



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 940 168
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: XT KVADRATUREN AS
Forretningsadresse: Kongsgård alle 61
4632 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eivind Dahl Ringard
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 873 409	5 901 379
Annen driftsinntekt		-114 368	79 642
Sum inntekter		8 759 042	5 981 021
Kostnader			
Varekostnad		260 489	298 646
Lønnskostnad	2	3 765 245	2 651 516
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	453 816	419 000
Annen driftskostnad	2	3 146 901	3 278 613
Sum kostnader		7 626 451	6 647 775
Driftsresultat		1 132 591	-666 754
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		596	350
Annen finansinntekt		3 127	3 850
Sum finansinntekter		3 723	4 200
Rentekostnad til foretak i samme konsern		-145 826	56 380
Annen rentekostnad		437	7
Annen finanskostnad		5 673	67
Sum finanskostnader		-139 716	56 454
Netto finans		143 439	-52 254
Ordinært resultat før skattekostnad		1 276 030	-719 007
Skattekostnad på resultat	4	57 904	-4 321
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 218 126	-714 686
Årsresultat	5	1 218 126	-714 686
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 218 126	-714 686
Totalresultat		1 218 126	-714 686



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag		323 663	
Udekket tap		894 463	-714 686
Sum overføringer og disponeringer		1 218 126	-714 686



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	33 385	
Sum immaterielle eiendeler		33 385	
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	2 211 137	1 900 880
Sum varige driftsmidler	3	2 211 137	1 900 880
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		55 000	55 000
Sum finansielle anleggsmidler		55 000	55 000
Sum anleggsmidler		2 299 522	1 955 880
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		19 640	19 640
Fordringer			
Kundefordringer		633 788	2 744
Andre kortsiktige fordringer		38 178	69 291
Konsernfordringer		45 651	84 623
Sum fordringer		717 616	156 658
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 141 300	400 756
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 141 300	400 756
Sum omløpsmidler		1 878 556	577 054
SUM EIENDELER		4 178 079	2 532 934



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		375 319	375 319
Sum innskutt egenkapital		405 319	405 319
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8		
Udekket tap		177 886	1 072 349
Sum opptjent egenkapital		-177 886	-1 072 349
Sum egenkapital	5	227 433	-667 030
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		300 000	300 000
Sum annen langsiktig gjeld		300 000	300 000
Sum langsiktig gjeld		300 000	300 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		44 584	564 967
Betalbar skatt	4		
Skyldig offentlige avgifter		174 014	141 167
Kortsiktig konserngjeld		2 284 608	1 730 434
Annen kortsiktig gjeld		1 147 440	463 396
Sum kortsiktig gjeld		3 650 646	2 899 964
Sum gjeld		3 950 646	3 199 964
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 178 079	2 532 934



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
---------------------	-------------	-------------	-------------



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 629996

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 940 168
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AGDER WORKOUT AS
Forretningsadresse: Kongsgård alle 61
4632 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eivind Dahl Ringard
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.07.2024



Organisasjonsnr: 998 940 168
AGDER WORKOUT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 873 409	5 901 379
Annen driftsinntekt		-114 368	79 642
Sum inntekter		8 759 042	5 981 021
Kostnader			
Varekostnad		260 489	298 646
Lønnskostnad	2	3 765 245	2 651 516
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	453 816	419 000
Annen driftskostnad	2	3 146 901	3 278 613
Sum kostnader		7 626 451	6 647 775
Driftsresultat		1 132 591	-666 754
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		596	350
Annen finansinntekt		3 127	3 850
Sum finansinntekter		3 723	4 200
Rentekostnad til foretak i samme konsern		-145 826	56 380
Annen rentekostnad		437	7
Annen finanskostnad		5 673	67
Sum finanskostnader		-139 716	56 454
Netto finans		143 439	-52 254
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	57 904	-4 321
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 218 126	-714 686
Årsresultat	5	1 218 126	-714 686
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 218 126	-714 686
Totalresultat		1 218 126	-714 686
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag		323 663	
Udekket tap		894 463	-714 686
Sum overføringer og disponeringer		1 218 126	-714 686





Organisasjonsnr: 998 940 168
AGDER WORKOUT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	33 385	
Sum immaterielle eiendeler		33 385	
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	2 211 137	1 900 880
Sum varige driftsmidler	3	2 211 137	1 900 880
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		55 000	55 000
Sum finansielle anleggsmidler		55 000	55 000
Sum anleggsmidler		2 299 522	1 955 880
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		19 640	19 640
Fordringer			
Kundefordringer		633 788	2 744
Andre kortsiktige fordringer		38 178	69 291
Konsernfordringer		45 651	84 623
Sum fordringer		717 616	156 658
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	1 141 300	400 756
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 141 300	400 756
Sum omløpsmidler		1 878 556	577 054
SUM EIENDELER		4 178 079	2 532 934
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		375 319	375 319
Sum innskutt egenkapital		405 319	405 319
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8		
Udekket tap		177 886	1 072 349
Sum opptjent egenkapital		-177 886	-1 072 349
Sum egenkapital	5	227 433	-667 030
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		300 000	300 000
Sum annen langsiktig gjeld		300 000	300 000
Sum langsiktig gjeld		300 000	300 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		44 584	564 967
Betalbar skatt	4		
Skyldig offentlige avgifter		174 014	141 167
Kortsiktig konserngjeld		2 284 608	1 730 434
Annen kortsiktig gjeld		1 147 440	463 396
Sum kortsiktig gjeld		3 650 646	2 899 964
Sum gjeld		3 950 646	3 199 964
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 178 079	2 532 934



Organisasjonsnr: 998 940 168
AGDER WORKOUT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
3

Antall årsverk i regnskapsåret
8.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Joanna Marczuk-Kozdra
2024-07-05

 BankID Signing
Espen Gabrielsen Johnsen
2024-07-05

 BankID Signing
Eivind Dahl Ringard
2024-07-05

 BankID Signing
Pål Sørvang Winter
2024-07-05

Årsregnskap 2023

Agder Workout AS

Org.nr.: 998 940 168



RESULTATREGNSKAP

AGDER WORKOUT AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		8 873 409	5 901 379
Annen driftsinntekt		-114 368	79 642
Sum driftsinntekter		8 759 042	5 981 021
Varekostnad		260 489	298 646
Lønnskostnad	2	3 765 245	2 651 516
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	453 816	419 000
Annen driftskostnad	2	3 146 901	3 278 613
Sum driftskostnader		7 626 451	6 647 775
Driftsresultat		1 132 591	-666 754
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		596	350
Annen finansinntekt		3 127	3 850
Rentekostnad til foretak i samme konsern		-145 826	56 380
Annen rentekostnad		437	7
Annen finanskostnad		5 673	67
Resultat av finansposter		143 439	-52 254
Resultat før skattekostnad		1 276 030	-719 007
Skattekostnad på resultat	4	57 904	-4 321
Resultat		1 218 126	-714 686
EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	5	1 218 126	-714 686
OVERFØRINGER			
Avsatt konsernbidrag		323 663	0
Overført til udekket tap		-894 463	714 686
Sum overføringer		1 218 126	-714 686



BALANSE

AGDER WORKOUT AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	4	33 385	0
Sum immaterielle eiendeler		33 385	0
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	2 211 137	1 900 880
Sum varige driftsmidler	3	2 211 137	1 900 880
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		55 000	55 000
Sum finansielle anleggsmidler		55 000	55 000
Sum anleggsmidler		2 299 522	1 955 880
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		19 640	19 640
FORDRINGER			
Kundefordringer		633 788	2 744
Andre kortsiktige fordringer		38 178	69 291
Konsernfordringer		45 651	84 623
Sum fordringer		717 616	156 658
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 141 300	400 756
Sum omløpsmidler		1 878 556	577 054
Sum eiendeler		4 178 079	2 532 934



BALANSE

AGDER WORKOUT AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		375 319	375 319
Sum innskutt egenkapital		405 319	405 319
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-177 886	-1 072 349
Sum opptjent egenkapital		-177 886	-1 072 349
Sum egenkapital	5	227 433	-667 030
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		300 000	300 000
Sum annen langsiktig gjeld		300 000	300 000
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		44 584	564 967
Skyldig offentlige avgifter		174 014	141 167
Konserngjeld		2 284 608	1 730 434
Annen kortsiktig gjeld		1 147 440	463 396
Sum kortsiktig gjeld		3 650 646	2 899 964
Sum gjeld		3 950 646	3 199 964
Sum egenkapital og gjeld		4 178 079	2 532 934

Kristiansand, 30.06.2024
Styret i Agder Workout AS

Eivind Dahl Ringard
styreleder

Pål Sørvang Winter
styremedlem

Joanna Marczuk-Kozdra
styremedlem

Espen Gabrielsen Johnsen
daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	3 168 593	2 276 195
Arbeidsgiveravgift	457 594	323 817
Andre ytelser	139 059	51 504
Sum	3 765 245	2 651 516

Selskapet sysselsetter X årsverk. Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapet har en pensjonsordning som oppfyller kravene etter loven.

Note 3 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	758 202	2 672 435	3 430 637
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		764 073	764 073
= Anskaffelseskost 31.12.23	758 202	3 436 509	4 194 711
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	189 400	1 794 172	1 983 572
= Bokført verdi 31.12.23	568 802	1 642 337	2 211 139
Årets ordinære avskrivninger	151 600	302 216	453 816
Økonomisk levetid	5 år	0-10 år	
Avskrivningsplan		saldo 20%	



Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	91 289	0
Endring i utsatt skatt	-33 385	-4 321
Skattekostnad ordinært resultat	57 904	-4 321
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 276 030	-719 007
Permanente forskjeller	0	110 580
Endring i midlertidige forskjeller	-136 906	-135 383
Mottatt konsernbidrag	0	19 640
Avgitt konsernbidrag	-414 952	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-724 171	0
Skattepliktig inntekt	1	-724 171
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	91 289	-4 321
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-91 289	0
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	0	4 321
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-151 749	-288 655	-136 906
Sum	-151 749	-288 655	-136 906
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-724 171	-724 171
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	1 012 826	1 012 826
Grunnlag for utsatt skattefordel	-151 749	0	151 749
Utsatt skattefordel (22 %)	-33 385	0	33 385

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	375 319	-1 072 349	-667 030
Årets resultat				1 218 126	1 218 126
Konsernbidrag avgitt				-323 663	-323 663
Pr 31.12.2023	30 000	0	375 319	-177 886	227 433



Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 111 683.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I AGDER WORKOUT AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Functional Fitness Group AS	30	100,0	100,0

Note 8 Fortsatt drift

Det er styrets vurdering at forutsetning om fortsatt drift kan legges til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet.