



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	928 203 085
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	LINDESNES TRENING AS
Forretningsadresse:	Rådhusveien 2 4520 LINDESNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2025 - 31.12.2025
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Niels Christian Hals Johannessen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	24.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 636 859	1 674 434
Annen driftsinntekt		42 500	38 000
Sum inntekter		2 679 359	1 712 434
Kostnader			
Varekostnad		109 063	56 639
Lønnskostnad	2	88 705	83 957
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	163 000	161 000
Annen driftskostnad		2 101 474	1 048 209
Sum kostnader		2 462 242	1 349 805
Driftsresultat		217 117	362 629
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		253	
Sum finansinntekter		253	
Annen rentekostnad		14 092	29 234
Sum finanskostnader		14 092	29 234
Netto finans		-13 839	-29 234
Resultat før skattekostnad		203 278	333 395
Skattekostnad på resultat	4	44 777	74 966
Årsresultat	5	158 501	258 429
Årsresultat etter minoritetsinteresser		158 501	258 429
Totalresultat		158 501	258 429
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		158 501	258 429
Sum overføringer og disponeringer		158 501	258 429



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	74 000	94 000
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	559 000	702 000
Sum varige driftsmidler	3	633 000	796 000
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	6	250 000	250 000
Investering i annet foretak i samme konsern	6		
Sum finansielle anleggsmidler		250 000	250 000
Sum anleggsmidler		883 000	1 046 000
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		7 800	7 800
Fordringer			
Kundefordringer		25 692	13 340
Andre kortsiktige fordringer		104 044	167 000
Sum fordringer		129 736	180 340
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	6		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		269 974	35 128
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		269 974	35 128
Sum omløpsmidler		407 510	223 268



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
SUM EIENDELER		1 290 510	1 269 268
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-8 500	-8 500
Sum innskutt egenkapital		21 500	21 500
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		875 758	717 257
Sum opptjent egenkapital		875 758	717 257
Sum egenkapital	5	897 258	738 757
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	42 372	54 032
Sum avsetninger for forpliktelser		42 372	54 032
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		198 340	308 846
Sum annen langsiktig gjeld		198 340	308 846
Sum langsiktig gjeld		240 712	362 878
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		84 153	74 522
Betalbar skatt	4	56 437	80 114
Skyldig offentlige avgifter		6 100	5 540
Annen kortsiktig gjeld		5 851	7 457
Sum kortsiktig gjeld		152 540	167 633
Sum gjeld		393 252	530 511



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 290 510	1 269 268



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 353477

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 928 203 085
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LINDESNES TRENING AS
Forretningsadresse: Rådhusveien 2
4520 LINDESNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Niels Christian Hals Johannessen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 25.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 928 203 085
LINDESNES TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 636 859	1 674 434
Annen driftsinntekt		42 500	38 000
Sum inntekter		2 679 359	1 712 434
Kostnader			
Varekostnad		109 063	56 639
Lønnskostnad	2	88 705	83 957
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	163 000	161 000
Annen driftskostnad		2 101 474	1 048 209
Sum kostnader		2 462 242	1 349 805
Driftsresultat		217 117	362 629
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		253	
Sum finansinntekter		253	
Annen rentekostnad		14 092	29 234
Sum finanskostnader		14 092	29 234
Netto finans		-13 839	-29 234
Resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	44 777	74 966
Årsresultat	5	158 501	258 429
Årsresultat etter minoritetsinteresser		158 501	258 429
Totalresultat		158 501	258 429
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		158 501	258 429
Sum overføringer og disponeringer		158 501	258 429



Organisasjonsnr: 928 203 085
LINDESNES TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	74 000	94 000
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	559 000	702 000
Sum varige driftsmidler	3	633 000	796 000
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	6	250 000	250 000
Investering i annet foretak i samme konsern	6		
Sum finansielle anleggsmidler		250 000	250 000
Sum anleggsmidler		883 000	1 046 000
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		7 800	7 800
Fordringer			
Kundefordringer		25 692	13 340
Andre kortsiktige fordringer		104 044	167 000
Sum fordringer		129 736	180 340
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	6		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		269 974	35 128
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		269 974	35 128
Sum omløpsmidler		407 510	223 268
SUM EIENDELER		1 290 510	1 269 268



BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-8 500	-8 500
Sum innskutt egenkapital		21 500	21 500

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		875 758	717 257
Sum opptjent egenkapital		875 758	717 257

Sum egenkapital	5	897 258	738 757
------------------------	----------	----------------	----------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	4	42 372	54 032
Sum avsetninger for forpliktelseser		42 372	54 032
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		198 340	308 846
Sum annen langsiktig gjeld		198 340	308 846

Sum langsiktig gjeld		240 712	362 878
-----------------------------	--	----------------	----------------

