



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 446 285  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EFFORT FITNESS AS  
Forretningsadresse: Nermarka 34  
2320 FURNES

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stian Breiby  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.03.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 425 837	1 198 927
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 425 837</b>	<b>1 198 927</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		96 319	98 170
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	33 136	32 524
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	0	0
Annen driftskostnad		1 105 344	907 676
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 234 799</b>	<b>1 038 370</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>191 037</b>	<b>160 557</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		28	0
Annen finansinntekt		761	302
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>789</b>	<b>302</b>
Annen rentekostnad		5 767	5 472
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 767</b>	<b>5 472</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-4 978</b>	<b>-5 170</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>186 059</b>	<b>155 387</b>
Skattekostnad		40 946	34 185
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>145 114</b>	<b>121 202</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>145 113</b>	<b>121 202</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		145 113	121 202
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>145 113</b>	<b>121 202</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	1	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	1	0	0
Goodwill	1	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	0	0
Maskiner og anlegg	1	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	1	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	198 024	231 161
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>198 024</b>	<b>231 161</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	2	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>198 024</b>	<b>231 161</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	2	741	899
<b>Sum fordringer</b>		<b>741</b>	<b>899</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		529 372	122 703
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>529 372</b>	<b>122 703</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>530 113</b>	<b>123 602</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>728 137</b>	<b>354 763</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
Ikke registrert aksjekapital	3	0	0
Beholdning av egne aksjer	3	0	0
Overkurs	3	0	0
Annen innskutt egenkapital	3	-8 017	-8 017
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>21 983</b>	<b>21 983</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond	3	0	0
Annen egenkapital	3	333 896	188 782
Udekket tap	3	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>333 896</b>	<b>188 782</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>355 879</b>	<b>210 765</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser	4	0	0
Utsatt skatt		11 948	11 585
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>11 948</b>	<b>11 585</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	4	0	0
Obligasjonslån	4	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	52 500	82 500
Langsiktig konserngjeld	4	0	0
Ansvarlig lånekapital	4	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	4	0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>52 500</b>	<b>82 500</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>64 448</b>	<b>94 085</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		107 694	4 277



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Betalbar skatt		40 583	32 483
Annen kortsiktig gjeld		159 534	13 152
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>307 811</b>	<b>49 912</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>372 259</b>	<b>143 997</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>728 138</b>	<b>354 762</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 478871

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 446 285  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EFFORT FITNESS AS  
Forretningsadresse: Nermarka 34  
2320 FURNES

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stian Breiby  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 446 285  
EFFORT FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 425 837	1 198 927
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 425 837</b>	<b>1 198 927</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		96 319	98 170
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	33 136	32 524
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	0	0
Annen driftskostnad		1 105 344	907 676
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 234 799</b>	<b>1 038 370</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>191 037</b>	<b>160 557</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		28	0
Annen finansinntekt		761	302
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>789</b>	<b>302</b>
Annen rentekostnad		5 767	5 472
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 767</b>	<b>5 472</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-4 978</b>	<b>-5 170</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad		186 059	155 387
Skattekostnad		40 946	34 185
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>145 114</b>	<b>121 202</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>145 113</b>	<b>121 202</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		145 113	121 202
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>145 113</b>	<b>121 202</b>



Organisasjonsnr: 924 446 285  
EFFORT FITNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	1	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	1	0	0
Goodwill	1	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	0	0
Maskiner og anlegg	1	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	1	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	198 024	231 161
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>198 024</b>	<b>231 161</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	2	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>198 024</b>	<b>231 161</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	2	741	899
<b>Sum fordringer</b>		<b>741</b>	<b>899</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		529 372	122 703
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>529 372</b>	<b>122 703</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>530 113</b>	<b>123 602</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>728 137</b>	<b>354 763</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			



<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
Ikke registrert aksjekapital	3	0	0
Beholdning av egne aksjer	3	0	0
Overkurs	3	0	0
Annen innskutt egenkapital	3	-8 017	-8 017
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>21 983</b>	<b>21 983</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond	3	0	0
Annen egenkapital	3	333 896	188 782
Udekket tap	3	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>333 896</b>	<b>188 782</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>355 879</b>	<b>210 765</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser	4	0	0
Utsatt skatt		11 948	11 585
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>11 948</b>	<b>11 585</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	4	0	0
Obligasjonslån	4	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	52 500	82 500
Langsiktig konserngjeld	4	0	0
Ansvarlig lånekapital	4	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	4	0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>52 500</b>	<b>82 500</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>64 448</b>	<b>94 085</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		107 694	4 277
Betalbar skatt		40 583	32 483
Annen kortsiktig gjeld		159 534	13 152
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>307 811</b>	<b>49 912</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>372 259</b>	<b>143 997</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>728 138</b>	<b>354 762</b>



Organisasjonsnr: 924 446 285  
EFFORT FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Sum Beløp



## Note

1

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
268883.00	268883.00	217433.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	51450.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
268883.00	268883.00	268883.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
70858.00	70858.00	37722.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
198025.00	198025.00	231161.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
33136.00	33136.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Prosentstørrelse for ordinære avskrivninger: 10-14

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet      Årets      Fjorårets

Pantstillelse      Beløp

Beholdning av egne aksjer      Antall      Pålydende      Andel av aksjek.

**Note**

4

**Gjeld**

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

**Mer om gjeld**

Selskapet har gjeldsbrevlån med saldo 52500 pr. 31.12.2022

**Note**

2

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse