



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 090 762
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EMMY MOTIVASJON & MESTRING AS
Forretningsadresse: Almedalsveien 12
3030 DRAMMEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Emmy Grytten Gustavsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		94 400	225 690
Sum inntekter		94 400	225 690
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2, 3	24 094	89 550
Annen driftskostnad	5	158 065	160 573
Sum kostnader		182 159	250 122
Driftsresultat		-87 759	-24 432
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		18	31
Sum finansinntekter		18	31
Netto finans		18	31
Ordinært resultat før skattekostnad		-87 741	-24 401
Skattekostnad på ordinært resultat			-5 370
Ordinært resultat etter skattekostnad		-87 741	-19 031
Årsresultat		-87 741	-19 031
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-72 894	
Annen egenkapital		-14 848	-19 031
Sum overføringer og disponeringer		-87 741	-19 031



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer			2 284
Sum varer			2 284
Fordringer			
Kundefordringer	9	3 300	3 525
Andre fordringer		9 088	10 251
Konsernfordringer			25 000
Sum fordringer		12 388	38 776
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	56 621	113 792
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		56 621	113 792
Sum omløpsmidler		69 009	154 852
SUM EIENDELER		69 009	154 852
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (10 000 aksjer à kr 10,00)	6, 11	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	11	19 500	19 500
Sum innskutt egenkapital		119 500	119 500
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	11		14 848



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Udekket tap	11	72 894	
Sum opptjent egenkapital		-72 894	14 848
Sum egenkapital	11	46 606	134 348
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 237	4 500
Betalbar skatt			130
Skyldige offentlige avgifter		2 154	6 436
Annen kortsiktig gjeld		12 012	9 438
Sum kortsiktig gjeld		22 403	20 504
Sum gjeld		22 403	20 504
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		69 009	154 852



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 417379

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 090 762
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EMMY MOTIVASJON & MESTRING AS
Forretningsadresse: Almedalsveien 12
3030 DRAMMEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Emmy Grytten Gustavsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.06.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.06.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 991 090 762
EMMY MOTIVASJON & MESTRING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		94 400	225 690
Sum inntekter		94 400	225 690
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2, 3	24 094	89 550
Annen driftskostnad	5	158 065	160 573
Sum kostnader		182 159	250 122
Driftsresultat		-87 759	-24 432
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		18	31
Sum finansinntekter		18	31
Netto finans		18	31
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		-87 741	-24 401
Ordinært resultat etter skattekostnad		-87 741	-19 031
Årsresultat		-87 741	-19 031
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-72 894	
Annen egenkapital		-14 848	-19 031
Sum overføringer og disponeringer		-87 741	-19 031



Organisasjonsnr: 991 090 762
EMMY MOTIVASJON & MESTRING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer			2 284
Sum varer			2 284
Fordringer			
Kundefordringer	9	3 300	3 525
Andre fordringer		9 088	10 251
Konsernfordringer			25 000
Sum fordringer		12 388	38 776
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	56 621	113 792
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		56 621	113 792
Sum omløpsmidler		69 009	154 852
SUM EIENDELER		69 009	154 852
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (10 000 aksjer à kr 10,00)	6, 11	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	11	19 500	19 500
Sum innskutt egenkapital		119 500	119 500
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	11		14 848
Udekket tap	11	72 894	
Sum opptjent egenkapital		-72 894	14 848
Sum egenkapital	11	46 606	134 348
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			



Leverandørgjeld	8 237	4 500
Betalbar skatt		130
Skyldige offentlige avgifter	2 154	6 436
Annen kortsiktig gjeld	12 012	9 438
Sum kortsiktig gjeld	22 403	20 504
Sum gjeld	22 403	20 504
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	69 009	154 852



Organisasjonsnr: 991 090 762
EMMY MOTIVASJON & MESTRING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
6

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	10000.00	10.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Konnerud Trading AS	10000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	10000.00	100.00%

Note
1

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	20574.00	75438.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3520.00	11769.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		2342.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	24094.00	89549.00

Note
3

Ytelser til ledende personer



Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	18000.00		4392.00

Note
3

Ytelser til andre ledende personer

Note
5

Ytelser til revisjon

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note
2

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:
Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Note
4

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Noter 2020

EMMY MOTIVASJON & MESTRING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	20 574	75 438



Arbeidsgiveravgift	3 520	11 769
Andre relaterte ytelser		2 342
Sum	24 094	89 549

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	18 000	0	4 392

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfylder kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	10 000	10,00	100 000,00
Sum	10 000		100 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Konnerud Trading AS	10 000	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	10 000	100,00%	

Note 7 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	(87 741)	(24 401)
Konsernbidrag		25 000
+/- Permanente forskjeller		(7)
Årets skattegrunnlag	(87 741)	592
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		130
Sum		130
+/- Skatt på konsernbidrag		(5 500)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	(5 370)
Betalbar skatt i skattekostnad		130
Betalbar skatt i balansen	0	130

Note 8 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og



skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	0	(87 741)	87 741
Netto forskjeller	0	(87 741)	87 741
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	87 741	(87 741)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 19 303

Note 9 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	3 300	3 525
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	3 300	3 525

Note 10 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med kr 2 030.

Note 11 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	100 000	19 500	14 848		134 348
Årets resultat			(14 848)	(72 894)	(87 741)
Egenkapital 31.12.2020	100 000	19 500	0	(72 894)	46 606