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		84 153	74 522
Betalbar skatt	4	56 437	80 114
Skyldig offentlige avgifter		6 100	5 540
Annen kortsiktig gjeld		5 851	7 457
Sum kortsiktig gjeld		152 540	167 633

Sum gjeld		393 252	530 511
------------------	--	----------------	----------------

SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 290 510	1 269 268
---------------------------------	--	------------------	------------------



Organisasjonsnr: 928 203 085
LINDESNES TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00



Årsregnskap 2025 Lindesnes Trening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 928 203 085



RESULTATREGNSKAP

LINDESNES TRENING AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		2 636 859	1 674 434
Annen driftsinntekt		42 500	38 000
Sum driftsinntekter		2 679 359	1 712 434
Varekostnad		109 063	56 639
Lønnskostnad	2	88 705	83 957
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	163 000	161 000
Annen driftskostnad		2 101 474	1 048 209
Sum driftskostnader		2 462 242	1 349 805
Driftsresultat		217 117	362 629
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		253	0
Annen rentekostnad		14 092	29 234
Resultat av finansposter		-13 839	-29 234
Resultat før skattekostnad		203 278	333 395
Skattekostnad på resultat	4	44 777	74 966
Årsresultat	5	158 501	258 429
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		158 501	258 429
Sum overføringer		158 501	258 429



BALANSE

LINDESNES TRENING AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	74 000	94 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	559 000	702 000
Sum varige driftsmidler	3	633 000	796 000
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	6	250 000	250 000
Sum finansielle anleggsmidler		250 000	250 000
Sum anleggsmidler		883 000	1 046 000
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		7 800	7 800
FORDRINGER			
Kundefordringer		25 692	13 340
Andre kortsiktige fordringer		104 044	167 000
Sum fordringer		129 736	180 340
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		269 974	35 128
Sum omløpsmidler		407 510	223 268
Sum eiendeler		1 290 510	1 269 268



BALANSE

LINDESNES TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-8 500	-8 500
Sum innskutt egenkapital		21 500	21 500
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		875 758	717 257
Sum opptjent egenkapital		875 758	717 257
Sum egenkapital	5	897 258	738 757
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Utsatt skatt	4	42 372	54 032
Sum avsetning for forpliktelser		42 372	54 032
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		198 340	308 846
Sum annen langsiktig gjeld		198 340	308 846
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		84 153	74 522
Betalbar skatt	4	56 437	80 114
Skyldig offentlige avgifter		6 100	5 540
Annen kortsiktig gjeld		5 851	7 457
Sum kortsiktig gjeld		152 540	167 633
Sum gjeld		393 252	530 511
Sum egenkapital og gjeld		1 290 510	1 269 268

Lindesnes, 24.03.2026
Styret i Lindesnes Trening AS

Niels Christian Hals Johannessen
styremedlem/daglig leder

Heidi Andersen
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap.



Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Lindesnes Trening AS hvis virksomheten er drift av treningssentre.
Virksomheten drives fra lokaler i Lindesnes kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	55 398	70 610
Arbeidsgiveravgift	7 811	9 956
Andre ytelser	25 496	3 391
Sum	88 705	83 957

Selskapet har i 2025 sysselsatt inntil 1 årsverk.

Note 3 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	910 094	383 000	1 293 094
= Anskaffelseskost 31.12.25	910 094	383 000	1 293 094
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	464 094	196 000	660 094
= Bokført verdi 31.12.25	446 000	187 000	633 000
Årets ordinære avskrivninger	114 000	49 000	163 000
Økonomisk levetid	8 år	8 år	



Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	56 437	80 114
Endring i utsatt skatt	-11 660	-5 148
Skattekostnad ordinært resultat	44 777	74 966
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	203 278	333 395
Permanente forskjeller	253	7 361
Endring i midlertidige forskjeller	53 000	23 400
Skattepliktig inntekt	256 531	364 155
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	56 437	80 114
Sum betalbar skatt i balansen	56 437	80 114

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	192 600	245 600	53 000
Sum	192 600	245 600	53 000
Grunnlag for utsatt skatt	192 600	245 600	53 000
Utsatt skatt (22 %)	42 372	54 032	11 660

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	0	-8 500	717 257	738 757
Årets resultat				158 501	158 501
Pr 31.12.2025	30 000	0	-8 500	875 758	897 258

Note 6 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor-kommune	Eier-andel	Stemme-andel	Anskaffelses kost	Andel egenkapital	Andel resultat
DS/FKV/TS						
NCK Eiendom AS Lindesnes		89,3%	89,3%	250 000	554 464	87 500
Sum				250 000	554 464	87 500



Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I LINDESNES TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	3 000	10,0	30 000
Sum	3 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Kristian Van Pelt	1 500	50,0	50,0
Niels Christian Hals Johannessen	1 500	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	3 000	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Niels Christian Hals Johannessen	styremedlem/daglig leder	1 500
Totalt antall aksjer		1 500