



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 534 485  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: LIV OG HELHET AS  
Forretningsadresse: Buenetoppen 24  
4905 TVEDESTRAND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Liv Dale  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.07.2019

### Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.11.2020



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt			3 210
Annen driftsinntekt		100 023	
<b>Sum inntekter</b>		<b>100 023</b>	<b>3 210</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			4 301
Annen driftskostnad		79 697	95 878
<b>Sum kostnader</b>	6	<b>79 697</b>	<b>100 179</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>20 327</b>	<b>-96 969</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	5		7
Annen finansinntekt	5		
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>7</b>
Annen rentekostnad	5		
Annen finanskostnad	5		
<b>Netto finans</b>			<b>7</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>20 327</b>	<b>-96 962</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	1		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>20 327</b>	<b>-96 962</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>20 327</b>	<b>-96 962</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>20 327</b>	<b>-96 962</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>20 327</b>	<b>-96 962</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap			-96 962
Overføringer til/fra annen egenkapital		20 327	



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
Sum overføringer og disponeringer		20 327	-96 962



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	1		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Obligasjoner		100 000	
Andre fordringer	2		
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>100 000</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>100 000</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer	2		
<b>Sum fordringer</b>	2		
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 178	3 720
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 178</b>	<b>3 720</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 178</b>	<b>3 720</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>101 178</b>	<b>3 720</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	3		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		76 635	96 962
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-76 635</b>	<b>-96 962</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>-46 635</b>	<b>-66 962</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	1		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	2, 7	42 382	42 382
Øvrig langsiktig gjeld	2, 7		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>42 382</b>	<b>42 382</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>42 382</b>	<b>42 382</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		3 593	28 300
Betalbar skatt	1		
Skyldige offentlige avgifter		-7 470	
Annen kortsiktig gjeld		109 308	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>105 431</b>	<b>28 300</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>147 813</b>	<b>70 682</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>101 178</b>	<b>3 720</b>



**Årsregnskap 2018**  
**Liv Og Helhet AS**

Styrets årsberetning  
Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 534 485



## Årsberetning 2018 for Liv Og Helhet AS

### VIRKSOMHETENS ART OG LOKALISERING

Liv Og Helhet AS er et selskap der virksomheten omfatter Selge produkter, tjenester og varer, inkludert markedsføringsvirksomhet og alt som står i naturlig forbindelse med dette, herunder direkte og indirekte investeringer i foretak som driver slik virksomhet. Selskapet er lokalisert i Tvedestrand kommune.

### FORTSATT DRIFT

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede og at denne forutsetningen er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet. Selskapet var nyoppstartet og dermed var det forventet høyere kostnader en inntekter.

### ARBEIDSMILJØ, LIKESTILLING OG DISKRIMINERING

Styret anser arbeidsmiljøet i selskapet som godt. Det er ikke iverksatt spesielle tiltak i denne forbindelse. Ansatte i virksomheten har ikke vært utsatt for ulykker eller skader i forbindelse med utførelsen av sitt arbeid. Totalt sykefravær siste år har vært på totalt 0 dager, som utgjør 0 % av total arbeidstid i regnskapsåret.

Liv Og Helhet AS har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og har innarbeidet en personalpolitikk anses for å være kjønnsnøytral på alle områder. Selskapet hadde ved årets utløp 0 ansatte, 1 kvinner og 0 menn. Selskapets styret består av 1 personer, hvorav 1 er kvinner.

Selskapet arbeider aktivt for å forhindre diskriminering som følge av nedsatt funksjonsevne, etnisitet, nasjonal opprinnelse, hudfarge, religion eller livssyn. Aktivitetene omfatter blant annet rekruttering, lønns- og arbeidsvilkår, forfremmelse, utviklingsmuligheter og beskyttelse mot trakassering.

### YTRE MILJØ

Selskapet driver ikke virksomhet som forurensar det ytre miljøet.

### FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSAKTIVITETER

Liv Og Helhet AS har ikke hatt forsknings- og utviklingsaktiviteter i 2018.

### REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

Styret kjenner ikke til noen forhold av viktighet for å bedømme selskapets stilling og resultat som ikke fremgår av årsregnskapet. Det er heller ikke etter regnskapsårets utgang inntrådt forhold som etter styrets syn har betydning ved bedømmelse av regnskapet.

