



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 966 257
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LISE YOGA AS
Forretningsadresse: Forsmovegen 316
8664 MOSJØEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lise Solheim
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		25 740	15 840
Sum inntekter		25 740	15 840
Kostnader			
Varekostnad		263	0
Lønnskostnad	1, 2	4 000	0
Annen driftskostnad		59 153	14 139
Sum kostnader		63 416	14 139
Driftsresultat		-37 676	1 701
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		3 498	0
Annen renteinntekt		1	0
Sum finansinntekter		3 498	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		3 498	0
Resultat før skattekostnad		-34 177	1 701
Skattekostnad		4	2 132
Årsresultat		-34 181	-431
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-34 181	1 327
Sum overføringer og disponeringer		-34 181	1 327



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	3	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	3	0	0
Andre langsiktige fordringer	3, 4	0	1 132
Sum finansielle anleggsmidler		0	1 132
Sum anleggsmidler		0	1 132
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	11 678	678
Sum fordringer		11 678	678
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		0	12 183
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		0	12 183
Sum omløpsmidler		11 678	12 861
SUM EIENDELER		11 678	13 993



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-7 010	-5 570
Sum innskutt egenkapital		22 990	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	-1 701
Udekket tap		57 370	21 488
Sum opptjent egenkapital		-57 370	-23 189
Sum egenkapital		-34 380	1 241
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	5	29 072	0
Sum annen langsiktig gjeld		29 072	0
Sum langsiktig gjeld		29 072	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		4 608	0
Leverandørgjeld		3 000	3 000
Betalbar skatt		0	374
Skyldige offentlige avgifter		-3 255	-3 255
Annen kortsiktig gjeld		14 391	14 391
Sum kortsiktig gjeld		18 744	14 510
Sum gjeld		47 816	14 510
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		13 436	13 993



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 393113

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 966 257
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LISE YOGA AS
Forretningsadresse: Forsmovegen 316
8664 MOSJØEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lise Solheim
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.05.2024



Organisasjonsnr: 917 966 257
LISE YOGA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		25 740	15 840
Sum inntekter		25 740	15 840
Kostnader			
Varekostnad		263	0
Lønnskostnad	1, 2	4 000	0
Annen driftskostnad		59 153	14 139
Sum kostnader		63 416	14 139
Driftsresultat		-37 676	1 701
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		3 498	0
Annen renteinntekt		1	0
Sum finansinntekter		3 498	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		3 498	0
Resultat før skattekostnad		-34 177	1 701
Skattekostnad		4	2 132
Årsresultat		-34 181	-431
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-34 181	1 327
Sum overføringer og disponeringer		-34 181	1 327



Organisasjonsnr: 917 966 257
LISE YOGA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	3	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	3	0	0
Andre langsiktige fordringer	3, 4	0	1 132
Sum finansielle anleggsmidler		0	1 132
Sum anleggsmidler		0	1 132
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	11 678	678
Sum fordringer		11 678	678
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		0	12 183
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		0	12 183
Sum omløpsmidler		11 678	12 861
SUM EIENDELER		11 678	13 993

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	-7 010	-5 570
Sum innskutt egenkapital	22 990	24 430
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	0	-1 701
Udekket tap	57 370	21 488
Sum opptjent egenkapital	-57 370	-23 189
Sum egenkapital	-34 380	1 241
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelseser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld 5	29 072	0
Sum annen langsiktig gjeld	29 072	0
Sum langsiktig gjeld	29 072	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	4 608	0
Leverandørgjeld	3 000	3 000
Betalbar skatt	0	374
Skyldige offentlige avgifter	-3 255	-3 255
Annen kortsiktig gjeld	14 391	14 391
Sum kortsiktig gjeld	18 744	14 510
Sum gjeld	47 816	14 510
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	13 436	13 993



Organisasjonsnr: 917 966 257
LIISE YOGA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4000.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



4000.00 0.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Note

3

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Note
5

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Note
4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



LISE YOGA AS
917 966 257

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		25 740	15 840
Sum driftsinntekter		25 740	15 840
Driftskostnader			
Varekostnad		-263	0
Lønnskostnad	1, 2	-4 000	0
Annen driftskostnad		-59 153	-14 139
Sum driftskostnader		-63 416	-14 139
Driftsresultat		-37 676	1 701
Finansinntekter			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		3 498	0
Annen renteinntekt		1	0
Sum finansinntekter		3 498	0
Netto finans		3 498	0
Resultat før skattekostnad		-34 177	1 701
Skattekostnad		-4	-2 132
Årsresultat		-34 181	-431
Overføringer			
Udekket tap		-34 181	1 327
Sum overføringer		-34 181	1 327



LISE YOGA AS
917 966 257

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3, 4	0	1 132
Sum finansielle anleggsmidler		0	1 132
Sum anleggsmidler		0	1 132
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	11 678	678
Sum fordringer		11 678	678
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		0	12 183
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		0	12 183
Sum omløpsmidler		11 678	12 861
SUM EIENDELER		11 678	13 993



LISE YOGA AS
917 966 257

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-7 010	-5 570
Sum innskutt egenkapital		22 990	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	-1 701
Udekket tap		-57 370	-21 488
Sum opptjent egenkapital		-57 370	-23 189
Sum egenkapital		-34 380	1 241
Beregnet resultat (ikke bokført)		0	-1 758
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	5	29 072	0
Sum annen langsiktig gjeld		29 072	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		4 608	0
Leverandørgjeld		3 000	3 000
Betalbar skatt		0	374
Skyldige offentlige avgifter		-3 255	-3 255
Annen kortsiktig gjeld		14 391	14 391
Sum kortsiktig gjeld		18 744	14 510
Sum gjeld		47 816	14 510
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		13 436	13 993

VEFSN, 01.05.2024

Cato Solheim Andreassen
styrets leder

Lise Andreassen Solheim
styremedlem / daglig leder



LISE YOGA AS
917 966 257

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	0	0
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	4 000	0
Sum	4 000	0

Note 3 - Fordringer

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



LISE YOGA AS
917 966 257

Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser