



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 166 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING ER MEDISIN AS
Forretningsadresse: St. Jakobs plass 9
5008 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per Marius Stabell-Moen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		922 872	1 330 753
Annen driftsinntekt		301 940	
Sum inntekter		1 224 812	1 330 753
Kostnader			
Varekostnad		702	
Lønnskostnad	1, 2	326 516	559 115
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	10	60 250	120 000
Annen driftskostnad		595 680	295 814
Sum kostnader		983 148	974 929
Driftsresultat		241 664	355 824
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			8
Annen finansinntekt		2 344	151 241
Sum finansinntekter		2 344	151 249
Annen rentekostnad		118	248
Sum finanskostnader		118	248
Netto finans		2 226	151 000
Ordinært resultat før skattekostnad		243 890	506 824
Skattekostnad på ordinært resultat	7	53 391	92 789
Ordinært resultat etter skattekostnad		190 499	414 035
Årsresultat		190 499	414 035
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		630 000	90 000
Annen egenkapital		-439 501	324 035
Sum overføringer og disponeringer		190 499	414 035



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	10	114 750	85 000
Sum varige driftsmidler		114 750	85 000
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	8, 9	430 676	67 975
Sum finansielle anleggsmidler		430 676	67 975
Sum anleggsmidler		545 426	152 975
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer			9 000
Sum fordringer			9 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	3 653	882 201
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 653	882 201
Sum omløpsmidler		3 653	891 201
SUM EIENDELER		549 079	1 044 176
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	3, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	373 414	812 916
Sum opptjent egenkapital		373 414	812 916
Sum egenkapital	6	403 414	842 916
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	7	53 391	92 789
Skyldige offentlige avgifter		49 274	20 003
Annen kortsiktig gjeld		43 000	88 468
Sum kortsiktig gjeld		145 665	201 260
Sum gjeld		145 665	201 260
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		549 079	1 044 176



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 484629

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 166 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING ER MEDISIN AS
Forretningsadresse: St. Jakobs plass 9
5008 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per Marius Stabell-Moen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 166 821
TRENING ER MEDISIN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		922 872	1 330 753
Annen driftsinntekt		301 940	
Sum inntekter		1 224 812	1 330 753
Kostnader			
Varekostnad		702	
Lønnskostnad	1, 2	326 516	559 115
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	10	60 250	120 000
Annen driftskostnad		595 680	295 814
Sum kostnader		983 148	974 929
Driftsresultat		241 664	355 824
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			8
Annen finansinntekt		2 344	151 241
Sum finansinntekter		2 344	151 249
Annen rentekostnad		118	248
Sum finanskostnader		118	248
Netto finans		2 226	151 000
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	7	53 391	92 789
Ordinært resultat etter skattekostnad		190 499	414 035
Årsresultat		190 499	414 035
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		630 000	90 000
Annen egenkapital		-439 501	324 035
Sum overføringer og disponeringer		190 499	414 035



Organisasjonsnr: 912 166 821
TRENING ER MEDISIN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	10	114 750	85 000
Sum varige driftsmidler		114 750	85 000
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer			
	8, 9	430 676	67 975
Sum finansielle anleggsmidler		430 676	67 975
Sum anleggsmidler		545 426	152 975
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer			
			9 000
Sum fordringer			9 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
	5	3 653	882 201
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 653	882 201
Sum omløpsmidler		3 653	891 201
SUM EIENDELER		549 079	1 044 176
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)			
	3, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			
	6	373 414	812 916
Sum opptjent egenkapital		373 414	812 916



Sum egenkapital	6	403 414	842 916
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	7	53 391	92 789
Skyldige offentlige avgifter		49 274	20 003
Annen kortsiktig gjeld		43 000	88 468
Sum kortsiktig gjeld		145 665	201 260
Sum gjeld		145 665	201 260
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		549 079	1 044 176



Organisasjonsnr: 912 166 821
TRENING ER MEDISIN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	308000.00	530619.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15708.00	27297.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2808.00	1200.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	326516.00	559116.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

10

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	85000.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	90000.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	175000.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-60250.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	114750.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	60250.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

8

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

9

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	409428.00	

<u>Hovedvilkår</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	Tilbakebetales innen 31.05.2022	

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak



Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2021

TRENING ER MEDISIN AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.



Note 1 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	308 000	530 619
Arbeidsgiveravgift	15 708	27 297
Andre ytelser	2 808	1 200
Sum	326 516	559 116

Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 3 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	300	100,00	30 000,00
Sum	300		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Moen, Per Marius Stabell (Daglig leder, Styreleder)	300	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	300	100,00%	

Note 4 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Anleggsmidler	(135 667)	(133 783)	(1 884)
Netto forskjeller	(135 667)	(133 783)	(1 884)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	135 667	133 783	1 884
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 29 432

Note 5 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 6. Skyldig skattetrekk er kr 42 492.

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	30 000	812 916	842 916
Tilleggsutbytte		(630 000)	(630 000)
Årets resultat		190 499	190 499
Egenkapital 31.12.2021	30 000	373 414	403 414

Note 7 - Skatt

	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	243 890	506 824
+/- Permanente forskjeller	680	(149 890)



+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(1 884)	64 834
Årets skattegrunnlag	242 686	421 768
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	53 391	92 789
Sum	53 391	92 789
Skattekostnad i resultatregnskapet	53 391	92 789
Betalbar skatt i skattekostnad	53 391	92 789
Betalbar skatt i balansen	53 391	92 789

Note 8 - Fordringer

Ingen fordringer har forfall utover ett år etter regnskapsårets slutt.

Note 9 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

	Styremedlemmer
Samlet lån	409 428
Samlet sikkerhetsstillelse	
Rentesats	%
Hovedvilkår	Tilbakebetales innen 31.05.2022
Tilbakebetalte beløp	
Avskrevne beløp	
Frafalte beløp	

Note 10 - Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2021	85 000
Tilgang i året	90 000
Anskaffelseskost 31.12.2021	175 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger 31.12.2021	(60 250)
Balanseført verdi 31.12.2021	114 750
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	60 250