



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 077 274  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS  
Forretningsadresse: Pennestrøket 11  
1850 MYSEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Undrum  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.02.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.03.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 378 924	2 985 910
Annen driftsinntekt		678 878	560 162
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 057 802</b>	<b>3 546 072</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad		1 996 095	1 677 881
Avskrivning		208 735	168 020
Annen driftskostnad		1 629 499	1 389 987
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 834 329</b>	<b>3 235 888</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>223 473</b>	<b>310 184</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>223 473</b>	<b>310 184</b>
Skattekostnad		49 197	69 098
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>174 276</b>	<b>241 086</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>174 276</b>	<b>241 086</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner		1 545 489	1 686 649
Sum varige driftsmidler		1 545 489	1 686 649
Sum anleggsmidler		1 545 489	1 686 649
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		37 323	25 195
Sum fordringer		37 323	25 195
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		786 047	981 288
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		786 047	981 288
Sum omløpsmidler		823 370	1 006 483
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 368 859</b>	<b>2 693 132</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		200 000	200 000
Overkurs			660 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	860 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen egenkapital		984 342	810 066
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>984 342</b>	<b>810 066</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 184 342</b>	<b>1 670 066</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		100 453	92 807
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>100 453</b>	<b>92 807</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>100 453</b>	<b>92 807</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		35 191	45 861
Betalbar skatt		41 551	47 862
Skyldige offentlige avgifter		385 939	551 179
Annen kortsiktig gjeld		621 383	285 357
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 084 064</b>	<b>930 259</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 184 517</b>	<b>1 023 066</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 368 859</b>	<b>2 693 132</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 306696

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 077 274  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS  
Forretningsadresse: Pennestrøket 11  
1850 MYSEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Undrum  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.02.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.02.2023



Organisasjonsnr: 922 077 274  
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 378 924	2 985 910
Annen driftsinntekt		678 878	560 162
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 057 802</b>	<b>3 546 072</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad		1 996 095	1 677 881
Avskrivning		208 735	168 020
Annen driftskostnad		1 629 499	1 389 987
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 834 329</b>	<b>3 235 888</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>223 473</b>	<b>310 184</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>223 473</b>	<b>310 184</b>
Skattekostnad		49 197	69 098
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>174 276</b>	<b>241 086</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>174 276</b>	<b>241 086</b>



Organisasjonsnr: 922 077 274  
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

### BALANSE - EIENDELER

<b>Anleggsmidler</b>		
Immaterielle eiendeler		
Sum immaterielle eiendeler	0	
<b>Varige driftsmidler</b>		
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	1 545 489	1 686 649
Sum varige driftsmidler	1 545 489	1 686 649
Sum anleggsmidler	1 545 489	1 686 649
<b>Omløpsmidler</b>		
<b>Varer</b>		
<b>Fordringer</b>		
Kundefordringer	37 323	25 195
Sum fordringer	37 323	25 195
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		
Bankinnskudd, kontanter og lignende	786 047	981 288
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	786 047	981 288
Sum omløpsmidler	823 370	1 006 483
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>2 368 859</b>	<b>2 693 132</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

<b>Egenkapital</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Aksjekapital	200 000	200 000
Overkurs		660 000
Sum innskutt egenkapital	200 000	860 000
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	984 342	810 066
Sum opptjent egenkapital	984 342	810 066
Sum egenkapital	1 184 342	1 670 066
<b>Gjeld</b>		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	100 453	92 807



<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>	<b>100 453</b>	<b>92 807</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>100 453</b>	<b>92 807</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	35 191	45 861
Betalbar skatt	41 551	47 862
Skyldige offentlige avgifter	385 939	551 179
Annen kortsiktig gjeld	621 383	285 357
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>1 084 064</b>	<b>930 259</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>1 184 517</b>	<b>1 023 066</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>2 368 859</b>	<b>2 693 132</b>



Organisasjonsnr: 922 077 274  
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

**Regnskapsprinsipper**  
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	

Note

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1704848.00	1465019.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	242659.00	206568.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	16137.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	32451.00	6294.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1996095.00	1677881.00

Note

**Antall årsverk i regnskapsåret**

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
3.00

Note

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**





**Mysen prestasjon og helse AS**

---

## Årsrapport for 2022

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Penneo Dokumentnøkkel: CUJ8H-E48PE-HBM8N-3WEKY-PMZAP-YBQ51



## Mysen prestasjon og helse AS

### Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>Driftsinntekter</b>			
Medlemsinntekter		3 378 924	2 985 910
Leieinntekter		678 878	560 162
Sum driftsinntekter		<u>4 057 802</u>	<u>3 546 072</u>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	2	1 996 095	1 677 881
Avskrivning	3	208 735	168 020
Annen driftskostnad		1 629 499	1 389 987
Sum driftskostnader		<u>3 834 329</u>	<u>3 235 888</u>
Driftsresultat		<u>223 473</u>	<u>310 184</u>
Resultat før skattekostnad		<u>223 473</u>	<u>310 184</u>
Skattekostnad		<u>49 197</u>	<u>69 098</u>
<b>Årsresultat</b>		<u>174 276</u>	<u>241 086</u>

