



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 128 830
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: APLA HELSE AS
Forretningsadresse: c/o Andreas Diamantopoulos
Engervannsveien 25
1337 SANDVIKA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Diamantopoulos
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 802 698	4 066 127
Sum inntekter		4 802 698	4 066 127
Kostnader			
Lønnskostnad	2	2 597 386	1 056 499
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	520 750	520 125
Annen driftskostnad		1 912 776	1 694 845
Sum kostnader		5 030 912	3 271 468
Driftsresultat		-228 214	794 659
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8 153	15 396
Annen finansinntekt		16 683	173
Sum finansinntekter		24 836	15 569
Annen rentekostnad		521	2 360
Annen finanskostnad		3 338	1 542
Sum finanskostnader		3 859	3 902
Netto finans		20 977	11 667
Resultat før skattekostnad		-207 237	806 326
Skattekostnad på resultat	4	8 146	209 957
Årsresultat	5	-215 383	596 369
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-215 383	596 369
Totalresultat		-215 383	596 369
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			163 680
Ekstraordinært utbytte			445 186



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Udekket tap		-215 383	
Overført fra annen egenkapital			-12 497
Sum overføringer og disponeringer		-215 383	596 369



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		476
Goodwill		1 020 000	1 530 000
Sum immaterielle eiendeler		1 020 000	1 530 476
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	91 792	94 667
Sum varige driftsmidler	3	91 792	94 667
Finansielle anleggsmidler			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		25 500	
Sum finansielle anleggsmidler		25 500	
Sum anleggsmidler		1 137 292	1 625 143
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 085	19 200
Andre kortsiktige fordringer		27 122	22 331
Konsernfordringer		764 853	688 533
Sum fordringer		794 060	730 064
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		349 320	538 216
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		349 320	538 216
Sum omløpsmidler		1 143 380	1 268 280
SUM EIENDELER		2 280 672	2 893 423



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		215 383	
Sum opptjent egenkapital		-215 383	
Sum egenkapital	5	-185 383	30 000
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		476
Sum avsetninger for forpliktelser			476
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		2 139 290	2 275 368
Sum annen langsiktig gjeld		2 139 290	2 275 368
Sum langsiktig gjeld		2 139 290	2 275 844
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		16 072	20 633
Leverandørgjeld		59 651	37 711
Betalbar skatt	4	8 146	210 432
Skyldig offentlige avgifter		121 862	61 797
Utbytte			163 680
Annen kortsiktig gjeld		121 034	93 326
Sum kortsiktig gjeld		326 765	587 579
Sum gjeld		2 466 055	2 863 423



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 280 672	2 893 423



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 344452

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 928 128 830
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: APLA HELSE AS
Forretningsadresse: c/o Andreas Diamantopoulos
Engervannsveien 25
1337 SANDVIKA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Andreas Diamantopoulos
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 19.03.2026



Organisasjonsnr: 928 128 830
APLA HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 802 698	4 066 127
Sum inntekter		4 802 698	4 066 127
Kostnader			
Lønnskostnad	2	2 597 386	1 056 499
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	520 750	520 125
Annen driftskostnad		1 912 776	1 694 845
Sum kostnader		5 030 912	3 271 468
Driftsresultat		-228 214	794 659
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8 153	15 396
Annen finansinntekt		16 683	173
Sum finansinntekter		24 836	15 569
Annen rentekostnad		521	2 360
Annen finanskostnad		3 338	1 542
Sum finanskostnader		3 859	3 902
Netto finans		20 977	11 667
Resultat før skattekostnad		-207 237	806 326
Skattekostnad på resultat	4	8 146	209 957
Årsresultat	5	-215 383	596 369
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-215 383	596 369
Totalresultat		-215 383	596 369
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			163 680
Ekstraordinært utbytte			445 186
Udekket tap		-215 383	
Overført fra annen egenkapital			-12 497
Sum overføringer og disponeringer		-215 383	596 369



Organisasjonsnr: 928 128 830
APLA HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		476
Goodwill		1 020 000	1 530 000
Sum immaterielle eiendeler		1 020 000	1 530 476
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	91 792	94 667
Sum varige driftsmidler	3	91 792	94 667
Finansielle anleggsmidler			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		25 500	
Sum finansielle anleggsmidler		25 500	
Sum anleggsmidler		1 137 292	1 625 143
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 085	19 200
Andre kortsiktige fordringer		27 122	22 331
Konsernfordringer		764 853	688 533
Sum fordringer		794 060	730 064
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		349 320	538 216
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		349 320	538 216
Sum omløpsmidler		1 143 380	1 268 280
SUM EIENDELER		2 280 672	2 893 423
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		215 383	
Sum opptjent egenkapital		-215 383	
Sum egenkapital	5	-185 383	30 000
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		476
Sum avsetninger for forpliktelseser			476
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		2 139 290	2 275 368
Sum annen langsiktig gjeld		2 139 290	2 275 368
Sum langsiktig gjeld		2 139 290	2 275 844
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		16 072	20 633
Leverandørgjeld		59 651	37 711
Betalbar skatt	4	8 146	210 432
Skyldig offentlige avgifter		121 862	61 797
Utbytte			163 680
Annen kortsiktig gjeld		121 034	93 326
Sum kortsiktig gjeld		326 765	587 579
Sum gjeld		2 466 055	2 863 423
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 280 672	2 893 423



