Sum innskutt egenkapital | | 1 840 160 | 1 840 160 |
| OPPTJENT EGENKAPITAL | | | |
| Annen egenkapital | | 285 816 | 0 |
| Udekket tap | | 0 | -5 992 |
| Sum opptjent egenkapital | | 285 816 | -5 992 |
| Sum egenkapital | 4 | 2 125 976 | 1 834 168 |
| GJELD | | | |
| AVSETNING FOR FORPLIKTELSER | | | |
| KORTSIKTIG GJELD | | | |
| Leverandørgjeld | | 286 368 | 278 546 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 54 691 | 45 783 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 505 970 | 520 714 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 847 029 | 845 043 |
| Sum gjeld | | 847 029 | 845 043 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 2 973 005 | 2 679 211 |

Farsund, 13.06.2024
Styret i S.m.a.r.t. Trening Og Helse AS


John Fredrik Stensland
styreleder


Elisa Beate Egeland
styremedlem/daglig leder


Hans Petter Hagen
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

| | 2023 | 2022 |
|-----------------------|---------|---------|
| Lønnskostnader | | |
| Lønninger | 784 084 | 744 049 |
| Arbeidsgiveravgift | 116 250 | 107 001 |
| Andre ytelser | 63 066 | 28 933 |
| Sum | 963 401 | 879 983 |

Selskapet har i 2023 sysselsatt 2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.
Selskapets pensjonsordninger tilfredstiller kravene i denne lov.

| | | |
|--------------------|-------|---|
| Annen godtgjørelse | 4 392 | 0 |
|--------------------|-------|---|

REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2023 utgjør kr 0.
Selskapet har valgt bort revisor

Note 2 Anleggsmidler

| | Lokaler | Treningsutstyr | Sum |
|------------------------------------|-----------|----------------|-----------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.23 | 1 573 870 | 659 041 | 2 232 911 |
| + Tilgang kjøpte driftsmidler | | 59 287 | 59 287 |
| = Anskaffelseskost 31.12.23 | 1 573 870 | 718 328 | 2 292 198 |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.23 | 1 169 558 | 370 380 | 1 539 938 |
| = Bokført verdi 31.12.23 | 404 312 | 347 948 | 752 260 |
| Årets ordinære avskrivninger | 155 231 | 123 034 | 278 264 |
| Økonomisk levetid | 10 år | 0-5 år | |



Note 3 Skatt

| | 2023 | 2022 |
|--|----------|----------|
| Årets skattekostnad | | |
| Resultatført skatt på ordinært resultat: | | |
| Betalbar skatt | 0 | 0 |
| Endring i utsatt skattefordel | 0 | 0 |
| Skattekostnad ordinært resultat | 0 | 0 |
| Skattepliktig inntekt: | | |
| Resultat før skatt | 291 808 | 249 679 |
| Permanente forskjeller | 7 015 | 1 700 |
| Endring i midlertidige forskjeller | 28 517 | -7 508 |
| Anvendelse av fremførbart underskudd | -327 339 | -243 871 |
| Skattepliktig inntekt | 0 | 0 |
| Betalbar skatt i balansen: | | |
| Betalbar skatt på årets resultat | 0 | 0 |
| Sum betalbar skatt i balansen | 0 | 0 |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

| | 2023 | 2022 | Endring |
|---|----------|----------|----------|
| Varige driftsmidler | -7 966 | 20 551 | 28 517 |
| Sum | -7 966 | 20 551 | 28 517 |
| Akkumulert fremførbart underskudd | -504 852 | -832 191 | -327 339 |
| Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt | 512 818 | 811 641 | 298 823 |
| Utsatt skattefordel (22 %) | 0 | 0 | 0 |

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

| | Aksjekapital | Udekket tap / annen egenkapital | Sum egenkapital |
|----------------|--------------|---------------------------------|-----------------|
| Pr. 31.12.2022 | 1 840 160 | -5 992 | 1 834 168 |
| Pr 01.01.2023 | 1 840 160 | -5 992 | 1 834 168 |
| Årets resultat | | 291 808 | 291 808 |
| Pr 31.12.2023 | 1 840 160 | 285 816 | 2 125 976 |



Note 5 Kundefordringer

| | 2023 | 2022 |
|--|--------|---------|
| Kundefordringer til pålydende | 37 912 | 44 795 |
| Balanseført verdi av kundefordringer 31.12 | 37 912 | 44 795 |
| Endring i avsetning til tap | 0 | -14 967 |
| Realiserte tap | 4 272 | 0 |
| Sum resultatførte tap på krav | 4 272 | -14 967 |

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

Note 6 Bankinnskudd

Innstående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 34 020.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

| | Antall | Pålydende | Bokført |
|-----------------|--------|-----------|-----------|
| Ordinære aksjer | 17 360 | 106,0 | 1 840 160 |
| Sum | 17 360 | | 1 840 160 |

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

| | Ordinære | Eierandel | Stemmeandel |
|------------------------|----------|-----------|-------------|
| Elisa Beate Egeland | 9 392 | 54,1 | 54,1 |
| J.F.CONSULTING AS | 4 031 | 23,2 | 23,2 |
| MOTIVASJON AS | 2 600 | 15,0 | 15,0 |
| FARSUND VEKST AS | 1 190 | 6,9 | 6,9 |
| John Fredrik Stensland | 147 | 0,8 | 0,8 |
| Totalt antall aksjer | 17 360 | 100,0 | 100,0 |

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

| Navn | Verv | Ordinære |
|------------------------|--------------------------|----------|
| John Fredrik Stensland | styreleder | 147 |
| Elisa Beate Egeland | styremedlem/daglig leder | 9 392 |
| Totalt antall aksjer | | 9 539 |