Penneo Dokumentnøkkel: CUJ8H-E48PE-HBM8N-3WEKY-PMZAP-YBQ51



## Mysen prestasjon og helse AS

---

### Balanse per 31. desember

	Note	2022	2021
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Utstyr treningssenter og påkostning leide lokaler	3	<u>1 545 489</u>	<u>1 686 649</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
Kundefordringer		37 323	25 195
Bankinnskudd		<u>786 047</u>	<u>981 288</u>
Sum omløpsmidler		<u>823 370</u>	<u>1 006 483</u>
Sum eiendeler		<u>2 368 859</u>	<u>2 693 132</u>

Penneo Dokumentnøkkel: CUJ8H-E48PE-HBM8N-3WEKY-PMZAP-YBQ51



## Mysen prestasjon og helse AS

### Balanse per 31. desember

	Note	2022	2021
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
Overkurs	5	0	660 000
Sum innskutt egenkapital		<u>200 000</u>	<u>860 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	<u>984 342</u>	<u>810 066</u>
Sum egenkapital		<u>1 184 342</u>	<u>1 670 066</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Avsetninger for forpliktelser</i>			
Utsatt skatt		<u>100 453</u>	<u>92 807</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		35 191	45 861
Betalbar skatt		41 551	47 862
Skyldige offentlige avgifter		406 591	554 638
Annen kortsiktig gjeld		<u>600 731</u>	<u>281 898</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>1 084 064</u>	<u>930 259</u>
Sum gjeld		<u>1 184 517</u>	<u>1 023 066</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 368 859</u>	<u>2 693 132</u>

31. desember 2022  
Mysen, 12. februar 2023

\_\_\_\_\_  
Jørgen Undrum  
styrets leder

\_\_\_\_\_  
Sigurd Cornelius Diepens  
daglig leder og styremedlem

\_\_\_\_\_  
Marielle Moan Røssås  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Charlotte Greger Ree Diepens  
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: CUJ8H-E48PE-HBM8N-3WEKY-PMZAP-YBQ51



## Mysen prestasjon og helse AS

### Noter til regnskapet for 2022

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Salgsinntekter*

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Leieinntekter periodiseres over leieperioden.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

##### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke.

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

##### *Lønnskostnader*

Lønninger	1 704 848	1 465 019
Arbeidsgiveravgift	242 659	206 568
Andre ytelser	32 451	6 294
Sum	<u>1 979 958</u>	<u>1 677 881</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 3 årsverk.

**Mysen prestasjon og helse AS****Noter til regnskapet for 2022****Note 3 - Varige driftsmidler**

	<b>Påkostning leide lokaler</b>	<b>Utstyr treningscenter</b>	<b>Sum</b>
Anskaffelseskost 01.01.	352 171	1 639 875	1 992 046
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	67 575	67 575
Anskaffelseskost 31.12.	352 171	1 707 450	2 059 621
Akk.avskrivning 31.12.	-79 807	-434 325	-514 132
Balanseført pr. 31.12.	272 364	1 273 125	1 545 489
Årets avskrivninger	39 360	169 375	208 735
Økonomisk levetid Avskrivningsplan	10 år Lineær	10 år Lineær	

**Note 4 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon**

Aksjekapitalen består av:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Balanseført</b>
Ordinære aksjer	4	50 000	200 000

Alle aksjer gir lik rett. Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	<b>Ordinære aksjer</b>	<b>Eier- andel</b>	<b>Stemme- andel</b>
Jørgen Undrum, styreleder	2	50 %	50 %
Sigurd Cornelius Diepens, styremedlem	1	25 %	25 %
Charlotte Greger Ree Diepens, styremedl.	1	25 %	25 %
Sum	4	100 %	100 %

**Note 5 - Egenkapital**

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 01.01.	200 000	660 000	810 066	1 670 066
Tilleggsutbytte i løpet av året	0	-660 000	0	-660 000
Årsresultat	0	0	174 276	174 276
Egenkapital 31.12.	200 000	0	984 342	1 184 342



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Jørgen Undrum

Styreleder

Serienummer: 9578-5995-4-132952

IP: 193.212.xxx.xxx

2023-02-13 08:53:10 UTC



## Marielle Moan Røssås

Styremedlem

Serienummer: suntoggodt@live.com

IP: 193.212.xxx.xxx

2023-02-13 10:42:34 UTC

Marielle  
Røssås

## Charlotte Greger Ree

Styremedlem

Serienummer: 9578-5995-4-117710

IP: 193.212.xxx.xxx

2023-02-13 11:26:15 UTC



## Sigurd Cornelius Diepens

Daglig leder og styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-2386899

IP: 193.212.xxx.xxx

2023-02-13 13:52:11 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: CUJ8H-E48PE-HBMB8N-3WEKY-PMZAP-YBQ5T

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>