



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	920 756 190
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	PRAKTISK TALT AS
Forretningsadresse:	Gråtrostveien 5 1554 SON

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Gro Thorbjørnsen Søderholm
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	29.02.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.04.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 798 760	2 454 153
Annen driftsinntekt		118	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 798 878</b>	<b>2 454 153</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		65 902	150 921
Lønnskostnad	3, 2	1 182 258	990 375
Avskrivning på varige driftsmidler	4	14 802	18 680
Annen driftskostnad		545 902	497 441
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 808 864</b>	<b>1 657 417</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>990 014</b>	<b>796 736</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		40	0
Annen finansinntekt		369	798
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>409</b>	<b>798</b>
Annen rentekostnad		75 819	17
Annen finanskostnad		639	3 530
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>76 458</b>	<b>3 547</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-76 049</b>	<b>-2 749</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>913 965</b>	<b>793 987</b>
Skattekostnad		203 467	174 798
<b>Årsresultat</b>		<b>710 498</b>	<b>619 189</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		710 499	619 190
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>710 499</b>	<b>619 190</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		490	490
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>490</b>	<b>490</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	7 209	22 010
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>7 209</b>	<b>22 010</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		2 884 642	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 884 642</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 892 341</b>	<b>22 500</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varelager		119 830	147 682
<b>Sum varer</b>		<b>119 830</b>	<b>147 682</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		505 666	247 914
Andre kortsiktige fordringer		0	29 156
<b>Sum fordringer</b>		<b>505 666</b>	<b>277 070</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		526 989	982 292
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>526 989</b>	<b>982 292</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 152 485</b>	<b>1 407 044</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 044 826</b>	<b>1 429 544</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 676 131	971 202
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 676 131</b>	<b>971 202</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 706 131</b>	<b>995 632</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		1 719 000	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 719 000</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 719 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		7 821	7 337
Betalbar skatt		201 368	174 677
Skyldig offentlige avgifter		226 755	158 927
Annen kortsiktig gjeld		183 749	92 971
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>619 693</b>	<b>433 912</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 338 693</b>	<b>433 912</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 044 824</b>	<b>1 429 544</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 361991

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 756 190  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PRAKTISK TALT AS  
Forretningsadresse: Gråtrostveien 5  
1554 SON

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gro Thorbjørnsen Søderholm  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.02.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 18.04.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 756 190  
PRAKTISK TALT AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 798 760	2 454 153
Annen driftsinntekt		118	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 798 878</b>	<b>2 454 153</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		65 902	150 921
Lønnskostnad	3, 2	1 182 258	990 375
Avskrivning på varige driftsmidler	4	14 802	18 680
Annen driftskostnad		545 902	497 441
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 808 864</b>	<b>1 657 417</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>990 014</b>	<b>796 736</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		40	0
Annen finansinntekt		369	798
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>409</b>	<b>798</b>
Annen rentekostnad		75 819	17
Annen finanskostnad		639	3 530
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>76 458</b>	<b>3 547</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-76 049</b>	<b>-2 749</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>913 965</b>	<b>793 987</b>
Skattekostnad		203 467	174 798
<b>Årsresultat</b>		<b>710 498</b>	<b>619 189</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		710 499	619 190
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>710 499</b>	<b>619 190</b>





<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>30 000</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	1 676 131	971 202
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>1 676 131</b>	<b>971 202</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>1 706 131</b>	<b>995 632</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	1 719 000	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>1 719 000</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>1 719 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	7 821	7 337
Betalbar skatt	201 368	174 677
Skyldig offentlige avgifter	226 755	158 927
Annen kortsiktig gjeld	183 749	92 971
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>619 693</b>	<b>433 912</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>2 338 693</b>	<b>433 912</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>4 044 824</b>	<b>1 429 544</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 920 756 190  
PRAKTISK TALT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Note  
3

#### Spesifisering av resultatregnskapet

##### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	932282.00	796584.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	148096.00	121960.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	84878.00	59286.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	17001.00	12545.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1182257.00	990375.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

4

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	77670.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	77670.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	70462.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	7208.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	14802.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.