I 2018 hadde selskapet et resultat etter skattekostnad på kr 20 327 som foreslås disponert slik:

Disponering	Beløp
Avsatt til utbytte	0
Avsatt til konsernbidrag	0
Udekket tap	0

Styret i Liv Og Helhet AS

---

Anne Liv Dale  
styreleder/daglig leder



## RESULTATREGNSKAP

### LIV OG HELHET AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2018	2017
Salgsinntekt		0	3 210
Annen driftsinntekt		100 023	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>100 023</b>	<b>3 210</b>
Varekostnad		0	4 301
Annen driftskostnad		79 697	95 878
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>6</b>	<b>79 697</b>	<b>100 179</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>20 327</b>	<b>-96 969</b>
<b>FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt	5	0	7
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>0</b>	<b>7</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		20 327	-96 962
<b>Ordinært resultat</b>		<b>20 327</b>	<b>-96 962</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	<b>4</b>	<b>20 327</b>	<b>-96 962</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overført til udekket tap		0	96 962
Overført fra annen egenkapital		-20 327	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>20 327</b>	<b>-96 962</b>



**BALANSE**

LIV OG HELHET AS

EIENDELER	Note	2018	2017
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Obligasjoner		100 000	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>100 000</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>100 000</b>	<b>0</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 178	3 720
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 178</b>	<b>3 720</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>101 178</b>	<b>3 720</b>



## BALANSE

### LIV OG HELHET AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2018	2017
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Udekket tap		-76 635	-96 962
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-76 635</b>	<b>-96 962</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>-46 635</b>	<b>-66 962</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	2, 7	42 382	42 382
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>42 382</b>	<b>42 382</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		3 593	28 300
Skyldig offentlige avgifter		-7 470	0
Annen kortsiktig gjeld		109 308	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>105 431</b>	<b>28 300</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>147 813</b>	<b>70 682</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>101 178</b>	<b>3 720</b>

Styret i Liv Og Helhet AS

\_\_\_\_\_  
Anne Liv Dale  
styreleder/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### VALUTA

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### AKSJER I DATTERSELSKAP

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

### VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### PENSJONSFORPLIKTELSE

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

### GARANTI

Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiaavsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.

### ENDRING AV REGNSKAPSPRINSIPP

...



## Note 1 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2018</u>	<u>2017</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	20 327	-96 962
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-20 327	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>-96 962</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	<u>2018</u>	<u>2017</u>	<u>Endring</u>
Akkumulert fremførbart underskudd	-180 670	-200 997	-20 327
<b>Grunnlag for beregning av utsatt skatt</b>	<b>-180 670</b>	<b>-200 997</b>	<b>-20 327</b>
Utsatt skattefordel (22 % / 23 %)	-39 747	-46 229	-6 482

## Note 2 Fordringer og gjeld

	<u>2018</u>	<u>2017</u>
<b>Fordringer med forfall senere enn ett år</b>		
Andre kortsiktige fordringer	0	0
Andre langsiktige fordringer	0	0
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner	42 382	0
Annen langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum</b>	<b>42 382</b>	<b>0</b>
Gjeld sikret ved pant	0	0
Pantsatte eiendeler:		
Kundefordringer	0	0
Varer	0	0
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum Fordringer</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



### Note 3 Aksjonærer

#### AKSJEKAPITALEN I LIV OG HELHET AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,00	30 000
<b>Sum</b>	<b>30</b>		<b>30 000</b>

#### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anne Liv Dale	30	100,0	100,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>30</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

#### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anne Liv Dale	Daglig leder	30

### Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2017	30 000	0	0	0	30 000
Endringer ført mot EK				0	0
<b>Pr 01.01.2018</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30 000</b>
Årets resultat				20 327	20 327
Utbytte				0	0
Konsernbidrag mottatt			0		0
Konsernbidrag avgitt				0	0
<b>Pr 31.12.2018</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20 327</b>	<b>50 327</b>

### Note 5 Poster som er slått sammen i regnskapet

Finansinntekter	2018	2017
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	0	0
Annen renteinntekt	0	7
Annen finansinntekt (agio)	0	0
<b>Sum finansinntekter</b>	<b>0</b>	<b>7</b>

Finanskostnader	2018	2017
Rentekostnader fra foretak i samme konsern	0	0
Annen rentekostnad	0	0
Annen finanskostnad (disagio)	0	0
<b>Sum finanskostnader</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Note 6 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2018	2017
Endring beholdning av varer under tilvirkning / egntilvirkede varer	0	0
Varekostnad	0	4 301
Lønnskostnad	0	0
Avskrivning	0	0
Nedskrivninger	0	0
Andre driftskostnader	79 697	95 878
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>79 697</b>	<b>100 179</b>

## Note 7 Annen langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt:	2018	2017
Konvertible lån	0	0
Obligasjonslån	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	42 382	42 382
Øvrig langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>42 382</b>	<b>42 382</b>

  

Gjennomsnittlig rente	2018	2017
Konvertible lån	0%	0%
Obligasjonslån	0%	0%
Gjeld til kredittinstitusjoner	0%	0%
Øvrig langsiktig gjeld	0%	0%