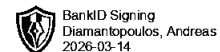
Organisasjonsnr: 928 128 830
APLA HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00



Årsregnskap 2025

Apla Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 928 128 830



RESULTATREGNSKAP

APLA HELSE AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		4 802 698	4 066 127
Sum driftsinntekter		4 802 698	4 066 127
Lønnskostnad	2	2 597 386	1 056 499
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	520 750	520 125
Annen driftskostnad		1 912 776	1 694 845
Sum driftskostnader		5 030 912	3 271 468
Driftsresultat		-228 214	794 659
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		8 153	15 396
Annen finansinntekt		16 683	173
Annen rentekostnad		521	2 360
Annen finanskostnad		3 338	1 542
Resultat av finansposter		20 977	11 667
Resultat før skattekostnad		-207 237	806 326
Skattekostnad på resultat	4	8 146	209 957
Årsresultat	5	-215 383	596 369
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		0	163 680
Ekstraordinært utbytte		0	445 186
Overført til udekket tap		215 383	0
Overført fra annen egenkapital		0	12 497
Sum overføringer		-215 383	596 369



BALANSE

APLA HELSE AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	4	0	476
Goodwill		1 020 000	1 530 000
Sum immaterielle eiendeler		1 020 000	1 530 476
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	91 792	94 667
Sum varige driftsmidler	3	91 792	94 667
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		25 500	0
Sum finansielle anleggsmidler		25 500	0
Sum anleggsmidler		1 137 292	1 625 143
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		2 085	19 200
Andre kortsiktige fordringer		27 122	22 331
Konsernfordringer		764 853	688 533
Sum fordringer		794 060	730 064
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		349 320	538 216
Sum omløpsmidler		1 143 380	1 268 280
Sum eiendeler		2 280 672	2 893 423



BALANSE

APLA HELSE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-215 383	0
Sum opptjent egenkapital		-215 383	0
Sum egenkapital	5	-185 383	30 000
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	4	0	476
Sum avsetning for forpliktelser		0	476
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		2 139 290	2 275 368
Sum annen langsiktig gjeld		2 139 290	2 275 368
KORTSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		16 072	20 633
Leverandørgjeld		59 651	37 711
Betalbar skatt	4	8 146	210 432
Skyldig offentlige avgifter		121 862	61 797
Utbytte		0	163 680
Annen kortsiktig gjeld		121 034	93 326
Sum kortsiktig gjeld		326 765	587 579
Sum gjeld		2 466 055	2 863 423
Sum egenkapital og gjeld		2 280 672	2 893 423

Sandvika, 14.03.2026
Styret i Apla Helse AS

Andreas Diamantopoulos
Styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Apla Helse AS er et selskap der virksomheten omfatter Allmennlegetjenester. Selskapet er lokalisert i Bærum kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	2 186 080	883 720
Arbeidsgiveravgift	318 100	129 827
Pensjonskostnader	65 377	37 072
Andre ytelser	27 829	5 880
Sum	2 597 386	1 056 499

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.



Note 3 Anleggsmidler

	Goodwill	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	2 550 000	105 875	2 655 875
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		7 875	7 875
= Anskaffelseskost 31.12.25	2 550 000	113 750	2 663 750
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	1 530 000	20 958	1 550 958
= Bokført verdi 31.12.25	1 020 000	92 792	1 112 792
Årets ordinære avskrivninger	510 000	10 750	520 750
Økonomisk levetid	5 år	5-7 år	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	8 146	210 433
Endring i utsatt skattefordel	0	-476
Skattekostnad ordinært resultat	8 146	209 957
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-207 237	806 326
Permanente forskjeller	55 914	58 559
Endring i midlertidige forskjeller	188 350	91 625
Skattepliktig inntekt	37 027	956 510
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	8 146	210 432
Sum betalbar skatt i balansen	8 146	210 432

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-277 808	-89 458	188 350
Sum	-277 808	-89 458	188 350
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	277 808	89 458	-188 350
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	0	30 000
Årets resultat		-215 383	-215 383
Pr 31.12.2025	30 000	-215 383	-185 383

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I APLA HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	3 000	10,0	30 000
Sum	3 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Apla AS	3 000	100,0	100,0

Note 7 Fortsatt drift

Resultatet for 2025 viser et underskudd på kr. -215 383 etter skatt, mot kr. 596 369 i 2024. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.