



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 707 393
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLOW FITNESS AS
Forretningsadresse: Tonningsgata 31
6783 STRYN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 21.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johan Olav Parr Flo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		15 723	
Sum kostnader		15 723	0
Driftsresultat		-15 723	0
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-15 723	0
Skattekostnad	1	-4 684	
Ordinært resultat etter skattekostnad		-11 039	0
Årsresultat		-11 039	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-11 039	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-11 039	
Sum overføringer og disponeringer		-11 039	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		4 684	
Sum immaterielle eiendeler		4 684	
Sum anleggsmidler		4 684	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer		10 000	
Sum fordringer		10 000	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 277	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 277	
Sum omløpsmidler		14 277	0
SUM EIENDELER		18 961	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	2	30 000	
Sum innskutt egenkapital		30 000	
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		11 039	
Sum opptjent egenkapital		-11 039	
Sum egenkapital		18 961	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 961	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 680438

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 707 393
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLOW FITNESS AS
Forretningsadresse: Tonningsgata 31
6783 STRYN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 21.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johan Olav Parr Flo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 928 707 393
FLOW FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		15 723	
Sum kostnader		15 723	0
Driftsresultat		-15 723	0
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-15 723	0
Skattekostnad	1	-4 684	
Ordinært resultat etter skattekostnad		-11 039	0
Årsresultat		-11 039	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-11 039	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-11 039	
Sum overføringer og disponeringer		-11 039	



Organisasjonsnr: 928 707 393
FLOW FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		4 684	
Sum immaterielle eiendeler		4 684	
Sum anleggsmidler		4 684	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer		10 000	
Sum fordringer		10 000	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		4 277	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 277	
Sum omløpsmidler		14 277	0
SUM EIENDELER		18 961	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	2	30 000	
Sum innskutt egenkapital		30 000	
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		11 039	
Sum opptjent egenkapital		-11 039	
Sum egenkapital		18 961	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 961	0



Organisasjonsnr: 928 707 393
FLOW FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022
for
Flow Fitness AS**

Organisasjonsnr. 928707393

Utarbeidet av:

Hornindal Rekneskap AS
Godkjent regnskapsselskap
Sanden 33
6763 HORNINDAL
Organisasjonsnr. 928238490



Flow Fitness AS

Resultatregnskap

	Note	2022	
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Sum driftsinntekter		0	0
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		15 723	0
Sum driftskostnader		15 723	0
DRIFTSRESULTAT		(15 723)	0
RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD			
		(15 723)	0
Skattekostnad	1	(4 684)	0
ÅRSRESULTAT		(11 039)	0
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		(11 039)	0
SUM OVERF. OG DISP.		(11 039)	0



Flow Fitness AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		4 684	0
Sum immaterielle eiendeler		4 684	0
SUM ANLEGGSMIDLER		4 684	0
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Fordringer på konsernselskap		10 000	0
Sum fordringer		10 000	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 277	0
SUM OMLØPSMIDLER		14 277	0
SUM EIENDELER		18 961	0
 EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	2	30 000	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	0
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		(11 039)	0
Sum opptjent egenkapital		(11 039)	0
SUM EGENKAPITAL		18 961	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 961	0

Stryn, 28.07.2023

Johan Olav Parr Flo
Daglig leder/Styreleder

Saeideh Tajik
Nestleder



Flow Fitness AS

Noter 2022

Note 1 - Utsatt skatt

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag	2022
Resultat før skattekostnader	-15 723
Permanente og andre forskjeller	-5 570
Inntekt	-21 293

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	21 293	0
= Grunnlag utsatt skatt	-21 293	0
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	21 293	0
= Grunnlag utsatt skattefordel	21 293	0
Utsatt skattefordel	4 684	0

Note 2 - Aksjekapital

Selskapet har 30 000 aksjer pålydende kr 1 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Foretaksnr	Antall	Eierandel
Flow Capital AS	927 869 020	30 000	100,00%

Flow Capital AS er igjen eid av Johan Olav Parr Flo 100 %