



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 758 838
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ACTIVE TRENING AS
Forretningsadresse: Tomteveien 21
1618 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Egil Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 411 654	1 372 329
Sum inntekter		1 411 654	1 372 329
Kostnader			
Varekostnad		452 203	408 513
Lønnskostnad	1, 2	54 512	44 802
Avskrivning på varige driftsmidler	3	11 639	11 639
Annen driftskostnad		863 639	789 427
Sum kostnader		1 381 993	1 254 382
Driftsresultat		29 660	117 947
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		959	0
Sum finansinntekter		959	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		959	0
Resultat før skattekostnad	4, 5	30 619	117 947
Årsresultat		30 619	117 947
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		100 000	0
Annen egenkapital		-69 381	117 947



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	24 249	35 888
Sum varige driftsmidler		24 249	35 888
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		24 249	35 888
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		7 646	1 989
Sum fordringer		7 646	1 989
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		538 112	526 278
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		538 112	526 278
Sum omløpsmidler		545 758	528 267
SUM EIENDELER		570 008	564 155

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	180 000	180 000
Annen innskutt egenkapital	6	20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	254 118	323 499
Sum opptjent egenkapital		254 118	323 499
Sum egenkapital		454 118	523 499
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		269	33 084
Skyldige offentlige avgifter		14 470	6 397
Utbytte	6	100 000	0
Annen kortsiktig gjeld		1 150	1 174
Sum kortsiktig gjeld		115 889	40 656
Sum gjeld		115 889	40 656
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		570 008	564 155



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 307825

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 758 838
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ACTIVE TRENING AS
Forretningsadresse: Tomteveien 21
1618 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Egil Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.02.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 997 758 838
ACTIVE TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 411 654	1 372 329
Sum inntekter		1 411 654	1 372 329
Kostnader			
Varekostnad		452 203	408 513
Lønnskostnad	1, 2	54 512	44 802
Avskrivning på varige driftsmidler	3	11 639	11 639
Annen driftskostnad		863 639	789 427
Sum kostnader		1 381 993	1 254 382
Driftsresultat		29 660	117 947
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		959	0
Sum finansinntekter		959	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		959	0
Resultat før skattekostnad	4, 5	30 619	117 947
Årsresultat		30 619	117 947
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		100 000	0
Annen egenkapital		-69 381	117 947



Organisasjonsnr: 997 758 838
ACTIVE TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	3	24 249	35 888
Sum varige driftsmidler		24 249	35 888
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		24 249	35 888
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			
		7 646	1 989
Sum fordringer		7 646	1 989
Investeringer			
Sum investeringer			
		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		538 112	526 278
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		538 112	526 278
Sum omløpsmidler		545 758	528 267
SUM EIENDELER		570 008	564 155
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	180 000	180 000
Annen innskutt egenkapital	6	20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	254 118	323 499
Sum opptjent egenkapital		254 118	323 499
Sum egenkapital		454 118	523 499
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		269	33 084
Skyldige offentlige avgifter		14 470	6 397
Utbytte	6	100 000	0
Annen kortsiktig gjeld		1 150	1 174
Sum kortsiktig gjeld		115 889	40 656
Sum gjeld		115 889	40 656
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		570 008	564 155



Organisasjonsnr: 997 758 838
ACTIVE TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler
er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer
Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler
Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.30

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35808.00	30304.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5044.00	4270.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	13660.00	10228.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	54512.00	44802.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	282808.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	282808.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	258559.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	24249.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	11639.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for
ACTIVE TRENING AS

997758838

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



ACTIVE TRENING AS
997 758 838

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 411 654	1 372 329
Sum driftsinntekter		1 411 654	1 372 329
Driftskostnader			
Varekostnad		-452 203	-408 513
Lønnskostnad	1, 2	-54 512	-44 802
Avskrivning på varige driftsmidler	3	-11 639	-11 639
Annen driftskostnad		-863 639	-789 427
Sum driftskostnader		-1 381 993	-1 254 382
Driftsresultat		29 660	117 947
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		959	0
Sum finansinntekter		959	0
Netto finans		959	0
Årsresultat		30 619	117 947
Overføringer			
Ordinært utbytte		100 000	0
Annen egenkapital		-69 381	117 947
Sum overføringer		30 619	117 947



ACTIVE TRENING AS
997 758 838

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	24 249	35 888
Sum varige driftsmidler		24 249	35 888
Sum anleggsmidler		24 249	35 888
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		7 646	1 989
Sum fordringer		7 646	1 989
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		538 112	526 278
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		538 112	526 278
Sum omløpsmidler		545 758	528 267
SUM EIENDELER		570 008	564 155



ACTIVE TRENING AS
997 758 838

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	180 000	180 000
Annen innskutt egenkapital	6	20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	254 118	323 499
Sum opptjent egenkapital		254 118	323 499
Sum egenkapital		454 118	523 499
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		269	33 084
Skyldige offentlige avgifter		14 470	6 397
Utbytte	6	100 000	0
Annen kortsiktig gjeld		1 150	1 174
Sum kortsiktig gjeld		115 889	40 656
Sum gjeld		115 889	40 656
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		570 008	564 155

FREDRIKSTAD, 09.02.2026

Espen Egil Amundsen
styrets leder

Hans Jørgen Wahlberg
styremedlem / daglig leder



ACTIVE TRENING AS
997 758 838

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	35 808	30 304
Arbeidsgiveravgift	5 044	4 270
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	13 660	10 228
Sum	54 512	44 802

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,3



ACTIVE TRENING AS

997 758 838

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	282 808
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	282 808
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-258 559
Balanseført verdi per 31.12.	24 249
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	11 639

Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2025	2024
Resultat før skatt	30 619	117 947
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-4 756	-8 855
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-25 863	-109 092
Skattepliktig inntekt	0	0

Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	-46 088	-41 332	-4 756
Fremførbart underskudd	-36 570	-10 707	-25 863
Netto forskjeller	-82 658	-52 039	-30 619
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	82 658	52 039	30 619
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2025 basert på 22 %	0	0	0

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	180 000	20 000	323 499	523 499
Årsresultat	0	0	30 619	30 619
Avsatt utbytte	0	0	-100 000	-100 000
Egenkapital 31.12.2025	180 000	20 000	254 118	454 118

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.